

Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20 | MR/Tech/WPP-323/NE/2018

JULY 2018

Vol. 04 | Issue 04 | MUMBAI | 36 Pages | Price: ₹10/-

**DEFEAT
YOURSELF
IN ORDER
TO WIN**





*Festal
greetings*

TO OUR BELOVED BISHOP

MAR THOMAS ELAVANAL

FROM YOUR
Loving Children
OF THE
EPARCHY OF KALYAN

“To **win** the battle against Yourself”



“I don’t dream at night,
I dream at day
I dream all day.
I’m dreaming for a living”

– Steven Spielberg

If you want to accept the
challenge to fight yourself ...

- ☞ Stop fighting against your brothers
- ☞ Recognize the real threat ...
- ☞ Analyze what you are up against ...
- ☞ Learn how to fight your past self ...
- ☞ Attack when he is strongest ...
- ☞ Fight yourself now ...
- ☞ Prepare for the fight to come ...

You can, and you will ...



Kalyan Lantern

YOUR WORD IS A LAMP TO
MY FEET AND A LIGHT TO MY PATH

JULY 2018

Vol. 04 | Issue 04

PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN

Msgr. Emmanuel Kadankavil

CHIEF EDITOR

Fr. Biju Mannamcheril

ASSOCIATE EDITOR

Fr. Shaiju Augustine Kattayath

EDITORIAL BOARD

Fr. Benny Thanninikumthadathil

Fr. Lijo Velliyamkandathil

Fr. Raphael Ainickal

Mrs. Rosily Thomas

Mr. Biju Dominic

Dr. C.P. Johnson

Mr. Roy Kottaram

Mr. Babu Mathew

Mr. Joseph John Chittilapilly

MARKETING MANAGERS

Fr. Sebastian Mudakkalil

Mr. Roy Philip

CIRCULATION MANAGER

Fr. Royas Kalaparambil

OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & PAGE LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, PB. No. 8434, IIT P.O., Powai, Mumbai, Maharashtra, India - 400076.
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385 | E-mail: kalyanlantern@gmail.com
Website: www.kalyandiocese.com | Matrimonial: www.godsownchoice.com

IDENTIFYING AND DEFEATING YOUR GREATEST OPPONENT- YOURSELF



The human species is distinguished by its ability and ardour for competence. Early on in our lives, we are taught, unintentionally, to misidentify our true competitors. Had you asked me the title question while I was pursuing my schooling, I guarantee that you would have heard my

impromptu reply, "Of course, the greatest success is to be the best among all, in all that you do." With time, the pressure to excel, to be the absolute best bogged me down and trapped me inside this vociferous cage, a living cage in the guise of the society around me where I could no longer be a 'girl like any other'.

Well, time had significant lessons to teach me. Lessons which, I today realise, no social lineage ever even tries to address. Flitting between academics, extra-curricular and multicultural activities, my childhood whirled by in the blink of an eye. I enjoyed every bit of it- the tingling sense of anxiety before every competition, the dreaded fear before every exam, the anticipation of results and of course, the joy of winning. My only goal back then was to be the best among everyone I knew, in all that I did. This enjoyment transited to being a constant, bugging pressure in no time.

Worked up with academia and its challenges, I once desperately asked my university professor, "How do we survive amidst such tremendous competition with everyone unstoppably charging ahead in this mad rat race?" She replied, very stoically, "By focusing just on your track and competing only against your own records". This is exactly what Jay Z also intends to mean when he raps, "I look in the mirror to see my only opponent".

I realised soon enough, that life, though undoubtedly a competition, was definitely NOT a race against anyone else. On the contrary, the challenge was not to beat others, but to beat myself and all the past versions of myself in order to grow, to improve and to be my best, and not the best.

Racing asks you to beat others down, to be the sole winner. The term competitor is defined as any person or entity which is a rival against another. In the said context, I personally find this definition problematic. I would rather call my competitors my co-players or more precisely, my co- winners. Each of us has a unique race to run, an important competition

to win- the one with ourselves.

The most significant part of contesting against yourself is that you get to set your own goals depending on what you want. You are free to set your own values, your own timeline, your own metrics. And, yes, sometimes you lose, you end up performing worse than before. The idea is that when you start competing with yourself, you won't be enticed or coaxed into other people's competition. You are your own judge, your sole evaluator.

Our collective aim should be to constantly work towards refocusing this competitive nature, this spirit to be better than everyone else into active productivity.



In today's time of excessive social media sharing, it is easy to compare yourself against other people especially as they tend to flood our mobile and computer screens with so called frequent 'win-win' images. What we need to remember when we compete virtually



against other people is that we end up judging ourselves based on their values and metrics, their timelines, their goals. The problem with this is that even if you win, you only do something that's important to them, not you.

I once overheard a conversation between two colleagues talking about how they could work their way to the top at our workplace. The ideas they shared weren't really about how better they could be as individuals, but how they had to be better than their coworkers. Though I do get that we have to differentiate ourselves from our peers to stand out among the rest, it seems almost futile to think that we would be better off by redirecting our focus from self-improvement to direct comparison and competition with others.

A few noteworthy positive factors I embraced after realising this need for a shift in personal growth perspectives are as follows:

- I get to define my own success.
- I never get time to rest on my achievements, because I have to keep striving to be better.

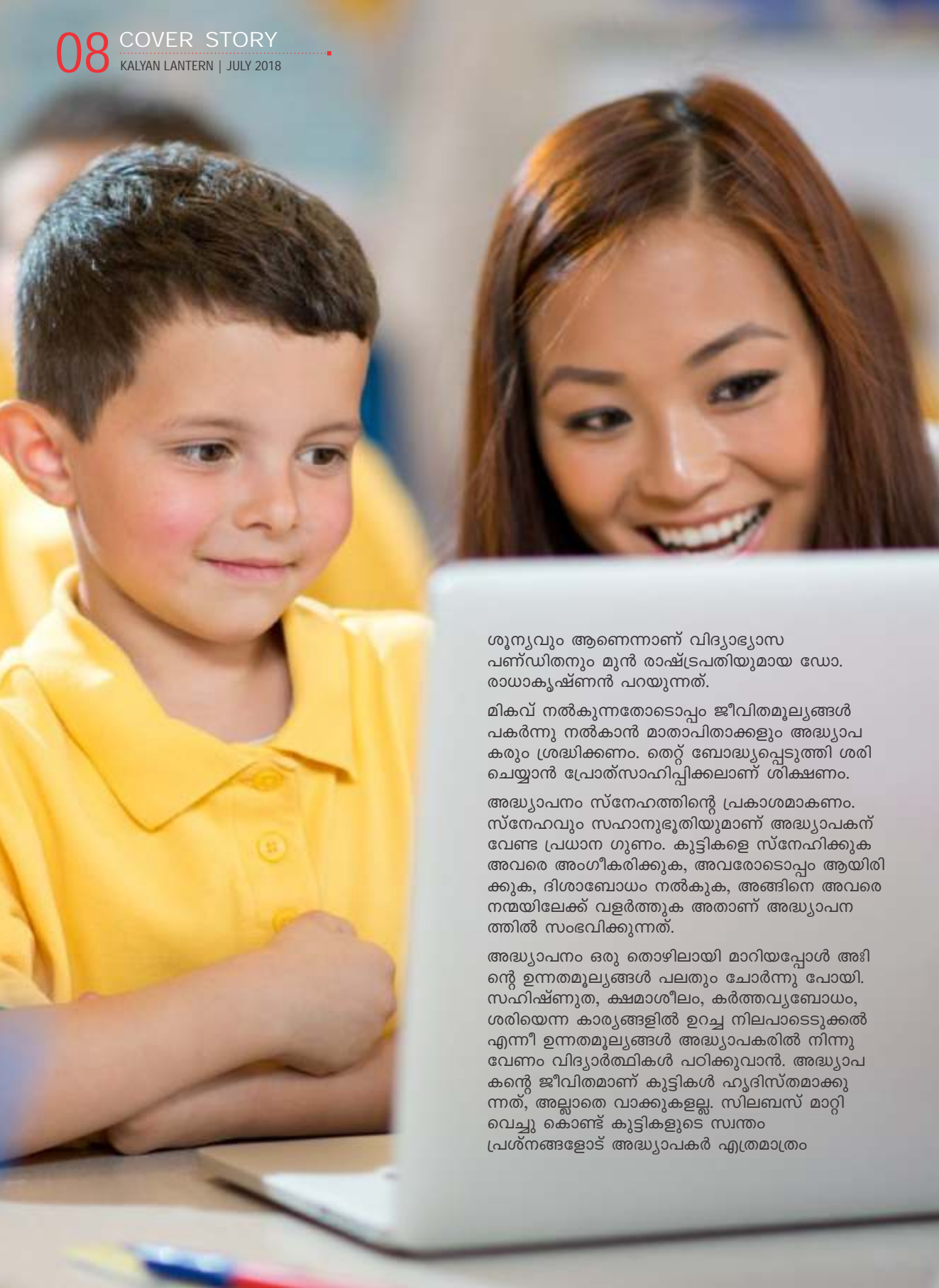
- I have grown over people's judgments.
- I love to now take risks, to embrace opportunities than help me learn and grow.
- I have a better sense of my capabilities as well as my vulnerabilities.

The truth is that our only real competition is with ourselves. We are our greatest opponents. If we can be the best version of who we are and focus only on being better today than we were yesterday, then who we are competing against shouldn't really matter. Our collective aim should be to constantly work towards refocusing this competitive nature, this spirit to be better than everyone else into active productivity. This race is yours, to both organise and win. Do not let anyone else lay down its rules for you.

ഒരു കസേരയിലിരിക്കുന്നതും ആ കസേരയുടെ ഉത്തരവാദിത്വം മനസ്സിലാക്കി അതിനെ നോക്കി കാണുന്നതും തമ്മിൽ വലിയ അന്തരമുണ്ട്. വെളിച്ചം തെളിച്ചുകൊടുക്കേണ്ട വരും വടി മാറ്റി വഴിപറഞ്ഞു കൊടുക്കേണ്ടവരും ജീവിതവിജയത്തിന് അവരെ പ്രാപ്തരാക്കുകയും ചെയ്യുന്നവരാണ് അദ്ധ്യാപകർ.

വിദ്യാഭ്യാസത്തിന്റെ മൗലികലക്ഷ്യം സഭാവഗുണമാണ്. സഭാവഗുണം ആർജ്ജിക്കുവാൻ പറ്റാത്ത വിദ്യാഭ്യാസം ആപത്കരവും ഉപയോഗ

ക്രൈസ്തീയ അദ്ധ്യാപന ശൈലി



ശൂന്യവും ആണെന്നാണ് വിദ്യാഭ്യാസ പണ്ഡിതനും മുൻ രാഷ്ട്രപതിയുമായ ഡോ. രാധാകൃഷ്ണൻ പറയുന്നത്.

മികവ് നൽകുന്നതോടൊപ്പം ജീവിതമൂല്യങ്ങൾ പകർന്നു നൽകാൻ മാതാപിതാക്കളും അധ്യാപകരും ശ്രദ്ധിക്കണം. തെറ്റ് ബോധ്യപ്പെടുത്തി ശരി ചെയ്യാൻ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കലാണ് ശിക്ഷണം.

അധ്യാപനം സ്നേഹത്തിന്റെ പ്രകാശമാകണം. സ്നേഹവും സഹാനുഭൂതിയുമാണ് അധ്യാപകന് വേണ്ട പ്രധാന ഗുണം. കുട്ടികളെ സ്നേഹിക്കുക അവരെ അംഗീകരിക്കുക, അവരോടൊപ്പം ആയിരിക്കുക, ദിശാബോധം നൽകുക, അങ്ങിനെ അവരെ നന്മയിലേക്ക് വളർത്തുക അതാണ് അധ്യാപനത്തിൽ സംഭവിക്കുന്നത്.

അധ്യാപനം ഒരു തൊഴിലായി മാറിയപ്പോൾ അതിന്റെ ഉന്നതമൂല്യങ്ങൾ പലതും ചോർന്നു പോയി. സഹിഷ്ണുത, ക്ഷമാശീലം, കർത്തവ്യബോധം, ശരിയെന്ന കാര്യങ്ങളിൽ ഉറച്ച നിലപാടെടുക്കൽ എന്നീ ഉന്നതമൂല്യങ്ങൾ അധ്യാപകരിൽ നിന്നു വേണം വിദ്യാർത്ഥികൾ പഠിക്കുവാൻ. അധ്യാപകന്റെ ജീവിതമാണ് കുട്ടികൾ ഹൃദിസ്തമാക്കുന്നത്, അല്ലാതെ വാക്കുകളല്ല. സിലബസ് മാറ്റി വെച്ചു കൊണ്ട് കുട്ടികളുടെ സ്വന്തം പ്രശ്നങ്ങളോട് അധ്യാപകർ എത്രമാത്രം

ഇടപഴകുന്നു എന്നതിനെ ആശ്രയിച്ചിരിക്കും ഇതിന്റെയൊക്കെ സ്വീകാര്യത. ശീൽപി തനിക്കു ലഭിക്കുന്ന കല്ലുപയോഗിച്ച് ഉദാത്തമായ ശീൽപം ഉണ്ടാക്കുന്ന തുപോലെ അദ്ധ്യാപകന്റെ കയ്യിൽ കിട്ടുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങളേയും ചെത്തിമിനുക്കി നല്ല വ്യക്തിത്വത്തിന് ഉടമകളാക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

നമ്മുടെയൊക്കെ ഓർമ്മകളിൽ ഇന്നും തങ്ങി നിൽക്കുന്ന നമ്മുടെ ബാല്യം നാമോരോരുത്തരുടേയും സ്വകാര്യ സന്തോഷങ്ങളാണ്. സൗകര്യപ്പെടുമ്പോഴൊക്കെ ഓർമ്മകളിൽ നിന്നും നാം അതിനെ ചികഞ്ഞെടുത്ത് താലോലിക്കുവാൻ അവസരം കണ്ടെത്തുന്നു. ബസ്സിൽ യാത്ര ചെയ്യുകയായിരുന്ന ഞാൻ ബസ്സ് സ്റ്റോപ്പിൽ ബസ്സ് കാത്തു നിൽക്കുന്ന അദ്ധ്യാപികയെ കണ്ട് അറിയാതെ പല തവണ എഴുന്നേറ്റുനിന്നിട്ടുണ്ട്. അവരെ നെ ശാസിച്ചിട്ടോ ശിക്ഷിച്ചിട്ടോ അല്ലിത്. ഇത്തരം ഒരവസരം ഇന്നത്തെ പഠിതാക്കൾക്കായ് സൃഷ്ടിച്ചു കൊടുക്കുവാൻ നമുക്കൊക്കുമോ? അവരുടെ അവകാശമാണത്.

കുട്ടികളിൽ ഉറങ്ങിക്കിടക്കുന്ന അഭിരുചികളെ വളർത്താൻ ഭാവനാപൂർണ്ണമായ ശ്രമങ്ങൾ അദ്ധ്യാപകരിൽ നിന്നും ഉണ്ടാകണം. വിദ്യാർത്ഥികളെ അറിവിന്റെയും പഠനത്തിന്റേയും മേഖലകളിലേക്ക് നയിക്കേണ്ടത് അദ്ധ്യാപകരാണ്. അവരിൽ സർഗ്ഗശേഷി വളർത്താനും അദ്ധ്യാപകർക്കാകണം. മാതാപിതാക്കളും അദ്ധ്യാപകരും കുട്ടികളുടെ ഭാവവിരുപീകരണത്തിൽ വേണ്ടത്ര അർപ്പണബോധം പ്രകടിപ്പിക്കുന്നപക്ഷം “മാതാപിതാക്കളുടെ പിന്നിൽ വിദ്യാലയവും അദ്ധ്യാപകന്റെ പിന്നിൽ വീടും” എന്ന പഴഞ്ചൊല്ല് യാഥാർത്ഥ്യമാകും.

അദ്ധ്യാപകവിദ്യാർത്ഥിബന്ധത്തേയും വിദ്യാഭ്യാസത്തേയും നോക്കിക്കാണേണ്ടത് കച്ചവടകണ്ണിലൂടെയല്ല. രാഷ്ട്രത്തിന്റെ വളർച്ചയിലേക്കുള്ള ചുവടുകളാണവ. ശരിയായൊരു വിദ്യാഭ്യാസത്തിന് നമ്മുടെ നാട്ടിലെ യുവത്വത്തിന്റെ അന്തസ്സം അഭിമാനബോധവും വളർത്തുവാനാകും. ഇവയൊന്നും നിയമം മൂലം അടിച്ചേൽപ്പിക്കേണ്ടതല്ല. നാം സ്വയം വളർത്തിയെടുക്കേണ്ടതാണ്.

മതബോധനം ആരംഭിക്കുന്നത് കുടുംബത്തിൽ നിന്നാണ്. ‘വിശ്വാസപരിശീലനം നേട്ടങ്ങൾക്കുവേണ്ടിയല്ല. മൂല്യങ്ങൾക്കു

വേണ്ടിയാണ്’. ആത്മീയ ഭക്ഷണമായ മതബോധനത്തെ കാണണം. എല്ലാ ദൈവങ്ങളും ഒന്നാണെന്ന ഒഴുക്കൻ അഭിപ്രായം നാം ഒരിക്കലും ഉരുവിടരുത്. യേശു ബലിയായത് ലോകത്തുള്ള സകല മനുഷ്യരുടേയും പാപപരിഹാരത്തിനു വേണ്ടിയാണെന്നും, മരണാനന്തരം സ്വർഗ്ഗം പുകുവാൻ എനിക്ക് തടസ്സം നിൽക്കുന്ന പാപങ്ങൾക്ക് പരിഹാരം ചെയ്തത് യേശുമാത്രമാണെന്നുമുള്ള സഭയുടെ അടിസ്ഥാന വിശ്വാസം അദ്ധ്യാപകർക്കും കുട്ടികൾക്കും ഒരുപോലെ ഉണ്ടാകണം. സഭ പഠിപ്പിക്കുവാൻ ഉദ്ദേശിക്കുന്നത് എന്താണ് എന്നുള്ള വ്യക്തമായ ബോധ്യത്തിൽ നിന്നു വേണം അദ്ധ്യാപകർ കുഞ്ഞുങ്ങളെ പഠിപ്പിക്കുവാൻ.

ബുദ്ധിയിലൂടെ ലഭിച്ചത് സ്വഭാവത്തിലൂടെ പ്രകടമാക്കുന്നതാണ് മതബോധനം. മാതാപിതാക്കളെ ബഹുമാനിക്കണം എന്ന കൽപ്പന പഠിച്ചാൽ അത് മതബോധമാകില്ല; മറിച്ച് അതു പ്രാർത്ഥനമാക്കുമ്പോഴാണ് വേദപാഠക്ലാസ്സുകൾ ലക്ഷ്യം കാണുന്നത്. ഈശോയെ അറിയുക, ഈശോയിൽ ജീവിക്കുക, ഈശോയെ പകർന്നു നൽകുക എന്നതാണ് വേദപാഠത്തിന്റെ ക്ലൈമാക്സ്. യേശുവിന്റെ രക്ഷയിലേക്ക് അവർ കടന്നു വരണം. സക്കേവൂസ് വിശ്വാസപരിശീലനത്തിന്റെ ഈ മൂന്നു ഘടകങ്ങളും പിന്നിടുന്നതായ് കാണാം (ലൂക്കാ. 19 : 1-10). ഈശോയെ കണ്ടുമുട്ടിയ സക്കേവൂസ് അവനെ തന്റെ ഭവനത്തിലേക്ക് സ്വീകരിച്ചു. അനുഭവിച്ചു, തനിക്കുള്ളതെല്ലാം ദാനം ചെയ്തു.

വി. അഗസ്റ്റിനെ വാർത്തെടുത്ത മോനിക്കാ പുണ്യവതി അദ്ധ്യാപകരുടെയും മാതാപിതാക്കളുടെയും മുമ്പിൽ ഉയർത്തുന്ന വെല്ലുവിളി ഏറ്റെടുത്ത് അനുകരിക്കുന്നവരാകണം നമ്മൾ.

വിശ്വാസവും വിശുദ്ധിയും വിജ്ഞാനവും ഒത്തുചേർന്ന അദ്ധ്യാപനശൈലിക്കും പരിശീലനരീതിക്കും മാത്രമേ ഈ തലമുറയിലെ ഹൃദയങ്ങളേയും മനസ്സീനേയും സ്വാധീനിക്കാനാകൂ.

കുറുന്നു ഹൃദയങ്ങളിൽ പരിശുദ്ധാത്മാവ് നമ്മിലൂടെ പ്രകാശം ചൊരിയട്ടെ!



(മത്താ. 20 : 1-18)

മുന്തിരിത്തോട്ടത്തിലെ ജോലിക്കാർ

“നിനക്ക് അവകാശപ്പെട്ടത് വാങ്ങിക്കൊണ്ടു പോയ്ക്കൊള്ളുക” (മത്താ. 20 : 14)

ഒരു തിരക്കഥ

സീൻ ഒന്ന്

2000 ൽ മുന്തിരിത്തോട്ടം കാലഘട്ടം സമയം വൈകുന്നേരം ഏകദേശം അഞ്ചുമണി. സ്കൂൾ വിട്ടു വീട്ടിലേയ്ക്ക് വരുന്ന പതിനഞ്ചു വയസ്സുകാരൻ. വേഷം മാറി ചായയും ലഘുപലഹാരവും കഴിച്ച് പുറത്ത് കൂട്ടുകാരരുടെ ഇടയിലേയ്ക്ക്.

അമ്മ: മോനെ, കളിവേഗം നിറുത്തി ഇങ്ങുപോരണം കേട്ടോ. നീ പത്താം ക്ലാസ്സിലാ പഠിക്കുന്നുണ്ട്.

സീൻ രണ്ട്

രാത്രി ഏകദേശം ഒമ്പതുമണി അപ്പൻ : ഇന്ന് പഠിപ്പിച്ചതൊക്കെ നന്നായി പഠിച്ചോ മോനെ. സംശയം വല്ലതുമുണ്ടെങ്കിൽ നാളെ സ്കൂളിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ ടീച്ചർമാരോട് ചോദിച്ചു

മനസ്സിലാക്കണം കേട്ടോ.

സീൻ മൂന്ന്

പത്താം ക്ലാസ് പരീക്ഷഫലം വന്ന ദിവസം

മകൻ : അപ്പാ എനിക്ക് ഡിസ്റ്റിംഗ്ഷൻ കിട്ടിയില്ല. ഫസ്റ്റ് ക്ലാസ്സേ കിട്ടിയിട്ടുള്ളൂ.

അപ്പൻ : ഓഹോ, ഫെസ്റ്റ് ക്ലാസ് ഉണ്ടോ. നന്നായി മോനെ. അഭിനന്ദനങ്ങൾ

അമ്മ: (അയൽക്കാരിയോട്) മോന്റെ റിസൽട്ട് വന്നു. ഫെസ്റ്റ് ക്ലാസ്സ് ഉണ്ട്.

അയൽക്കാരി : അവൻ മിടുക്കനാ. നന്നായി വരും

സീൻ നാല്

ഇന്നത്തെ കാലഘട്ടം

സ്കൂൾ വിട്ടു വരുന്ന പതിനഞ്ചുകാരൻ

അമ്മ: എടാ, എന്താ ഇത്ര വൈകിയത്? സമയം എത്രയായെന്നറിയാമോ. വേഗം ബാഗ് റെഡി ആക്കി, ട്യൂഷൻ പോടാ. പിന്നെയൊരു കാര്യം. നാളെ മുതൽ ഒരു ടീച്ചർ എക്സ്ട്രാ തന്നു വിടാം. സ്കൂൾ കഴിഞ്ഞ് വീട്ടിലേയ്ക്ക്

വരേണ്ട. നേരിട്ട് ട്യൂഷൻ പോയേക്കാം.

സീൻ അഞ്ച്

ട്യൂഷൻ ക്ലാസ്സിന്റെ ഓഫീസ്

അമ്മ: സാർ അവൻ എല്ലാ പരീക്ഷയ്ക്കും കണക്കിന് ഒന്നോ രണ്ടോ മാർക്ക് പോകുന്നുണ്ട്. Sunday കുറച്ച് Extra Class കൂടി കൊടുക്കാമോ. Sunday രാവിലെ ഞാൻ ഇങ്ങു വിട്ടേക്കാം. രാത്രിയായിട്ട് തിരികെ വിട്ടാൽ മതി.

അദ്ധ്യാപകൻ : അല്ലാ.... നിങ്ങൾ

ക്രിസ്ത്യാനികളെല്ലാം Sunday പള്ളിയിലൊക്കെ പോകേണ്ടേ....?

അമ്മ: എന്റെ സാരോ.... പള്ളിയിലും

വേദപാഠത്തിനും ഒക്കെ പോയിക്കൊണ്ടിരുന്നാൽ അവന്റെ പഠിത്തം എങ്ങിനെ നടക്കും. എനിക്ക് അവനെ ഡോക്ടർ ആകാനുള്ളതാ. ഡോക്ടർ ആയി കഴിഞ്ഞ് അവൻ ഇഷ്ടം പോലെ പണം സമ്പാദിക്കട്ടെ. എന്നിട്ട് വേണേൽ പള്ളിയിലൊക്കെ പൊയ്ക്കാളളും.

സീൻ ആറ്

SSC Model (Prelims) Exam ന്റെ result

അറിഞ്ഞ ദിവസം മകൻ സ്കൂൾ വിട്ട് വീട്ടിലെത്തുമ്പോൾ അമ്മ ഫോണിൽ സംസാരിച്ചു കൊണ്ടിരിക്കുന്നു.

അമ്മ: റാണീ.... ആ ട്രീസേടെ മോൾക്ക് എത്ര

percentage കിട്ടി...? ഓ.... ഓക്കെ... സൂസിടെ മോനോ.....? ഓ.....ഞാൻ ഒന്നു വിളിക്കട്ടെ.

(അടുത്തയാളെ Call ചെയ്യുന്നു)

സൂസി.... മോൻ എത്ര Percentage കിട്ടി.....?

റാണിയുടെ മോൻ 98 എന്നാ പറഞ്ഞത്. നേരാനോ ആവോ.

മകൻ : (അക്ഷമനായി) അമ്മേ ഈ ഫോൺ വിളി ഒന്നു നിറുത്ത്. എന്റെ റിസൽട്ട് നോക്ക്. നല്ല മാർക്ക് കിട്ടി. 98%

അമ്മ: ഓ..... 98 ഏ ഉള്ളോ...? ആ റാണിയുടെ

മോനും 98 ഉണ്ടല്ലോ. ഞാൻ ആ പ്രമീളേക്കൂടി ഒന്നു വിളിച്ചു നോക്കട്ടെ കേട്ടോ. (Phone dial ചെയ്യുന്നു)

ഹലോ പ്രമീളേ.... മോൾക്ക് എത്ര കിട്ടി....?

അമ്മയുടെ മുഖം വാടുന്നു. Phone Cut ചെയ്യുന്നു. മുഷം രുദ്രഭാവം പുണ്ടു. മിഴിച്ച കണ്ണുകളോടെ മകന്റെ നേരെ തിരിഞ്ഞു.

അമ്മ: എടാ.. നാശം പിടിച്ചവനെ, നീ സ്കൂളിൽ ഫസ്റ്റും കൊണ്ടുവരുമെന്ന് വിചാരിച്ചിട്ട്....



മേന്മയുള്ളതാണെന്നോർക്കുക.

അശാസ്ത്രീയ സിലബസ്സും അർത്ഥപൂർണ്ണമല്ലാത്ത അധ്യയനരീതിയും അഭികാമ്യമല്ലാത്ത പഠനഭാരവും നിമിത്തം വലയുന്ന കുട്ടികൾക്ക് മനോബലം നൽകി ശക്തി പകർന്നുകൊടുക്കേണ്ട മാതാപിതാക്കൾ മായാലോകത്തു നിന്നും പുറത്തു വരേണ്ട സമയം അതിക്രമിച്ചിരിക്കുന്നു.

ആരൊക്കെയോ സൃഷ്ടിച്ച ഏതോ മായാലോകത്തിന്റെ വാതായനങ്ങളിലെ പാളികൾക്കിടയിലൂടെ അരിച്ചിറങ്ങുന്ന പ്രകാശരശ്മികൾക്കൊപ്പം കടാക്ഷമെറിഞ്ഞ് കയ്യുത്താത്ത അദൃശതയിൽ



എന്തിനോ തിരയുന്ന മാതാപിതാക്കളെ, അകലെയുണ്ടെന്ന് ആരോ പറഞ്ഞ ആ വെളിച്ചം നിങ്ങളുടെ സമീപത്തു തന്നെയാണ്. അല്പം എണ്ണയൊളിച്ചുകൊടുത്താൽ ആളിക്കത്താൻ കെല്പുള്ള തീനാളമാണത്. അടുത്ത വീട്ടിലെ വിളക്കിലേയ്ക്ക് നോക്കിയിരിക്കാതെ നമ്മുടെ വിളക്ക് കരിന്തിരി ആകുന്നതിനുമുമ്പ് ആ തീനാളത്തിലേയ്ക്ക് എണ്ണ പകരാൻ സമയമായി.

മറ്റ് കുട്ടികൾക്ക് എന്തു കിട്ടുന്നു എന്നല്ല, എന്റെ കുട്ടിയ്ക്ക് എന്താണ് വേണ്ടത് എന്നായിരിക്കണം ഓരോ മാതാപിതാക്കളും ചിന്തിക്കേണ്ടത്.

വിശുദ്ധഗ്രന്ഥത്തിൽ മത്തായിയുടെ സുവിശേഷം 20-ാം അദ്ധ്യായത്തിൽ പറയുന്ന മൂന്തിരിത്തോട്ടത്തിലെ ജോലിക്കാരുടെ ഉപമ മാതാപിതാക്കൾ വായിച്ചിരിക്കുന്നത് നല്ലതാണ്. അതിന്റെ അവസാനം പറയുന്നു, നിനക്ക് അവകാശപ്പെട്ടത് വാങ്ങിക്കൊണ്ട് പൊയ്ക്കൊള്ളുക എന്ന്,

അതെ, നമുക്ക് അവകാശപ്പെട്ടത്, നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് അവകാശപ്പെട്ടത് മാത്രം ആഗ്രഹിക്കാം. അത് തരേണമേ എന്ന് മാത്രം നമുക്ക് പ്രാർത്ഥിക്കാം.

ST. THOMAS THE APOSTLE: TRUE SEEKER OF GOD

Excerpts from Pope Emeritus BENEDICT XVI, GENERAL AUDIENCE,
Saint Peter's Square, Wednesday, 27 September 2006

"Thomas intervenes, saying: "Lord, we do not know where you are going; how can we know the way?" (Jn 14: 5).

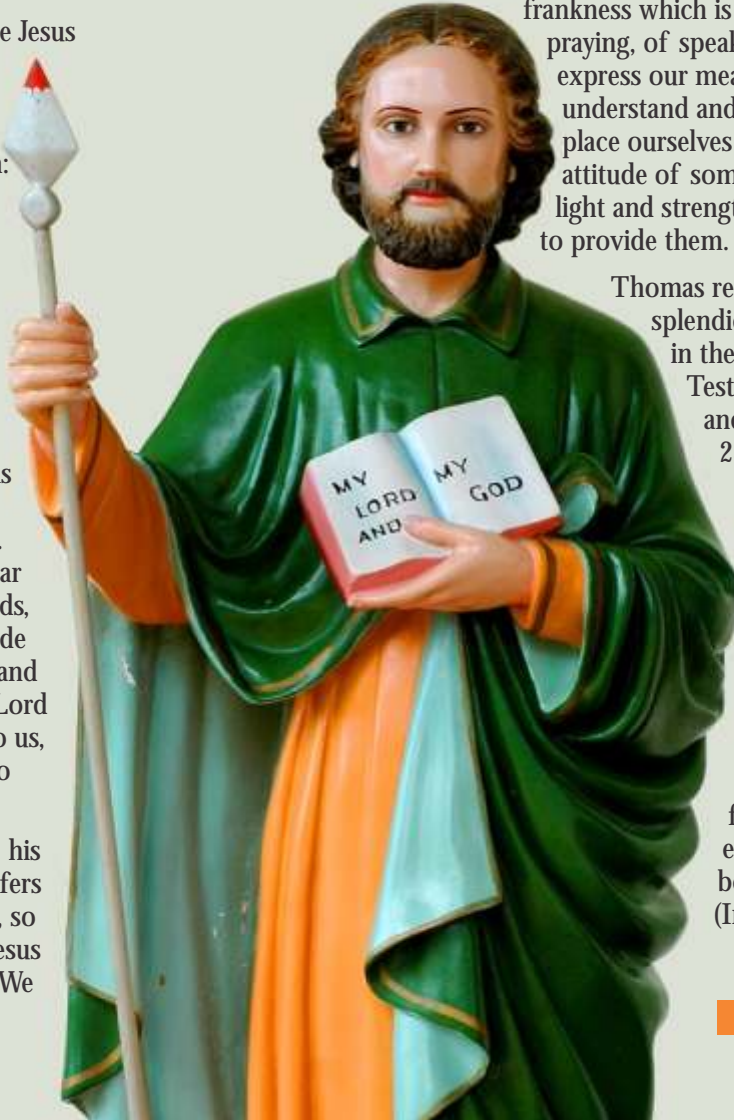
His words provide Jesus with the opportunity to pronounce his famous definition: "I am the Way, and the Truth and the Life" (Jn 14: 6).

Thus, it is primarily to Thomas that he makes this revelation, but it is valid for all of us and for every age. Every time we hear or read these words, we can stand beside Thomas in spirit and imagine that the Lord is also speaking to us, just as he spoke to him.

At the same time, his question also confers upon us the right, so to speak, to ask Jesus for explanations. We often do not

understand him. Let us be brave enough to say: "I do not understand you, Lord; listen to me, help me to understand". In such a way, with this frankness which is the true way of praying, of speaking to Jesus, we express our meagre capacity to understand and at the same time place ourselves in the trusting attitude of someone who expects light and strength from the One able to provide them.

Thomas reacts with the most splendid profession of faith in the whole of the New Testament: "My Lord and my God!" (Jn 20: 28). St Augustine comments on this: Thomas "saw and touched the man, and acknowledged the God whom he neither saw nor touched; but by the means of what he saw and touched, he now put far away from him every doubt, and believed the other" (In ev. Jo. 121, 5)".



5 WAYS TO WIN SPIRITUAL BATTLES IN YOUR EMOTIONS

Satan often attacks Christians through our emotions. We can be thinking with correct beliefs, yet still fall victim to evil through feelings that tempt us to sin: lust, anger, fear, jealousy, discouragement, etc. Here are 5 ways you can win spiritual battles in your emotions:

1. Fill your mind with timeless truth so you can focus on that despite changing emotions.

The more biblical truth you have in your mind when Satan attacks through your emotions, the more likely it is that you'll win the battle. So make a habit of reading the Bible and meditating on the words you read. Every day, ask the Holy Spirit to renew your mind. Then God's truth will come to your mind in any situation where your emotions are shouting at you to make a certain choice. As the Bible's powerful words come to you during emotional moments, they will remind you of what's really true so you can make decisions from an accurate perspective.

2. Give yourself a timeout when you notice your emotions spiraling out of control.

Stop to reflect and pray during times when you realize that a feeling is overwhelming you. Take a timeout and check in with your heavenly parent – God – when strong emotions come to your attention. During those breaks, consider what you're really feeling, and why.

For instance, if you feel lust pulling you toward your cell phone and compelling you to look at pornography on it, stop the process by taking a timeout. Try to figure out why you're feeling that way (maybe you've been dealing with stress that you're trying to relieve through porn). By forcing yourself to step out of the situation and study it, you can stop unhealthy impulsive behaviour and gain a wiser perspective on what's happening.

3. Deal honestly with the uncomfortable emotions you feel.

You may sometimes deny, ignore, or suppress emotions that trouble you. For example, when you feel jealous, you also feel ashamed about feeling that way. Yet if you don't deal with it, which will leave you vulnerable to Satan's attacks, because Satan will twist the truth to get your attention; if you're confused you may believe what he tells you.

So whenever you notice you're feeling an emotion that makes you uncomfortable, acknowledge it, and try to check in with God about it in that moment or soon afterward (through a silent prayer). So if you feel jealous of another person, you can feel that way and still be right with God if you confess how you feel to God and rely on his help to respond faithfully.

4. Take care of your physical health, which is connected to your emotional health.

If your body isn't feeling well, your emotions can be difficult to manage. Ask God to help you develop healthy physical habits that will nurture your body, mind, and spirit as they work together according to God's design. Do your best to eat nutritious foods, drink plenty of water, exercise regularly, and get enough sleep on a regular basis. The more physically stable you are, the more emotionally stable you can be.

5. Learn lessons God wants to teach you through your emotions.

God often uses emotions as teaching tools. Emotions are gifts from God, whom the Bible describes as having an emotional essence ("God is love." – 1 John 4:8). Think of your emotions as school bells ringing for you to pay attention, and the Holy Spirit as your teacher who communicates with you once you come to class. Rather than just reacting to your emotions (as Satan tempts you to do), respond to them with the purpose of learning and growing closer to God in the process.

As long as you're living in this fallen world, you'll have to deal with spiritual attacks that come at you through your emotions. But you can win those battles, every time, by relying on the Holy Spirit.

Adapted from Crosswalk.com

Written by Whitney Hopley, who has served as a Crosswalk.com contributing writer for many years, produces the About.com angels and miracles



എന്റെ ഓർമ്മയ്ക്കായി

എന്റെ നാമത്തിൽ ഒന്നിച്ചു കൂടുമ്പോൾ

വി. ഗ്രന്ഥത്തിൽ സ്ഥാപനവിവരണങ്ങൾ നൽകുന്ന ഭാഗത്ത് 'എന്റെ നാമത്തിൽ ഒന്നിച്ചു കൂടുമ്പോൾ' എന്നത് കാണുന്നു.

നില്ല. ഇത് വി. അഫ്രമിന്റെ പ്രബോധനങ്ങളിൽ കർത്താവിന്റെ കല്പനയുടെ ഭാഗമായി നൽകിയിരിക്കുന്നതിൽ നിന്ന് എടുത്തിട്ടുള്ളതാണ്. സഭയുടെ പ്രബോധകനായ അഫ്രമിനോട് 'നിങ്ങൾ എന്റെ നാമത്തിൽ ഒരുമിച്ചു കൂടുമ്പോൾ ഇത് ചെയ്യൂവിൻ' എന്ന നിർദ്ദേശം കർത്താവിന്റെ കല്പനയായി നൽകുന്നുണ്ട്.

എന്റെ ഓർമ്മയ്ക്കായി

പഴയനിയമ പെസഹായുടെ പശ്ചാത്തലത്തിൽ 'അനുസ്മരണം' അഥവാ 'ഓർമ്മ' എന്നത് വളരെ ആഴമായ അർത്ഥമുള്ളതാണ്. ഓർമ്മിക്കുന്നതിലൂടെ കഴിഞ്ഞ സംഭവം ഇന്ന് സന്നിഹിതമാക്കപ്പെടുന്നു എന്ന വിധമാണ് അതിനെ മനസ്സിലാക്കിയിരുന്നത്. കർത്താവിന്റെ രക്ഷാകരരഹസ്യങ്ങളെ ഓർമ്മിക്കുമ്പോൾ അവ ഇന്നിന്റെ സംഭവം പോലെ കൗദാശികമായ അനുഷ്ഠാനത്തിലൂടെ സന്നിഹിതമാക്കപ്പെടുന്നു. ഈ അർത്ഥത്തിൽ തന്നെയായിരുന്നു പഴയനിയമത്തിലെ പെസഹ ആചരണത്തെയും അവർ മനസ്സിലാക്കിയത്.

അന്ത്യഅത്താഴത്തിൽ കർത്താവ് വി. കുർബ്ബാന സ്ഥാപിച്ചു. അവിടുത്തെ ഓർമ്മയ്ക്കായി ചെയ്യണമെന്ന കല്പനയും നൽകി. കർത്താവിന്റെ കല്പനയെ നമ്മൾ അനുസ്മരിക്കുമ്പോൾ, കർത്താവിന്റെ കല്പന പ്രകാരമാണ് വി. കുർബ്ബാന ആചരിക്കുന്നതെന്ന് അത് വ്യക്തമാക്കുന്നു. അനുസ്മരിക്കുവാനുള്ള കർത്താവിന്റെ കല്പന ഉള്ളതിനാലും സമൂഹം വിശ്വാസത്തോടെ അപ്രകാരം അനുഷ്ഠിക്കുന്നതിനാലും ഭൂതകാലത്തെ രക്ഷാകരസംഭവങ്ങൾ ദൈവികപദ്ധതിയിൽ ഇവിടെ സന്നിഹിതമാക്കപ്പെടുന്നു. ഇതാണ് കല്പനാനുസ്മരണത്തിന്റെ ആഴമായ അർത്ഥം.

സ്ഥാപനവചനങ്ങൾ വെറും ചരിത്രസംഭവത്തിന്റെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ മാത്രമല്ല, രക്ഷാകരസംഭവത്തെ വർത്തമാനകാലത്തേക്ക് സംവഹിച്ച് ഇന്നിന്റെ സംഭവമാക്കി മാറ്റുവാൻ കഴിവുള്ള ദൈവികപദ്ധതിയുടെ ഉറപ്പാണ്. അതുകൊണ്ട് വി. കുർബ്ബാന, കഴിഞ്ഞുപോയ സംഭവത്തിന്റെ വെറുമൊരു ഓർമ്മയാചരണമല്ല മറിച്ച്, അനുസ്മരണത്തിലൂടെയുള്ള സാക്ഷാത്കാരമാണ്. വി. കുർബ്ബാന

യാചരണത്തിലൂടെ ഈശോയുടെ ജീവിതബലി എന്നും നമ്മുടെ മദ്ധ്യേ സന്നിഹിതമാക്കപ്പെടുന്നു. നമുക്കും അവിടുത്തെ പെസഹാരഹസ്യത്തിൽ ഇന്ന് പങ്കുചേരാനും സാക്ഷികളായിത്തീരാനും സാധിക്കുന്നു. ഈയർത്ഥത്തിലാണ് ഓർമ്മയാചരണത്തെ നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കേണ്ടത്.

നിങ്ങൾ ഇതു ചെയ്യുക.

'നിങ്ങൾ ഇതു ചെയ്യുക' എന്നതുകൊണ്ട് എന്താണ് അർത്ഥമാക്കുന്നത്. കർത്താവ് ചെയ്ത നാലു കാര്യങ്ങളെക്കുറിച്ച് സ്ഥാപനവിവരണത്തിൽ കാണാം. അവിടുന്ന് അപ്പവും വീഞ്ഞും എടുത്തു വാഴ്ത്തി (കൃതജ്ഞതയർപ്പിച്ചു) വിഭജിച്ചു, ശിഷ്യന്മാർക്ക് നൽകി. കർത്താവിന്റെ ഈ നാലു പ്രവൃത്തികളുടെ വിപുലീകരണമാണ് വി. കുർബ്ബാനയുടെ അർപ്പണഭാഗം. 'നിങ്ങൾ ഇതു ചെയ്യൂവിൻ' എന്ന കല്പനയനുസരിച്ച് വി. കുർബ്ബാനയിൽ കർത്താവ് ചെയ്തത് നമ്മൾ അനുഷ്ഠിക്കുന്നു. തൻമൂലം കുർബ്ബാനയുടെ സ്ഥാപനവക്യങ്ങൾ ബലിയർപ്പണത്തിന്റെ തന്നെ സംഗ്രഹമാണെന്നു പറയാം.

അപ്പവും വീഞ്ഞും എടുത്തു എന്നതിന്റെ അനുഷ്ഠാനമാണ് കുർബ്ബാനയിൽ ബലി വസ്തുക്കളുടെ ഒരുക്കശുശ്രൂഷ. അപ്പവും വീഞ്ഞും കർത്താവിന്റെ ജീവന്റെ പ്രതീകമാണ്. കർത്താവ് പറഞ്ഞു അവിടുന്ന് എനിക്ക് ഒരു ശരീരം ഒരുക്കി (ഹെബ്ര. 10:5). മനുഷ്യാവതാരം മുതൽ കാൽവരി വരെയുള്ള ജീവിതം കർത്താവിന്റെ ബലിയുടെ ഒരുക്കമായിരുന്നു. അതുകൊണ്ട് അപ്പവും വീഞ്ഞും അൾത്താരയിൽ സമർപ്പിക്കുമ്പോൾ അവിടുത്തെ പെസഹാരഹസ്യത്തെ നമ്മൾ അനുസ്മരിക്കുന്നു.

'വാഴ്ത്തി' എന്നതിന്റെ അനുഷ്ഠാനമാണ് കുർബ്ബാനയിലെ അനാഹിത എന്നറിയപ്പെടുന്ന കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥന. ഈ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ പ്രത്യേകിച്ച് വചനത്താലും പ. ആത്മാവിന്റെ പ്രവർത്തനത്താലും അപ്പവും വീഞ്ഞും കർത്താവിന്റെ ശരീരരക്തങ്ങളായി ഭവിക്കുന്നു. തുടർന്ന് കർത്താവ് അപ്പം വിഭജിച്ചതിനെ അനുസ്മരിച്ച്, കുർബ്ബാനയിൽ വിഭജനശുശ്രൂഷയും അതിനോട് ചേർന്ന് അനുരഞ്ജന ശുശ്രൂഷയുമുണ്ട്. കർത്താവ് തന്റെ ശരീരം ശിഷ്യന്മാർക്ക് നൽകിയതിന്റെ പൂർത്തീകരണമായി വി. കുർബ്ബാന സ്വീകരണമുണ്ട്. ഇങ്ങനെ സ്ഥാപനവചനങ്ങളുടെ വിപുലീകരണവും അനുഷ്ഠാനവുമാണ് വി. കുർബ്ബാന എന്നു കാണാം. അതുകൊണ്ടുതന്നെ അനാഹിത മുഴുവനും ഒരു യൂണിറ്റായി കാണണം. അതു മുഴുവനുമാണ് വിശുദ്ധീകരണപ്രാർത്ഥന എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്.

In Memory of me

When you gather together in my name

In the New Testament we do not see these words 'when you gather together in my name' in the context of the institution of the Eucharist. This is taken from the teachings of St. Ephrem and Aphrates, the teachers of our Church. As they explain the institution of the Eucharist they include these words 'when you gather together in my name' as words of Jesus.

In Memory of me

In the context of O.T. Passover 'commemoration' and 'memorial' have deep significance and meaning. Through memorial celebration we are not only remembering a past event but we try to actualize and make the past a present reality. When we commemorate and celebrate the salvific events they sacramentally become a present reality. It was in this perspective that the Passover celebration was understood by the Israelites. At the Last Supper, Jesus instituted the Eucharist. He commanded us to do it in His memory. When we remember His command we remind ourselves that it is in accordance with His command that we celebrate this mystery. Because of His divine command and because the Church in faith accomplishes and fulfills His command, the past redemptive action of Christ, in divine plan become a present reality. This is the deep significance of the words "in memory of me".

Institution words are not merely a reminder of a historically past reality. But it is the surety and guarantee of the divine plan to actualize and make present through the memorial celebration the redemptive actions of God. Hence Qurbana is not merely the memorial of the past event. It is an actualization through commemoration. Through the celebration of the Qurbana the redemptive sacrifice of Christ is made a present reality at every time. We are all made partakers in the mystery of Christ. it is in this perspective that we should understand the meaning of 'in memory of me'. So Qurbana is the memorial celebration.

You do this

In a way the institution words summarizes the whole celebration of Qurbana. The four actions of Christ at last Supper are mentioned there. He took bread and wine, gave thanks (blessed) broke and gave to the disciples. The celebration of the Eucharist is the celebration and fulfilment of the these four action.

According to the command of Christ: 'you do this' we accomplish what Jesus did, in the celebration of the Qurbana. Following the example of Jesus who took bread and wine we have in the Qurbana the rite of the preparation of bread and wine. The bread and wine are the symbols of Jesus life. Hence as Jesus took bread and wine in His hands He was taking His very life to be offered in sacrifice. Jesus said "You have prepared a body for me" (Heb. 10:5). The whole life of Jesus from incarnation till calvary was a preparation for His sacrifice. Hence as we place the bread and wine on the altar, in the rite of preparation, we remember His passion and death. After the example of Jesus action of 'giving thanks' we have the anaphora prayer of thanksgiving and blessing. Through this prayer of blessing, by the power of the word of God and the working of the Holy Spirit, as we believe, the bread and wine become the body and blood of Christ. After the example of Jesus who broke the bread, we have the rite of breaking of the bread and the rite of reconciliation. As Jesus gave His body and blood to His disciples, in our Qurbana we receive Jesus through holy communion. Hence we see that our Qurbana is the elaboration and celebration of the words of institution. That is the relation between institution narrative and Qurbana. Hence we say that the whole Qurbana is one and the same action of blessing and consecration, and commemoration of the salvific events.

Know Your Faith

“Know Your Faith” is a new column added to the *Kalyan Lantern* to enlighten the Youth by demonstrating the rationale of Catholic Faith and Doctrines. We introduce the *already-known-to-you* book, *Youcat*, which aims to be an aid for youth to better understand the Catechism of the Catholic Church.

Pope Emeritus Benedict XVI, thus mentions in the forward of *Youcat*:

“You need to know what you believe. You need to know your faith with that same precision with which an IT specialist knows the inner workings of a computer. You need to understand it like a musician knows the piece he is playing.”

“Yes, you need to be more deeply rooted in the faith

than the generation of your parents so that you can engage the challenges and temptations of this time with strength and determination.”

“You need God's help if your faith is not going to dry up like a dewdrop in the sun, if you want to resist the blandishment of consumerism, if your life is not to drown in pornography, if you are not going to betray the weak and leave the vulnerable helpless”

We also welcome your doubts and questions about the fundamentals of Catholic Faith in particular, and Christianity in general. Send your questions to lanternknowyourfaith@gmail.com. The teachings of the Catholic Church on selected questions will be answered in the forthcoming issues.



Long time ago, there lived a woman called Hannah. She loved God and prayed everyday. She got married to a young man and lived a prayerful and peaceful life with him. But there was something that always made her sad. She did not have a child. She prayed and prayed. She made a promise to God, "Lord if you give me a son, I would give him back to you to serve you throughout his life." After many years and constant prayers, God gave Hannah the son she asked for. She named him Samuel. Hannah kept her promise. When the boy was still young, she took him to the temple and presented him before Eli the priest. Since then, Samuel served in the temple under Eli.

A strange incident occurred in the life of Samuel which changed his life!

One night, when Samuel was sleeping he heard a voice calling out to him. He got up and ran to Eli and said, "Here I am; you called me."

"I didn't call you," Eli answered, "go back to bed." Samuel went back to bed confused.

Again the LORD called, "Samuel!" Samuel jumped out of bed and went to Eli and said again, "Here I am; you called me."

"I didn't call you, go back to bed," Eli answered a second time.

Samuel heard the voice a third time. Again he went to Eli and said, "Here I am; you called me," he said.

This time Eli realized that it was God who was calling Samuel. With closed eyes and a smile Eli said to Samuel, "Go and lie down, and if he calls you again, say, 'Speak LORD. Your servant is listening to you.'"

Samuel went back to bed and sure enough,

again he heard the voice of God calling, "Samuel! Samuel!" This time Samuel answered as Eli had told him, "Speak, for your servant is listening."

And then... they continued to talk.

What was happening all this while? God was talking to Samuel. I personally love this story because; here God is not talking to grown-ups. He is talking to a young child. Samuel was a young boy and God was talking to him by his name. God, our Father knows the names of each and every child of His.

In the Book of Isaiah (30:21) it is written "Whether you turn to the right or to the left, your ears will hear a voice behind you, saying, 'This is the way; walk in it.'"

When at school, we may come across many evil temptations or good opportunities to help others. At that point of time our mind may be confused with so many questions about the good and evil. Should I cheat in the examination? Is it ok to copy during exam? Why is this girl crying? Should I go and talk to her? Should I help my classmate?

Here I am.

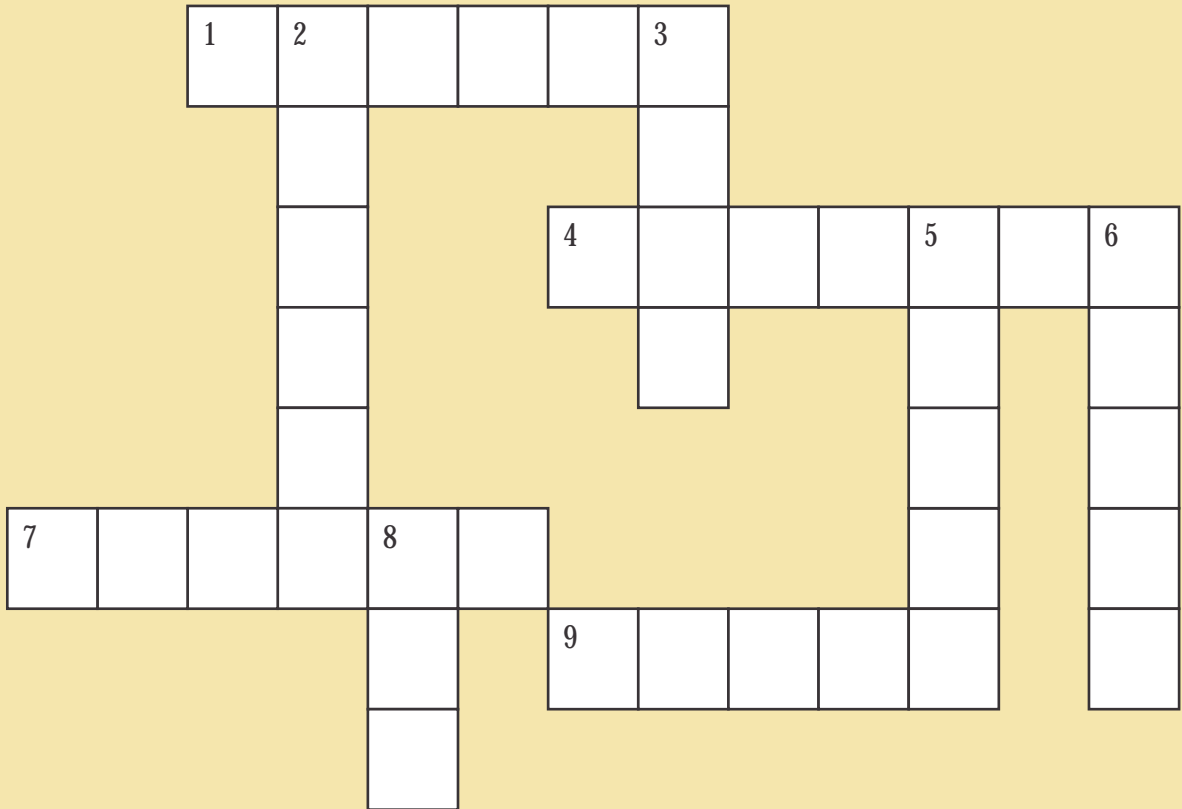
There are so many question marks that worry us all the time and many more that show us to lead the right life of a faithful. At such instances, what should we do? Take a pause and listen carefully. Listen to the inner voice that is trying to talk to you. God will tell you what to do. He will show you the way. Listen for God's call and answer just as Samuel did, "Here I am!"

As we are back at school, let us all start our day with a prayer:

Heavenly Father, today we are listening for your call. Perhaps you have something special for us to do. When you call, we will answer, "Here I am." Amen.



Read 1 SAMUEL 3 : 1-20 and answer the following questions:



DOWN

- 2 "The boy _____ ministered to the LORD before Eli."
- 3 "The _____ called Samuel. And he answered, 'Here I am!' "
- 5 "Now the LORD came and stood and called as at other times, 'Samuel! Samuel!' And Samuel answered, 'Speak, for Your servant _____.'"
- 6 "And the LORD called Samuel again the _____ time. So he arose and went to Eli, and said, 'Here I am, for you did call me.' Then Eli perceived that the LORD had called the boy."
- 8 "So he ran to _____ and said, 'Here I am, for you called me.' And he said, 'I did not call; lie down again.' And he went and lay down."

ACROSS

- 1 "Then the LORD said to Samuel; 'Behold I will do something in _____ at which both ears of everyone who hears it will tingle.' "
- 4 "And all Israel from Dan to Beersheba knew that Samuel had been established as a _____ of the LORD."
- 7 "And the LORD _____ yet again, 'Samuel!' "
- 9 "So Samuel grew, and the LORD was with him and let none of his _____ fall to the ground."

Pope: Gossip is the devil's weapon (CNA)

"Division is the weapon the devil employs most to destroy the Church from within," the Pope told bishops of mission territories. "He has two weapons, but the main one is division: the other is money. The devil enters through our pockets and destroys with the tongue, with idle chatter that divides, and the habit of gossiping is a habit of 'terrorism'." "The gossip is a 'terrorist' who throws a grenade – chatter – in order to destroy," he added. "Please, fight against division, because it is one of the weapons that the devil uses to destroy the local Church and the universal Church."



Pope: Abortion Reflects Nazi Mentality (lifefews)



Pope Francis mourned how frequently unborn babies with disabilities are aborted, comparing their slaughter to "white glove" Nazi eugenics. Addressing the growing use of prenatal testing, the Pope said abortion often is proposed as the first option if tests detect a problem with the unborn baby. "To have an easy life, they get rid of an innocent." The Pope lamented that it is "painful" to think that society would accept the killing of children simply because they are sick or disabled, but this is the current mentality. "Children are the greatest gift," he said, even when they are sick.

Pope to create 14 new Cardinals (cruxnow)

Pope Francis announced that he will create 14 new Cardinals coming from all over the world, including Iraq, Pakistan, Italy, Poland, Peru, Japan, Madagascar, and several Vatican officials. 11 of those new cardinals are under 80, meaning they're eligible to participate in an eventual conclave to choose Francis's successor. The



consistory will take place in Rome on June 29, the feast of Saints Peter and Paul. Francis also created 3 new cardinals who are above the age of 80, deciding to honour them for their service to the Church.

Vatican reports 'crisis of vocations' (catholichearl)

The number of seminarians has fallen amid what a Vatican document calls a "crisis of vocations". Between 2012 and 2016, the number of men in seminary training for the priesthood fell by nearly 4,000, to 116,160. The decline has been especially concentrated in the Americas and Europe. In Africa, seminary numbers have steadily increased, providing an especially large number of future priests. The figures come in the Vatican's official statistical record, the *Annuarium Statisticum Ecclesiae*. They show that the world's proportion of baptised Catholics stayed around the same from 2010-16: it was an estimated 1.299bn in 2016, more than a sixth of the world's population.



Kerala closer to getting another saint (ucan)



The canonisation process of Blessed Mariyam Thressia, is a step closer now. An expert team in Vatican has approved a miracle of Christopher, son of Joshy and Shibi from Choondal, Thrissur, who was baptised the day he was born as doctors feared he would not live long. The child's lungs were underdeveloped. His heart had three holes. He could have died any day. But he survived, and the doctors testified that the boy was cured. Christopher's family avers that they owe the child's life to the prayers of Blessed Thressia.

Yoga doesn't lead to God: Syro-Malabar Church (timesofindia)

While the central government has taken several steps to promote yoga in the country, the Syro-Malabar Church's doctrinal commission report has said that it was not a medium to attain divine experience. The report, prepared by Bishop Mar Joseph Kallarangattu of Pala, was approved by the Syro Malabar Church Synod recently. "Yoga is not a way to reach the God. It is not right to believe that it will be helpful to experience God or to have a personal encounter with the Almighty. The laity and church heads should take care to avoid paying attention to yoga and other spiritual movements, which are totally against the Catholic faith," said the report.



1000 Sister Doctors dedicated to health care (Agenzia Fides)

More than a 1000 sister doctors in India silently contribute to the health care of the poorest and most marginalized. The "Sister Doctors Forum of India" (SDFI) is a group of about a 1000 religious woman



who are also specialized in the medical profession, with highly qualified studies. The sisters belong to 104 religious congregations, which are dedicated to serving Indian people, with compassion. Most of them are specialized in gynaecology, paediatrics, surgery. Devoting themselves to the poor and the oppressed, the nuns face difficulties every day, such as the lack of qualified personnel, poor infrastructure, unequipped centres.



Department of Catechesis

Scholarship "Grade A+" Rank Holders for the year 2017-18

Sr. No.	Name	Parish
		Post-Communion
1	Ryan Antony	Immaculate Conception Church, Dombivli
2	Niya Shaju	St George Forane Church, Panvel
3	Joel Bijo	St. Josephs Church, Powai
4	Irene Maria Rony	Infant Jesus Church, Vikhroli
5	Eric Tity	St. Alphonsa Church, Vasai (West)
6	Faustina Salin	St. Thomas Catholic Church, Virar

		Pre-Confirmation
1	Alisha Antony	Mary Matha Church, Sakinaka
2	Celene Ciby Edakkattu	Sacred Heart Church, Malad (West)
	Puthenpurayil	
3	Niya Johnson	St George Forane Church, Panvel
4	Liya Shaji Sebastian	St George Forane Church, Panvel
5	Savio	Christ The King Church, Bhandup
6	Alwin Johnson	Christ The King Church, Bhandup
7	Emy Claire Thomas	St. Thomas Catholic Church, Dapodi

Excellent Unit Awards with Grade A+ 2017-18

No	Parish
	Abraham Group
1	Mother of Victory Church
2	St. George Church, Panvel
3	Little Flower Church, Nerul
4	Sacred Heart Church, Bhayander
5	St. Alphonsa Church, Kalewadi

	Isaac Group
1	Christ the King Church, Bhandup
2	Amala Matha Church, Mulund
3	St. Paul's Church, Ulhasnagar
4	Mary Matha Church, Kamothe
5	St. Joseph's Church, M.C. Road

	Jacob Group
1	St. Mary's Church, CBD Belapur
2	Our Lady of Rosary Church, Katraj

Manuscript Magazine Competition 2017-18

Rank	Parish
	Abraham Group
1	St. Thomas Cathedral, Kalyan (West)
2	Mother of Victory Church, Tiku-jini-wadi
3	Little Flower Church, Nerul
4	St. Thomas Church, Mira Road
5	Immaculate Conception Church, Dombivli

	Isaac Group
1	St. Alphonsa Parish, Mankhurd
2	Mary Matha Church, Sakinaka
3	Amala Matha Church, Mulund
4	St. Joseph's Church, Airoli
5	St. Mary's Church, Boisar

	Jacob Group
1	St. Mary's Parish, Nashik City
2	St. Peter's Church, Satpur
3	St. Theresa's Church, Kandivli (West)
4	St. Kuriakose Elias Church, Kandivli (East)
5	St. Mary's Church, Malad (East)

KALYAN EPARCHY YOUTH RAIN CAMP 2018



on 27th July to 29th July 2018
on ARC, Panvel

REGISTER NOW

DREAM BIG 2018

Diocese of Kalyan, felicitates the children who scored 90% and above in SSC and 80% and above HSC examinations.

His Excellency Mar Thomas Elavanal,
Bishop of Kalyan, will do the honours

It aims to empower the students to create victories each day by moving towards a simpler, smarter and stronger living.

Session by:
Varsha Shah - from The Happiness Frame Work

(varshashah.com)

Date: 7th July 2018 | Venue: St. Joseph Forane Church, Powai | Time: 10.00 to 2.00 pm

KALYAN EPARCHY YOUTH



Koinonia Camp 2018 for HSC and SSC students was held in the month of April at Animation and Renewal Centre (ARC), Panvel. Interactive sessions on Faith and Relationship helped the youth to know each other and also gave them an insight on how to face difficult situations in life.

Sessions on Cyber Security, First aid helped them to learn the practical threats of Internet and how to deal emergency medical situations. Different games, activities and the Koinonia night added alot of enthusiasm and fun, in making the camp even more enjoyable. This year the camp witnessed the highest participation. We, the Kalyan Eparchy Youth, would like to thank all the parents and catechism teachers for encouraging their children for such camps. Truly it was an overwhelming and joyful experience for all.

PITHRUVEDI

Pithruvedi Badminton Tournament

Pithruvedi, Kalyan Diocese organized Badminton Tournament at Sports Complex Andheri on 6-5-2018. Inauguration of the program was done by Pithruvedi Director fr. Shibu Pulickal.

winners of the Badminton Tournament

Category A - Below 40 yrs. Age

1st Prize - Holy Trinity Church, Thane (W)

2nd Prize - St. Mary's Church, Nashik

3rd Prize - Christ The King Church, Bhandup

Category B - 40 to 55 yrs. of Age

1st Prize - St. Sebastian Church, Kalamboli

2nd Prize - Amala Matha Church, Mulund

3rd Prize - St. Thomas Church, Dapodi

Category C - 55 yrs. and above

1st Prize - Amala Matha Church, Mulund

2nd Prize - St. Thomas Church, Vasai (E)

3rd Prize - Mary Matha Church, Sakinaka

Prize distribution was done by Fr. George Vattamattam and Fr. Paul Kunduparambil



Winners of the Badminton Tournament with Pithruvedi Central Committee Members

Annual Generalbody Meeting

Annual General Body meeting of the Pithruvedi will be held on Sunday 29th July 2018. 3.00 pm at St. Joseph Forane Church, Powai. Unit Animator, President, Secretary, Treasurer and Two Forane Committee Members can attend the meeting.

KAIROS - 2018

Pithruvedi is conducting Bible Quize and Cultural Competition on Sunday 15th July, 2018 at ARC Panvel. The following competition will be held:

Bible Quize

Poetry Recitation (Malayalam)

Extempore Speech Competition (English & Malayalam)

Street Play Competition

For any queries regarding the same please contact Joy Varghese (President) 9821354824 Jose Mahew (Secretary) 9821075619



JNF

Welcome to our New Director Jesus' Nurses' Fraternity (JNF) Rev. Fr. Joseph Chaliserry

BISHOP'S DIARY

JULY - 2018

- 1st Pastoral Visit - Mumbai Central
KMS Patron's Day Celebration - Kanjurmarg
- 2nd Minor Seminary Class - Panvel
- 3rd Qurbana - Cathedral Church
- 4th Curia Meeting
- 6th MPC Class - Panvel
- 7th Dream Big for SSC - Powai
- 8th Pastoral Visit - Khopoli
KMC Patron's Day - Bishop's House
- 9th Minor Seminary Class - Panvel

- 11th-12th WRBC - Goregaon
- 14th Extraordinary ministers for communion
- 15th Pastoral Visit - Rasayam
- 16th-20th Retreat - Panvel
- 21st-22nd Eucharistic Team Meeting - Aluva
- 23rd-24th Propria Subcommittee - Kakkanad
- 25th-27th CLC Meeting - Kakkanad
- 28th Pastoral Council - Bishop's House
- 29th Pastoral Visit - Mira Road
- 30th Minor Seminary Class - Panvel

LANTERN FAMILY PICTURE COMPETITION



Happiness is small road trips with family and stopping in between of nowhere to enjoy the moment together.

K.A. James
St. Thomas Church, Vasai (East)



"We googled 'WORLD' and this is what we found!"

Thomas Joseph & Simi Thomas
St. Alphonsa Forane Kalewadi, Pune



The tan will fade, but the memories made along with your family will last forever.

Akhila Aji
St. Thomas Parish, Mira Road



"And Annette Vava pouts again"

Siji Bitto Thazhakkaden
St. Sebastain Church, Kalamboli



'Ohana', "Every family has a story to tell. Welcome to ours."

George Joseph
St Theresa's Church, Kandivali West

STUDY, WORK & MIGRATE BY EDUCATION PATHWAY TO AUSTRALIA



ENTRY LEVEL HSC ONLY: Join Job Oriented Courses with Paid Internship

Diplomas in Air Conditioning & Refrigeration Engineering, Painting & Decoration, Automotive Technology & Management, Commercial Cookery - Patisserie, Hospitality Management, Travel & Tourism Management, Logistics / Supply Chain, Diploma in Ageing Support & Age Care, Fashion Design & Technology. **IELTS Academic Band 6.0, Pay Low Fees, 20 Hours work with Paid Internship. 2 Years work with P.R., Monthly Intakes.**



FORT: Karim Chamber, Office No.9, 4th Floor, A.D.Marg, Fort, Mumbai - 400023. Phone: **22663989** Mobile: **9821475332**.

BANDRA: Shop No. 12, Gopal Mansion, Near Bandra Talao, Station Road, Bandra (W), Mumbai 400050
Phone: **26404332** Mobile: **9821475332**

PUNE: Mobile: **8329119655 / 9766469608**. Email: pillai.immipune@gmail.com
E-mail C.V's to: pillaicoimmi@hotmail.com Visit us at: www.pillaiimmigration.com



FREE COUNSELLING - CALL US FOR AN APPOINTMENT TODAY

MY FAMILY LIBRARY



At once wildly comic, deadly serious, and strikingly original, C.S. Lewis's The Screwtape Letters is the most engaging account of temptation—and triumph over it—ever written.



The rosary is a spiritual sword, containing the saving mysteries of the God-Man. It has the power to conquer sin, defeat evil, and bring about peace.



A bestseller for over a decade, this book explains how our emotional spiritual lives interact. Challenges readers to live fuller, more satisfying lives.



This book provides encouragement and direction for the pilgrim who desires to know, love, and serve our Lord. It is destined to be a modern classic on the spiritual life.



MUMBAI MARATHON 2019

Run this Mumbai Marathon with Karunya...
To open School doors for the High risk children...

Sponsoring one child to run this Mumbai Marathon may not
change the whole world, But definitely you can change the
world of that one child...

Benefits for the child

- One year schooling
- Vocational training
- Psycho-social care
- Nutrition support
- Health check-up



**Can you hold my hands to
accomplish my dreams...**

"As the purse is emptied the heart is filled." - Victor Hugo

*Sponsors can avail 80 G exemption | For more details contact Kevin: 9987153661/ Clinto: 9881269804

Congratulations 50th Golden Anniversary of Marriage

"May God be with you always"

*Half a century ago
a wonderful marriage
began that day
22nd May, 1968*

*With Lots of
Prayerful Wishes*

**Shyjo & Seena
Shyna & Robin
Kevin, Austin & Celin
James & Alex**

Mr. Akkara A. Paul & Mrs. Annie Paul
Powai



Ambit Tours & Travels Pvt. Ltd.

We do all kinds of Hotel, Railway & Airticket, Holiday package bookings including international and Holyland Tours. Space Observation Packages Educational, Cultural & Heritage tours plus leisure tours for families & friends

Contact us:

Mr. Siby 9870316880 (Director)

Mr. Balakrishnan 9820388989 (Director)

Mr. Shailesh 8080264711 (Travel Advisor)

Toll Free: 1800-22-1701,

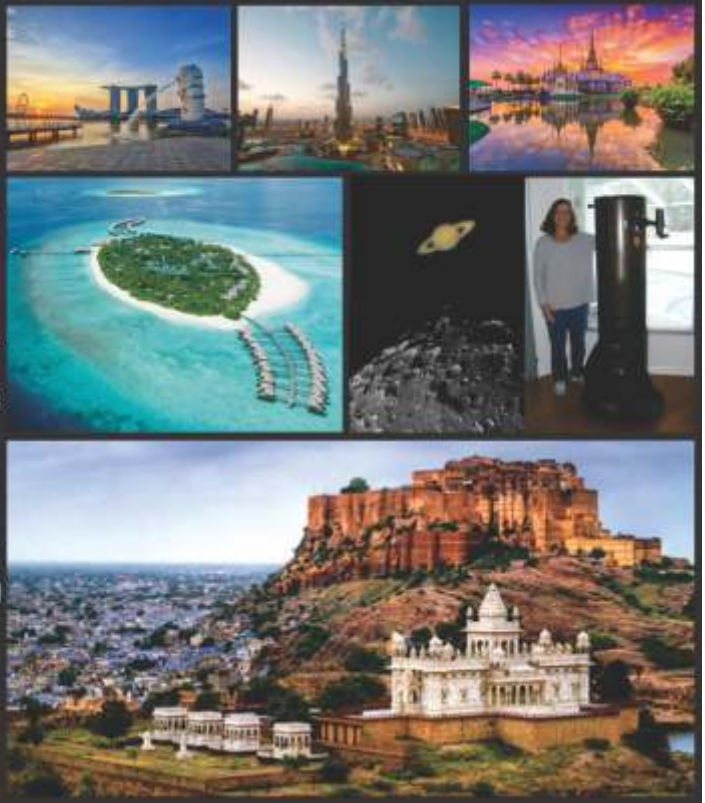
Email ID: ambitholidays@gmail.com

28/Seawood Heritage,

Opposite Rail Vihar Metro Stn.,

Sector - 4, Kharghar,

Navi Mumbai - 410 210



25th Wedding Anniversary

16.05.1993

**Mr. Maxy Paul V. &
Mrs. Jessy Maxy V.**



With Lots of Love and Prayers

**Ann Marie Maxy (Daughter)
Mr. & Mrs. Eluvathingal Johny (Parents)
& All Family Members**

A portrait of a man with a mustache, wearing a light blue shirt, set within an oval frame. The frame is decorated with several red and pink roses at the bottom.

1st Death Anniversary

Those we love don't go away
they walk beside us everyday.....
Unseen, unheard, but always near;
still loved, still missed, and very dear....

Fondly remembered by

Wife: Annie

Children: Ajesh & Agy

Daughter in law: Kiran

Son in law: Shaju

Grandchildren: Scarlet and Stalin

K.O. ANTHONY

Born: 3/10/1946

Died: 11/7/2017

St. George Forane Church, Panvel

A portrait of a woman with dark hair, wearing a white and red sari, set within an oval frame. The frame is decorated with several pink and orange roses at the bottom.

10th Death Anniversary

" Mummy, Sweet memories of you keep
us going even when the pain of losing
you is still so fresh in our hearts.

WE MISS YOU.. ! "

Fondly remembered by
Loving Husband, Children
and Grandchildren.

LEELA MATHEW

DOB: 17th Jan 1947

Deceased: 17th July 2008

1st Death Anniversary



Husband : M.T.Joseph
Son : Bijoy Joseph
Son : Binoy Joseph
Daughter : Jacqueline Joseph
Daughter in law : Tini Bijoy
Daughter in law : Jincy Binoy
Son in law : Justin Antony
Grand Children : Alex, Alvin, Lisa

Chinnamma Joseph

1st Death Anniversary

*You left us with beautiful memories your love is
still our guide and though we cannot see you,
you are always by our side.*

Deeply missed & fondly remembered by

Husband : K.A. John
Son : Biju John, Binu John
Daughter : Bindu Varghese
Son-in-law : Varghese Albert
Daughter-in-law : Tiji Biju, Neha Binu
Grand Children : Anjana, Aleena,
Alister, Arnold, Alfred

St. Joseph Unit - Kalina

Annie John Kunnilan

Born: 30-04-1952

Died: 29-05-2017





MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle

Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA	Dombivali	Thane
9323196882 / 9821222065	8879229738	9167534571

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884



Fair, 24 / 163 / 62 / MBBS (From Mumbai) /
Preparing for MD entrance exam / Parents
from TCR & Ernakulam / 022-24446969 /
9821021781 / ajohn@jtent.in
GOC201746649



Fair, 33 / 5.6 / 58 / M.Com. + Computer Progra-
mmer, Working as Medical Transcriptionist
Specialist US Process, MUM, parents from
TCR. 9892932760 / 9323515099
christy_anthony_u@yahoo.com
GOC201847664

Fair / 29 / 150 / 58 / B.Sc. Nursing / Hamad
medical corporation / Settled in Mumbai /
Parents from Kozhikode / 8850355296 /
9773020930 /
allentoms1234@gmail.com
GOC201848608



Fair / 27 / 163 / H.Sc, ECCED / Presently
working as Preprimary Teacher / Parents
from TCR / 9820723035 / 7738452092 /
nikithanambadan@gmail.com
GOC201848694



Fair / 32 / 156 / 70 / B.Sc. + HR Course /
Presently working as HR Officer / Settled
in Mumbai / Parents from Cherupuzha,
Payyannur / 9867153873 / 8369258751 /
9833121136 / aijosephm@gmail.com
GOC201849097



Fair / 25 / 158 / 50 / BE Electronics and
Telecommunication, University of Mumbai /
Presently Working as Assistant (Canara
Bank) / Parents from TCR / 9029724737 /
9930227078 / menothj@gmail.com
GOC201848914

SMRC Girl, Fair, 25 / 161 / 51, M.Sc. (Life
Sc.) pursuing PhD (IIT) / Parents settled in
Mumbai, hailing from TCR / seek alliance
from suitable SMRC / 7506539810 /
m2svarghese.p.s@gmail.com
GOC201849904



Moderate Fair, 26 / 160 / 50 / B. Com. /
Presently Working in Accenture as a
transaction processing associate /
Parents from TCR / 9072246747 /
8898208381 / ann.thomas94@yahoo.in
GOC201848859



Fair 26 / 158 / 56 / MBA in Marketing /
working as a Consultant in a market
research firm in Mumbai / Parents from
Kottayam / 9930377424 /
sony_john7db@yahoo.co.in
GOC201848125



Fair, 27 / 168 / MBA in HR / Presently
Working as HR Analyst at Bangalore /
Parents from Pala / 022-28370952 /
9867618196 / tphlip0310@gmail.com
GOC201849586

Chalbean Syrian - Fair, 35 / 6.1 / 110 / B.Sc.
Physics, PGDM (SCM) / Presently working
as Executive Purchase with IIT Project
(CEN) / Parents from TCR / 9167769626 /
9167150709 / jomonsimon82@gmail.com
GOC201848962



Fair, 33 / 142 / 53 / BA / Working as Medical
Transcriptionist / Parents from Kannur /
9702541323 /
stenymonchacko@gmail.com
GOC201848958



Fair, 30 / 165 / 70 / M.Com along with a
Diploma in GWDD / Working with TCS /
Parents from Thrissur / 9860978099 /
9011158582 / baby.poly62@gmail.com
GOC201746884

THANKSGIVING TO ST. JUDE
Sebastian — Malad (East)
Chinnamma George — Kalyan (W)

In Loving Memory of Dad and Mom in Heaven



Jose Varikkassery

DOB: 12-Oct-1952

DOD: 01-May-2017



Rosily Jose Varikkassery

DOB: 22-May-1956

DOD: 15-July-2012



*Deeply missed and
fondly remembered by*
Mini and Francis Chundal
Mindo and Annet
Adriel, Angela and Johann
Family and Relatives.

St Alphonsa Church, Vasai (West)

25th Death Anniversary



"Blessed are those who die in the Lord... for they will rest from their hard work; for their good deeds follow them! (Revelation 13:14)."

"Those we love don't go away, they walk beside us every day.

Unseen, unheard, but always near; still loved, still missed and very dear."

The day You Went Away

They say that time is a healer
But as the time goes on,
We seem to find it just as hard
To face the fact you've gone.

You'll never be forgotten
And every year We'll shed a tear,
But it's only because We Love You
And wish you were still here.

Fondly remembered by: **Parents**

Brother: Reji **Sister-in-law:** Sheena

Sister: Rini **Brother-in-law:** Sajan

Nephews: Kevin & Mathew

Nieces: Merlin & Karen

Relatives and Friends

Mr. Roy Varghese

DOB: 13th Nov. 1966

DOD: 07th June 1993

1st Death Anniversary

(10-07-2018)

മരിക്കാത്ത ഓർമ്മകൾക്ക് മുമ്പിൽ
ആത്മാവിന് നിത്യശാന്തി നേർന്നുകൊണ്ട്

Wife : Rosamma Joseph
Daughters : Jasmin, Jessy
Sons-in-law : Johnson, George
Grandchildren : Alan, Alwin
Marc, Cheryl

Christ The King Church
Bhandup, Mumbai

Mr. N.D. Joseph
(1942-2017)

I HAVE FOUGHT THE GOOD FIGHT, I HAVE FINISHED THE RACE, I HAVE KEPT THE FAITH. NOW THERE IS IN STORE FOR ME THE CROWN OF RIGHTEOUSNESS, WHICH THE LORD, THE RIGHTEOUS JUDGE, WILL AWARD TO ME ON THAT DAY. - 2 TIMOTHY 4:7-8

In loving memory of



V.I. GEORGE
BIRTH: 23.09.1939 | DEATH: 12.06.2018



LOVELY ABRAHAM
BIRTH: 07.04.1973 | DEATH: 07.06.2018

DEEPLY MOURNED: **VAZHAYIL FAMILY** MARY GEORGE, ABRAHAM GEORGE, SR. SERENE MSJ, SIBICHAN MATHEW, GEORGIA SIBICHAN, JOSEMON GEORGE, RITTY JOSEMON, DEBIN ABRAHAM, DALIA ABRAHAM, DIMPLE ABRAHAM, DANNY ABRAHAM, JOEL SIBICHAN, CYRIL SIBICHAN, ETHAN JOSEMON, GRACE JOSEMON

www.southindianbank.com | [f /thesouthindianbank](https://www.facebook.com/thesouthindianbank)



LOCK YOUR ACCOUNT BE SAFE DIGITAL **e**-LOCK



SIB Mirror+

Lock or unlock your account from
anywhere, at the touch of a finger.
Protect all your digital transactions.

Download from



Toll Free (India): 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL),
Email: sibcorporate@sib.co.in, CIN : L65191KL1929PLC001017