



JANUARY 2014
Vol. 02 | Issue 04

THE LANTERN

YOUR WORD IS A LAMP TO MY FEET AND A LIGHT TO MY PATH

Be
POSITIVE



Small Steps To Reach Out Greater Dreams!



ASSOCIATED CHIT FUND PVT. LTD.

(An ISO 9001:2008 Certified Government Registered Company)

CORPORATE OFFICE

137, Fusuion Park, Morewadi, Ajmera Road, Pimpri, Pune - 18

Telfax : +91-2027451344/345 Web : www.acfplgroup.com

BRANCHES AT : PIMPRI | NERUL | DHANKAWDI | KOLHAPUR | CHAKAN | NASHIK | VASAI

19 New Year's resolutions: The Pope Francis list



05

വചനാധിഷ്ഠിതമായ
ഭാവതർക്കചിന്ത

CONTENT

07

How to be a
**POSITIVE
THINKER**



20

Saint
**Dominic
SAVIO**

12

പരാജയം
വിജയത്തിന്റെ
മുന്നോടി

15



**MY BRIEF
HISTORY**

by
Stephen Hawking

04 Editorial

16 വി. കുർബാന
ഭാഗം: 18

20 Kids Room

26 Church News

28 Diocesan News

33 God's Own Choice

A Democratic Desire

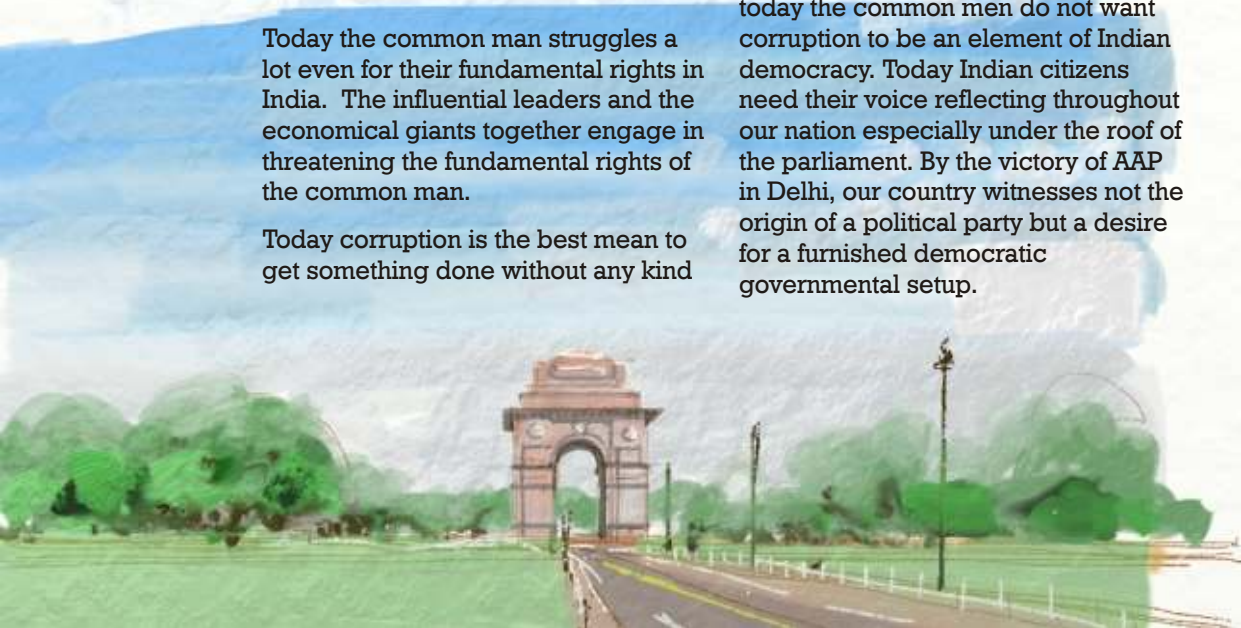
Indian democracy confronts a thorny make up, as everyone is in dilemma what to do or what not to do for an improved democratic environment. Lack of ample choice of a group of leaders to plump for our country, today crafts every citizen just to become a vote machine than to really stand for a powerful democratic government in our country. As a democratic nation it should not have been governed just only by the interest of the party and the party supporting economically and socially well to dos.

Today the common man struggles a lot even for their fundamental rights in India. The influential leaders and the economical giants together engage in threatening the fundamental rights of the common man.

Today corruption is the best mean to get something done without any kind

of tension. Giving bribes makes everything safe and secure. Bribes make everything easy and accessible. As corruption is a powerful channel of Indian democracy, the government is less dependable today. Bribes stand for the fundamental rights achieved than the legislative, Executive and even sometimes Judiciary. It's a big question why the governing body makes the corruption an element of Indian democracy?

Is the above question a reason for AAP? AAP governs in Delhi because today the common men do not want corruption to be an element of Indian democracy. Today Indian citizens need their voice reflecting throughout our nation especially under the roof of the parliament. By the victory of AAP in Delhi, our country witnesses not the origin of a political party but a desire for a furnished democratic governmental setup.



PATRON | Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN | Msgr. Jacob Porathur

CHIEF EDITOR | Fr. Sheen Chittatukara

ASSOCIATE EDITOR | Fr. Sinto Chalissery

EDITORIAL BOARD

Dr. Francis Eluvathingal | Dr. Emmanuel Kadankavil
Fr. Benny Thanninilkumthadathil | Fr. Liju Keetickal
Sr. Agnet SABS | Mrs. Rosily Thomas | Ms. Suja Johny
Mr. Biju Dominic | Dr. C.P. Johnson | Mr. Roy J. Kottaram
Mr. Babu Mathew | Mr. Joseph Chittilapilly

MARKETING MANAGERS | Fr. Paul Olickal
Mr. Roy Philip

CIRCULATION MANAGER | Fr. Jomet Vazhayil

DESIGN & PAGE LAYOUT | Mr. Josemon Vazhayil

THE LANTERN

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai Mumbai, Maharashtra, India - 400076. Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanbulletin@gmail.com • kalyanlantern@gmail.com | Website: www.dioceseofkalyan.org | Matrimonial website: www.godsownchoice.com

വചനാധിഷ്ഠിതമായ ഭാവതർക്കചിന്ത

സങ്കടങ്ങളുടെ ലോകത്തിലാണ് നമ്മൾ ജീവിക്കുന്നത്. വ്യക്തിപരമായ ജീവിതത്തിലും നമുക്കുചുറ്റുപാടുമുള്ള ആളുകളുടെ കാര്യത്തിലും ഇത് വാസ്തവമാണ്. വാർത്താമാധ്യമങ്ങൾ ഓരോ ദിവസവും നമ്മുടെ മുമ്പിൽ കൊണ്ടു വരുന്ന റിപ്പോർട്ടുകൾ ഏറിയ പങ്കും നമ്മെ സങ്കടപ്പെടുത്തുന്ന തരത്തിലുള്ളതാണ്. ആത്മഹത്യ, കൊലപാതകം, അഴിമതി, വംശഹത്യ, ഉന്നതസ്ഥാനങ്ങളിലിരിക്കുന്നവരുടെ ധാർമ്മികാധഃപതനം ഇതൊന്നും സന്തോഷം നൽകുന്ന കാര്യങ്ങൾ അല്ല എന്നു മാത്രമല്ല, നമ്മുടെ യാതൊരു ഉത്സാഹം കെടുത്തുകയും ശുഭപ്രതീക്ഷയെ തകർക്കുകയും ചെയ്യുന്ന കാര്യങ്ങളാണ്. ഇതിനിടയിലും ഒറ്റപ്പെട്ട സംഭവങ്ങൾ പ്രതീക്ഷ നൽകുന്നവയായിട്ടുണ്ട് എന്ന കാര്യവും മറക്കുന്നില്ല.

മനുഷ്യനെ വിവിധ രീതിയിൽ ദുഃഖത്തിലാഴ്ത്തുന്ന ഈ സാഹചര്യങ്ങളിൽ എങ്ങനെയാണ് ശുഭാപ്തി വിശ്വാസവും ക്രിയാത്മക സമീപനവും ജീവിതത്തിൽ കാത്തു സൂക്ഷിക്കുവാൻ കഴിയുക? ദൈവ വിശ്വാസിയായ ഒരു മനുഷ്യൻ പ്രത്യാശ വച്ചു പുലർത്താൻ അനേകം കാരണങ്ങൾ ഉണ്ട് എന്ന്

വി. ഗ്രന്ഥം സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു. ഭാവതർക്കമായ ചിന്തയ്ക്ക് അടിസ്ഥാനമായി ബൈബിൾ നമ്മുടെ മുമ്പിൽ അവതരിപ്പിക്കുന്ന ചില വർണ്ണനകൾ പ്രസ്ഥമായി പ്രതിപാദിക്കുകയാണിവിടെ.

എല്ലാം നല്ലത്

സൃഷ്ടിയെക്കുറിച്ചുള്ള ആദ്യവിവരണത്തിൽ ഉൽപത്തി പുസ്തകം (1, 1-2,4) വരെയുള്ള ഭാഗത്ത് സൃഷ്ടാവായ ദൈവം തന്നെ സൃഷ്ടവസ്തുക്കൾ നല്ലതാണെന്നു പറയുന്നുണ്ട്. ആറാം ദിവസം മനുഷ്യനെയും സൃഷ്ടിച്ചതിനുശേഷം ദൈവം പറയുന്നത്, “വളരെ നല്ലത്” എന്നാണ് (ഉൽപത്തി 1.31). ദൈവം സൃഷ്ടിച്ചത് എല്ലാം നല്ലതാണ്. സൃഷ്ടാവിന്റെ ഹിതത്തിന് എതിരായി സൃഷ്ടി നീങ്ങുമ്പോഴാണ് അത് മോശമായി തീരുന്നത്. തന്മൂലം ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതിയനുസരിച്ച് ജീവിക്കുകയും സൃഷ്ടവസ്തുക്കളെ ഉപയോഗിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന വ്യക്തിയെ സംബന്ധിച്ചിടത്തോളം ഒരിക്കലും പര്യാകുലനാകേണ്ട കാര്യമില്ല. എല്ലാം സുരക്ഷിതമാണ്, എല്ലാം നല്ലതാണ്; എന്ന് ചിന്തിക്കുവാൻ സൃഷ്ടിയെക്കുറിച്ചുള്ള ഈ വീക്ഷണം സഹായിക്കും.

വിളിയുടെ പുറകിലുള്ള നന്മ

ബൈബിൾ വീക്ഷണത്തിൽ ദൈവം നോഹയോടും (ഉൽപത്തി 9) അബ്രാഹത്തോടും (ഉൽപത്തി 12, 1-4) ഇസ്രായേൽ ജനത്തോടും (പുറ. 19-20) ഉടമ്പടിയിലേർപ്പെടുന്നുണ്ട്. ഈ ഇടപെടലുകളിലെല്ലാം ബന്ധപ്പെട്ട വ്യക്തികളുടെയും സമൂഹങ്ങളുടെയും നന്മയാണ് ദൈവത്തിന്റെ തിരുവിഷ്ടം. വേറൊരു ജലപ്രളയം വഴിയായി ലോകത്തെ നശിപ്പിക്കയില്ലെന്നും ആകാശത്തിലെ മഴവില്ല്

സാർഗ്ഗാരോഹണത്തിനു മുമ്പ് യേശു ശിഷ്യന്മാർക്കു നൽകുന്ന ഉറപ്പ് ഇതാണ്. ഇതാ, ലോകാവസാനം വരെ എല്ലാ നാളുകളിലും ഞാൻ നിങ്ങളോടു കൂടിയുണ്ട്
(മത്താ. 28, 20).

കാണുമ്പോൾ ഈ രക്ഷാകരവാഗ്ദാനത്തെപ്പറ്റി ഞാൻ അനുസ്മരിക്കുന്നുണ്ടെന്ന് ദൈവം പറയുന്നതും നന്മയുടെ സൂചനയാണ് (ഉൽപ. 21-22). അബ്രാഹത്തെ വിളിച്ചതിന്റെ ലക്ഷ്യമായി പറയുന്നത്, അദ്ദേഹത്തെ ഒരു ജനതയാക്കാനും അദ്ദേഹത്തിന്റെ സന്തതികൾക്ക് ഒരു രാജ്യം നൽകാനും, അദ്ദേഹം വഴി ലോകം അനുഗ്രഹിക്കപ്പെടുന്നതിനും വേണ്ടിയാണ് (ഉൽപ. 12: 1-4). മോശയുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് കടന്നു വരുന്ന ദൈവം ജനത്തിന്റെ നിലവിളി കേട്ട് വരുന്നവനാണ് (പുറ. 3,7-12). അവരെ അടിമത്തത്തിൽ നിന്ന് മോചിപ്പിച്ച് തേനും പാലും ഒഴുകുന്ന കാനാൻ ദേശത്തേക്ക് നയിക്കുക എന്നതാണ് ദൈവത്തിന്റെ പദ്ധതി (പുറ. 3,17). അതിന്റെ അവസാനം സീനായ് മലയിൽ വച്ച് ദൈവം ഇസ്രായേൽക്കാരുമായി ഒരു ഉടമ്പടിയിൽ ഏർപ്പെടുന്നുണ്ട്. അതുവഴിയായി, അവർ ദൈവത്തിന്റെ ജനവും യഹോവ അവരുടെ ദൈവവുമായി തീരുന്നു (പുറ. 20). അവരുടെ നന്മയ്ക്കുവേണ്ടിയാണ് ദൈവം നിയമങ്ങൾ നൽകുന്നത്. (നിയമം 14, 19-20). അവരുടെ യാത്രയിൽ അവരോടൊപ്പം നടന്നു നീങ്ങുന്നവനായിട്ടാണ് ദൈവത്തെ അവതരിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നത് (നിയമ 14, 19).

മനുഷ്യനെ സ്നേഹിക്കുന്ന ദൈവം

പുതിയ നിയമത്തിലേക്കു കടക്കുമ്പോൾ, യേശുവിന്റെ ജനനവും മരണോത്ഥാനങ്ങളും ദൈവത്തിന് മനുഷ്യരോടുള്ള സ്നേഹത്തിന്റെ അടയാളമായി സുവിശേഷങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുന്നു. തന്റെ ഏകജാതനെ ദൈവം ലോകത്തിലേക്ക് അയച്ചത് ലോകത്തെ ശിക്ഷിക്കാനല്ല, പ്രത്യുത രക്ഷിക്കാനാണ് (യോഹ. 3, 16-20): യേശു എന്ന വാക്കിന്റെ അർത്ഥം തന്നെ, രക്ഷിക്കുന്നവൻ എന്നാണ് (മത്താ. 1, 21).

ഞാൻ നിന്നോടു കൂടെ, നിങ്ങളോടു കൂടെ

സാർഗ്ഗാരോഹണത്തിനു മുമ്പ് യേശു ശിഷ്യന്മാർക്കു നൽകുന്ന ഉറപ്പ് ഇതാണ്. ഇതാ, ലോകാവസാനം വരെ എല്ലാ നാളുകളിലും ഞാൻ നിങ്ങളോടു കൂടിയുണ്ട് (മത്താ. 28, 20).

ഭയപ്പെടേണ്ട

സുവിശേഷത്തിൽ കൂടെക്കൂടെ കാണുന്ന ഒരു പ്രയോഗമാണ് 'ഭയപ്പെടേണ്ട' (ലൂക്കാ. 1, 30; യോഹ. 20). പൗലോസ് ശ്ലീഹാ ചോദിക്കുന്നു: ദൈവം നമ്മോടു കൂടെയെങ്കിൽ നമ്മൾ ഭയപ്പെടുന്നതെന്തിന് (റോമ 8, 31).

സഹായകന്റെ സാന്നിധ്യം

തന്റെ ശിഷ്യരെ അനാഥരായി വിടുകയില്ല യേശു. എക്കാലവും നമ്മോടുകൂടെയായിരിക്കുവാൻ വേണ്ടി മറ്റൊരു സഹായകനെ (പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ) അവിടുന്നു നമുക്ക് നൽകുന്നു. (യോഹ. 14, 18-26) ഉന്നതങ്ങളിൽ നിന്നുള്ള ശക്തിയാണ് ഈ പരിശുദ്ധാത്മാവ് (അപ്പ. 1,8). നമ്മുടെ ബലഹീനതകളിൽ നമ്മെ ശക്തിപ്പെടുത്തുന്നവനാണ് അവിടുന്ന് (റോമ 8, 28).

പുതിയ ആകാശവും പുതിയ ഭൂമിയും

ഇപ്പോഴത്തെ ദുഃഖദുരിതങ്ങൾക്കും കണ്ണീരിനും മരണവുമില്ലാത്ത ഒരു പുതിയ ആകാശവും പുതിയ ഭൂമിയും കർത്താവ് നമുക്കായി വാഗ്ദാനം ചെയ്തിരിക്കുന്നു. (വെളി. 21,1-4). എല്ലാവരിലും തിന്മകളെയും തോല്പിച്ച് ദൈവം പൂർണ്ണമായും തന്റെ രാജ്യം സ്ഥാപിക്കും (1കൊറി. 15, 51-56) ഈ പരിഗണനകളാണ് ഭാവാത്മകമായി ചിന്തിക്കാനും ക്രിയാത്മകമായി പ്രവർത്തിക്കാനും വർത്തമാന കാലത്തിന്റെ വേദനയിൽ നഷ്ടപ്പെടരുതെന്നും ദൈവം ഒരുക്കുന്ന സന്തോഷത്തിൽ ജീവിക്കാനും അതിന്റെ പൂർണ്ണതയ്ക്കായി കാത്തിരിക്കാനും വിശ്വാസിയായ ഒരുവനെ പ്രാപ്തമാക്കുന്നത്.



How to be a POSITIVE THINKER

Life is a truly beautiful and unimaginably miraculous journey. Life offers us opportunities, approves decisions and continuously walks in our direction by simply awaiting a loving embrace. This clearly indicates that life is continuously forgiving, forever encouraging and surprisingly flexible and willing at any moment to start afresh.

But the question is-‘do we realize this?’ or “do we act thus?’ Have you ever introspected on the impact of your thoughts, speech and actions on yourself and on others? When they are of no use in terms of better growth and happiness, it is high time to begin to think , speak and act differently. In reality, it is our own thought-process that defines ‘Life’-in terms of what it is for us. Our thoughts make things beautiful, our thoughts make things ugly.

Before you start to read the main article below, I want you to know that the following is neither a scientific break through nor a complicated theory but only a very simple yet powerful guide that will provide you with the much needed push to appreciate the ‘BIG’ picture of your life...infact, a smart and cute package inorder to empty your ‘recycle bin’ and ‘refresh’ your operating system called-‘ Life’!! Happy Reading!!!

WHAT IS POSITIVE THINKING?

There is a famous one-liner from the Amir Khan starrer ‘3 Idiots’- a one liner that gained tremendous youth appeal, infact a magical one-liner that always brings about fresh hope in an absolutely hopeless situation and recharges

everyone with renewed strength. Surely you’ve guessed by now that amazing mantra which is nothing but the life-giving and positively contagious-‘ALL IS WELLLLLLLLLLLLLLL!’

There in the movie, we see that whenever Rancho faces a problem, he immediately places his hands close to his heart and simply utters, ‘All Is Well’ and then???

Then what??

The problem is solved superbly.

Amazing, isn’t it???

But what’s so magical in this one-liner?

What exactly does the trick?

Let me clarify...

Our smart Rancho actually follows a four-fold process that basically forms the very crux of positive thinking, which is as follows-

- First of all, he calms down his own self
- Secondly, he tries to understand the intensity of the problem
- Thirdly, he gains confidence and also finds strength to motivate those around him
- And finally, he uses his talent to solve the problem.

Thus, from the above, it is quite evident that positive thinking does not mean approaching life’s challenges by avoiding or ignoring the negative elements, instead it involves making the most of potentially bad situations by trying to see the best opportunities in every difficulty and viewing yourself and your ability in a positive light. To sum it up, in Rancho’s words-‘Whatever

your problem in life be.. just say to yourself-‘All is Well.’ Surely, this alone wont solve your problems but it will definitely give you enough courage to face them because every problem has a reason and that reason is always destined for a good outcome.’

WHY THINK POSITIVE?

Simply because it is the right type of thinking. Positive thinking is the natural software for your mind which God has designed in you and only that would permit your mind to function at full capacity and maximum efficiency. When your heart is full of thoughts that are consistent with God’s love, your emotions are healthy and your heart is exactly the way God means for it to be. In short, it is the correct way your mind was designed to work.

WHAT ARE ITS BENEFITS??

Positive thinking leads to-

- Lower stress and lower rates of depression
- Increased immunity
- More happiness and more energy
- The ability to inspire and motivate yourself and others.
- The ability to overcome difficulty more easily.
- Great and harmonious relationships.
- Vibrant health.

WHAT IS THE SCIENCE BEHIND POSITIVE THINKING??

Researches have revealed that positive thinking is much more than just being happy or displaying an upbeat attitude. Our thoughts make us what we are. Thoughts become matter in our body and control our state of being but most importantly not all thoughts are conscious. An emerging field of science called ‘psycho-neuro-immunology’ explains the connection between the mind and the body. Simply put, thinking causes feelings and then feelings creates thoughts. This continuous loop eventually produces a state of mind which determines as to how do we behave or act. When we think positive and inspiring thoughts, our brain produces matter that is known as ‘neuro

transmitters which makes us feel uplifted, whereas during times of self-deprecating thoughts, the brain releases neuropeptides to which the body responds in a corresponding manner. Thus, it can be said that over the years whatever we’ve learned while thinking or responding to situations in a certain way, becomes a repeated phenomenon and these conscious thoughts turn into unconscious customised thought process, be it positive or negative.

HOW TO REPLACE NEGATIVE THOUGHTS WITH POSITIVE ONES???

When we start to have negative thoughts, it’s hard to stop them. And it’s much easier said than done to shift your focus to positive thoughts. But, it’s the only way—especially if you want to avoid going down a path that is painful and unnecessary.

Here’s how it works: Let’s assume your negative thought is that like you hear a voice in your head that says something you want to change, like, “I’m a stupid.”

Step 1: Turn the negative thought into a mental image.

Take that little voice, and turn it into a corresponding mental picture. For example, if your thought is, “I’m a stupid,” see yourself surrounded by other people all pointing at you while you shout, “I’m a stupid.” The more you exaggerate the scene, the better.

Step 2: Select an empowering replacement thought.

Now decide what thought you’d like to have instead of the negative one. So if you’ve been thinking, “I’m a stupid,” maybe you’d like to replace that with “I’m brilliant.” Choose a thought that empowers you in a way that disrupts the disempowering effect of the original negative thought.

Step 3: Turn the positive thought into a mental image.

Now, create a new mental scene from the positive

thought. So with the example “I’m brilliant,” you might imagine yourself standing tall, posing like Superman with your hands on your hips. Picture a giant light bulb appearing just above your head. The bulb turns on so bright that it’s blinding, and you see yourself yelling, “I’m bbbrrrrllllliannnttt!”

Step 4: Mentally chain the two images together.

Now take the images in Step 1 and Step 3, and mentally glue them together. You stand tall like Superman and yell confidently, “I’m bbbbrrrrrllllliannnnnttt!” Exaggeration makes it easier to remember the scene because our brains are designed to remember the unusual. Once you have the whole scene worked out, mentally rehearse it for speed. Replay the whole scene over and over until you can imagine it from beginning to end in under 2 seconds, ideally in under 1 second.

Step 5: Test.

Now you need to test your mental redirect to see if it works. Merely thinking the negative thought should rapidly bring up the positive thought. If you’ve done this correctly, you won’t be able to help it. The negative thought is the stimulus that causes your mind to run the whole pattern automatically. So whenever you happen to think, “I’m a stupid,” even without being fully aware of it, you end up thinking, “I’m brilliant.”

Give this process a try the next time you notice yourself dwelling on a negative thought. I sure you’ll find it very empowering.

HOW TO BECOME A POSITIVE THINKER??

Here are nine ways to stay positive – no matter what’s happening in your life. If you can stay positive no matter what life

DON'T QUIT

When things go wrong, as they sometimes will,
When the road you’re trudging seems all uphill,
When the funds are low and the debts are high,
And you want to smile, but you have to sigh,
When care is pressing you down a bit,
Rest, if you must, but don’t you quit.

Life is queer with its twists and turns,
As every one of us sometimes learns,
And many a failure turns about,
When he might have won had he stuck it out;
Don’t give up though the pace seems slow—
You may succeed with another blow.

Often the goal is nearer than
It seems to a faint and faltering man,
Often the struggler has given up,
When he might have captured the victor’s cup,
And he learned too late when the night slipped down,
How close he was to the golden crown.

Success is failure turned inside out—
The silver tint of the clouds of doubt,
And you never can tell how close you are,
It may be near when it seems so far,
So stick to the fight when you’re hardest hit—
It’s when things seem worst that you mustn’t quit.

- Author unknown

നിത്യാരാധന കേന്ദ്രമായ കലീനാ സെന്റ് തോമസ് കത്തോലിക്കാ ദേവാലയത്തിൽ വി. തോമ്മാശ്ലീഹായുടെയും, വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെയും തിരുനാൾ

12 to 19th January, 2014

(14 A, Kalina Village, Santacruz (E), Ph. 26662723.)



സ്നേഹമുള്ളവരെ,
 വി. കുർബാനയിലും, നൊവേനയിലും പങ്കുചേർന്ന് ദൈവം നൽകിയിട്ടുള്ള നിരവധിയായ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കു നന്ദി പറയുവാനും, വിശുദ്ധരുടെ മാദ്ധ്യസ്ഥം യാചിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുവാനും ഏവരെയും ക്ഷണിക്കുന്നു.

| | | | | |
|------------|------|-----------|-------------------------------|---|
| 12/01/2014 | Sun. | 7.30 a.m. | കൊടിയേറ്റ്, വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Saju Thomas |
| 13/01/2014 | Mon. | 7.00 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Davis Chalissery (Parish Priest, Sakinaka) |
| 14/01/2014 | Tue. | 7.00 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Binoy Allapat (Parish Priest, Khopoli) |
| 15/01/2014 | Wed. | 7.00 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Thomas Kannampally (Parish Priest, Bandra (E)) |
| 16/01/2014 | Thu. | 7.00 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Joseph Kusumalayam (Parish Priest, Antop Hill) |
| 17/01/2014 | Fri. | 7.00 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Jefrine Pallithara (Parish Priest, Jerimeri) |
| 18/01/2014 | Sat. | 5.30 p.m. | വി. കുർബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Shinto Vallanattu |
| | | 6.45 p.m. | വീടുകളിലേക്ക് അമ്പെടുപ്പ് | |

19/01/2014 (ഞായറാഴ്ച) തിരുനാൾ ദിനം

7.30 a.m. Holy Qurbana in English

5.00 p.m. ആഘോഷപൂർവ്വമായ തിരുനാൾ സമൂഹബലി, തിരുനാൾ സന്ദേശം, ലദിഞ്ഞ് മുഖ്യകാർമ്മികൻ : **Fr. Jimmy Puchakkattu**

6.30 p.m. തിരുനാൾ പ്രദക്ഷിണം, സ്നേഹവിരുന്ന്

Rev. Fr. Saju Thomas Adampakkal
Parish Priest

Rev. Fr. Shinto Vallanattu

Joy Payyappilly & Anto Chungath
Trustees

PRESIDENTHIES



Sabin Gabriel
Kallarackal



Joel Shaju
Thattil



Tomy V Joseph
Kizhakemuri



John A Kunnilan



Mathew Antony
Mattathil



Tijo Tom
Cherupathalil



Teresa Joy
Payyappilly



Larry Devassykutty
Poonkanath



Asha Antony
Olukaran



Annie Paul
Moonjely



Raphael D.
Pozhliparambil



Kochurani Moncy
Chekkayil

N. B. : എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 7.15ന് ഇംഗ്ലീഷിലും വൈകുന്നേരം 7.00 ഉണിക്ക് ചലയാളത്തിലും വി. കുർബാന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. എല്ലാ ദിവസവും രാവിലെ 8.00 മുതൽ വൈകുന്നേരം 7.00 വരെ ആരാധന ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. വി. ഫൗസിനാമ്മയുടെ തിരുശ്ലേഷിപ്പ് ഇടവക ദേവാലയത്തിൽ പ്രതിഷ്ഠിച്ചിരിക്കുന്നു. എല്ലാദിവസവും 3.00 p.m. മുതൽ 4.00 p.m. വരെ ഡിവൈൻമേഴ്സി പ്രർത്ഥന നടത്തുന്നു.

throws at you, you've got the freedom to change your life into anything you want it to be.

1. Enjoy the Moment: Look beyond the present problem and find the moments that are worth enjoying and then savor each one.
2. Do 5 Happy Things Everyday: Make a pact to recognize, and then celebrate, five happy things every day like playing, writing ,meditation, etc.
3. Empower Yourself: Did you know that only 8% of the things you worry about actually come true? Empower yourself to plan for the worse, but expect the best.
4. Embrace Your Mistakes: A life spent making mistakes is not only more honorable, but more useful than a life spent doing nothing. – George Bernard Shaw
5. Pay it Forward: Pay your positive attitude forward and then witness the light you bring into the world.
6. Learn to Say No: Over-committing and stretching yourself too thin is an invitation for negative thoughts to seek in. Create reasonable boundaries that, while they may push you, also keep you safe from anxiety.
7. Hold Yourself Accountable: When you feel your positive attitude slipping away, hold

yourself accountable for getting it back on track. It's up to you to walk your path.

8. Be Grateful: Negative thoughts suck energy from you quickly. Reverse the flow by learning to live in a more grateful state.
9. Let it Go: You weren't born to be consumed by constant negative thinking. You were born to make a positive difference in this world. It's time to let go and begin living the life you are meant to live. It's time to stay positive – no matter what.

If you are looking for a make over in this brand New Year – 2014, why not try positive thinking? Remember- "There is nothing on earth that you cannot have-once you have mentally accepted the fact that you can have it." Thus, never lose hope, keep cheerful, put the best possible efforts with your total involvement, have confidence in you and you will be the winner. Remember, it is the one who always think positively even in adverse circumstances to whom life actually belongs to.

HAPPY LIVING!!!!!!!!!!

HAPPY POSITIVE THINKING!!!!!!!!!!

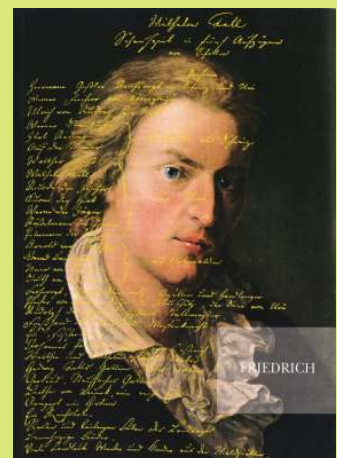
● **Suja Johny Vithayathil**

Music Therapy

How do we get out of a negative mood? The key is to shift your thoughts and attention on to something positive, uplifting.

One sure way to get you out of your bad moods is to listen to the Symphony No. 9 by Beethoven. This is one of the most uplifting piece of music you can ever listen to. No wonder some consider this to be the greatest piece of music written. Beethoven has used voices in this symphony and appropriately the words are taken from Ode to Joy, a poem by Friedrich Schiller.

Download this piece of music and listen to it every morning and whenever you are in a bad mood. It sure will lift your moods.





പരാജയം വിജയത്തിന്റെ മുന്നോടി

ഒരു കാര്യം നേടിയെടുക്കണമെന്ന ആഗ്രഹത്തോടെ ജീവിതത്തിൽ മുന്നേറുന്ന ഓരോ വ്യക്തിയും ചിന്തിക്കുന്നത്, ഏത് കാര്യവും ഏറ്റവും മനോഹരമാക്കുവാൻ പോസിറ്റീവ് മനോഭാവം അത്യന്താപേക്ഷിതമാണ് എന്നുള്ളതാണ്. ഓരോ വ്യക്തികളുടെയും ഉന്നമനത്തെ ലക്ഷ്യം വെച്ചുകൊണ്ട് ഇന്ന് ഓരോ പ്രസ്ഥാനങ്ങളും കുടുംബങ്ങളും പോസിറ്റീവായി ചിന്തിക്കുവാൻ പഠിപ്പിക്കുന്ന ഒരു സമൂഹത്തിലാണ് നാം ഇന്നു ജീവിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ട് തന്നെ നെഗറ്റീവ് ആയി ചിന്തിക്കുന്നവർ സമൂഹത്തിൽ രണ്ടാം കിടക്കാരാണെന്ന ഒരു അവബോധമാണ് ഇന്നുള്ളത്.

എന്നാൽ പോസിറ്റീവ് ആയി മാത്രം ചിന്തിക്കുന്നതുകൊണ്ട് ഉണ്ടാകാവുന്ന വിപത്തുകൾ നിരവധിയാണ്. പലപ്പോഴും തുടങ്ങിവെച്ചിരിക്കുന്ന സംരംഭം വിജയത്തിൽ എത്തും എന്നുള്ള ഓവർ കോൺഫിഡൻസ് പോസിറ്റീവ് ചിന്താഗതിക്ക് ഉണ്ടാകാവുന്ന ഒരു വിപത്താണ്. ജീവിത വിജയങ്ങൾ ഓവർ കോൺഫിഡൻസ് നൽകുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ എപ്പോഴും വിജയിക്കുന്നവനാണെന്ന അഹംഭാവം അറിയാതെത്തന്നെ വളരുന്നു. പക്ഷെ തിക്താനുഭവങ്ങളില്ലാതെ ജീവിക്കുന്ന ഒരു വ്യക്തി തന്നിലുള്ള അമിതമായ ആത്മവിശ്വാസമൂലം ജീവിതത്തിൽ തകർന്നുപോകാൻ സാധ്യതയുണ്ട്.

ജീവിതത്തിൽ പലപ്പോഴും പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലം കിട്ടുമെന്നുള്ള പ്രത്യാശയോടെ ജീവിക്കുന്നവർക്ക് പ്രതീക്ഷിച്ചത് കിട്ടുന്നതുവരെ ഉത്കണ്ഠാഭരിതരാണ്. ഈ ഉത്കണ്ഠ അനാവശ്യമായ മാനസിക സമർദ്ദങ്ങൾക്ക് വഴി തെളിക്കുന്നു. മന:സമാധാനം നഷ്ടപ്പെടുത്തുന്നു. എന്നാൽ പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലം കിട്ടുമോ എന്നുള്ള ആശങ്കയോടെ ഒരു കാര്യം ചെയ്യുമ്പോൾ പ്രതീക്ഷിച്ച ഫലം കിട്ടിയില്ലെങ്കിലും ഒരിക്കലും നിരാശരാകുന്നില്ല. നാം തിരിച്ചറിയേണ്ട ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ട വസ്തുത ജീവിതത്തിൽ തിക്താനുഭവങ്ങൾ നേരിടേണ്ടി വരുമ്പോൾ

പിൻമാറാതെ അവയെ തരണം ചെയ്യുവാൻ പഠിക്കണം എന്നുള്ളതാണ്.

നമ്മുടെ ഓരോ പ്രവർത്തനങ്ങളിലും ജീവിത വിജയത്തോടൊപ്പം തോൽവിക്കും ഉള്ള സാധ്യത കുറവല്ല എന്ന തിരിച്ചറിവ് തോൽവിയെ അഭിമുഖീകരിക്കുവാൻ പ്രാപ്തരാക്കുന്നു. മുൻപുണ്ടായ പരാജയങ്ങൾ ജീവിത വിജയത്തിന്റെ മാർഗ്ഗദർശികളാണ്. ജീവിതത്തിൽ തിക്താനുഭവങ്ങൾ ഉണ്ടാകുമ്പോൾ എങ്ങനെ അതിനെ തരണം ചെയ്ത് മുന്നേറുവാൻ കഴിയുമെന്ന് ജീവിതാനുഭവങ്ങൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു. ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കുമെന്ന പ്രതീക്ഷയില്ലാത്തതിനാൽ ഇവിടെ സംഭവിക്കുന്നത് കഠിനപരിശ്രമത്തോടെയും പരമാവധി ശ്രദ്ധയോടെയും മുന്നേറുവാൻ നാം നിർബന്ധിതരാകുന്നു. തുടങ്ങിവെച്ചത് നേടിയെടുക്കുവാൻ സാധിക്കാതെ വരുമ്പോൾ ഉണ്ടാകാവുന്ന നഷ്ടങ്ങളെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കുമ്പോൾ അറിയാതെ നാം കഠിനപരിശ്രമവും ശ്രദ്ധയും ചെലുത്തുന്നു. അത് വിജയത്തിലെത്തിക്കുന്നു.

നാം നെഗറ്റീവ് ഇമോഷൻസ് എന്നു ചിന്തിക്കുന്ന ദേഷ്യവും, ദുഃഖവും, നിരാശയുമെല്ലാം പലപ്പോഴും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്. നമ്മുടെ ജീവിതം പലതരത്തിലുള്ള പ്രശ്നങ്ങളിലൂടെയും പ്രതിസന്ധികളിലൂടെയും കടന്നുപോകുന്നു. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഒരിക്കലും നെഗറ്റീവ് ഇമോഷൻസിനെ ഒഴിവാക്കി ജീവിക്കുക സാധ്യമല്ല.

നെഗറ്റീവ് ആയുള്ള ഇമോഷൻസ് തെറ്റാണെന്ന ചിന്തയോടെ നാം ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥകളിൽ നിന്ന് നമ്മെത്തന്നെ മാറ്റുവാനുള്ള ഒരു ശ്രമം നാം നടത്തുന്നുണ്ട്.

ജീവിതത്തിലെ നെഗറ്റീവ് ഇമോഷൻസിനെയും നാം അടിച്ചമർത്തുമ്പോൾ അത് നമ്മുടെ മാനസിക ആരോഗ്യത്തെ ബാധിക്കുന്നു. നാം നെഗറ്റീവ്

ഇമോഷൻസിൻ നിന്നും പേടിച്ഛോടുന്ന സ്ഥിതിവിശേഷമാണ് പലപ്പോഴും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉണ്ടാകുന്നത്.

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ നെഗറ്റീവ് ചിന്താഗതികൾ നമ്മെ പലതും പഠിപ്പിക്കുമ്പോൾ ക്രിയാത്മകമായി അവയെ തരണം ചെയ്യാൻ നാം ശ്രമിക്കുന്നു. മഹാത്മഗാന്ധിയും മഹാത്മ നെൽസൺ മണ്ടേലയും 'പ്രതികാരം' എന്ന നെഗറ്റീവ് ചിന്താഗതിയുടെ ദുഷ്ടഫലത്തെ ജീവിതാനുഭവത്തിൽ തിരിച്ചറിഞ്ഞ് അതിനെതിരെ പ്രവർത്തിച്ചു.

ഭാരതത്തിന്റെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനുവേണ്ടി ഹിംസയുടെ മാർഗ്ഗമുപേക്ഷിച്ച് അഹിംസയുടെ മാർഗ്ഗത്തിലേക്ക് തിരിഞ്ഞ മഹാത്മഗാന്ധി ആഗ്രഹിച്ചത് പ്രതികാര ചിന്തയും നിരാശയും ഉപേക്ഷിച്ച് ക്ഷമയെന്ന ആയുധം സ്വീകരിക്കാനാണ്.

വെള്ളക്കാരാൽ 27വർഷം ജയിൽവാസം അനുഭവിക്കേണ്ടി വന്നിട്ടും അവരേയും ചേർത്തു നിർത്തി മഹാത്മ നെൽസൺ മണ്ടേല ഒരു പുതിയ ദക്ഷിണാഫ്രിക്കയ്ക്ക് രൂപം കൊടുത്തു.

സംഭവിച്ച ഒരു തെറ്റ് കൊണ്ട് ജീവിതം നഷ്ടപ്പെട്ടുപോകുന്നില്ല. സടുകുടഞ്ഞണീറ്റ് വീണ്ടും തെറ്റുകൾ ആവർത്തിക്കാതിരിക്കുവാൻ ശ്രദ്ധിക്കുക എന്നുള്ളതാണ് തെറ്റുകൾ നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നത്. സംഭവിച്ച തെറ്റുകൾ നമുക്ക് നിരാശ നൽകരുത് പുതിയ ഒരു വർഷം പുതിയ ഒരു ആരംഭം. വീഴ്ചകളിൽ നിന്നു പഠിക്കുക. കുറവുള്ള മനസ്സിലാക്കുക. വീഴ്ച പറ്റാതിരിക്കുവാൻ എന്തുചെയ്യണമെന്നു ചിന്തിക്കുക. വീഴ്ച പറ്റാനുള്ള സാധ്യതകളെയും വഴികളെയും ഒഴിവാക്കുക. പരാജയങ്ങളിലും വിജയം ഒളിഞ്ഞിരിപ്പുണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കുക.

MOVIE THERAPY

Movies have always been a source of entertainment, there are some movies that you just watch and then there are some movies that moves you, motivates you and energizes you to something with a new confidence and thinking. Some of these are



The pursuit of happiness.

A movie about a man who has lost everything in life, forced to live in the street, finding his feet in life.

October Sky. A movie about a school kid who had the courage to dream an impossible dream and achieve it despite his poor background



Dead Poet's Society.

Voted as the greatest school film and often cited by viewers as one of the most inspirational movies of all time.

Rocky Balboa. The story of Rocky the boxer is truly inspiring. The story behind the movie is also inspirational. Sylvester Stallone a struggling actor leapt into stardom by writing the story of this film and being the lead actor of this movie.



Stand and Deliver. This movie is about a maths teacher's faith in his students who themselves had no hope about their future. Regarded as one of the best depiction of self betterment



മേരി മാതാ ചർച്ച്

ജോസ് നഗർ, സാക്കിനാക്ക, മുംബൈ - 400 072.



സാക്കിനാക്ക മേരിമാതാ കത്തോലിക്ക ദൈവാലയത്തിൽ പരിശുദ്ധ കൃപാവരമാതാവിന്റെയും വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെയും തിരുനാൾ മഹാമഹം

ഈശോയിൽ സ്നേഹമുള്ളവരെ,

സാക്കിനാക്ക മേരിമാതാദൈവാലയത്തിൽ ഇടവക മദ്ധ്യസ്ഥയായ കൃപാവരമാതാവിന്റെയും രക്തസാക്ഷിയായ വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെയും തിരുനാൾ 2014 ജനുവരി 17 വെള്ളിയാഴ്ച മുതൽ 26 ഞായറാഴ്ച വരെയുള്ള ദിവസങ്ങളിൽ ഭക്ത്യാദരപൂർവ്വം ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്നു. തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ വി. കുർബ്ബാനയിലും, നൊവേനയിലും പങ്കുചേർന്ന് ദൈവം നൽകിയിട്ടുള്ള നിരവധിയായ അനുഗ്രഹങ്ങൾക്കു നന്ദി പറയുവാനും, കൃപാവരമാതാവിന്റെയും വി. സെബസ്ത്യാനോസിന്റെയും മദ്ധ്യസ്ഥം അപേക്ഷിക്കുവാനും ദൈവാനുഗ്രഹം പ്രാപിക്കുവാനും ഏവരെയും സ്നേഹപൂർവ്വം ക്ഷണിക്കുന്നു.

പ്രധാന തിരുനാൾ ദിവസം 26/01/2014 ഞായർ വൈകിട്ട് 5.00 ന് ആഘോഷമായ ദിവ്യബലി, തിരുനാൾ സന്ദേശം, ലഭിഞ്ഞ്, തിരുനാൾ പ്രദക്ഷിണം, സമാപന ആശീർവാദം എന്നിവ ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

| | | | | |
|----------|-------|-----------|--|--|
| 17/01/14 | Fri. | 7.00 p.m. | ജപമാല, കൊടിയേറ്റ്, വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Bobby M.V. (Vicar - Kalewadi, Lonavala) |
| 18/01/14 | Sat. | 7.30 p.m. | ജപമാല, വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Johnson Pallipadijnattathil, |
| | | | സീറോ മലങ്കര റീത്ത് | St. Mary's Malankara Church, Sakinaka |
| 19/01/14 | Sun. | 8.00 a.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Anish Thomas Kattakayathil, |
| | | 6.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Infant Jesus Church, Vaniyappara, Diocese of Thalassery |
| 20/01/14 | Mon. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Mathew Adambakallel (Kalina Zonal Vicar) |
| 21/01/14 | Tues. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Jeffrin Pallithara (Vicar - Jerimari) |
| 22/01/14 | Wed. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Wilson Kannanayakal (Vicar - Vikhroli) |
| 23/01/14 | Thu. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Shinto Vallanattu (Property Incharge, Kalina) |
| 24/01/14 | Fri. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Jomon Thekkumthala (Vicar - Virar) |
| 25/01/14 | Sat. | 7.30 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, നൊവേന | Rev. Fr. Davis Chalissery, Parish Priest |
| 26/01/14 | Sun. | 5.00 p.m. | വി. കുർബ്ബാന, ലഭിഞ്ഞ് | Rev. Fr. Immanuel Kadankavil (Director Animation Revival Centre) |
| | | | തിരുനാൾ സന്ദേശം | Rev. Fr. Sibichan Kochuvetil (Vicar - Goregaon (E) & (W)) |

Note : തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ വൈകിട്ട് 6.45 മുതൽ കുന്ദസാരത്തിനുള്ള സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്. • പ്രധാന തിരുനാൾ ദിവസം ഉച്ചകഴിഞ്ഞ് 3 മണി മുതൽ 5 മണി വരെ അമ്പ് എടുക്കുന്നതിനും അടിമ വെയ്ക്കുവാനും സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കുന്നതാണ്.

തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ 17 മുതൽ 25 -ാം തീയതി വരെ വി. കുർബ്ബാനയും നൊവേനയും ഏറ്റെടുത്ത് നടത്തുവാനുള്ള സൗകര്യം ഉണ്ടായിരിക്കും. • തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ 17 മുതൽ 25 -ാം തീയതി വരെ വി. കുർബ്ബാനയ്ക്ക് മുമ്പ് ജപമാല ഉണ്ടായിരിക്കും.

N.B. : തിരുനാൾ ദിവസങ്ങളിൽ നേർച്ചപായസം ലഭ്യമായിരിക്കും.

Lazar Kundukulam Paul Thomas
Trustees

Rev. Fr. Davis Chalissery
Parish Priest

KRUPAVARA MATHA PRAY FOR US

ST. SEBASTIAN PRAY FOR US

A photograph of Stephen Hawking in his wheelchair, wearing glasses and a dark jacket, with his hands resting on his lap. The background is a blurred red and blue stage setting.

MY BRIEF HISTORY

by
Stephen Hawking

I finished reading *My Brief History*, a 126 page autobiography of Stephen Hawking, in less than two hours time. The book is all about the life of Stephen Hawking, an ordinary student going on to become one of the greatest theoretical physicist the world has seen. I was fascinated by several other facts about the book too.

Stephen Hawking, the author of this book is someone who cannot even speak, not even move his fingers. Stephen Hawking wrote his first book, *A Brief History of Time* and several scientific papers, dictating each alphabet of a word by raising his eyebrows when someone pointed to the right letter on a spelling card. The book “*A Brief History of Time*”, went on to become a best seller. But by the time he started writing his autobiography, Stephen Hawking had lost his ability to move even his eye lids. So each alphabet of this book was written using a sensor that picked up an appropriate alphabet and word from a list by his cheek movement! He wrote this book at the rate of just three words a minute.

Stephen Hawking was diagnosed with Motor Nerone disease at the age of 21 and was told by

the doctors that he would die very soon. But 50 years later he still continues to do his research into the depths of theoretical physics. Many regard him as one of the most brilliant theoretical physicists since Einstein. His research have given us an excellent explanation of the mysteries of the whole universe.

Stephen Hawking never complains about the illness that has made him almost immobile. Instead he sees a good side of this extreme difficulty. He says because of this debilitating illness, and his inability to speak and move, he has not been asked to take classes in the university and so could focus on research all the time! Heights of the ability to see positives in negatives.

When the difficulties of life are pulling us down and we are planning to give up, just pick this book and read. If a person with so many disabilities could achieve so much so much in life, each of us who are endowed with far better health and opportunities should never ever even think of giving up in life. This book will always be a source of inspiration in times of distress.

സുവിശേഷവായന



The Gospel

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

Mar Thomas Eleanal
Bishop of Kalyan Diocese

വചനത്തെ എതിരേല്ക്കാം

സുവിശേഷ വായനയ്ക്കു മുമ്പുള്ള ഹല്ലേലൂയ്യ ഗീതത്തിന് 'സുമാറ' എന്നാണ് പേര്. സുവിശേഷത്തിലൂടെ നമ്മോടു സംസാരിക്കാൻ പോകുന്ന കർത്താവിന്റെ ആഗമനത്തിലുള്ള സന്തോഷമാണ് ഈ ഗീതത്തിലൂടെ പ്രകടമാകുന്നത്. സാധാരണയായി ഈ ഗീതം കാലത്തിന്റേയും തിരുനാളിന്റേയും ചൈതന്യം പ്രതിഫലിപ്പിക്കുകയും സുവിശേഷവായനയ്ക്ക് ആമുഖമായിത്തീരുകയും ചെയ്യുന്നു. ദൈവവചനത്തെ സ്വാഗതം ചെയ്യുന്നതിലുള്ള ആരാധനാ സമൂഹത്തിന്റെ സന്തോഷമാണ് ഇത് പ്രകടമാകുന്നത്. ഇത് ആരാധനയുടേയും സ്തുതിയുടേയും പ്രകരണമാണ്. 'ഹല്ലേലൂയ്യ' എന്ന ഗീത്യാ പദത്തിന്റെ അർത്ഥം 'കർത്താവിനെ സ്തുതിക്കുക' എന്നാണ്. വെളിപാടു പുസ്തകം 19-ാം അദ്ധ്യായത്തിൽ വിവരിക്കുന്നതുപോലെ സ്വർഗ്ഗീയഗണം ഹല്ലേലൂയ്യ എന്നു പാടി ദൈവത്തെ ആരാധിക്കുന്നു (19:4). ഈ സ്വർഗ്ഗീയാഹ്ളാദത്തിലുള്ള പങ്കുചേരലാണ് ഇവിടെ നമുക്കനുഭവിക്കുവാൻ സാധിക്കുക.

സ്വർഗ്ഗത്തിൽനിന്ന് ഭൂമിയിലേക്ക്

ഗായകസംഘം 'ഹല്ലേലൂയ്യ' ഗീതം ആലപിക്കുമ്പോൾ, ധൂപക്കുറ്റിയും തിരികളും വഹിക്കുന്ന ശുശ്രൂഷികളോടൊപ്പം കാർമ്മികൻ അൾത്താരയെ സമീപിക്കുന്നു. അൾത്താരയുടെ വലതുഭാഗത്താണ് സുവിശേഷഗ്രന്ഥം വച്ചിരിക്കേണ്ടത്. സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പിതാവിന്റെ വലതുഭാഗത്ത് ഉപവിഷ്ഠനായിരിക്കുന്ന ഈശോയേയാണ് ഇതനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നത് (മത്താ. 22:44; നട. 2:35; 7:55; റോമാ 8:34; കൊളോ. 3:1; ഹീബ്രു 10:12). ഈശോ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ പിതാവിന്റെ വലതുഭാഗത്ത് എഴുന്നള്ളി ഇരിക്കുന്നു എന്ന് വിശ്വാസപ്രമാണത്തിലും നമ്മൾ ചൊല്ലുന്നുണ്ട്. ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശവും ജീവനുമായി മിശിഹായെ ലോകത്തിലേയ്ക്കയച്ച ദൈവത്തിന്റെ അനന്തകാരുണ്യത്തെ പുകഴ്ത്തിക്കൊണ്ടാണ് കാർമ്മികൻ സുവിശേഷഗ്രന്ഥമെടുക്കുന്നത്.

ഹൃദയവയലുകൾ ഒരുക്കാം

വായിക്കാൻ പോകുന്ന സുവിശേഷത്തിനാമുഖമായി, റാസക്രമത്തിൽ നല്കിയിരിക്കുന്ന 'തുർഗാമ' എന്ന

വ്യാഖ്യാനഗീതം മനോഹരമായ പ്രബോധനമാണ്. വചനംകൊണ്ടു മെനഞ്ഞെടുത്ത പ്രാർത്ഥനാഗീതമാണിത്. വചനം വലിയ നിധിയാണ്. ശരീരത്തെ സുഖമാക്കുകയും ആത്മാവിനെ ജീവിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നതാണ് വചനം. ഹൃദയവയലുകൾ ഒരുക്കിക്കാത്തിരിക്കുവാൻ ആഹ്വാനം ചെയ്യുന്നു, കാരണം കർത്താവ് വചനമാകുന്ന വിത്തു വിതക്കാൻ ഒരുങ്ങുന്നു. നമ്മൾ സ്വർഗ്ഗരാജ്യത്തിലെത്തിച്ചേരുവാനുള്ള വഴി നമ്മുടെ മുമ്പിൽ തുറക്കപ്പെടുകയാണ്.

വചനത്തോടുള്ള ആദരവ്

ദൈവത്തിന്റെ വചനത്തോട് സഭ കാണിക്കുന്ന വലിയ ആദരവിന്റെ ആഘോഷമാണ് നമ്മുടെ കുർബാനയിൽ വചനശുശ്രൂഷയിലെ സുവിശേഷപ്രദക്ഷിണവും അതിനോടനുബന്ധിച്ചുള്ള പ്രഘോഷണവും. സുവിശേഷ വായനയ്ക്കായി നമ്മുടെ മനസ്സിനേയും ഹൃദയത്തേയും ഒരുക്കിയശേഷം, കാർമ്മികൻ മിശിഹായുടെ പ്രതീകമായ സുവിശേഷഗ്രന്ഥമെടുത്ത് സ്വന്തം മുഖം മറയ്ക്കപ്പെടുന്ന വിധം ഉയർത്തിപ്പിടിക്കുന്നു. പുരോഹിതൻ എന്ന വ്യക്തിയല്ല മിശിഹാതന്നെയാണ് തങ്ങളുടെ ഇടയിലേക്ക് ഇറങ്ങിവരുന്നതെന്ന അനുഭവം ജനത്തിനു നല്കാൻ ഇതു സഹായിക്കുന്നു. മിശിഹായുടെ വചനത്തോടുള്ള വലിയ ആദരവ് പ്രകടമാക്കാൻ ധൂപകലശം മുമ്പിലായി വഹിക്കുന്നു. മിശിഹാ ലോകത്തിന്റെ പ്രകാശമാണെന്ന് ഓർമ്മിപ്പിക്കുവാൻ അതോടൊപ്പം രണ്ടു തിരികളും ഇരുവശങ്ങളിലായിപ്പിടിക്കുന്നു. സുവിശേഷഗ്രന്ഥം അൾത്താരയിൽ നിന്നെടുക്കുന്ന സമയത്ത് പുരോഹിതനല്ല സുവിശേഷം ധൂപിക്കുന്നത് മറിച്ച് പ്രദക്ഷിണ സമയത്തും സുവിശേഷ വായനയുടെ സമയത്തും ശുശ്രൂഷി ധൂപിച്ചുകൊണ്ടിരിക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ ശുശ്രൂഷകളുടെ പൂർത്തീകരണം ജറുസലേമിലായിരുന്നു. ജറുസലേമിന്റെ പ്രതീകമായ ബേമയിലാണ് വചനശുശ്രൂഷ നടത്തുന്നത്. അതുകൊണ്ട് സുവിശേഷവുമായി ബേമയിലേക്ക് പ്രദക്ഷിണമായി വരുന്നു. ഈ സമയത്ത് പുരോഹിതൻ താഴ്ന്ന സ്വരത്തിൽ ചൊല്ലുന്ന പ്രാർത്ഥന അർത്ഥവത്താണ്. കർത്താവിന്റെ നിയമത്താൽ ഞങ്ങളെ ജ്ഞാനികളാക്കണമെന്നും (കൊറി. 1:5) അവിടുത്തെ ജ്ഞാനത്താൽ മനസ്സിനെ ജ്വലിപ്പിക്കണമെന്നും (ലൂക്കാ 24:32) അവിടുത്തെ സത്യത്താൽ ആത്മാക്കളെ വിശുദ്ധീകരിക്കണമെന്നുമാണ് (യോഹ.

17:17). അതിന്റെ ഫലമായി നമ്മൾ എപ്പോഴും കർത്താവിന്റെ വചനങ്ങൾ പാലിക്കുന്നവരും കല്പനകൾ അനുസരിക്കുന്നവരുമാകണം (ലൂക്കാ. 8:21).

അറിയിച്ച സുവിശേഷം

വി. മത്തായി... എഴുതിയ സുവിശേഷമെന്നല്ല അറിയിച്ച എന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുക. തങ്ങൾക്കു ലഭിച്ച ദൈവത്തിന്റെ സുവിശേഷം ശ്ലീഹന്മാർ ആദ്യം അറിയിക്കുകയാണ് ചെയ്തത്. ആദിമസഭയിൽ സുവിശേഷങ്ങൾ ആദ്യം പ്രചരിപ്പിച്ചത് എഴുതപ്പെട്ട രൂപത്തിലായിരുന്നില്ല. സുവിശേഷപ്രസംഗങ്ങൾ കേട്ട് വചനം വിശ്വസിച്ചു, ഹൃദയത്തിൽ സൂക്ഷിച്ച് വാമൊഴിയായിപ്പകർന്നുകൊടുക്കുന്ന പാരമ്പര്യം നിലനിന്നു. അതിന്റെ ലിഖിതരൂപമാണ് നാല് സുവിശേഷങ്ങൾ. ആദിമ സഭയിലെമ്പോഴും, സുവിശേഷ പ്രഘോഷണത്തിലൂടെ ആ സുവിശേഷം ഇന്ന് നമ്മളേയും അറിയിക്കുകയാണ്. യഥാർത്ഥത്തിൽ ഒരു സുവിശേഷസന്ദേശമാണുള്ളത്. നാല് സുവിശേഷകന്മാരിലൂടെ എഴുതപ്പെട്ടു. അത് വായിക്കപ്പെടുന്നതിനേക്കാൾ ഇന്നും അറിയിക്കപ്പെടുകയും പ്രഘോഷിക്കപ്പെടുകയുമാണ്. ദൈവത്തെ നമ്മോട് ഇന്ന് സംസാരിക്കുന്നതുപോലെ നമ്മൾ സുവിശേഷം ശ്രവിക്കണം.

പരിശുദ്ധ സുവിശേഷം

നിത്യജീവൻ നൽകുന്ന ഈശോയുടെ വചനങ്ങളാകുന്ന സുവിശേഷം പരിശുദ്ധമാണ്, ശ്രോതാക്കളെ പരിശുദ്ധരാക്കുവാൻ അവ പര്യാപ്തവുമാണ് (1 യോഹ. 15:3).

നമ്മുടെ കർത്താവായ മിശിഹായ്ക്കു സ്തുതി

മിശിഹായുടെ ആഗമനത്തിന് വഴി ഒരുക്കുവാൻ ദൈവം ചെയ്ത രക്ഷാകര പ്രവൃത്തികളെക്കുറിച്ച് പഴയ നിയമത്തിൽ നിന്ന് വായിച്ചുകേൾക്കുന്ന ജനം “ദൈവമായ കർത്താവിനും സ്തുതി” എന്ന് പ്രത്യുത്തരിക്കുന്നു. ഈശോയുടെ വാക്കുകളും പ്രവൃത്തികളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന പുതിയ നിയമവായനകളുടെ അവസാനത്തിൽ “നമ്മുടെ കർത്താവായ മിശിഹായ്ക്കു സ്തുതി” എന്ന് അവിടുത്തെ പ്രകീർത്തിക്കുന്നു.

സുവിശേഷ ചുംബനം

പുജ്യരായ വ്യക്തികളോടും വസ്തുക്കളോടുമുള്ള സ്നേഹവും ആദരവും പ്രകടമാക്കുന്നതിനാണ് അവ മുത്തുന്നത്. സുവിശേഷം ഈശോയുടെതന്നെ പ്രതീകമാണ്. സുവിശേഷത്തിലൂടെ ഇന്നും ഈശോ നമ്മോട് സംസാരിക്കുന്നു. ദൈവവചനത്തോടും വചനത്തിലൂടെ ഇന്നും നമ്മോടു സംസാരിക്കുന്ന ഈശോയോടുമുള്ള ഭക്തിയും ആദരവും സ്നേഹവും പ്രകടിപ്പിക്കാനായി പുരോഹിതൻ സുവിശേഷഗ്രന്ഥം ചുംബിക്കുന്നു.

തിരുവചനം ജീവിതത്തിൽ

നമുക്ക് ജീവനുണ്ടാകുവാനും അത് സമൃദ്ധമായുണ്ടാകുവാനുമായി വന്ന ഈശോ (യോഹ. 10:10) വചനത്തിലൂടെയും വി. കുർബാനയിലൂടെയും നമുക്ക് ആത്മീയ ഭോജനമായിത്തീരുന്നു. സത്യത്തിന്റെ വചനം നൽകി നമ്മെ പരിപോഷിപ്പിക്കുന്നു (യോഹ. 17:17). അവിടുന്ന് പറഞ്ഞു “മനുഷ്യൻ അപ്പൊകൊണ്ടു മാത്രമല്ല ദൈവത്തിന്റെ അധരങ്ങളിൽ നിന്നു പുറപ്പെടുന്ന വചനം കൊണ്ടുമാണ് ജീവിക്കുന്നത് (മത്താ. 4:4) എമ്മാവൂസിലേക്കു പോയ ശിഷ്യന്മാരുടെ കൂടെ നടന്ന് ഈശോ വചനം പ്രഘോഷിച്ചപ്പോൾ അവരുടെ ഹൃദയങ്ങൾ ജ്വലിച്ചു (ലൂക്കാ. 24:32). അതിനുശേഷമാണ് ഭവനത്തിൽ വച്ച് അപ്പം മുറിക്കൽ നടത്തപ്പെട്ടത്. ഇന്നും അർപ്പണ ശുശ്രൂഷയ്ക്കുള്ള ഒരു കമ്മാണ് വചനശുശ്രൂഷ. അതിലൂടെ ഇന്നും ദൈവം ഹൃദയങ്ങളെ ഒരുക്കുന്നു. കർത്താവ് പറഞ്ഞു “ഞാൻ നിങ്ങളോടു പറഞ്ഞ വചനം നിമിത്തം നിങ്ങൾ ശുദ്ധിയുള്ളവരായിരിക്കുന്നു (യോഹ. 15:3). വചനത്താൽ ജ്വലിക്കുന്ന ഹൃദയമുള്ളവരാകുമ്പോഴാണ് നമ്മൾ ബലിയർപ്പണത്തിന് ഒരുക്കമുള്ളവരാവുക.

* * * * *

Welcome to the Word of God

The ‘Hallelujah’ hymn before the Gospel reading is called ‘Sumara’. It expresses the joy at the coming of Jesus who speaks to us in the Gospel. Usually it reflects the spirit of the liturgical season and the feast celebrated and it serves as an introduction to the reading of the Gospel. It expresses through adoration and praise the joy of the worshipping community in welcoming the Word of God. The Hebrew word ‘Hallelujah’ literally means ‘you praise God’. As we read in the book of Revelation, the heavenly choir worship God by singing ‘Hallelujah’ (19:4). The earthly community too joins in the joy of heavenly choirs.

From Heaven upon Earth

While the choir sings ‘Hallelujah’ the celebrant accompanied by the servers who take the turible and the lighted candles, approaches the Altar. It is on the right side of the Altar that the Gospel is to be placed. It reminds us of Jesus who is exalted and seated at the right hand of God the Father (Mt. 22:44; Act. 2:35; 7:55; Rom. 8:34; Col. 3:1; Heb. 10:12). Also in the Creed we recite that Jesus is seated at the right hand of God the Father. While taking the Gospel in hand the celebrant praises and

gives glory to the infinite mercy that sent Jesus Christ as the light of the world and the life of all.

Let us prepare our hearts

In the celebration of the 'Raza' there is a hymn called 'Thurgama' which is a meaningful catechetical hymn introducing the Gospel. The Word of God is qualified as the greatest treasure and the divine medicine that heals our bodies and gives life to our souls. It reminds us that through the Gospel Jesus is again going to save the Word and so we should be ready having our hearts well prepared to receive the Word. It is the Word that opens before us the path that leads us to heaven.

Great reverence to the Word of God

The solemn procession with the Gospel accompanied with turible and candles is an expression of great reverence shown to the Gospel in our Liturgy. The celebrant holds the Gospel raised in such a way that his face is hidden behind but only the Gospel is seen by the community. This helps the community to visualize as Jesus himself coming to them to speak through the Gospel. In order to show the reverence to the Word of God, turible is taken incensing the Gospel. The two candles signifies Jesus as the light of the world. It is not the priest who incenses the Gospel but the deacon during the procession as well as during the reading of the Gospel. The Gospel in procession is taken to the Bema. It is in the Bema that the Liturgy of the Word is celebrated. Bema represents Jerusalem the place of salvific action of Jesus. During the procession the celebrant recites silently a meaningful prayer requesting to enlighten us with your laws (1 Cor. 1:5) to inflame our minds with your knowledge (Lk. 24:32) to sanctify our souls with your truth (Jn. 17:17) so that we may be faithful to your Words and obedient to your commandments (Lk. 8:21)

The Gospel proclaimed

Before reading from the Gospel the celebrant says 'The holy Gospel of our Lord Jesus Christ proclaimed by...', not written by. The apostles first began to proclaim the Gospel even before it was written down. In the early community there was oral tradition before the written form of the Gospel. There was the tradition of proclaiming the Gospel,

accepting in faith the Word of God and handing over to others through oral tradition. Later it was written down as four Gospels. As in the early community, the Gospel is proclaimed to us even today. Though written by four evangelist there is only one Gospel message that is proclaimed to us always. The Gospel is rather announced or proclaimed even today rather than being read. We should hear the Gospel message as if God is speaking to us personally.

Holy Gospel

The Gospel that gives us life giving words of Christ is holy. That is capable of making us holy (Jn. 15:3)

Glory to Christ Our Lord

After hearing from the Old Testament readings about the salvific actions of God in the history, the community responds "Praise be to the Lord our God" After hearing the Gospel message about the words and actions of Christ, the community responds "Glory to you Christ our Lord".

Kissing the Gospel

In order to show our love and affection to an object or person we kiss them. The Gospel represents Jesus himself and Jesus himself speaks to us through the Gospel. In order to show our love and reverence to the Word of God and to Jesus who speaks to us today, after the reading, the priest kisses the Gospel.

Life according to the Word

Jesus who came to give us life in abundance (Jn. 10:10) becomes today our source of spiritual life through His Word of truth (Jn. 17:17). Jesus said 'man does not live on bread alone but on every word that comes from the mouth of God' (Mt. 4:4). As Jesus was walking along with the disciples to Emmaus explaining the Word of God they experienced as their hearts burn within (Lk. 24:32). It was followed by the breaking of bread in the house. The Liturgy of the Word is the preparation for the liturgy of the Eucharist, and through it God even today prepares our hearts. Jesus said "you are made clean by the Word that I have spoken to you" (Jn. 15:3). When we have our hearts burning with the Word of God then only we are prepared for the breaking of the Bread in the Eucharist.

New Year's resolutions: The Pope Francis list

What lessons from him can we bring into 2014?

Rappler compiles 10 of the Pope's most memorable quotes in the form of New Year's resolutions. This is the Pope Francis list. Courtesy (<http://www.rappler.com/move-ph/46933-new-year-resolutions-pope-francis-quotes>)

1. Don't gossip.

It's one of our hobbies. For Francis, it's also one of the most evil activities.

The Catholic leader denounces gossip as "murder."

He feels so strongly about it that in less than a year as pontiff, Francis has preached against gossip in at least 6 different instances. Read the following homilies by Francis as well as a recent speech:

"He says when we gossip, we 'are doing what Judas did,' and 'begin to tear the other person to pieces.'"

"Every time we judge our brother in our hearts or worse when we speak badly of them with others, we are murdering Christians," Francis says. "There is no such thing as innocent slander."

2. Finish your meals.

No leftovers, please.

Named after a 12th-century saint who lived in poverty, Francis slams a "culture of waste" that neglects the plight of the hungry.

Nearly 870 million people suffer from chronic malnutrition, says the Food and Agriculture Organization.

The Pope says: "We should all remember... that throwing food away is like stealing from the tables of the poor, the hungry! I encourage everyone to reflect on the problem of thrown away and wasted food to identify ways and means that, by seriously addressing this issue, are a vehicle of solidarity and sharing with the needy."

3. Meet the poor 'in the flesh'

Sure, we donate to charity. But this is not enough for Francis. Commitment to the poor, he says, must be "person to person, in the flesh."

Known as pro-poor even when he was archbishop, he explains more in the book *On Heaven and Earth*, which was published 3 years before he became pontiff. "It is not enough to mediate this commitment through institutions, which obviously help because they have a multiplying effect, but that is not enough. They do not excuse us from our establishing personal contact with the needy. The sick must be cared for, even when we find them repulsive and repugnant. Those in prison must be visited."

He calls for long-term commitment. "Hospitality in itself isn't enough. It's not enough to give a sandwich if it isn't accompanied by the possibility of learning to stand on one's own feet. Charity that does not change the situation of the poor isn't enough."

4. Choose the 'more humble' purchase.

Take it from the head of state who rides a 29-year-old Renault.

In July, he warns against luxurious lives that seek "the joy of the world in the latest smartphone, the fastest car." "Cars are necessary," he says, "but take a more humble one. Think of how many children die of hunger and dedicate the savings to them."

The Pope preaches against materialism. "Certainly, possessions, money, and power can give a momentary thrill, the illusion of being happy, but they end up possessing us and making us always want to have more, never satisfied. 'Put on Christ' in your life, place your trust in him, and you will never be disappointed! "He calls for a "sober and essential lifestyle."

5. Befriend those who disagree.

What can we do to our worst critics? We can take our cue from Francis.

In November, Francis surprises Mario Palmaro, a traditionalist who wrote the article, *The Reason Why We Don't Like This Pope*. "He just wanted to tell me that he is praying for me," says Palmaro, who is gravely ill, in an article by the Catholic News Agency.

Francis does this in line with what he calls a "culture of encounter." He says in July: "When leaders in various fields ask me for advice, my response is always the same: dialogue, dialogue, dialogue. It is the only way for individuals, families, and societies to grow, the only way for the life of peoples to progress, along with the culture of encounter, a culture in which all have something good to give and all can receive something good in return. Others always have something to give me, if we know how to approach them in a spirit of openness and without prejudice."

6. Stop judging others.

In the same way he denounces gossip, Francis condemns prejudice.

He reminds "intolerant" Catholics, for one, to respect atheists. "If we, each doing our own part, if we do good to others, if we meet there, doing good, and we go slowly, gently, little by little, we will make that culture of encounter: we need that so much. We must meet one another doing good." He also says of gays: "If someone is gay and seeks the Lord with good will, who am I to judge?" Francis urges us "to keep watch over ourselves." "Let us not forget that hatred, envy, and pride defile our lives!"

7. Make time for others.

Tending to 1.2 billion members, Francis seems too busy for anything else.

That is, until he calls up strangers. Or entertains a random biker. Or sends a handwritten letter to a Jesuit he has never met.

8. Make commitments, such as marriage.

Don't be afraid to say "forever." Francis advises the youth, for instance, not to fear marriage.

The Pope says: "Today, there are those who say that marriage is out of fashion; in a culture of relativism and the ephemeral, many preach the importance of 'enjoying' the moment. They say that it is not worth making a life-long commitment, making a definitive decision, 'forever,' because we do not know what tomorrow will bring."

"I ask you, instead, to be revolutionaries, to swim against the tide; yes, I am asking you to rebel against this culture that sees everything as temporary and that ultimately believes that you are incapable of responsibility, that you are incapable of true love. I have confidence in you and I pray for you. Have the courage 'to swim against the tide.' Have the courage to be happy," he says.

9. Make it a habit to 'ask the Lord.'

Bothered about the future?

Pray, the Pope urges us especially the youth.

"Dear young people," he says, "some of you may not yet know what you will do with your lives. Ask the Lord, and he will show you the way. The young Samuel kept hearing the voice of the Lord who was calling him, but he did not understand or know what to say, yet with the help of the priest Eli, in the end he answered: 'Speak, Lord, for I am listening' (cf. 1 Sam 3:1-10). You too can ask the Lord: What do you want me to do? What path am I to follow?"

10. Be happy.

The true Christian, says the Pope, exudes great joy. He says keeping this joy to ourselves "will make us sick in the end."

So important is joy to him that his first apostolic exhortation, the first major document he wrote on his own, is titled *"Evangelii Gaudium"* (The Joy of the Gospel).

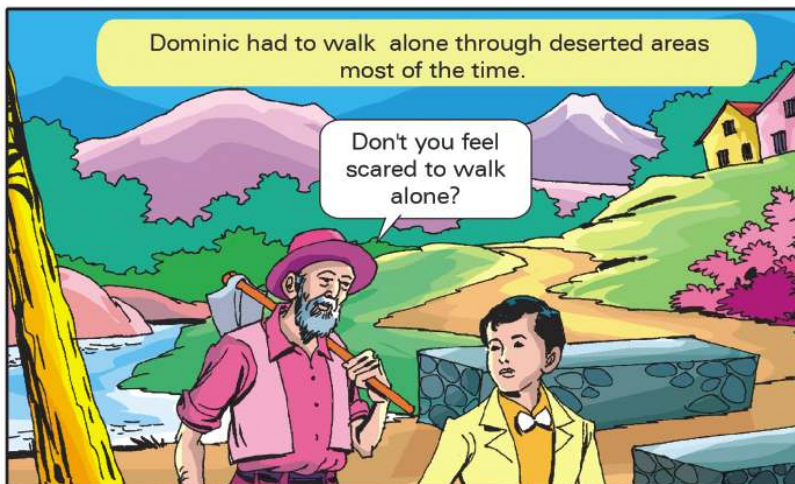
"Sometimes these melancholy Christians' faces have more in common with pickled peppers than the joy of having a beautiful life," Francis says in a homily. "Joy cannot be held at heel: it must be let go. Joy is a pilgrim virtue. It is a gift that walks, walks on the path of life, that walks with Jesus: preaching, proclaiming Jesus, proclaiming joy, lengthens and widens that path."

Francis says, "The Christian sings with joy, and walks, and carries this joy." This joy, he reminds us, should translate to love of neighbor.

06

Saint Dominic SAVIO





To be continued...

New Year Resolutions

Children, you have welcomed the New Year with a lot of celebrations, prayers and blessings. Some of you have also penned down your resolutions to be a better 'you' in the new year. For those of you who have not yet thought of your New Year resolution, you should think of one thing that you would like to improve through the year.

For the New Year resolution, you can also choose a saint with a positive aspect that you can work towards emulating for the year. It will give you a new angle to grow spiritually, taking your new patron saint on as a spiritual inspiration. It will give you a reason to celebrate a new saint feast day this year, and learn about the traditions that go along with that saint.

In keeping with the theme of this edition of Lantern, let us look at the life of St Aloysius, who is patron saint of young students. The lives of saints like him have been inspiring examples of their positive attitude to a life centered on Jesus!

Write a brief note of around 200 words about your New Year resolution and send it to:

lanternkidsroom@gmail.com

Winners' names will be published in the next issue.

WINNERS OF THE WORD SEARCH OF NOVEMBER 2013

Adna Peyus, Mulund
Denzil James, Dapodi
Elwin Antony, Dombivli
Jeslin Palamuttam, Andheri
Justin James, Ambarnath

St. Aloysius Gonzaga

Aloysius Gonzaga, was an Italian aristocrat who became a member of the Society of Jesus. Aloysius grew up during times when there was a lot of violence and hatred in Europe.

Though an aristocrat, he was not interested in the pleasures and lifestyle of the times. Aloysius was deeply inspired by the lives of saints.

After reading a book about Jesuit missionaries in India, Aloysius felt strongly that he wanted to become a missionary himself. He started practising by teaching catechism to young boys in the summers.



Aloysius' health always caused him problems. He suffered from kidney and skin diseases, chronic headaches, and sleep disorder. When a plague broke out in Rome the Jesuits opened a hospital for the stricken, and Aloysius volunteered to work there in spite of his ill-health. There, Aloysius showed the first symptoms of being infected. It seemed certain that he would die in a short time, but to everyone's surprise, he recovered. St.

Aloysius thus showed that if you decide to choose a path inspired by Jesus, He will ensure that you succeed. St Aloysius' feast day is celebrated on June 21, the date of his death.

In Loving Memory of our Parents

**3rd Death
Anniversary**



Philip Anthony Ponmany

**Born : 14-03-1936
Died : 01-02-2011**

**1st Death
Anniversary**



Mrs. Rosy Philip

**Born : 02-08-1942
Died : 25-01-2013**

**A Tribute of Love from your
Near and Dear Ones.**

**Son : Anthony
Daughter-in-Law : Jeslin
Grand Children : Aldrin & Joel**

20th Death Anniversary

*In loving and ever lasting
memory of*



Mrs. GRACY JOSE

21st Sept. 1953 – 5th Feb. 1994

*Deeply mourned by
Sorrowing Family*

K.O. JOSE

Leena, Reena, Sijo

Joyson, Prince, Rita

Amelia, Joanna, Alyssa, Rebecca

A-205, Powai Prashant Co-op. Hsg. Soc. Ltd.,
Opp. I.I.T. Main Gate, Powai, Mumbai - 400 076. | Tel.: +91 22 2577 1295

*10th Death Anniversary
on*

20.01.2014

*In loving memory of
Mr. T. V. Thomas
Thalakottoor House*

*They say 10 yrs has passed but your presence has not left from our midst.
In all the celebrations, prayers or feast we look at you for your smile
which consoles making all a divine experience. Walking through your
path, we all learned to live in grace of god.*

Fondly remembered by wife : Gracy Thomas

Son : Naijo & Baijo, Daughter-in-laws : Blessy & Jaiby.

Grand Children : Angelina & Abel & All friends & relatives

Virar : 0250 2513179

*" I am the resurrection and the life,
those who believe in me even though
they die will live ". Jn. 11:25*



February

February 11

Pope Benedict XVI, announces his resignation

February 28

The Holy Father leaves Vatican



March

March 13

Cardinal Jorge Mario Bergoglio elected as the 265th successor of Peter, and chooses the name Francis.

March 19

Holy Mass, imposition of the Pallium and bestowal of the Fisherman's ring for the beginning of the Peterine ministry of Pope Francis

March 23

Historic meeting between Pope Francis and Pope emeritus Benedict XVI



April

April 4

Samuh Vivah of 50 poor couples and hand over the keys of 30 houses constructed for the poor under the leadership of Karunya Trust of the Eparchy of Kalyan.

April 13

Pope Francis appoints group of 8 cardinals to advise him in the governance of the Universal Church. Cardinal Oswald Gracias of Mumbai in the team.



May

May 13

Pope Francis canonizes record-breaking 802 saints



July



July 5

The first encyclical letter of Pope Francis, Lumen Fidei released

July 21

Cardinal Simon Pimenta retired Archbishop of Bombay, passes away. Cardinal Mar George Allenchery and Bishop Mar Thomas Elavanal attended the funeral.

July 23-28

28th World Youth Day at Rio de Janeiro, Brazil.

September



Sept 7

Pope Francis leads worldwide day of prayer and fasting for peace in the Middle East, especially for Syria.

Sept 12-14

Eparchy of Kalyan organises the Silver Jubilee Symposium on the 'Identity of the St. Thomas Catholic Migrants'. More than 20 papers were presented by Archbishops, Bishops and Research scholars from different parts of the country.

October



October 8

Holy Father Francis convenes the Third Extra Ordinary General Assembly of Synod of Bishops to be held at the Vatican in October 2014 on the theme "The pastoral challenges of the family in the context of evangelisation".

November

November 10

Conclusion of the Silver Jubilee Celebrations of the Eparchy of Kalyan. Major Archbishop Cardinal Mar George Allenchery, Chief Minister Prithviraj Chavan along with many Archbishops and Bishops attended.

November 21

Pope Francis meets with the Patriarchs and Major Archbishops of the Eastern Catholic Churches.



November 24

At the closing of the Year of Faith, for the first time in history, he holds in his hands the relics of St. Peter, while almost 100 thousand sings the Creed. Among the 1200 concelebrants are the Patriarchs and Major Archbishops of the Eastern Catholic Churches.

November 26

The Vatican releases Pope Francis's Apostolic Exhortation Evangelii Gaudium [Joy of the Gospel]

December

December 11

Archbishop of Delhi was apprehended along with priests and leaders of other Christian denominations while taking part in a peaceful march that called for the rights of dalits.



December 11

Time magazine named Pope Francis its Person of the Year



December 24

Pope Francis celebrates first Christmas at the Vatican



Ecumenical Carol Singing Competition

Diocesan Pithruvedi conducted Ecumenical Carol Singing Competition on December 15, 2013 at St. George Church, Panvel. More than 1000 people enjoyed the extravaganza combining music and visuals.

The winners of the competition were as follows:

I Prize: St. George Church, Panvel

II Prize: St. Thomas Church, Mankhurd

III Prize: St. Peter's Marthoma Church, Panvel

Senior Citizen's Meet:

Diocesan Pithruvedi is organising a get-together for all senior citizens above 60 years of age from all Churches of the Diocese of Kalyan on February 23, 2014 at St Theresa's Church, Bandra West. Pithruvedi invites all the senior citizens with their spouse to this meet which will be a platform for them to express their views and expectations from the Church, Society, and family. To know more and to be updated with the activities keep visiting the Pithruvedi's Facebook account (<https://www.facebook.com/pithruvedi>)

Kalyan Mathrusangam Annual Day

Kalyan Mathrusangam celebrated its 18th Annual Day on 1st December 2013 at St. Xaviers High School Kanjurmarg (W). His Excellency Mar Thomas Elavanal was the Chief Guest. Mrs Janet Lawrence D'Souza (Vice Chair Person State Minority Commission) inaugurated the Meeting. "Mahila Darshan" for the year 2013 was released. The members who were Celebrating 25th and 50th years of their married life, the children of members who scored the Highest mark in Marathi Subject in SSC Examination 2013 and mothers who received Excellence Award in their teaching profession, were also felicitated on this occasion. As part of the "Organ Donation" drive, the Mathrusangam Diocesan Executive Members given their letter of consent in the meeting. The meeting was graced by the presence of Rev. Msgr Jacob Porathur, Rev. Dr. Fr Francis Elavathingal, Rev Fr Biju Kollamkunnel, Rev Fr. Jefferin Pallithara and Rev. Sr. Sosima SABS. Selected Mathrusangam unit performed cultural programmes. About 500 members attended the function.



BISHOP'S DIARY

JANUARY 2014

- | | | | |
|-------------------|---------------------------------------|-------------|--------------------------------------|
| 1st | Priestly Ordination - Poilomchal | 21st | Evening: Qurbana - Mahim |
| 2nd | Priestly Ordination - Vimalassery | 22nd | Health Commission Meeting - Delhi |
| 4th | Priestly Ordination - Kozhichal | 23rd | CCC Meeting - Panvel |
| 6th | Holy Qurbana - Karukunnu | 25th | Morning: Qurbana - CBD |
| 7th - 11th | Syro-Malabar Synod - Kakkanad | | Evening: Parish Day |
| 12th | Morning - Vashi | 26th | Morning: Communion & |
| | Evening - Jerimeri | | Confirmation - Kalina |
| 13th | Blessing of Priests residence - Sion | | Evening: Republic Day Celebration |
| 14th | Meeting of MMCA - Vashi | | - Raj Bhavan |
| 15th | Meeting of Health Service Personel | 27th | Prayer Session for SSC - Kalyan East |
| 18th | Holy Qurbana - Nashik | 28th | Morning: Qurbana CMC Convent - Pune |
| 19th | Morning: Priestly Ordination - Panvel | | Evening: Public Meeting |
| | Evening: Qurbana - Borivli | 30th | Blessing of School - Sholapur |

K/210.06/06/13

PERSONAL PARISH ERECTION DECREE: EPARCHY OF KALYAN APOSTOLIC BLESSINGS TO ALL NON-MALAYALEE CATHOLIC MEMBERS OF THE EPARCHY OF KALYAN

The Eparchy of Kalyan was established in 1988, having the territory of 15 civil districts of Maharashtra, primarily for the Syro-Malabar Catholic migrants and mission *ad gentes*. In the wake of the erection of the new eparchy, fathers, sisters and lay missionaries volunteered to do missionary activities among other cultural, religious and linguistic groups. The retreat centres Tabore Ashram and Tabore Bhavan played a very significant role for the evangelization of the peoples. Hence we have a group of faithful from various cultural, religious and linguistic groups who have received baptism and are spread out in various places in our Eparchy.

In order to cater to the pastoral needs of these Catholics, since around last 10 years, pastors were appointed from time to time and this community was growing within the Eparchy administered by the laws and regulations of the Eparchy of Kalyan. At present there are a good number of faithful in and surrounding areas of Mumbai. Though it would have been ideal, these new Catholics were not able to get inducted into the existing parishes as the liturgical celebrations and other ecclesial activities are mainly conducted in Malayalam.

Adequate pastoral care became the need of the hour and this matter was discussed in various competent forums since a few years. As per the Code of Canons of the Eastern Churches, if the eparchial bishop in his judgment finds it advisable, after consulting the presbyteral council, can erect personal parishes for a different language group or indeed of some other clearly distinguishing factor (Can. 280 §1).

The Prebyteral Council held on 09th December 2013 discussed various aspects of the erection of the personal Parish and suggested to go ahead with the decisions. The Eparchial consultors meeting held on 17th December 2013 discussed more practical issues related to the personnel of the personal parish. Accordingly all members of non-malayalee Syro-Malabar Catholic families would be included in this personal parish.

After having discussed this matter in various competent forums in the Eparchial level, I hereby decree and declare that **"Mar Thoma Catholic Personal Parish"** is erected and elevated to the juridical status of a Parish in the Eparchy of Kalyan.

This Parish is dedicated to the Patron St. Thomas and will be called **'Mar Thoma Catholic Personal Parish'** of the Eparchy of Kalyan. This Parish will function according to the laws and regulations of the Eparchy of Kalyan and the directives given from time to time.

Holy Qurbana, Catechism and other parish activities are to be conducted for the faithful of these communities and activities of the associations as and when possible in collaboration with the local parish priests and Churches.

As a rule, a parish is to be territorial, that is, it is to embrace all the Christian faithful of a certain territory (Can. 280 §1). Hence the boundaries of this personal parish are fixed to be three civil districts of our Eparchy such as Greater Bombay, Thane and Raigad.

All the non-malayalee Syro-Malabar Catholic families under this territory are to get the pastoral care from this Parish and this Parish has to reach out to the other needs of the Christian faithful as per the Canon Law. This Parish will have all the rights, privileges and obligations of a Parish envisaged by the common law, particular law and Statutes of the Eparchy of Kalyan.

This arrangement is done *ad experimentum* and the ideal would be that the Catholics get inducted to the local parishes gradually.

This decree will come into effect from **6th January 2014** on the occasion of the feast of Denha. All are exhorted to see to the loyal execution and their faithful adherence.

Given from the Bishop's Office on 25th December 2013

Mar Thomas Elavanal
Bishop of Kalyan

K/210.02/01/13

DECREE OF AMENDMENT OF THE CLAUSE OF THE STATUTES OF THE EPARCHY OF KALYAN

The Statutes of the Eparchy of Kalyan was published on 18th December 2012 and it came into effect from 1st January 2013. Taking the suggestion of increasing the number of youth and young couples in responsible forums, after having discussed in various competent forum, I here by decree that the No. 454 of the Statutes of the Eparchy of Kalyan is amended *ad experimentum* for three years in the following way:

No. 454 §1. In order to promote the young generation and the women in the church administrative activities, a considerable number of representatives in official ministries of the church administrations are to be from the youth and the women. They may be elected or nominated members.

§2. Unless the law or the nature of the bodies precludes it, the eparchial and parish bodies shall have **20% of the members unmarried youth and 20% from the young couples** and preferably 50% of the members, women. However, the number of the women shall not be less than 25% of the total members in these bodies.

For a better understanding of this clause the whole faithful are divided into 4 categories.

1. Youth: Those above the age of 18 till their marriage.
2. Young couples: Those married upto the age of 40.
3. Middle Aged: From the age of 40 to 60. (Recommended 30%)
4. Senior Citizen: Those above the age of 60. (Recommended 30%)

I exhort all concerned to imbibe the spirit of the proposed amendment and implement the same in our ecclesial life. This amendment will come into effect from 1st January 2014.

Given from Bishop's Office on 18th Dec. 2013

Fr. Francis Eluvathingal
Chancellor

Congratulations on your 30th Wedding Anniversary
(23rd January, 2014)



Mr. George Kottuppally & Mrs. Aleyamma George

From, Dear & Near ones

25 Years of togetherness
20th November, 2013



**Mr. Paul K. Ignatius
& Mrs. Annie Paul**
(Kurianparambil) Thrissur

*With prayers
&
Best Wishes*

**Alan Paul
&
Alna Paul**

St. Jude Unit, Panvel Parish
Tel.: 022 - 2746 0968

K.C.C.R.S.

ഏകദിന നവീകരണ ധ്യാനവും
ടീമഗ്രന്റർക്ക് വേണ്ടിയുള്ള
താമസിച്ചുള്ള വളർച്ചാധ്യാനവും
ഏകദിനധ്യാനവും 2014 ജനുവരി 25
ന് ശനിയാഴ്ച രാവിലെ 9.00 മുതൽ
വൈകീട്ട് 4.30 വരെയും തുടർന്ന്
6.00 മണി മുതൽ 28ാം തിയ്യതി
വൈകീട്ട് 4.30 വരെ താമസിച്ചുള്ള
ധ്യാനവും നടത്തപ്പെടുന്നു.
താമസിച്ചുള്ള ധ്യാനം ആദ്യം പേര്
ബുക്ക് ചെയ്യുന്ന 100 പേർക്ക് മാത്രം
സ്ഥലം ARC പനവേൽ, ധ്യാനം
നയിക്കുന്നത് ബഹു. ഫാ.
ഫ്രാൻസിസ് തലക്കോട്ടൂർ & ടീം,
തൃശ്ശൂർ രൂപത. കൂടുതൽ
വിവരങ്ങൾക്ക് : വിളിക്കുക

ഫാ. ടോമി നെല്ലിയാനി
ഡയറക്ടർ

THE LANTERN Painting competition

Theme: JOURNEY OF FAITH

First Prize: Rs. 2500 and trophy
Second Prize: Rs. 2000 and trophy
Third Prize: Rs. 1500 and trophy
5 consolation prizes

RULES:

1. Any member of the Diocese of Kalyan can participate in the competition.
2. The size of the painting shall be A3 size (29.7 x 42 cm).
3. The painting should be original and it should be submitted to the Bishops House in person or by post. No photograph of the painting is allowed.
4. Decision of the committee will be final in all matters.
5. The right of publishing the painting is reserved with 'The Lantern'
6. The last day to submit: 28th February 2014

**Congratulations on your 25th Wedding Anniversary
(22nd January, 2014)**

*I thank the Lord for giving
me such a wonderful
parents.*

*May Silver turn to Gold
with good health,
peace and happiness.*

**With Lots of Love
MELWIN JOSE**

**Mr. Jose Ainikkal &
Mrs. Elsy Jose**

**Flat No. 1034, 4th Wing, Rajlegacy - II,
LBS Marg, Vikhroli (W), Mumbai - 83.
Tel: 022 - 2578 0366 • Mob: 09821304459**

4th Death Anniversary (23rd January)

In ever loving memory of our beloved



PETER SAMUEL

Born: 19-10-1948

Died: 23-01-2010

*Those we Love Never go away
They walk beside us every day Unseen unheard
Still near still missed and Still every Dear*

MISS YOU PAPA

Foundly Remember By

Beloved Wife: Cicily

Son: Anish & Arun

Daughter-in-law: Dalia Anish

Daughter: Rani Debby

Son-in-law: Debby

Grandson: Dany

3/101, Jaya Garden Behind Hetal Park,
Opp. Jangid Estate, Mira Road (E).

Household and Car Shifting Peoples



The Ultimate Movers

Domestic / International / Local

- Packing • Handling • Unpacking
- Transportation • Insurance
- Warehousing • Car Transportation

വീട്ടുസാധനങ്ങൾ പ്രൊഫഷണലായി പായ്ക്ക് ചെയ്ത്
ഇൻഷുറൻസോടുകൂടി കേരളം ഉൾപ്പെടെ
ഇന്ത്യയിലെവിടെയും തിരിച്ചും എത്തിക്കുന്നു.

തിരുവല്ല, അടൂർ, കോട്ടയം,
കൊച്ചി, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ, തിരുവനന്തപുരം

**DOOR
to
DOOR**



Tel.: 022 - 25915959 / 25913737

Off.: 44/1, Saidham Arcade, P. K. Road, Near St. Mary's School, Mulund (W), Mumbai - 80.
Email : jollyspeedcargo@ymail.com, Web.: www.jollyspeedcargo.com

Andheri : 9892191241 | Kalyan : 9833696920 | Navi Mumbai : 9833697030

COCHIN • MUMBAI • BANGLORE • CHENNAI • DELHI • AHMEDABAD • HYDERABAD

GodsOwnChoice.com
BROWSE FOR YOUR LIFE PARTNER



Godsownchoice ties up with
Syro-Malabar Internet Mission

For Regn. & Advt. please issue cheque in favour of
"ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION"



Fair, 27 / 5.2 / 58 / 2.23 lakhs / BMS + DHRM, working in HR - IKYA, parents from TCR. 022-25274793 / 9833065044 / ukkenfrancis@gmail.com, pref: TCR/IJK. **GOCMATRIPN1271.**

Wheatish, 33 / 5.7 / 75 / Graduate in Commerce, Business, parents from TCR. 9324515812 / 26000199 / ethelapilly@gmail.com **GOC201314132**



Fair, 29 / 5.3 / 58 / 4.5 lakh / M Tech (Biotech), Working as sr. Lecturer in an Institute, Parents from TCR / 9421506917 cavarghese.nsk@gmail.com **GOCMATRIPN1330**



Fair, 25 / 5.4 / 54 / BCom + Diploma in Finance Mgmt, working as Account Executive in Shipping Co, Cotton Green. 9930018613 / sinoy.paul@yahoo.com. **GOCMATRIPN1000261**



Wheatish, 27 / 5.8 / 72 / 15 Lakhs / BMS + MBA, working as Relationship Manager in Citi Bank, Abudhabi, parents from TVM. 022-25894138 / 9820144853 / premastellus@gmail.com **GOC201314229**

Wheatish, 25 / 5.2 / 55 / Doctorate in Pharmacy (Pharm-D) working in MNC, Mumbai, Parents from TCR, 022-28950713 / 9869939688 / 9969965495 navypaul1810@gmail.com mercy165@yahoo.com / **GOC201314148**



Fair, 29 / 157 / 48 / PG in Retail Management / Working as Manager at a reputed Retail Company at Mumbai / 9562263328 / 8086426640 georgecv2@hotmail.com **GOCMATRIPN1000230**



Wheatish, Jan 86 / 5.7 / 72 / BE Computer, worked as a Sr. Software Engr., Mumbai, Parents from TCR. 9004044279 pkjohn57@gmail.com **GOCMATRIPN1447**



Medium, 27 / 154 / 44 / 2.4 lakh / BSc. Nsg. / Presently working in Mumbai / Parents from Changnassery / 9892334785 / soniyakurian86@gmail.com **GOC201314152**

Wheatish (Boy), 33 / 5.8 / 70 / Diploma in Mechanical, working as Supervisor in IT Firm. Parents from TCR / 8879233707 / 27802521 / vincentanthony105@gmail.com **GOCMATRIPN1378**

Fair, 24 / 5.5 / 75 / MMS Finance, Presently working in Khopoli, Parents from TCR. 9850342426 / (02192) 262301 anu_david22@yahoo.com **GOC201314245**



Wheatish (Girl), 26 / 5 / 50 / BCom, working as Customer Document Executive, 7798817396 / 9768090256 / lipsy_jose@rediffmail.com **GOCMATRIPN1540**



MANGALA CARGO CORPORATION

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA

022-2783 1608 / 9323196882

9821222065 / 9167534571

Dombivali

0251 - 2820095

0251 - 2822044

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam, Kottayam, Kollam and Trivandrum

And over all these virtues put on love,
which binds them all together in perfect unity. (Col. 3:14)

***Congratulations on your
40th Wedding Anniversary
(24th January, 2014)***



Mr. E.A. Joseph and Mrs. Rosy Joseph
Nashik

With lots of love

Children: Jolly Joseph & Blessy Jolly
Sajit Joseph & Jincy Sajit
Justin Joseph & Annu Justin.
Grandchildren: Aahaan, Ethen, Grace, Joshua & Aayana

www.southindianbank.com

Savings with Free Insurance for Women



Mahila

SAVINGS BANK & RECURRING DEPOSIT ACCOUNTS

A NEW SAVINGS FOR WOMEN WITH FREE INSURANCE

South Indian Bank proudly presents an innovative Savings Bank & Recurring Deposit Account exclusively for women with free insurance coverage, Mahila Savings Bank & Recurring Deposit Account. The unique account offers an array of features as special as every woman. Get empowered.

Logon to - www.southindianbank.com or
contact any of our branches for more details.



Experience Next Generation Banking

The South Indian Bank Ltd., Regd. Office, SIB House, P.B. No. 28, Thrissur, Kerala, Pin-680 001.
Ph: 0487 2420020, Fax: 0487 2442021, Toll free (India) 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL)
Telephone No: 0091 484 2365657. Email: sibcorporate@sib.co.in