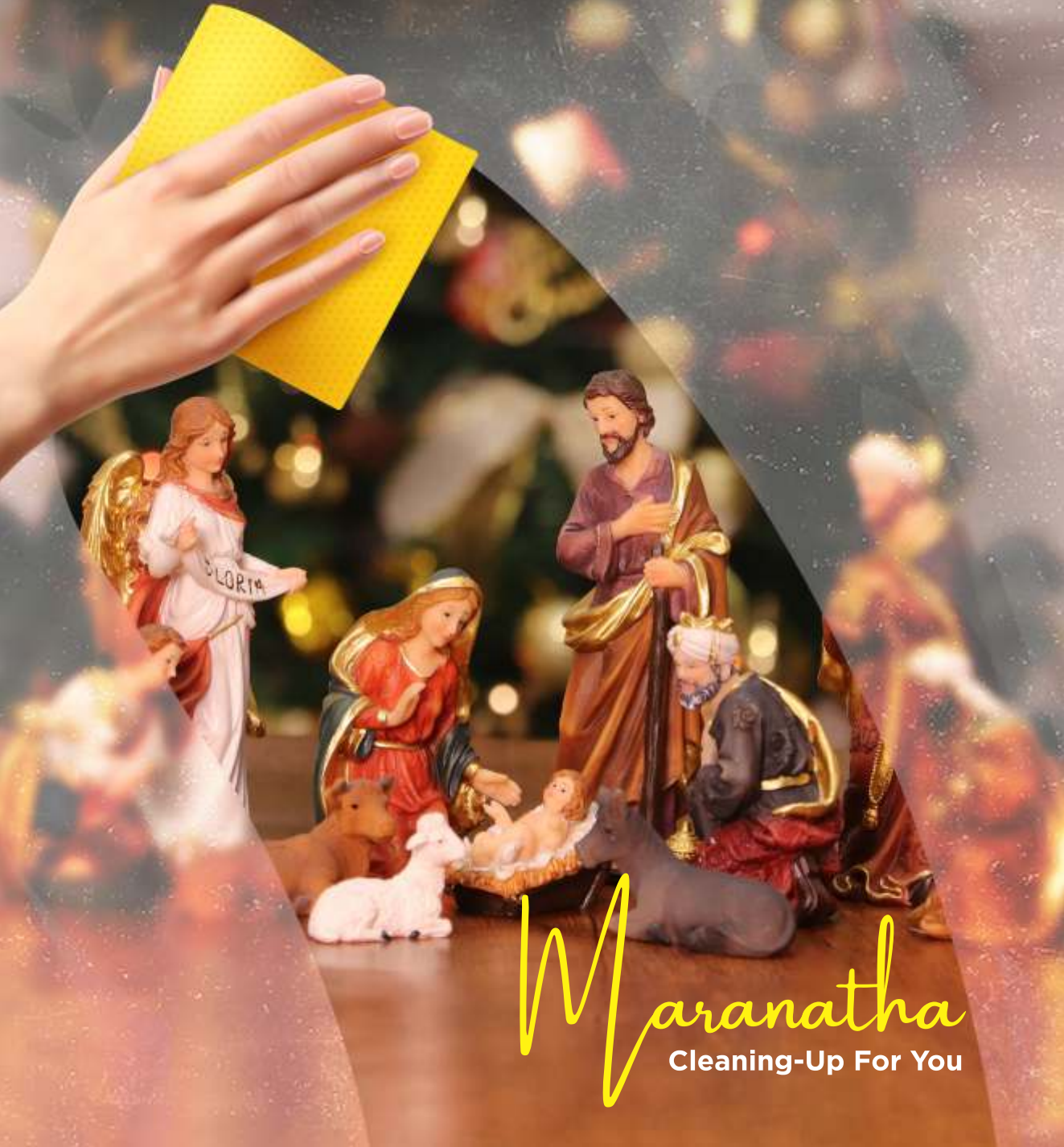


# Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2021-23 | MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23

DECEMBER 2023

Vol. 09 | Issue 07 | MUMBAI | 32 Pages | Price: ₹ 17/-



*Maranatha*  
Cleaning-Up For You

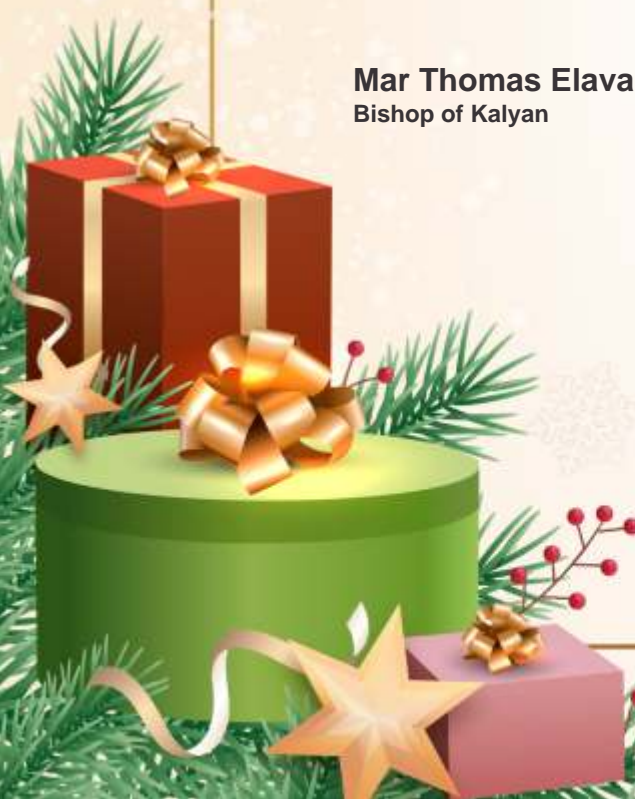
Christmas is not merely the remembrance of the birth of Jesus at Bethlehem but the joyful celebration of His birth in the heart of each one of us. May the child Jesus bless you all.

**I wish you blessed Christmas and a prosperous New Year 2024.**

ക്രിസ്തുമസ്, ബെത്ലഹേമിലെ ഈശോയുടെ ജനനത്തിന്റെ വെറും ഓർമ്മ മാത്രമല്ല, മറിച്ച് അവിടുന്ന് നമ്മുടെ ഹൃദയത്തിൽ പിറന്നതിന്റെ സന്തോഷത്തിന്റെ ആഘോഷമാണ്. ഉണ്ണീശോ നിങ്ങളെ അനുഗ്രഹിക്കട്ടെ.

**നിങ്ങൾക്ക് ഓരോരുത്തർക്കും ക്രിസ്തുമസ്സിന്റേയും നവവത്സരത്തിന്റേയും മംഗളങ്ങൾ ഹൃദയപൂർവ്വം ആശംസിക്കുന്നു.**

**Mar Thomas Elavanal**  
Bishop of Kalyan





YOUR WORD IS A LAMP TO  
MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

**DECEMBER 2023**

**Vol. 09 | Issue 07**

**PATRON**

Bishop Mar Thomas Elavanal

**CHAIRMAN**

Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

**EDITOR-IN-CHIEF**

Fr. Rajesh Mathew

**ASSOCIATE EDITOR**

Fr. Siby Kulangara

**MARKETING MANAGER**

Fr. Dr. George Vattamattam

**EDITORIAL BOARD**

Fr. Jitin Shaju Kottarathil

Fr. Rayson Joseph MCBS

Fr. Savio Pandiyalackal

Fr. Albin Koonammavu (KMC Rep)

Dr. C.P. Johnson

Mr. Jose Mathew

Mr. Austine Jose Vattakkattu

Mr. V S Chacko

Mr. John Kurian

Ms. Natasha Makuden

Ms. Rini Kunjuvareed

Ms. Divya Joseph

Ms. Ann Vigi

**CIRCULATION MANAGER**

Fr. Mejo Vazhappilly

**OFFICE SECRETARY**

Mr. Joseph Chiramal

**DESIGN & LAYOUT**

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,  
P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,  
Mumbai, Maharashtra, India 400076.  
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385  
E-mail: kalyanlantern@gmail.com  
Website: www.kalyandiocese.com  
Matrimonial: www.godsownchoice.com

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20

As we bid farewell to 2023, the closing chapter of this year presents an opportune moment for introspection and refinement. Simultaneously, the festive season of Christmas approaches, offering us a unique chance to partake in the dual endeavour of rejuvenation and celebration. It is the perfect time to look back and fine tune our lives.

In this edition, our focus is on the harmonious interplay of two themes: the art of cleanup and the meaningful preparation for Christmas.

In our fast paced daily lives, it's easy to overlook how clutter accumulates and surrounds us. But as the year draws to a close, let us collectively embrace the cleanup challenge, be it within the confines of our homes, workspaces, communities, or in the digital (detox) realms of our lives. A commitment to this endeavour promises a refreshed and revitalized environment, bringing in a renewed life, heightened productivity, and invigorating vitality—attributes we also seek as we ready our homes and hearts for Christmas festivities.

This edition of The Lantern unfolds like a colourful bouquet, with an array of articles spanning topics ranging from cleanup to Christmas prep to insightful testimonials from the youth.

Introducing two new segments, we present "HERstory," dedicated to women and their empowerment, and "Novella," a page reserved for short stories in both Malayalam and English. As a proof of our commitment towards nurturing literary talent among our readers, we are thrilled to launch a short story competition.

As we embark on this dual journey of cleanup and Christmas, let's keep in mind that the true essence of the season lies in the joy we cultivate for ourselves and extend to others. The spirit of Christmas echoes not just in the tedious preparation of festivities but in the genuine warmth and happiness we share. Wishing you all a Happy Cleanup and a Merry Christmas.

**Fr. Rajesh Mathew**  
Editor-in-Chief

# Clean-up

## Clearing the Way for 2024 – A Year for Fresh Achievements!

December marks the annual review season, a time for reflection on our achievements and setbacks, as well as celebrating our successes. Achievements boost our confidence, guiding us toward higher goals, while failures offer invaluable lessons. As we prepare for the year ahead, it is time to set our 2024 objectives, recognizing a mix of unfulfilled, partially completed, and successfully achieved goals in our review.

The current era we live in differs significantly from the past. It features information overload, increased desires, heightened pursuit of social status, fragile relationships, mutual influence shaping individuality, changing dietary preferences, altered daily rhythms, and other defining changes.



Vimal Shah  
Inspirational Speaker

To accomplish the future we desire, we must embark on a journey of self-purification, shedding the unnecessary mess. The areas to address encompass personal, spiritual, financial, social, digital, and aspects, leading us toward a state of mindful self-awareness. Here are some ideas you can embrace for a successful start in the new year.

### Personal

Personal clean-up refers to enhancing your own mental and emotional well-being.

- **Self-Awareness:** Start by becoming more aware of your thoughts and emotions. Mindfulness meditation can help here.
- **Positive Affirmations:** Practise positive affirmations to reframe negative thoughts into more positive and empowering ones.



- **Healthy Lifestyle:** Eat a balanced diet, get enough sleep, and stay hydrated. A healthy body can contribute to a healthier mind.
- **Physical Activity:** Regular exercise can boost your mood, reduce stress, and improve overall mental well-being.
- **Limit Negative Influences:** Reduce exposure to negative news, people, or social media content that can trigger or worsen negative emotions.
- **Professional Help:** Seek support from a therapist or counsellor if you're struggling with persistent negative thoughts and emotions.

## Spiritual

Cleansing your spiritual self is an essential aspect of maintaining your overall well-being and inner peace. You may achieve it through:

- **Good Prayer Life:** Develop a realistic and consistent prayer life.
- **Gratitude Journal:** Makes you think about things you are grateful for.
- **Nature Connection:** Spend time in nature. Walk in the woods, sit by the ocean, or simply be outdoors. Nature has a way of rejuvenating the spirit.
- **Yoga:** A holistic practice that combines physical, breathing, and meditation techniques.
- **Forgiveness:** Forgiveness frees your mind from hatred and grudges.

## Financial

Cleaning up your financial situation is a crucial step in achieving financial stability and peace of mind.

- **Track your spending:** You hold responsibility for your finances, and monitoring them empowers you to trim unnecessary expenditures, ensuring you remain in charge.
- **Create a budget:** Maintaining a budget is a

key tool in retaining control over your finances and guarding against overspending.

- **Be serious about savings:** Building a savings cushion provides a sense of security in the face of unexpected challenges and adversities.



**To accomplish the future we desire, we must embark on a journey of self-purification, shedding the unnecessary mess**

- **Review disaster plans:** Perceived fear exceeds actual fear. Utilise it for proactive planning in times of uncertainty (job loss, medical emergencies, disability, etc.) to attain peace of mind.
- **Prioritise investments:** Rather than spending what is left after expenses and savings, prioritise regular investments for long-term financial security and an enduring, impressive social status.

## Social

Social decluttering involves assessing and enhancing your social connections to cultivate a more vibrant and fulfilling social life.

- **Invest in Self-Improvement:** Develop your personal skills and qualities to become a more captivating and engaging social companion.
- **Evaluate your relationships:** Take stock of your current relationships



and evaluate their impact on your life. Are they positive, supportive, and fulfilling, or do they drain your energy and cause stress? Contemplate creating some distance from individuals who consistently bring negativity into your life.

- **Let Go of Grudges:** Try to forgive and let go of past grievances to free yourself from negative emotions.
- **Quality Over Quantity:** Prioritise the quality of your relationships over quantity. Meaningful, deep connections frequently yield greater happiness and fulfilment.
- **Prioritise Family:** Strengthen your relationships with family members. They can be a source of support and a strong foundation for your social well-being.

## Digital

Digital cleanup is the process of organizing and optimizing your digital life, encompassing devices, online accounts, etc.

- **Retain the useful:** Delete unused and unwanted apps and files from your devices. Also remove apps that prompt you to waste

your time or give negative emotions.

- **Social Media Cleanup:** Review your social media connections and unfollow or unfriend accounts that no longer interest you. Stay connected to positive people and groups that add value. You will surely find things of interest online as it is an ocean of information.
- **Notification Management:** One major distraction is the untimely and unwarranted beeping and pop-ups that hinder your work concentration. Disable unnecessary notifications to stay focused.
- **Digital Detox:** Allocate regular intervals to disconnect from digital devices entirely. Utilise this time for rejuvenation, physical activities, or spending time with loved ones.
- **Optimal use of technology:** Modern technology is highly advanced. Utilise it wisely to achieve remarkable feats in reading, listening, learning, sharing, socialising, and much more. Prioritize disciplined usage for maximum benefits.

In the spirit of preparing for the new year, it is essential to acknowledge that our journey through life is a dynamic process. The end of one year is also a fresh start of another year. As we look back on our achievements and learn from our challenges, we stand on the threshold of a new year, 2024. I hope the tips mentioned here will help clear out any clutter in your personal, spiritual, digital, financial, and social lives. This sets the stage for a more balanced and purposeful year ahead.

Let's say goodbye to this year with gratitude, wisdom, and determination, and welcome the future with enthusiasm, ready to create our own success stories. When the new year arrives, remember, it is not just a new year – it is a chance to be a wiser, stronger, and more resilient version of ourselves.

Author's social media handles:

LinkedIn: [www.linkedin.com/in/vimal-shah-77048027](https://www.linkedin.com/in/vimal-shah-77048027) | Instagram: vimalshah.in

# ഒരുങ്ങാം, സമഗ്രമായ ഉണർവിനായ്...



Fr. Mejo Vazhappilly  
Secretary to Bishop, Diocese of Kalyan

വികാരിയച്ചന്റെ ഭവന സന്ദർശനത്തിനോടനുബന്ധിച്ച് വീടെല്ലാം വൃത്തിയാക്കി അലങ്കരിക്കുന്ന തിരക്കിലാണ് ഇടവകജനം. ഒരു ഭവനത്തിലേക്ക് അച്ചൻ കയറിച്ചെന്നപ്പോൾ കണ്ട കാഴ്ച, കിട്ടാവുന്ന എല്ലാതരം ചെടികൾകൊണ്ടും പൂക്കൾകൊണ്ടും വിലയേറിയ വൈറ്റുകൾകൊണ്ടും ഉള്ള അലങ്കാരം. അലങ്കാരത്തിന്റെ ആർഭാടം കണ്ടു അദ്ദേഹം അല്പം അസ്വസ്ഥനായെങ്കിലും അത് പ്രകടിപ്പിക്കാതെ വിശേഷം പറച്ചിലിനും പ്രാർത്ഥനക്കും ശേഷം മറ്റൊരു ഭവനത്തിലേക്ക് പോയി. അവിടെ കയറിച്ചെന്നപ്പോൾ മനസ്സിനൊരു കുളിർമയാണ് അച്ചന് അനുഭവപ്പെട്ടത്. വളരെ ലളിതമായി അലങ്കരിച്ചിട്ടുള്ള ആ വീട്ടിൽ ഒരു മുറിയിൽ ഒരു ചന്ദനത്തിരി കത്തിച്ചുവെച്ചിട്ടുണ്ട്. ചന്ദനത്തിരിയിൽ നിന്നുയരുന്ന സുഗന്ധം ആ വീട് മുഴുവൻ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നു.

ലോകരക്ഷകനായ മിശിഹായുടെ തിരുപ്പിറവിക്കായും ആഗതമാകുന്ന നവവത്സരത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാനായും ഒരുങ്ങുന്ന ഈ കാലഘട്ടത്തിൽ നമ്മുടെ തന്നെ ജീവിതത്തിലേക്ക് ഒരു തിരിഞ്ഞുനോട്ടവും ജീവിതത്തിന്റെ സമഗ്രമായ ഒരു ശുദ്ധീകരണവും അനിവാര്യമാണ്. ജീവിതത്തിന്റെ ഭൂതകാലത്തിലേക്ക് നോക്കി നേട്ടങ്ങളും നഷ്ടങ്ങളും വിലയിരുത്താനുള്ള കാലം. നഷ്ടങ്ങളിൽ നിന്ന് പാഠങ്ങൾ ഉൾക്കൊണ്ടും നേട്ടങ്ങളിൽ നിന്ന് ഊർജ്ജം സ്വീകരിച്ചും മുന്നോട്ടു പോകുമ്പോഴാണ് വിജയം കരസ്ഥമാകുന്നത്. വിജയം മുന്നിൽ കണ്ടുകൊണ്ടുള്ള നമ്മുടെ ജീവിതയാത്രയിൽ, ഒരു പുതിയ വർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കാൻ ഒരുങ്ങുന്ന ഈ അവസരത്തിൽ നമുക്ക് നമ്മെ തന്നെ ഒന്ന് വിലയിരുത്താം, ഒന്ന് ശുചീകരിക്കാം.

അനാവശ്യമായത് എടുത്തുമാറ്റുമ്പോഴാണ് അനിവാര്യമായതിന് ഇടം ലഭിക്കുക.

അനിവാര്യമായതിനാണ് മൂല്യമുള്ളത്, മനോഹാരിതയുള്ളത്, മാധുര്യമുള്ളത്. എന്നാൽ ദ്രുതഗതിയിൽ മുന്നോട്ടുപോകുന്ന ഈ ആധുനികകാലത്തിൽ അനിവാര്യമായതും അനാവശ്യമായതും വിവേചിച്ചറിയാൻ പലപ്പോഴും നാം പരാജയപ്പെടുന്നു. പ്രശസ്തിയാർജ്ജിക്കാനും, വെട്ടിപ്പിടിക്കാനും, കയ്യടക്കാനും വെമ്പൽ കൊള്ളുന്ന വിഷലിപ്തമായ സമകാലിക സാഹചര്യത്തിൽ നമ്മുടെ ജീവിതം വിലയിരുത്തപ്പെടാതെപോയാൽ അതിന്റെ നഷ്ടം അനുഭവിക്കേണ്ടത് നാം തന്നെയാണ്. ഒരു ആത്മശുദ്ധീകരണ പ്രക്രിയയ്ക്ക് വിധേയമാക്കേണ്ട ഈ സമയത്ത് നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ ആത്മീയ, സാമ്പത്തിക, സാമൂഹിക, വൈകാരിക, ഡിജിറ്റൽ മേഖലകളിൽ ഒരു Clean up അല്ലെങ്കിൽ ഒരു പുതുചൈതന്യം സംഭവിക്കേണ്ടതുണ്ട്.

## 1. ആത്മീയത

ആത്മീയത എന്നത് ജീവിതത്തിൽ നിന്ന് അകന്നുമാറുക എന്നതല്ല, പ്രത്യുത അതിനെ വ്യത്യസ്തമായ ഒരു പ്രതലത്തിൽ നിന്ന് വീക്ഷിക്കുക എന്നതാണ്. ആത്മീയതയെ കുറെ പ്രാർത്ഥനകളിലും അനുഷ്ഠാനങ്ങളിലും ഒതുക്കാനുള്ള പ്രവണതയുണ്ടിന്ന്. എന്നാൽ ദൈവത്തോടൊപ്പവും സഹോദരങ്ങൾക്കൊപ്പവും ഒരേസമയം നടക്കലാണ് ശരിയായ ആത്മീയത. സ്രഷ്ടാവും സഹോദരങ്ങളും നമ്മുടെ ആലോചനകളുടെയും ജീവിതത്തിന്റെയും കേന്ദ്രസ്ഥാനത്തുണ്ടാകണം. ഇതാണല്ലോ ദൈവപ്രമാണങ്ങളുടെ രത്നചുരുക്കം. ദൈവസ്നേഹത്തിലുള്ള വളർച്ചയാണ് ആത്മീയതയുടെ പ്രധാന അളവുകോൽ. ഇതൊരു വികാരാനുഭവത്തിൽ ഒതുങ്ങുന്നതല്ല, മറിച്ച് ദൈവേഷ്ടം അന്വനം കാത്തുസൂക്ഷിക്കലാണ്. അനുഷ്ഠാനങ്ങളും കർമ്മവിധികളും യാത്രീകമായി ചെയ്യുന്ന അവസ്ഥയിലേക്ക് നമ്മുടെ ആത്മീയത ചുരുങ്ങാതെ സൂക്ഷിക്കേണ്ടതുണ്ട്. ദൈവീക മൂല്യങ്ങളാൽ നമ്മെ തന്നെ അലങ്കരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ.

## 2. സാമൂഹികം

ജീവിക്കാനും അതിജീവിക്കാനും എന്തെന്തെന്തെല്ലാം പ്രേരിപ്പിക്കുന്നത് നീയെന്റെ കൂടെ



യുണ്ടെന്ന ഓർമ്മമാത്രമാണ്. ആ ഓർമ്മ നശിച്ചാൽ പിന്നെ ഞാനില്ല. നാം ഏറ്റവും അധികം കേൾക്കാൻ ഇഷ്ടപ്പെടുന്ന വാക്യം 'ഞാൻ നിന്റെ കൂടെയുണ്ട്' എന്നാവും. ഒരു മണിക്കൂറെങ്കിലും കൂടെയുണ്ടാകുമോ എന്നാണ് ഈശോ ആ രാത്രിയിൽ അവരോട് ആവശ്യപ്പെട്ടത്. ആ ആവശ്യം പോലും അവർക്ക് നിറവേറ്റിക്കൊടുക്കാനായില്ല. സാമൂഹിക അകലം പാലിക്കേണ്ട സമയമല്ലിത്. വലിപ്പച്ചെറുപ്പം നോക്കാതെ, സമ്പന്നനോ ദരിദ്രനോ എന്ന വേർതിരിവിലൂടെ, EGO എന്ന മൂന്നക്ഷരങ്ങളുടെ അകലം ഇല്ലാതെ അപരനുമായി നമുക്ക് അടുക്കാം. വിശുദ്ധമായ ബന്ധങ്ങളുടെ ആരംഭം കുറിക്കേണ്ടത് കുടുംബങ്ങളിൽ നിന്നാണ്. ബന്ധങ്ങൾ ദുഃഖമാകുമ്പോഴാണ് ജീവിതത്തിന് അർത്ഥം ഉണ്ടാകുന്നത് എന്ന പരസ്യവാചകം ഓർക്കാം. ബന്ധങ്ങൾ ബന്ധനങ്ങളാകാതിരിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കണം. എല്ലാ നന്മയാകുമെന്നും പുണ്യമാകുമെന്നും കരുതാനാവില്ല. വിവേകമില്ലാത്ത വെളിപാടുകളും പൊള്ളയായ വാക്കുകളും ബന്ധങ്ങളുടെ ഊഷ്മളതയെ ഊട്ടിയുറപ്പിക്കുമെന്ന് തികച്ചും മിഥ്യയാണ്.

**3. സാമ്പത്തികം**

അധ്വാനിക്കുക, സമ്പാദിക്കുക എന്നത് മാനവരാശിയുടെ ആവശ്യകതയാണ്. അത് തികച്ചും ധർമ്മികവും നിയമാനുസൃതവുമാണ്. സമ്പത്ത് അതിനാൽ തന്നെ തെറ്റല്ല എന്നാൽ സമ്പത്തിനോടുള്ള മനോഭാവം, അത് ആർജ്ജിച്ചെടുക്കുന്ന മാർഗ്ഗങ്ങൾ, സമ്പത്ത് വിനിയോഗിക്കുന്ന വിധം എന്നിവയാണ് പ്രധാനം. സമ്പത്തിന്റെ സാധാനവലയത്തിലായിരിക്കുന്ന ഈ ആധുനിക ലോകത്ത് ജീവിക്കുമ്പോൾ വരവിന് ആനുപാതികമായിട്ടുള്ള ചിലവ് നടത്തേണ്ടത് തികച്ചും വിവേകപരമാണ്. സാമ്പത്തിക മാന്ദ്യവും, വിലകയറ്റവും, തൊഴിലില്ലായ്മയും വർദ്ധിക്കുന്ന ഈ സാഹചര്യത്തിൽ ദീർഘകാല സാമ്പത്തിക ഭദ്രതയ്ക്ക് വേണ്ടിയുള്ള മുൻനോക്കങ്ങൾ നടത്തേണ്ടത് കാലത്തിന്റെ ആവശ്യകതയാണ്. ഉയർന്ന നിലവാരമുള്ള തൊഴിൽ എന്ന് കരുതുന്നവയ്ക്ക് മാത്രം പ്രാധാന്യം നൽകാതെ എല്ലാ തൊഴിലിനും മഹത്വമുണ്ടെന്നു മനസ്സിലാക്കി ഏതു ജോലിയും ചെയ്യാൻ തയ്യാറാണെങ്കിൽ ഒരു പരിധിവരെ സമ്പാദിക്കാനും, സാമ്പത്തിക ഭദ്രത ഉറപ്പിക്കാനും സാധിക്കും.

**4. വൈകാരികം**

We all are born with a capacity to smile. ചിരിക്കാനുള്ള കഴിവ് നമുക്കെല്ലാവർക്കും ജന്മസിദ്ധമാണ്. ചിരി എപ്പോഴും തമാശമൂലം മാത്രമാകണമെന്നില്ല, മറിച്ച് ഒട്ടേറെ കാരണങ്ങൾ ചൂണ്ടിക്കാണിക്കാൻ കഴിയും. ആകുലപാടൊന്നുമില്ലാത്ത മനോഭാവം ചിരിക്ക് ഒത്തിരി സഹായകമാണ്. സന്തോഷത്തിന്റെ അഥവാ ഒരു ആന്തരികനന്ദത്തിന്റെ ശ്രാവ്യമായ അവതരണമാണ് ചിരി. ആഗതമാകുന്ന പുതുവർഷത്തിൽ നിറമനസ്സോടെ ചിരിക്കാൻ നമുക്ക് സാധിക്കട്ടെ. ജീ

വിതത്തിന്റെ ഏത് സാഹചര്യത്തിലും ഒരു പുഞ്ചിരി നമ്മുടെ മുഖത്ത് മായാതെ നില്ക്കട്ടെ. നമ്മെ പ്രോത്സാഹിപ്പിക്കുന്ന, നമുക്ക് പോസിറ്റീവ് എന്നർത്ഥം നൽകുന്ന ചിന്തകൾക്കൊണ്ട് മനസ്സുനിറയ്ക്കാം. അപ്രകാരം തന്നെ നമ്മുടെ വാക്കുകളും പ്രവർത്തികളും. നെഗറ്റീവ് എന്നർത്ഥം പ്രസരിപ്പിക്കുന്ന വാർത്തകളിൽ നിന്നും മനുഷ്യരിൽ നിന്നും അകലം പാലിക്കാം. ആവശ്യമെങ്കിൽ പ്രഗത്ഭരായവരിൽ നിന്ന് നമ്മുടെ വൈകാരികതലത്തിനാ വശ്യമായ ഉപദേശം തേടാം. അനുഭവചര്യകൾക്ക് പ്രാധാന്യം നൽകി ആരോഗ്യമുള്ള ശരീരവും മനസ്സും സ്വന്തമാക്കാം.

**5. ഡിജിറ്റൽ**

നാം ഏത് കാര്യത്തിനുവേണ്ടിയാണോ ഓരോ ദിവസവും കൂടുതൽ സമയം ചെലവഴിക്കുന്നത്, അതായിരിക്കും നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ കേന്ദ്രം ഭരിക്കുന്നത്. ഈ ഡിജിറ്റൽ യുഗത്തിൽ ജീവിക്കുമ്പോൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ എത്ര GB നാം ഡിജിറ്റൽ തലത്തിനുവേണ്ടി മാറ്റിവയ്ക്കുന്നു എന്നത് പരിശോധിക്കണം. അനാവശ്യമായ ആപ്ലിക്കേഷൻസ് സ്മാർട്ട് ഫോൺ ഉപയോഗിച്ചു വിലയേറിയ സമയം



നഷ്ടപ്പെടുത്താതിരിക്കാനും ശ്രദ്ധിക്കാം. വിശാലമായ സൈബർ ലോകത്തിലേക്ക് എത്തിനോക്കാനുള്ള ഒരു ചെറിയ ജനൽ മാത്രമാണ് നമ്മുടെ മൊബൈൽ ഫോൺ. അതിന്റെ വിവിധങ്ങളായ സാധ്യതകളെ സമൂഹനന്മയ്ക്കായി പ്രയോജനപ്പെടുത്തുവാൻ നമുക്ക് സാധിക്കണം. ജീവിതത്തിൽ ശ്രദ്ധേയമായ നേട്ടങ്ങൾ കൈവരിക്കുന്നതിന് ആധുനിക സാങ്കേതികവിദ്യ വളരെ വിവേകത്തോടെയും അച്ചടക്കത്തോടെയും ഉപയോഗിക്കേണ്ടത് അനിവാര്യമാണ്.

പുതുവർഷത്തിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ സമഗ്രമായ ഒരു ക്ലീനപ്പ് നടത്താം. കൂടുതൽ ഊർജ്ജസ്വലതയോടെ ധർമ്മീകതയോടെ മുല്ലുമുള്ളവരായി ജീവിക്കാം.



# CHRISTMAS: THE DIVINE CROSSING THE HUMAN BORDERS

## Bethlehem Today



Fr. Benny Thettayil CMI  
Director, Samanvaya Theology  
College, Bhopal

“Where is the child who has been born king of the Jews? For we seen his star at its rising, and have come to pay him homage... they set out; and went the star... until it stopped over the place where the child was... they rejoiced exceedingly with great joy.” (Mt 2:2, 9-10).

### Bethlehem- Now & Then

When the sky is filled with the fumes that burning houses emit, how can we locate the star of Bethlehem? As laser-guided tactical missiles seek targets, as fighter aircrafts crisscross the sky, as the night sky is lit up with the incessant shower of shells from military tanks, what can a tiny twinkling star do in the night sky as it tries to guide three wise men to Bethlehem this Christmas? Even if the star becomes bright enough, how far will the wise men will be able to dodge the shells showered by the rocket launchers and how will their camels escape the crossfire? The wise men's journey is fraught with danger.

Going back two millennia, was the night sky on that silent night of Christmas any different from our modern skies? No.

The religio-political and social condition must have been as dreadful as it is today for Judea to be vibrant with the expectation of the Messiah's coming. And it was in answer to this expectation that the Messiah crossed the borders of heaven — descending into our world.

### The Coming of the Messiah

The boundaries of humanity border those of the divine milieu. In fact, the borders are so thin and vague that one could easily be passed for the other (Ps 82:6; cf. Jn 10:33). As the Bible & Judeo-Christian Scriptures would tell us, one part of the divine drama was played out on a land-bridge that connected the present-day Asia, Europe and Africa. It is to the people of Israel living in this part of the world that Christ was born on Christmas.

Amid the ongoing Israel-Palestine war, the story of Christmas has a skewed nuance. At Christmas, the divine crossed over the human border in flesh (Jn1:14) and the angels sang: “Glory to God in the highest, and on earth peace among men with whom he is pleased!” (Lk 2:14). The promise of Christmas is peace. However, only those who are pleasing to God will be able to enjoy it in life.

It is a paradox that the Prince of Peace (Is 9:6) who took birth on land, and whose authority shall grow continually and who brought endless peace for the throne of David and his kingdom, would see spiraling violence in his name.

Violence is not new to this strip of land, which the ancients



called the Fertile Crescent. The history of Israel covers an area of the Southern Levant, a relatively narrow strip between the Mediterranean Sea and deserts, which connect Africa to Eurasia. This corridor is the land route for various migrations. The Levantine corridor was earlier known as Canaan, Palestine or the Holy Land, which is the geographical location of the modern states of Israel and Palestine.

Throughout the course of human history, this strip of land has witnessed incessant conflicts and has come under the sway of various polities and ethnic groups. The kingdom of Israel was conquered by Assyrian, Babylonian, and Persian Empires. The Ptolemies and the Seleucids vied for control over the region during the Hellenistic period and held it for a time. However, the Hasmonean dynasty recaptured the land and the Jews maintained independence for a century before the Roman invasion.

It was into this troubled world that Jesus, the Prince of Peace, was born and his birth was an antidote to the world's troubles, for in him we shall have peace (Jn 16:33). The war kept on raging as peace did not have a place in the hearts of war mongers. If only, anyone is there who shares in peace, will the peace rest on that person; but if not, it will return to you (Lk 10:6).

## The Holy Land: A Lyric of Swords

Even after Jesus' coming and resurrection, those who accepted Him led an irenic life, but the world that failed to recognize the Prince of Peace continued to engage in wars. Following the Jewish-Roman Wars in the 1st and 2nd centuries AD, many Jews were killed, displaced or scattered. Following the advent of Christianity, because of the evangelizing efforts of the disciples of Jesus and partly under the influence of the Roman Empire, the region's demographics shifted towards Christianity but the peace in the Holy Land was short-lived. When Islam was consolidated, the Byzantine Christian rule over the Land of Israel was replaced by the Arabs in the 7th century.

The shepherds on Christmas night heard angelic music, the lyrics of which spoke of peace given to the good-willed people, and hurried to see the Prince of Peace. They saw the most peaceful divine sight (Lk 2:14-20). When entrusted to those lacking peace and goodwill, the divine message echoes with the lyrics of swords. The Holy Land was, once again, reverberating with music, but this time, the band was mostly metallic. Between the 11th and 13th century, the Land of Israel became the center for intermittent wars between Christian and Muslim armies as part of the Crusades, which were a series of religious wars initiated, supported, and sometimes directed by the Church in the



Following the advent of Christianity, because of the evangelizing efforts of the disciples of Jesus and partly under the influence of the Roman Empire, the region's demographics shifted towards Christianity but the peace in the Holy Land was short-lived.

medieval period. Despite several attempts by the Crusaders, between the 13th and the 16th century, the region remained under the Mamluk Sultanate.

In order to give the irenic message of the dawn of the messianic kingdom, the angels came down — crossing the celestial borders into the human realm. Historically, in this period who came down from the north to the south invading the Holy Land was the Ottomans (Usman I) from Turkey. The Ottoman Empire defeated the Mamluk Sultanate, conquered Israel along with the entire region in 1516, and the region became an Ottoman province. They ruled it as Ottoman Syria, largely undisturbed through the 20th century.

After crossing into the human realm, God in human form was immediately forced to cross the Israelite borders into Egypt just to save himself! (Mt 2:13-15). The paradox of God embracing human nature reflects in the ceaseless migrations—some find success, while others endure misery. The perpetual journey of the Prince of Peace, seeking refuge in a foreign land, continues its spiraling narrative.

Across centuries in the diaspora, as time unfolded through generations, a profound religious sentiment kindled an enduring fervor in the hearts of faithful Jews: "For Zion's sake I will not keep silent, and for Jerusalem's sake I will not rest, until her vindication goes forth as brightness, and her salvation as a burning torch" (Is 62:1). Instigated by the prophetic call and inspired by the idea of re-establishment of the principality of Israel, in the late 19th century, there was a widespread consolidation of a Jewish nationalist movement

known as Zionism, and many Jews returned to the Land of Israel.

By this time, the Jews were in a position to carve out a Jewish homeland in the region, which was considered by them to be the land of their ancestors, the Patriarchs. This move, however, was opposed by the Arab nationalism. As a result, Arab–Jewish continued to escalate. The creation of the State of Israel in 1948, followed by subsequent conflicts and peace treaties, highlight the on-going struggles in the region.

At Christmas, as the Prince of Peace came into the war-torn Jewish society and became a part of it, he was showing an alternative to the political and religious wrangling that was going on at the time. In the manger, he inaugurated the alternative, which he would later call the Kingdom of God, which according to Paul “is not food and drink but righteousness and peace and joy in the Holy Spirit” (Rom 14:17). And he knew that this peace is hard to come by. Hence, he advised his people: “If it is possible, so far as it depends on you, live peaceably with all” (Rom 12:18). But peace is difficult.

## The Path of Peace

At Christmas, the God of peace offers everyone the peace we long for. And it is free. There is no other way to have this lasting peace with God, self and others except through Emmanuel. The right relationship with God forms the bedrock for peaceful coexistence with all his creation. Everyone who receives the Prince of Peace in their hearts is enabled to become peacemakers (Mt 5:9), who contribute



to society by restoring broken relationships between man and God and man and fellow man. It is to this end that Paul would invite all his people again: “Become complete. Be of good comfort, be of one mind, live in peace; and the God of love and peace will be with you.” (2Cor 13:11).

In the context of the Messiah's Christmas message and teachings, a potential solution to the impasse arising from a terrorist/zealotic organization's atrocities involves prioritizing forgiveness, understanding, and dialogue to prevent vengeful retaliation and curb the risk of an escalating, catastrophic war.

The word became flesh in order to look at human life and experience it from close quarters so that He might redeem it from within.

## Of Christmas & Crossing Borders

The incarnation is an invitation to all the believers to step into the shoes of the other and see life from their perspective. The story of Mary crossing the borders of Galilee to go to Judea to remain with Elizabeth and to be of help to her is one such example. Border-crossings at Christmas always have a positive reference. Christmas is also an invitation to cross the psychological borders of scepticism as Joseph did, when the darkness of confusion clouded his judgement. Crossing psychological borders would ensure that no harm comes to anyone involved. This decision could shift from geographical to psychological borders, reminiscent of Joseph's journey to protect the mother and child.

Christmas is a time for crossing the borders. In the manger, the animals transcended their private spaces to welcome a family seeking asylum.

Even as wars rage, Jesus is called the Prince of Peace because He offers peace to us in the midst of the war. Because of Him, we can have peace with God and others. His peace has the potential to change even when our circumstances are not peaceful; our hearts and minds can be filled with peace because of Jesus.

Hence, with Mary, let us cross the borders of our Nazareth, go beyond ourselves, beyond the little communities, beyond the regions... into the hill country, where there is union, there is rejoicing, there is quickening of life and there is a song for all of us to sing – a song of reminiscence, of thanksgiving, of prophetic change and hope. Let us go beyond the yonder, cross the borders of every kind and get there where God himself is the limit.

May baby Jesus fill your hearts with peace.

Christmas Blessings to you.



# ഉണിശോയുടെ മാലാഖമാർ



Fr. Manoj Thomas Parackal MST  
Rector - Ruhalaya Major Seminary, Ujjain

**പ**രമോന്നതൻ പാരിൽ പിറക്കാൻ തിരഞ്ഞെടുത്ത രാവിയെ പേരാൻ ക്രിസ്തു മസ്സ്. ഒറ്റവാക്യത്തിൽ ലൂക്കാ സുവിശേഷകൻ ആ അത്ഭുതത്തെ ഇങ്ങനെ കുറിച്ചിട്ടു. “പിള്ള ക്ഷെപകൊണ്ട് പൊതിഞ്ഞ് പുൽത്തൊട്ടിയിൽ കിടത്തിയിരിക്കുന്ന ഒരു ശിശുവിനെ നിങ്ങൾ കാണും”. (ലൂക്കാ 2 : 12). ധനുമാസരാവിലെ കുളിരിൽ അമ്മയുടെ മാറിലെ ചുട്ട് പറ്റി ഉറങ്ങുന്ന ഈ ശിശു അത്ര നിസ്സാരൻ അല്ല. സൂര്യൻ ജലിക്കുന്നത് ഇവനോടുള്ള സ്നേഹത്താൽ ആണ്. ചന്ദ്രൻ പ്രഭ തുകുന്നത് ഇവനുള്ള സ്തുതി ഗീതമാണ്. വാനം നിറയെ താരകങ്ങൾ ഈ രാത്രിയിൽ കണ്ണുചിമ്മുന്നത് ഇവനുള്ള തരാട്ട് ആണ് കാരണം ഈ ശിശുവാണ് ഇവരെയൊക്കെയും സൃഷ്ടിച്ചത്.

അതെ, പുൽക്കൂട് നമ്മെ നിരന്തരം അത്ഭുതപ്പെടുത്തുന്നു കാരണം ദൈവം എത്ര ലളിതമായാണ് തന്ന ഈ ലോകത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തിയത്. തൊട്ടിലിൽ ഉറങ്ങുന്ന ഒരു കുഞ്ഞായി, ഒരു നൂറുകി അപ്പമായി, ഒരിറ്റ മുന്തിരിച്ചാറായി! അതുകൊണ്ട് ഏതാ

യാലും ഒരു കാര്യം ഉറപ്പായി, വലുതുകൾക്കൊന്നും ഇനി ഈ കുഞ്ഞിനെ സ്വീകരിക്കാൻ കഴിയില്ല, അതിന് കാലിക്കുടോളം എളിമയുള്ള, തുറവിയുള്ള, താഴ്മയുള്ള ഒരു മനസ്സുണ്ടാകണം. ഈശോയുടെ ജനനവുമായി ബന്ധപ്പെട്ട് ഒരുക്കമുള്ള ഒരു മനസ്സുണ്ടാകണം എന്ന് നമ്മെ നിരന്തരം ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്ന ചിലരുണ്ട് “മാലാഖമാർ”. മാലാഖമാരെ നമ്മൾ പലപ്പോഴും അധികം കാര്യമായി എടുക്കാറില്ല. പക്ഷേ, ഈ ശോയുടെ ജനനം മുഴുവൻ നിറഞ്ഞു നിൽക്കുന്നത് ഇവരാണ്. ഏതായാലും മാലാഖമാർക്ക് ഈ ക്രിസ്തു മസിൽ നമ്മോട് എന്താണ് പറയാനുള്ളതെന്ന് നമുക്ക് ഒന്നു നോക്കാം.

### ആട്ടിടയർ:

ഇസ്രായേലിലെ സാമൂഹിക പശ്ചാത്തലത്തിൽ ഏറ്റവും സാധാരണക്കാരായ ഒരു ജനവിഭാഗമായിരുന്നു ആട്ടിടയർ. ക്രിസ്തു പിറന്നിരുന്നത് കൊട്ടാരത്തിനുള്ളിൽ ആയിരുന്നെങ്കിൽ ആട്ടിടയർക്കും കാലികൾക്കും അവിടെ കടന്നുചെല്ലാൻ കഴിയുകയി

ല്ലായിരുന്നു. മാലാഖമാരെ പോലും മുഴുവൻ പരിശോധിച്ചു, 'ഐഡി കാർഡ്' ചോദിച്ച് ഗ്രബിയേൽ ആണോ മിഖായേൽ ആണോ ഗായകസംഘം ആണോ എന്നൊക്കെ ഉറപ്പിച്ചിട്ടാകും അകത്തേക്ക് വിടുക. അതുകൊണ്ടാവണം രാജകുമാരൻ ആണെങ്കിലും തനിക്ക് പിറക്കാൻ കാലിക്കൂടോളം ചെറിയ ഇടം മതി എന്ന് ഉടയവൻ തീരുമാനിച്ചത്. അവിടെ എല്ലാവരും ഒരുപോലെയാണ്. കാലികളും ആട്ടിയന്മാരും ജ്ഞാനികളും മാലാഖമാരും എല്ലാം. അതുകൊണ്ടാണ് ആട്ടിയന്മാരോട് മാലാഖ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞത് "ഇതാ സകല ജനത്തിനും വേണ്ടിയുള്ള സദാർത്ഥ ഞാൻ നിങ്ങളെ അറിയിക്കുന്നു". (ലൂക്കാ. 2:10). അതേ ചങ്ങാതി, ക്രിസ്തു സകലർക്കും വേണ്ടിയുള്ളവനാണ്, കാലിക്കൂടോളം എളിമയുള്ള മനമോരുക്കിയ എല്ലാവർക്കും. അഹന്തയുടെ പടവി ഭരങ്ങി, എളിമയിൽ സ്നാനം ചെയ്ത്, ഈറനണിഞ്ഞ നിൽക്കാൻ മാലാഖ നമ്മോടും പറയുന്നുണ്ട്.

**ജ്ഞാനികൾ:**

ബെൽഗേമിലെ ഉണ്ണിയെ കണ്ട നിർവൃതിയിൽ ഒരു രാത്രി മുഴുവൻ ഉറങ്ങാൻ അവർക്ക് കഴിഞ്ഞില്ല. പാതിരാവിൽ തട്ടിയുണർത്തി വന്ന വഴിയിലൂടെ ഇനി മടങ്ങരുത് എന്ന് മാലാഖമാർ മുന്നറിയിപ്പ് നൽകി. കടന്നു വന്ന വഴിയിൽ പതിയിരിക്കുന്ന അപകടത്തെക്കുറിച്ച് ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ അതേ സൂഹ്യത്തെ ക്രിസ്തുമസ്സ് ഒരു ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ

**അതേ ചങ്ങാതി, സഹജരുടെ ഉള്ളിലെ ദൈവസാന്നിധ്യത്തെ വളർത്താനും സംരക്ഷിക്കാനും അതിന് കാവൽ നിൽക്കാനും നമുക്ക് കടമയുണ്ടെന്ന് ജോസഫിന് അടുക്കൽ എത്തിയ മാലാഖ കാത്തിരിപ്പിന്റെ ഈ ദിവസങ്ങളിൽ നമ്മോടും പറയുന്നുണ്ട്.**

കൂടിയാണ്. ഇന്നലെ വരെ നടന്ന പാപവഴികൾ പിന്നിൽ ഉപേക്ഷിക്കാതെ ക്രിസ്തുവിനെ സ്വന്തമാക്കാൻ കഴിയില്ല എന്ന മാലാഖയുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തൽ.

**സഖരിയ:**

ദൈവാനുഭവത്തിനൊടുവിൽ മൂകനായി തീരുക എന്നത് വല്ലാത്തൊരു വിധിയാണ്. ദൈവമഹത്വം ദർശിക്കുവോളം മൗനം അവലംബിക്കണം എന്നതാണ് മാലാഖയുടെ വാക്കുകളുടെ പൊരുൾ.

'എന്താണ് മൗനം' ഒരു നൂറാവാർത്തി തിരഞ്ഞ്, ഏതാണ് നല്ലതെന്ന് ഉറപ്പിച്ചു, എന്താണ് പറയേണ്ടതെന്ന് തീരുമാനിക്കുന്ന ഇടവേളക്ക് പറയുന്ന പേരാണ് മൗനം. ചുരുക്കിപ്പറഞ്ഞാൽ ചിന്തകളുടെ വിശുദ്ധീകരണമാണ് മൗനം. ക്രിസ്തു ഹൃദയത്തിൽ പിറക്കണം എങ്കിൽ, നമ്മുടെ ചിന്തകൾക്ക്, ഭാവനകൾക്ക് കുറച്ചു കൂടെ വിശുദ്ധീകരണം ആവശ്യമാണെന്ന്, കുറച്ചു കൂടി ദൈവാശ്രയം ആവശ്യമാണെന്ന് സഖരിയായെ സന്ദർശിച്ച മാലാഖ നമ്മോടും പറയുന്നുണ്ട്.

**ജോസഫ്:**

മാമരം കോച്ചുന്ന ധനുമാസരാവിലെ ശൈത്യത്തിലും അകവും പുറവും ഒരുപോലെ പൊള്ളി നിന്ന ഒരു മനുഷ്യന്റെ പേരാണ് ജോസഫ്. കാരണം, വരിക്കാൻ പോകുന്ന പെൺകുട്ടിയുടെ ഉദരത്തിലെ ജീവന്റെ തുടിപ്പ് തന്റെതല്ല, എങ്കിലും സ്വീകരിക്കണം. പക്ഷേ മാലാഖയുടെ വാക്കുകളുടെ ആഴം അയാൾക്ക് പിടികിട്ടി. അന്നു മുതൽ ജോസഫ് മേരിയുടെ ഉദരത്തിലെ ജീവനു കാവൽ നിന്നു. ഒടുവിൽ കുഞ്ഞ് പിറന്ന രാത്രിയിലെ കനത്ത കുരിശുട്ടിലും മാലാഖയുടെ വാക്കിന്റെ മാത്രം പ്രകാശത്തിൽ അയാൾ കൂ



ഞ്ഞിന്റെ പ്രാണരക്ഷാർത്ഥം ഈജിപ്തിലേക്ക് പലായനം ചെയ്തു. അതേ ചങ്ങാതി, സഹജരുടെ ഉള്ളിലെ ദൈവസാന്നിധ്യത്തെ വളർത്താനും സംരക്ഷിക്കാനും അതിന് കാവൽ നിൽക്കാനും നമുക്ക് കടമയുണ്ടെന്ന് ജോസഫിന് അടുക്കൽ എത്തിയ മാലാഖ

കാത്തിരിപ്പിന്റെ ഈ ദിവസങ്ങളിൽ നമ്മോടും പറയുന്നുണ്ട്.

**താരകം:**

ദൈവാനുഷികൾക്കുള്ള ഉത്തരമായിരുന്നു വാനിൽ ഉദിച്ചുയർന്ന ആ താരകം. ദൈവത്തെ കണ്ടെത്തണമെങ്കിൽ ജീവിത കാർമ്മേഘങ്ങൾക്കിടയിൽ മറഞ്ഞിരിക്കുന്ന ആ നക്ഷത്രത്തെ കണ്ടെത്തിയേ തീരൂ. അത് ഒരു പക്ഷേ, ഒരു നല്ല കുമ്പസാരമായിരിക്കാം. മുൻവിധികളൊക്കെ മാറ്റിവെച്ച് മാപ്പ് പറയുന്നതായിരിക്കാം, പിന്നെങ്ങിനടക്കുന്ന ആ പഴയ സുഹൃത്തിനെയും ഒരു കപ്പ് ചായ കുടിക്കാൻ ക്ഷണിക്കുന്നതായിരിക്കാം. പുൽകൂട്ടിലെ ആ ശിശുവിലേക്ക് നമ്മെ എത്തിക്കുന്ന ആ നക്ഷത്രത്തെ കണ്ടെത്തുന്നതാകട്ടെ സഹോദരാ കാത്തിരിപ്പിന്റെ ഈ ദിവസങ്ങൾ.



**മേരി:**

ദൈവത്തിന് ഒരു അമ്മയെ വേണം! ഒടുവിൽ നസ്രത്തിലെ ഒരു കന്യകയിൽ ആ തിരച്ചിൽ അവസാനി



**പുൽക്കൂട് നമ്മെ നിരന്തരം അന്യൂതപ്പെടുത്തുന്നു കാരണം ദൈവം എത്ര ലളിതമായാണ് തന്നെ ഈ ലോകത്തിന് പരിചയപ്പെടുത്തിയത്. തൊട്ടിലിൽ ഉറങ്ങുന്ന ഒരു കുഞ്ഞായി, ഒരു നൂറുകൾ അപ്പമായി, ഒരിറ്റ് മുന്തിരിച്ചായി!**

കുകയാണ്. പുരോഹിതന്റെ വാ പുട്ടിയ ഗബ്രിയേൽ മാലാഖ പതിയെ താണിറങ്ങി അമ്മയുടെ മുഖിൽ കുമ്പിട്ടു നിന്നു. അതെ ക്രിസ്തുമസ്സ് അനുഭവം അതിന്റെ പൂർണ്ണതയിൽ അനുഭവിച്ചത് അമ്മയായിരുന്നു. ആദ്യം ഈശോയെ ഉള്ളിൽ സ്വീകരിക്കാൻ ദൈവഹിതത്തിനു മുന്നിൽ തന്റെ പ്രാണൻ പൂർണ്ണമായും വിട്ടുകൊടുത്തു. പിന്നീട് ഉള്ളിൽ നിറഞ്ഞ ഈശോയെ ലോകത്തിന് മുഴുവനുമായി പങ്കുവെച്ചു. അമ്മയോളം വളരാൻ സ്വയം ദൈവസന്നിധിയിൽ അർപ്പിക്കുന്നതാണ് യഥാർത്ഥ ക്രിസ്തുമസ്സ് അനുഭവം എന്ന് മാലാഖ നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ഹിതങ്ങൾ ഒക്കെ ദൈവത്തോട് പറഞ്ഞ് അതിന്റെ 'അപ്പുവലിന്' വേണ്ടി 'കൂപ്പു' നിൽക്കുന്ന നമ്മളോട് എന്ത് ചെയ്യുന്നതിനും മുമ്പ് അത് ദൈവഹിതം ആണോ എന്ന് ആരാഞ്ഞു, ദൈവഹിതം ആണെന്ന് ഉറപ്പിച്ച് മുന്നോട്ടു നീങ്ങിയാൽ മാത്രമേ അവയിൽ ഒക്കെയും ക്രിസ്തു പിറവിയെടുക്കുന്ന അനുഭവം നമ്മെ കാത്തിരിക്കുന്നുള്ളൂ എന്ന് മാലാഖ നമ്മോട് പറയുന്നുണ്ട്.

ഏറ്റവും ഒടുവിൽ ക്രിസ്തുവായി മാറാൻ എനിക്ക് നിയോഗം ഉണ്ടെന്ന് തിരിച്ചറിവാകട്ടെ ഓരോ ക്രിസ്തുമസ്സും. അതേ സഹോദരാ, പുറത്ത് നീ തെളിയിക്കുന്ന നക്ഷത്ര വിളക്കിനേക്കാൾ ഏറെ പ്രകാശം നിന്റെ ഉള്ളിലുണ്ട്. പുറത്ത് നീ അലങ്കരിക്കുന്ന വർണ്ണക്കടലാസുകളെക്കാൾ ഏറെ വർണ്ണങ്ങൾ നിന്റെ ഉള്ളിൽ ഉണ്ട്. പുറത്ത് നീ മുറിക്കുന്ന കേക്കിനേക്കാൾ ഏറെ മധുരം നിന്റെ നെഞ്ചിൽ ഉണ്ട്. നീ തന്നെയാണ് ക്രിസ്തുമസ്സ്... നീ തന്നെയാകണം അപരന്മാർക്കു കാണാൻ കഴിയുന്ന ക്രിസ്തുവും. വാ... നമുക്ക് മാലാഖമാരെ കുറച്ചുകൂടി ഗൗരവമായി എടുക്കാം. പതിയെ പതിയെ ക്രിസ്തുവായി രൂപാന്തരപ്പെടാൻ.

**ഹാപ്പി ക്രിസ്തുമസ്സ്**

# ഒരു പുഴയും രണ്ടു മത്സ്യങ്ങളും



Fr. Shibu Pulickal  
St. Thomas Cathedral, Kalyan West

ഒരു പുഴയിലെ രണ്ട് മത്സ്യങ്ങൾ സുഹൃത്തുക്കൾ ആയിരുന്നു. ഒരിക്കൽ ആരോ അവരെ ഇങ്ങനെ പറഞ്ഞു പറഞ്ഞു പറഞ്ഞു പറഞ്ഞു. വളരെ ചുരുങ്ങിയ ദിവസങ്ങൾക്കുള്ളിൽ ഈ പുഴ വറ്റിപ്പോകും. അതുകൊണ്ട് ജീവൻ വേണമെന്നുണ്ടെങ്കിൽ അടുത്തുള്ള പൊട്ടക്കിണറ്റിലേക്ക് ചാടുക. കേട്ടപാതി കേൾക്കാത്ത പാതി മത്സ്യങ്ങൾ രണ്ടും കുറച്ചു വെള്ളം മാത്രമുള്ള പൊട്ടക്കിണറ്റിലേക്ക് ചാടി. രണ്ടു ദിവസം കഴിഞ്ഞു. പുഴ വറ്റിയില്ല. എന്നാൽ കിണർ വറ്റാൻ തുടങ്ങി. പ്രാണവായുവിന് വേണ്ടി മത്സ്യങ്ങൾ പാടുപെട്ടു. രക്ഷക്കായി മത്സ്യങ്ങൾ കരയാൻ തുടങ്ങി. തന്റെ കൂട്ടത്തിൽ ഉണ്ടായിരുന്ന മത്സ്യങ്ങളുടെ കരച്ചിൽ പുഴ കേട്ടു. പുഴയുടെ മനസ്സലിഞ്ഞു. പുഴ കരകവിഞ്ഞൊഴുകാൻ തുടങ്ങി. പുഴ കരകവിഞ്ഞൊഴുകിയപ്പോൾ പൊട്ടക്കിണർ നിറഞ്ഞു. മത്സ്യങ്ങൾ വീണ്ടും പുഴയിലേക്ക് വന്നു. ജൈമിയ പ്രവാചകനിലൂടെ ദൈവം പറഞ്ഞു. “എന്റെ ജനം രണ്ടു തിന്മകൾ പ്രവർത്തിച്ചു. ജീവജലത്തിന്റെ ഉറവയായ എന്നെ അവർ ഉപേക്ഷിച്ചു. ജലം സൂക്ഷിക്കാൻ കഴിവില്ലാത്ത പൊട്ടക്കിണറുകൾ കുഴിക്കുകയും ചെയ്തു”. (ജൈമിയാ 2 : 13). ദൈവത്തെ മറന്ന് പാപത്തിന്റെ പൊട്ടക്കിണറ്റിൽ ചാടിയ മനുഷ്യന്റെ കരച്ചിൽ കേട്ട ദൈവത്തിന്റെ മനസ്സലിഞ്ഞു. ദൈവത്തിന്റെ സ്നേഹം കരകവിഞ്ഞൊഴുകി. മനുഷ്യരക്ഷക്കായി ദൈവം മനുഷ്യനായി. ഇനിയും പൊട്ടക്കിണറ്റിൽ കിടക്കാതെ ദൈവസ്നേഹമാകുന്ന പുഴയിലേക്ക് മനുഷ്യന് കടന്ന് വരാമെന്ന് ക്രിസ്തുമസ്സ് നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. “അവനിൽ വിശ്വസിക്കുന്ന ഏവനും നശിച്ചു പോകാതെ നിത്യജീവൻ പ്രാപിക്കുന്നതിനുവേണ്ടി തന്റെ ഏകജാതനെ നൽകാൻ തക്കവിധം ദൈവം ലോകത്തെ അത്രമാത്രം സ്നേഹിച്ചു”. (യോഹ. 3 : 16).



# The Magic of Love: A Eucharistic Encounter



Merlin Vincent  
St Alphonsa Church, Mankhurd

In the bustling city of Mumbai, where the air buzzed with the rhythm of life, a unique magic unfolded during the Christmas season. The streets were adorned with twinkling lights, and the pleasant December breeze carried the sounds of carols through the air. Amidst the vibrant tapestry of the city, a young woman named Emily found herself on a transformative journey.

Living in the heart of the city, Emily attended St. Xavier's Parish faithfully, seeking solace in the familiar rituals of Mass and the comforting glow of the sanctuary's flickering candles. However, there was a longing within her to understand a deeper connection—one that had been kindled during a stirring sermon by Fr Thomas.

It was a cool December evening when Fr Thomas spoke passionately about the boundless nature of love. He spoke of God's enduring love for humanity and how Christmas was not just a festive occasion but a tangible manifestation of divine love. In the midst of his sermon, he shared the beauty of the Eucharist, and Emily found herself captivated by his words.

The city's winter was not chilly, but there was a gentle coolness in the air as Emily pondered Fr Thomas's message. Love, she realized, had a contagious quality. His fervour had sparked a curiosity within her, and soon she found herself yearning to experience the profound love of the Eucharist.

In the weeks that followed, Emily couldn't shake the thoughts inspired by Fr Thomas's sermon. His passion had ignited a spark within her, and soon she found herself yearning to understand the Eucharist that had captured the heart of her parish priest.

One Sunday, as the church bells rang out over the bustling sounds of Mumbai, Emily decided to embark on a journey of discovery. The pews of St. Xavier's were bathed in the warm hues of stained glass, and the sweet aroma of incense hung in the air as Fr Thomas elevated the sacred Host during the consecration.

The hushed reverence in the church enveloped Emily as she observed with wide-eyed wonder. The moment arrived—the

time to receive the Eucharist. She hesitated for a brief moment before approaching the communion rail, her heart pounding in anticipation.

As Fr Thomas placed the consecrated Host in her hands, a wave of warmth washed over Emily. The taste was simple—bread, yet somehow it held an otherworldly essence. In that sacred moment, Emily felt an overwhelming sense of love, a love that surpassed human understanding.

As she returned to her place, Emily knelt in silent gratitude. The flickering candles seemed to dance with newfound joy, casting a gentle glow on the ornate tabernacle. The magic of love, she realized, had unfolded before her in the simplest of gestures—the sharing of the Eucharist.

In the days that followed, Emily's newfound connection with the Eucharist deepened. She attended daily Mass, allowing the love she had experienced to seep into the fabric of her daily life. The contagious nature of love became evident as she shared her experience with friends and family, inviting them to encounter the divine magic for themselves.

As Christmas Eve approached, St. Xavier's Parish buzzed with excitement. The choir rehearsed hymns of joy, Emily, now a beacon of love and light, eagerly anticipated the midnight Mass. Fr Thomas stood before them, his eyes reflecting the same passion that had sparked Emily's journey. Together, they celebrated the birth of Christ—the embodiment of divine love. In that sacred space, surrounded by the warmth of community, Emily realized that Christmas was not just a season; it was just the beginning...





## A season for self-improvement

My Christmas celebrations usually involved active participation in carols and parish festivities. However, my experience at the Jesus Youth National Conference, themed "Wake Up and Reach out," pushed me to extend beyond parish activities. Feeling a desire to reach out, I have decided to embark on a personal mission for Christ this Christmas. As a Jesus Youth in the Kalyan Diocese, I connect with and help out fellow youth members who have migrated to Mumbai for further education or job opportunities, fostering Christ-led relationships with them. This Christmas season, I have also decided to reflect on areas in my life that I need to change, preparing my heart for His presence. Despite challenges, I will continue on this



**Sterin Thomas**  
Sacred Heart Church,  
Ambernath

journey, aiming for consistency in personal prayer and making small sacrifices to strengthen my relationship with Him beyond Advent.

Pope Francis emphasises Advent as a time to invite everyone, especially the poor and those who do not believe in God, to see the "reason for our joy." And what is the reason for our joy? The reason we must remember, as Pope Francis explained, is "knowing that we are loved without any merit; we are always loved first by God, with a love so concrete that he took on flesh and came to live in our midst. This love has a name and a face: Jesus is his name, he is the face of love, and that is the foundation of our joy".

## Christmas and Humility

In Canada, Christmas decorations appear right after Halloween. Stores fill up with festive items, people say "Happy Holidays" over "Merry Christmas", and the hustle and bustle of holiday shopping takes over. While these traditions are not inherently wrong, let's remember the true reason for the season: Jesus' birth - the Word made flesh and dwelt among us. Our focus should be on who we are celebrating. My Christmas preparations begin at home, where my family and I set up a Nativity scene, note each statue we place within the scene, and reflect on the birth of Jesus through their eyes. My family has collected beautiful Christmas cards, rich with Catholic imagery, which we display in our home as a reminder of the reason for the season. I carry these reflections with me, journaling and meditating on each person's role in the Christmas story.



**Rosemary Manathara**  
St. Michael's Cathedral,  
Ontario, Canada

During the Advent season, preparing my heart to receive Jesus is incredibly important; going to confession and daily Mass are beautiful ways to do that. I like to read the accounts of the birth of Jesus in the Gospels, spend time with Him in Eucharistic Adoration, and ask Him to keep my heart pure and open to all He wills for my life. After the Christmas Mass, we gather loved ones at home to celebrate Jesus' birth with carols, shared meals, and thoughtful gifts. Amidst the holiday extravagance, let's reflect on Christ's humility - the King of Kings was born in a lowly manger. This Christmas, may we focus on the true reason for the season, foster fellowship, deepen our connection with Christ, and embrace humility as He did.

## Revitalising Christmas - A Celebration of the Youthful Spirit



**Aleena Babu**  
St. Alphonsa Forane  
Church, Vasai west

"For God so loved the world that he gave his only Son, so that everyone who believes in Him may not perish but may have eternal life" (John 3:16). In today's technology-driven world, we, the youth, stand at the threshold of a time period that will serve as a bridge between the wisdom of our elders and the modernity of the next generation. The dichotomy exists between our elders' perspective on Christmas as a season to rejoice and meditate on the birth of Christ, and the upcoming generation's tendency to get caught up in the festivities that revolve around the season.

Christ came into this world with the message of love, peace, and hope, and He entrusted us with the responsibility to share this joy with others. As a Catholic youth, it falls under our purview to be the bridge that connects both generations and a mediator between both perspectives. With Christmas right around the corner, let us gain some insights from the youth around us about the meaning of the season and how we might prepare for Christ's birth with renewed enthusiasm.

## To Jesus, Through Mary



**Justin Jose (DEXCO)**  
St. Mary's Church, Byculla

To prepare for Christmas, along with fasting and abstinence, what I do differently is connecting with Jesus through His Mother, our Mamma Mary. God had chosen Mother Mary to conceive and bear a son named Jesus; therefore, "going to Him through her" is normally my focus throughout the Christmas season.

During the Advent, my spiritual preparation involves reciting the rosary and participating in the Holy Qurbana daily. To intensify my preparation for Christmas, I make sure to celebrate the Feast of the Immaculate Conception on December 8th. As we can see, the Gospel readings of the Advent are from the Gospel of Luke and are devoted to the events surrounding Christ's birth. These readings help me to reflect on the beautiful journey that eventually led to the birth of our Saviour. In my previous parish, for Christmas, we as youth would venture out to deliver food packets to the poor and spend some time with them, and I would like to continue that tradition this year. So, rather than sitting at home, let us go outside, interact, and assist those in need, imbibing the love that Christ demonstrated through his sacrifice.

## The Small Things Matter

I believe that the seasons of Lent and Advent provide an adequate opportunity for us to reflect on ourselves and our lives as Christians and as humans. Christmas, in particular, as it marks the end of the year, serves as a chance to think and reflect on our actions for the past year. As a catechism student, I always thought that the Catechism Planner for Christmas was silly, but as I grew up, I realised that even the most insignificant deeds matter.



## The family that prays together stays together



Ann Maria Philip  
St. Thomas Cathedral,  
Kalyan West

Instead of simply welcoming our Saviour, Jesus Christ, into our lives during the Christmas season, we go a step further by ensuring that our actions and words reflect the joy and peace of the Advent season. I belong to a family that greatly values prayer, so despite daily work commitments sometimes disrupting our family prayer routine, the Christmas season becomes a dedicated time for us to pray as a family and eat our meals together. We also make it a point to participate consistently in the Holy Qurbana for those 25 days. Finally, as a family, we allocate a portion of our salaries

to those in need, nurturing the spirit of giving and charity in our hearts.

Amidst all the festivities, family gatherings, and a profusion of church activities, I set aside time each day for self-reflection, trying to understand the essence of the season and the purpose of the Advent fasting, and other similar questions. This introspection also allows me to consider how my words and actions affect those around me, allowing me to identify areas for personal growth and improvement.



Grejo Joby  
St. Joseph Church, Airoli

Therefore, today I try to follow that planner and do as much as I can to welcome our Lord.

Another aspect that I give great importance to, especially during Christmas, is to have regular confessions. Apart from these, I also value fasting, not limiting it to non-vegetarian foods but to everything that I like having and doing in my life, including screen time. So, as we prepare the altar for the celebration of the Holy Qurbana, we should similarly prepare ourselves as the altar for the celebration of the birth of our Lord Jesus Christ.

## Reconnecting with the Lord and Others



Riju Jacob  
St. Alphonsa Forane Church, Vasai West

The daily grind of balancing work and home life can be overwhelming. As a working youth, I often find myself caught up in a routine, leaving little quality time for family and friends. Realising that cherished moments were slipping away; I am determined to break that cycle this Christmas. This year, my plan is to spend the season with family, praying and being together, ready to welcome Jesus Christ into our hearts. I also plan to organise a short family trip to strengthen our bonds that are often neglected in this wave of responsibilities.

The Christmas festivities consistently include church carols, an activity I have been actively engaged in for years and intend to continue this year. Beyond that, my most anticipated event is the Christmas potluck with my close friends and family, where each person will contribute a dish that reflects their personality. In our tech-savvy world, there is also the chance to partake in virtual celebrations. Given that some of my dear ones reside in different countries, I hope to organise a virtual Secret Santa exchange to spread the joy and love of the season.

Thus, we can see that diverse individual perspectives have highlighted variations in preparations and approaches to the Advent season. Nevertheless, the overarching message in all these perspectives remains consistent: let us collectively embrace and share the joy, hope, peace, and love symbolised by the birth of Jesus Christ, our Saviour.

# Cherishing You: The Art of Self Love



Sherin Antony  
St. Mary's Forane Church,  
Andheri West

As a child, in the cradle of Kattappana's serene mountains, I often witnessed the simplicity of life with its extraordinary bliss. My picturesque and untainted homeland, bathed in its innocence, became the backdrop of a journey that surpassed biases and embraced the beauty of individuality.

## Tale of biases and triumphs

Wandering through the halls of my school, I encountered the disheartening reality of partiality. The scales seemed tipped in favour of the teacher's children, an unspoken rule that whispered unfairness. Yet, in the face of this imbalance, I chose not to engage in futile battles. Instead, I prayed and poured my heart and soul into my studies, determined to let my hard work speak for itself. Each success served as a catalyst, endowing me with strength and elevating my self-confidence, devoid of arrogance or pride. I had not fought the system; I had risen above it and I was unaffected by the judgements and criticism. My victory was not a medal or a certificate but a testament to the power of unwavering determination. Loving oneself, I realized, could be a natural byproduct of acknowledging and appreciating the effort one has invested. The result was the profound passion to drive my efforts without expecting anything externally.

## Acceptance beyond shortcomings

Achieving success invariably brings with it the unwelcome companion of criticism and amidst it, I persevered and was resilient. Accepting that

those who share smiles might be criticizing behind your back was a challenging realization for me. But with prayers, I stood firm in the face of adversity and made a conscious choice to accept people for who they are, welcoming their limitations and imperfections with the same acceptance I granted myself. By extending this grace which prayer gave me, I found love, both for myself and others. I neither wanted to prove my point to others nor desired anyone's validation. I am all by myself and believe in one Man, 'Jesus'.

It is imperative to embrace myself wholeheartedly, appreciating every aspect, whether it's my colour or physique, because the essence of self-love goes beyond external judgments.

## Conclusion

Those who genuinely love themselves naturally extend respect and empathy, not only to others but also to their own being. This lays the foundation for authentic connections built on trust and understanding. When individuals set healthy boundaries and assert themselves, they radiate an air of self-respect, garnering admiration from others. This, in return, nurtures relationships characterized by mutual exchange, transparency, and authenticity.

# സ്ത്രീയെ, നിനക്ക് നിന്നെ ഇഷ്ടമാണോ



Lijin Justin  
St. Mary's Forane Church,  
Andheri West

ആധുനികകാലത്ത് ഏറ്റവും അധികം ചർച്ച ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന വിഷയം എന്താണ് എന്ന് ചോദിച്ചാൽ വളരെ എളുപ്പത്തിൽ തന്നെ പറയാൻ കഴിയും അത് സ്ത്രീയെക്കുറിച്ചാണ്. അവളുടെ സ്വാതന്ത്ര്യത്തിനുവേണ്ടി, സമത്വത്തിനുവേണ്ടി, അവകാശങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി എന്ന് തുടങ്ങി അവളുടെ എല്ലാ ജീവിത പശ്ചാത്തലങ്ങളും. ഇന്ന് ചർച്ചയായി കൊണ്ടിരിക്കുന്നു. ഇത്രമാത്രം ചർച്ചചെയ്യപ്പെടാനും, ഇത്രമാത്രം മുഖ്യം നിറഞ്ഞതാകാനും എന്ത് സവിശേഷതയാണ് അവർക്കുള്ളത് എന്ന് നമുക്ക് പലപ്പോഴും സംശയം തോന്നിയേക്കാം. അതിന് ഏറ്റവും നല്ല ഉത്തരം എനിക്ക് തന്നത് വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥം തന്നെയാണ്. അവ ജീവദായകമായ കൃപയ്ക്ക് തുല്യ അവകാശിയാണ് (1 പത്രോസ് 3:7).

സ്ത്രീയെ ബഹുമാനിക്കാനും അവളെ അംഗീകരിക്കാനും സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നുണ്ട്. അതിന് ഉത്തമമായ ഉദാഹരണമാണ് കത്തോലിക്കസഭ. പരിശുദ്ധ അമ്മയ്ക്ക് നൽകുന്ന ഭക്തിയും ആദരവും. സുഭാഷിതങ്ങളുടെ പുസ്തകത്തിൽ ഉത്തമമായ സ്ത്രീ എങ്ങനെയായിരിക്കും എന്ന് വളരെ വ്യക്തമായി പറഞ്ഞുവെയ്ക്കുന്നുണ്ട് (സുഭാ. : 31 : 10-31). എന്നാൽ ഇത് വേണ്ടപോലെ ആസ്വദിക്കാൻ ഇന്നത്തെ സ്ത്രീക്കാകുന്നുണ്ടോ?

## ആധുനിക സ്ത്രീപരിവേഷം

ആധുനിക സ്ത്രീ പരിവേഷത്തിൽ ഇന്ന് നാമെല്ലാം ഉൾപ്പെട്ടുപോയിരിക്കുന്നു. നാം നമ്മുടെ അവകാശങ്ങൾക്കും സമത്വത്തിനും വേണ്ടി മുറവിളി കൂട്ടുമ്പോൾ ഒരിക്കലേകിലും നമ്മിലേക്ക് തന്നെ ഒന്ന് തിരിഞ്ഞു നോക്കേണ്ടത് വളരെ അത്യാവശ്യമാണെന്ന് പലപ്പോഴും തോന്നാറുണ്ട്. 'എനിക്ക് എന്നെ ഇഷ്ടമാണോ? ഞാൻ എടുക്കുന്ന എല്ലാ തീരുമാനങ്ങളും എന്റെ മനസ്സുകൂടി അംഗീകരിച്ചവയാണോ? എന്തോ! എനിക്ക് പലപ്പോഴും അത് അങ്ങനെ ആണെന്ന് തോന്നാറില്ല. സമൂഹമാധ്യമങ്ങളുടെ അധിപ്രസരത്തിൽ

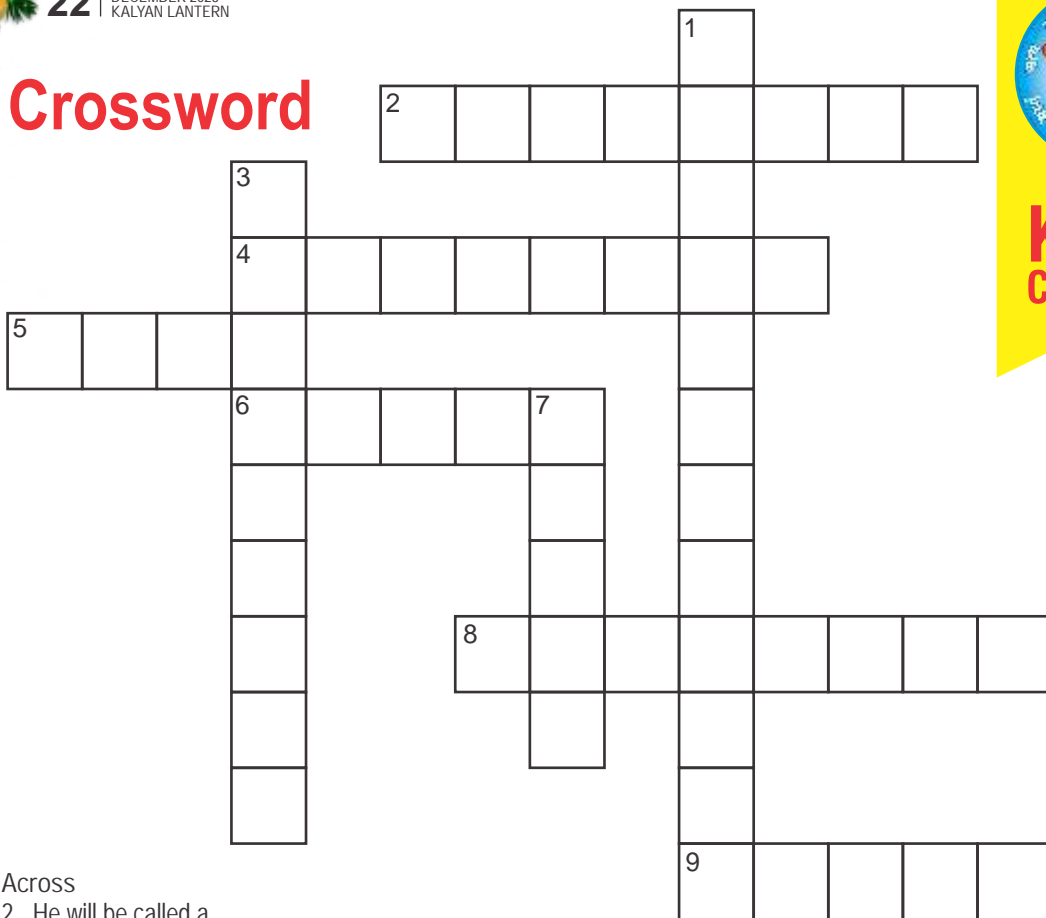
അവിടെ പ്രതിപാദിക്കപ്പെടുന്നതാണ് ഒരു യഥാർത്ഥ സ്ത്രീ എന്ന് പലപ്പോഴും നമ്മുടെ മനസ്സിനെ പറഞ്ഞു മനസ്സിലാക്കേണ്ടി വന്നിട്ടുണ്ടോ? എങ്കിൽ നാം ചിന്തിക്കേണ്ടിയിരിക്കുന്നു.

## ഞാൻ എന്നെ സ്നേഹിച്ചാൽ

നാം നമ്മെത്തന്നെ സ്നേഹിച്ചു തുടങ്ങുമ്പോൾ നമ്മുടെ പകുതിയിലേറെ പ്രശ്നങ്ങളും പരിഹരിക്കപ്പെടുകയല്ലേ ചെയ്യുന്നത്. മനശാസ്ത്രജ്ഞ ഒരു സ്ത്രീയുടെ മാനസികാവസ്ഥയെ കൗമാരം, ആർത്തവത്തോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള അവസ്ഥ, ഗർഭകാലവും മുലയൂട്ടുമ്പോഴുമുള്ള അവസ്ഥ, ആർത്തവവിരാമത്തോട് അനുബന്ധിച്ചുള്ള അവസ്ഥ എന്നിങ്ങനെ നാല് ഭാഗങ്ങളായി തിരിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇത്രയേറെ മാറ്റങ്ങളിലൂടെ കടന്നുപോകുമ്പോൾ അവയോട് ഒത്തുചേർന്ന് പോകാൻ പരിശ്രമിക്കുമ്പോൾ നമ്മൾ മറന്നുപോകുന്ന ഒരു കാര്യമാണ് നമ്മെ തന്നെ സ്നേഹിക്കുക എന്നത്.

മനസ്സ് നമ്മുടെ നിയന്ത്രണത്തിലാണ് എന്നതിന് ഏറ്റവും നല്ല ഉദാഹരണമാണ് ഏതവസ്ഥയിലും സ്വന്തമായി അവനവനോട് തോന്നുന്ന ഒരു ബഹുമാനവും സ്നേഹവും ഞാൻ ഏത് അവസ്ഥയിലും ആയിരിക്കാമെന്നുള്ളത് രോഗിയോ, ആരോഗ്യമുള്ളവയോ, സൗന്ദര്യമില്ലാത്തവയോ ആയിരിക്കാമെന്നുള്ളത് ഇവയെല്ലാം തരണം ചെയ്ത് പുറമെയുള്ള ഭംഗിയല്ല ഞാൻ എന്ന വ്യക്തി എന്ന തിരിച്ചറിവാണ് ഒരു സ്ത്രീയുടെ ഏറ്റവും വലിയ ശക്തി. ആ തിരിച്ചറിവ് നാം നേടി എടുക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് ചുറ്റുമുള്ളതെല്ലാം മാറിയപോലെ തോന്നും. മാറ്റം നമ്മിലാണ്. എന്നാൽ അത് പ്രതിഫലിക്കുന്നത് നാം ആയിരിക്കുന്നിടത്തും. അത് ഒരു പുതുവെളിച്ചം കൊണ്ടു വരും. അത് നമ്മുടെ കൂടും ബന്ധുക്കളും നമ്മുടെ ജോലിസ്ഥലമാകാം. ഞാൻ ആയിരിക്കുന്ന അവസ്ഥയാണ് എന്റെ യഥാർത്ഥ്യം എന്ന് നമ്മൾ ഉൾക്കൊണ്ടു കഴിഞ്ഞാൽ ഏതു പ്രതിസന്ധിയും നിഷ്പ്രയാസം തരണം ചെയ്യാനാകും. എന്നെ ഉൾക്കൊള്ളാനും സ്നേഹിക്കാനും പരിശ്രമിക്കും എന്നത് തന്നെയാവട്ടെ മാറ്റങ്ങളുടെ ആദ്യ ചുവട്.

# Crossword



## Across

2. He will be called a \_\_\_\_\_
4. This marks the end of the Twelve Days of Christmas
5. Where did the wise men come from?
6. This Roman official ordered the "Slaughter of the Innocents" shortly after Jesus' birth.
8. A prophet who made a prophecy concerning the slaughter of all the male children in Bethlehem who were two years old or under.
9. "Out of \_\_\_\_\_ I have called my son."

## Down

1. An offering made by the wise men
3. "But you, \_\_\_\_\_, in the land of Judah, are not the least among the rulers of Judah; for out of you shall come a Ruler who will shepherd my people Israel."
7. These were offered by Mary and Joseph when they presented Jesus in the temple.



Rosemary Johnson  
Little Flower Church, Dahisar



**KIDS  
CORNER**

Mail the completed crossword to [lanternkidsroom@gmail.com](mailto:lanternkidsroom@gmail.com) mentioning your name, catechism section and parish **before 20th December 2023**. Names of selected winners will be published in the next issue of Kalyan Lantern.

## Selected winners of the last month's activity

**Abel Sabu**, Vashi  
**Alishia Satish**, Dehu Road  
**Alyssa Prince**, Bhandup  
**Annmaria Jose**, Dapodi  
**Annmary Joseph**, Mahim  
**Annsiya Baby**, Katraj  
**Christina Jimmy**, Andheri West  
**Glennis Joy**, Kandivali East  
**Isaac Cyril**, Bhayandar  
**Serah Joseph**, Handewadi

# സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ ദൈവമേ



## മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

‘കർത്താവേ, സർവ്വശക്തനും നിത്യനുമായ ദൈവമേ’, എന്നു തുടങ്ങുന്ന ഒന്നാമത്തെ പ്രണാമജപത്തിൽ, ദൈവം സകലത്തിന്റേയും കാരണഭൂതനും സ്രഷ്ടാവുമാണെന്ന് ഏറ്റു പറയുന്നു. തുടർന്ന്, കർത്താവിശോമിശിഹായിലൂടെ പൂർത്തീകരിക്കപ്പെട്ട ദൈവത്തിന്റെ രക്ഷാപദ്ധതിവഴി നമുക്കു പുതുജീവൻ നൽകുകയും പരിശുദ്ധാത്മാവിനെ അച്ചാരമായി നൽകുകയും ചെയ്തു. (2 കൊറി. 5:5) എന്ന് നന്ദിയോടെ ഓർക്കുന്നു. തുടർന്ന്, നമ്മൾ അയോഗ്യരാണെങ്കിലും അഞ്ചു കാര്യങ്ങൾക്ക് ദൈവം നമ്മെ യോഗ്യരാക്കി എന്ന് ഓർമ്മപ്പെടുത്തുന്നു: ഈ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളെ അറിയുന്നതിനും സമീപിക്കുന്നതിനും പൂർത്തീകരിക്കുന്നതിനും സ്വീകരിക്കുന്നതിനും ഇവയോട് ഏകീഭവിക്കുന്നതിനും നമ്മെ യോഗ്യരാക്കി.

അവസാനമായി, ‘പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ കൃപ കൊണ്ട് ഞങ്ങളെ നിറക്കണമേ’ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നു. ഈ പ്രാർത്ഥന റൂഹാക്ഷണ പ്രാർത്ഥനയോടു ബന്ധപ്പെടുത്തി മനസ്സിലാക്കാം. റൂഹാക്ഷണപ്രാർത്ഥനയിൽ, പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ കൃപ ഞങ്ങളുടേയും ഈ കുർബ്ബാനയുടേയും മേൽ ഇറങ്ങിവരട്ടെ എന്ന് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നുണ്ട്.

സമാധാനാശംസക്കുശേഷമുള്ള ‘കർത്താവേ, ശക്തനായ ദൈവമേ’ എന്ന കുശാപ്പ പ്രാർത്ഥന ഒന്നാമത്തെ കുദാശക്രമത്തിലുള്ളതുതന്നെയാണ്.

### മഹത്വപൂർണ്ണമായ ഉന്നതങ്ങളിലേക്ക്

തിരുന്നാളുകളിലെ ഭാഷണ കാനോനയിൽ ‘ഉന്നതങ്ങളിലേക്ക് നിങ്ങളുടെ വിചാരങ്ങൾ ഉയർത്തുവിൻ’ എന്നതിന് വിശേഷണം ചേർത്തിട്ടുണ്ട്. ‘ക്രോവേമാരും സ്രാപ്പേമാരും പരിശുദ്ധൻ എന്ന് പ്രകീർത്തിക്കുന്ന മഹത്വപൂർണ്ണമായ ഉന്നതങ്ങളിലേക്ക്’ (P. 130). ഈയവസരത്തിൽ ചിന്തയിലൂടെ സർഗ്ഗത്തിലെ മാലാഖമാരോടൊപ്പമായിരിക്കണമെന്നാണ് ഇവിടെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നത്.

### സജീവവും

തുടർന്ന് മിശിഹായുടെ പുതിയ നിയമബലിയുടെ നാല് വിശേഷണങ്ങൾ കൊടുത്തിരിക്കുന്നു: ‘സജീവവും മാനുഷികവും രക്തരഹിതവും സ്വീകാര്യവും’. ഈ ബലി സജീവമാണ്. അപ്പവും വീഞ്ഞും വി. കുർബ്ബാനയിൽ ഈശോയുടെ ശരീരരക്തങ്ങളായി മാറുന്നു എന്നു പറയുമ്പോൾ കർത്താവിന്റെ യഥാർത്ഥവും സജീവവുമായ സാന്നിധ്യമാണ് വി. കുർബ്ബാനയിലുള്ളതെന്നാണ് നമ്മൾ വിശ്വസിച്ചേറ്റു പറയുന്നത്.

### മാനുഷികവും

‘മാനുഷികം’ എന്നു വിശേഷിപ്പിക്കുമ്പോൾ ദൈവമായ അവിടന്ന് തന്റെ മനുഷ്യസ്വഭാവത്തിൽ പൂർത്തിയാക്കിയതും ശിരസ്സായ ക്രിസ്തുവിനോട് ചേർന്ന് സഭയർപ്പിക്കുന്നതുമായ ബലിയെന്ന് മനസ്സിലാക്കാം.

### രക്തരഹിതവും സ്വീകാര്യവും

‘രക്തരഹിതമായ’ എന്ന വിശേഷണത്തെ ശരിയായി നമ്മൾ മനസ്സിലാക്കണം. അൾത്താരയിലെ ബലി, മിശിഹാ കാൽവരിയിൽ രക്തംചിന്തി അർപ്പിച്ച അതേബലിയുടെ കൗദാശികമായ സന്നിഹിതമാക്കലാണ്. ക്രിസ്തുവിന്റെ ബലിയും കുർബ്ബാനയാകുന്ന അർപ്പണവും ഒരേബലിതന്നെയാണ്. “കുർബ്ബാനയിൽ ആഘോഷിക്കപ്പെടുന്ന ഈ ദൈവിക ബലിയിൽ, കുരിശാകുന്ന അൾത്താരയിൽ രക്തം ചിന്തി ഒരിക്കൽ തന്നെത്തന്നെ അർപ്പിച്ച ക്രിസ്തു സന്നിഹിതനാവുകയും രക്തരഹിതമായ വിധത്തിൽ പാപമോചകമായ ബലി അർപ്പിക്കപ്പെടുകയും ചെയ്യുന്നു” എന്ന് ട്രെന്തോസ് സൂനഹദോസിൽ പഠിപ്പിച്ചതുതന്നെ (Encrid. Symbol 1743) ഇന്നും സഭ പഠിപ്പിക്കുന്നു (CCC - 1367). മിശിഹായുടെ ബലി സ്വീകാര്യമാണ്. കർത്താവ്, കുരിശിൽ എന്നേക്കുമായർപ്പിച്ച ബലി ദൈവത്തിന് എന്നും സ്വീകാര്യമായ ബലിയാണെന്ന് ഈ പ്രാർത്ഥന നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

# Almighty and Eternal God

Mar Thomas Elavanal  
Bishop, Diocese of Kalyan

In the first Gehantha prayer “O Lord almighty and eternal God” we acknowledge with gratitude that God is “the cause and creator of all things’ and that through Christ, God “renewed us and gave new life and provided us the Holy Ruha”. (2 Cor. 5:5) The prayer reminds us that, though we are unworthy, God through His grace made us worthy for the following: to know, approach, consummate, receive and unite with the Holy Mysteries. Lastly there is the supplication to ‘fill us with the grace of the Ruha’. This prayer can be understood in relation to the prayer of Epiclesis. In Epiclesis too we pray: “may the grace of the Holy Ruha descend upon us and this Qurbana”. The Kusappa prayer of the celebrant, after the giving of peace, “Lord mighty God...” is the same as in the first order of Kudasa.

## On high the place of glory

In the dialogue prayer for the feast days ‘the exhortation: ‘Let your minds be on high’ is given a qualification: ‘the awe-inspiring place of glory where the Cherubim and Seraphim chant unceasingly holy, holy, holy’. It reminds us that during this time in mind we should be with the angels in heaven.

## Living

Four qualifications are given for the sacrifice of Christ; They are living, rational, bloodless and acceptable. First of all, this sacrifice is ‘living’. When we say that in the Eucharistic celebration

the bread and wine become the body of Christ we proclaim that there is the real and living presence of Jesus in the Eucharist.

## Rational

When the sacrifice of Jesus is qualified as ‘human or rational sacrifice’ it denotes the sacrifice that Jesus the Son of God offered in His human nature and the sacrifice offered by the Church together with Christ the head.

## Bloodless and acceptable

The qualification bloodless should be understood in its proper meaning. The same sacrifice of Christ offered on Calvary, shedding His blood, is sacramentally made present on the altar. In other words, the sacrifice of Christ and the sacrifice on the altar is one single sacrifice “And since in this divine sacrifice which is celebrated in the Mass, the same Christ who offered himself once in a bloody manner on the altar of the cross is contained and offered in an unbloody manner .... this sacrifice is propitiatory”.

Thus what was defined in the council of Trent (Encrid. Symbol. 1743) the church continues to teach always (CCC. 1367). The phrase ‘the acceptable sacrifice’ reminds us that the sacrifice of Christ on the cross offered once and for all is always acceptable and pleasing to God the Father.

## BISHOP'S DIARY

DECEMBER - 2023

1st	Qurbana and Convention - Nerul	17th	Meeting - Vashi
2nd	Financial Council - Bishop's House	19th	School Annual Day - Boisar
3rd	KMS Annual Day - Dombivali	20th	Karunya Donors' Meeting - Powai
	Conclusion of Retreat - Tikujiniwadi	21st	Christmas Celebration - Holy Cross Hospital, Kalyan (West)
5th	Presbyterium - Panvel	23rd	Karunya Christmas Celebration - Bishop's House
6th-7th	Planning Meet - Panvel	24th-25th	Christmas Day Celebration - St. Thomas Cathedral, Kalyan (West)
8th-10th	WRBC, WRCC - Vasai (West)	27th	Priestly Ordination - Airoli
11th-12th	CLC Meeting - Kakkanad	28th	Priestly Ordination - Mira Road
13th	Curia Meeting - Bishop's House	30th	Priestly Ordination - Akhurdi
14th	Pastoral Plan Meeting - Bishop's House	31st	Journey to Calicut
16th	Presbyterial Council - Bishop's House		
	Pastoral Council - Bishop's House		



## Mathrusangam



Kalyan Mathrusangam organized its Literary and Cultural talent competition – ARMONIA 2023 on November 5, 2023 at ARC, Panvel under the leadership of Rev. Fr. Shaji Parickapallil (Director), Rev. Fr. Royce Kalaparambil (Asst. Director), Rev. Sr. Suja Choithirakunnel (Animator), Mrs. Aneetha Julius (President), Mrs. Nimmy Mathew (Secretary), Mrs. Daisy Ignatius (Treasurer). Around 450 mothers were

present for the competitions.

The winners are: Mrs. Manju Jinto for Speech; Mrs. Sherin Antony for Essay Writing. The winners of the group events were: St. Alphonsa Church, Kalewadi for Bible Quiz; St. George Church Panvel for Musical Biblical Skit, and Immaculate Conception Church, Dombivili for Group Song.

## Pithruvedi

The 12th Tug of War Competition of Kalyan Diocese Pitruvedi was held on 29th October 2023 at Kalewadi St. Alphonsa Church, Pune under the leadership of Pithruvedi Director Rev. Fr. Bobby Mulakampilly, president Adv. V A Mathew, Secretary Mr. Antony Philip, and team. Olympian Lijo David Thotan was the chief guest of the tournament. Kerala Tug of War Association Coach and Referee Mr. Rashid Muhammad was the tournament Referee and well know commentator Mr. Suresh Kumar given commentary. Thirty-two teams from twenty five parishes from the Diocese, including Nashik, Mumbai and Pune, participated in the highly contested competition. The Winners of the Competition were: 1st - St. Mary's Foreign Church, Nashik; 2nd - St. Thomas Church, Vashi; 3rd - St. George's Church, Panvel; 4th - St. Kuriakos Chavara Church, Dighi.

## Youth



Diocesan Youth Retreat (DYR) was organized by KEY from November 10th to 12th, 2023, at ARC, Panvel. Fr. Leon Cruz and his team, the Salesians of Don Bosco, and Missionary of Mercy led the retreat. Over 70 youth from various parishes of the diocese participated for this retreat.

## Third Eparchial Assembly

The third EPARCHIAL ASSEMBLY was hosted at ARC in Panvel from November 12–15, 2023. The theme for discussion was "Mission and Life of the Eparchy of Kalyan in Response to the Needs of the Time." On November 13, 2023, the assembly was inaugurated by Mar Thomas Elavanal, Bishop of Kalyan. Priests, religious, lay men, and lay women made up the 91 participants. The main guest at the closing session was Archbishop Felix Machado, the Bishop of the diocese of Vasai. The Archbishop officially launched the year 2024 as the Kerygma Year, which will concentrate on the proclamation of the Gospel.



## MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



**Contact:**

C. L. DAVID VALAPPILA  
9323196882 / 9821222065

Dombivali  
9987441310

Thane  
9167534571

**Branch Office:**

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,  
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,  
Trishul Terraces,  
Plot No. 36, 37,  
Sector 20, Koparkhairane,  
Navi Mumbai - 400 709  
Tel.: 022 - 2754 6884



# The Kalyan Lantern Short Story Competition

**1st Prize: ₹ 5000/-**

**2nd Prize: ₹ 3500/-**

**3rd Prize: ₹ 2500/-**

## **Theme:**

Any topic related to Life, Faith, Love, Moral values, Life's beautiful impression

## **Story Criteria:**

Creativity, Characterization, Theme, Originality, Overall presentation

**Word Limit:** 500 Words

**Language:** English or Malayalam

## **Rules & Regulations:**

1. Any member of the Diocese of Kalyan can participate.
2. Entry should be original.
3. Please provide the Name, Address, Parish, Contact Number.
4. Decision of the Judges will be final.
5. Right of publishing of the Short Story is reserved with "Kalyan Lantern"
6. Submit story via Email to [kalyanlantern@gmail.com](mailto:kalyanlantern@gmail.com) or Post it to "The Lantern Literary Competition", Bishop's House, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai, Mumbai - 400 076.
7. Last date of submission: 30th January 2024.



# ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

Travel with the most trusted name for Pilgrimage Tour across India.

### Holyland Tours - 12 Days

11th Sept., 16th Oct., 20th Nov., 20th Dec. 2023 | 25th Feb, 21st April, 28th April, 2nd, 5th, 12th & 19th May 2024

Jordan | Israel | Palestine | Egypt  
DELUXE TOUR

### West Europe - 12 Days

13th May 2024

Italy | Vatican | France  
Spain | Portugal

### West Europe - 15 Days

6th May 2024

Italy | Vatican | Germany | France  
Switzerland | Portugal | Spain

### East Europe with Cruise - 15 Days

2nd May 2024

Italy | Vatican | Croatia | Bosnia & Herzegovina  
Austria | Slovakia | Hungary | Poland  
Czech Republic | Germany

### West Europe - 18 Days

20th May 2024

Italy | Vatican | Switzerland | Austria | Germany  
Holland | Luxembourg | Belgium | Liechtenstein  
France | Spain | Portugal

\*\*\*\* UK, USA & SCHENGEN TOURIST VISA DONE HERE \*\*\*\*

120 - 121, B Wing, Bhaweshwar Arcade, LBS Marg, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (West) - 400086

Charles Martin : +91-9833832893 +91-9920220022; +91-9967014409

Email : charles@royalworldtours.in | Website : www.royalworldtours.in



## ROOTS INTERNATIONAL

### WORLDWIDE EXPRESS

നിങ്ങളുടെ എല്ലാവിധ സാധനങ്ങളും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടു കൂടി പായ്ക്ക് ചെയ്ത് ലോകത്തെവിടെയും ആഗോള തലത്തിൽ പ്രശസ്തരായ കൊരിയർ സർവീസ് വഴി എത്തിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact : **P. C. THOMAS**

**9821039915 / 8591318090**



**101, Chadda Crescent, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.**

Branch: Shop No. 27, Ganesh Tower,  
Opp. Rly. Stn. Platform No. 1, Thane (W)

Branch: Shop No. 13, NICO Chambers, Plot No. 48,  
Sector - 11, CBD-Belapur, Navi Mumbai

**STARTING @70,000\* PER PERSON, 5N & 6D**



**ALL INCLUSIVE TOUR**

1. AFFORDABLE PACKAGE.
2. 3\* HOTEL ACCOMMODATION.
3. GOOD QUALITY MEALS.
4. VISA & FLIGHTS INCLUDED.
5. INTEREST FREE TRAVEL EMIS.

**October To March**

**AT BEST PRICE  
BOOK NOW!!**

**HURRY UP, SEATS FILLING FAST**

**Call Us Now :**  **70390 04119, 81080 30970**  
 **022 6766 5588**  **1800 266 5588**

 [www.trinityairtravel.com](http://www.trinityairtravel.com) |    [trinityworldholidays](https://www.trinityworldholidays.com)

403, 4th Floor, Kumar Plaza, Kalina-Kurla Road, Kalina, Santacruz (E), Mumbai - 400029.

Branch Offices: Mumbai, Pune, Bangalore, Hyderabad, Goa, Chennai, Kerala, Coimbatore, Lucknow, Delhi, Jalandhar

*3rd Birthday in Heaven*

**13th December 2023**

*Though the pain of loss may never completely go away, the love and memories we shared with our loved ones will continue to bring us comfort.*

*Deeply Missed &  
Ever fondly remembered by:*  
**Family, Relatives, Friends,  
Near and Dear Ones**

**Mr. A.P. JOHNNY**

**In Heaven Since: 13th December 2020**



*1st Death Anniversary*  
**17-12-2023**

“You made us secure and comfortable on Earth. You left us early to do the same for us in heaven”

**Fondly Remembered by:  
 Chakkalakal Paul & Family**

Christ The King Church,  
 Infant Jesus Unit,  
 Bhandup

**JASSEENTHA PAUL**  
 Gifted by Lord: 01-08-1958  
 Called by Lord: 17-12-2022

**FIRST DEATH ANNIVERSARY**



**I am the resurrection and the life. Those who believe in me, even though they die, will live and everyone who lives and believes in me will never die. (John 11:25-26)**

*In Everloving & Everlasting Memory of Our Beloved Mumma*

*You are our strength and guiding star. As you shine so bright, we follow your light. Nothing can ever fill your void darling Mumma... Always remembered... Deeply missed... by*

*Your Loving Husband: Mr. Benedict P.K*

*Daughter: Teresa Jobin*

*Son-In-Law: Jobin Antony*

*Grandchild: Antony Jobin*

**CHINNAMMA BENEDICT**  
 (24.06.1955 – 29.11.2022)



...Leaving no one behind...



25 years of service...

# KARUNYA FESTO SILVER JUBILEE CELEBRATION

Celebrating a remarkable milestone, Karunya Trust marked its silver jubilee with a heartwarming event, showcasing children's talents in dance and skits. The highlight of the event was the heartwarming shelter handing over ceremony to ten deserving tribal families, providing them with a safe and dignified place to call home. Smt. Abha Sunil Kolhe, Joint Charity Commissioner of Mumbai, graced the occasion as the chief guest, while Bishop Mar Thomas Elavanal presided. Donors, volunteers, and beneficiaries united, reaffirming our commitment to making a lasting impact for years to come.



14<sup>th</sup> October 2023, Mahakavi Kalidas Natya Mandir, Mulund West, Mumbai



Give the

# Gift of Home

This Christmas Season



250 Houses and 387 Toilets built for Tribal families till date.

## KARUNYA TRUST

is building 25 Homes for the tribal adivasi families.

Join with us this Christmas and let us Shelter the homeless brick by brick



### TO SUPPORT WITH

One Full House .....	Rs. 2,00,000/-
One House Partially .....	Rs. 1,00,000/-
4000 bricks .....	Rs.40000/-
One Brick .....	Rs.10/-
55 bags of cement .....	Rs19,800/-
One bag of cement .....	Rs.360/-
Mud to fill foundation .....	Rs.4000/-
28 cement sheets .....	Rs.10640/-
One cement sheet .....	Rs.380/-
2 Wooden door .....	Rs.10,000/-
Labour charges (Plastering) .....	Rs. 38,000/-
3 side window .....	Rs.9490
1 Side window .....	Rs.3164

All donations are eligible for 80G exemptions



HOUSE PLAN

For any assistance contact us

Fr. Joby Kurian : 90047 29259

Mr. Clinto Francis : 84520 81611

97020 37381

Scan the QR code and click on the Donate button to make your Generous Donations.



"Truly I tell you, whatever you did for one of the least of these brothers and sisters of mine, you did for me."  
(St. Matthew 25:40)

# CHRIST UNIVERSITY

## PUNE LAVASA CAMPUS THE ANALYTICAL HUB

### UG Programmes

- BBA (Business Analytics/Honours/Honours with Research)
- BCom (Financial Analytics/Honours/Honours with Research)
- BSc (Data Science/Honours/Honours with Research)
- BSc (Economics and Analytics/Honours/Honours with Research)
- BA LLB (Honours)
- BBA LLB (Honours)

### Doctoral Programmes

In All Disciplines

### PG Programmes

- MBA in Business Analytics
- MBA in Financial Analytics
- MBA in Marketing Analytics
- MBA in HR Analytics
- MSc in Data Science
- MSc in Data Science + MS (System Science, USA)
- MSc (Economics & Analytics)
- MSc (Global Finance & Analytics)
- MA (English with Digital Humanities)
- LLM (Corporate & Commercial Law)
- LLM (Intellectual Property & Trade Law)

