Kalyan Lantern

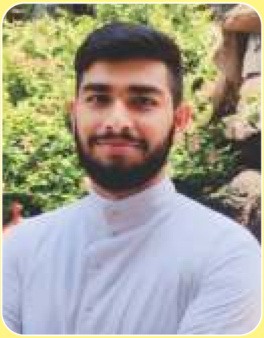
MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26 | MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23

JANUARY 2024

Vol. 09 | Issue 08 | MUMBAI | 32 Pages | Price: `17/-

Embracing Change

Congratulations
& Prayerful Wishes



Fr. Jins (Abraham) Kannadippara
Ordination - 27th December 2023
St. Josph's Church, Airoli

Fr. Ashly (Kuriakose) Vadakeveetil
Ordination - 30th December 2023
St. Joseph's Church, Akurdi

Fr. Siljo Nadackal
Ordination - 2nd January 2024
St. Jude's Church, Amarakuni

Fr. Anish (Daniel) Alappat
Ordination - 28th December 2023
St. Thomas Church, Mira Road

Fr. Jerin Thaythara
Ordination - 3rd January 2024
St. Mary's Forane Church, Mullankolly

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മൂന്നാമത് എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി

Participants of the Kalyan Eparchial Assembly - III

As we stand at the threshold of a new year, it is an opportune time for reflection, resolution and renewal. The commencement of the New Year carries with it an intense sense of hope, a yearning to transcend past limitations. In this issue of the Lantern, we reflect on the spirit of change, challenging each of us to be change makers not only in our personal lives but also towards others and society at large.

Traditionally, the New Year invites us to make resolutions, aspirations to elevate ourselves from our past selves. In his insightful article, Mr. Biju Dominic explores the nuances of why many of our new year resolutions falter. Following this, Fr. Sheen Chittattukara provides practical steps to embody the change we aspire to see in our lives and the world, echoing the transformative love exemplified by Christ. Ms. Christa Mathew's contribution examines into the role of youth as agents of change, illuminating the path toward a brighter future.

In the latter part of this edition, we share reports from our recent III Eparchial Assembly, where priests and laity came together to chart the course for the next seven years of our mission in the diocese. This assembly provided the space where the collective wisdom of our community was harnessed to discern God’s will for our diocese. The roadmap that emerged reflects a commitment to evangelization, family catechesis and community engagement. The forthcoming years hold the promise of growth, both at the individual and collective levels within our diocese.

This New Year, let us embrace change with open hearts, mindful of our resolutions, and rejuvenated by the shared vision of our diocese. Together, we can be the change makers that our world so desperately needs.

Wishing you a year filled with blessing and transformation, guided by the grace of God.

Fr. Rajesh Mathew
Editor-in-Chief

KALYAN LANTERN
DIOCESE OF KALYAN

YOUR WORD IS A LAMP TO
MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

JANUARY 2024
Vol. 09 | Issue 08

PATRON
Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN
Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

EDITOR-IN-CHIEF
Fr. Rajesh Mathew

ASSOCIATE EDITOR
Fr. Siby Kulangara

MARKETING MANAGER
Fr. Dr. George Vattamattathil

CIRCULATION MANAGER
Fr. Mejo Vazhappilly

EDITORIAL BOARD
Fr. Jitin Shaju Kottarathil
Fr. Rayson Joseph MCBS
Fr. Savio Pandiyalackal
Fr. Albin Koonammavu (KMC Rep)
Dr. C.P. Johnson
Mr. Jose Mathew
Mr. Austine Jose Vattakkattu
Mr. V S Chacko
Mr. John Kurian
Ms. Natasha Makuden
Ms. Rini Kunjuvareed
Ms. Divya Joseph
Ms. Ann Vigi

OFFICE SECRETARY
Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT
Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38, P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,
Mumbai, Maharashtra, India 400076. Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanlantern@gmail.com | Website: www.kalyandiocese.com
Matrimonial: www.godsownchoice.com MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2024-26

WHY MOST OF OUR NEW YEAR RESOLUTIONS FAIL?

Biju Dominic
CEO, FinalMile Consulting

All eyes were on the match. From March 9-16, 2016, Lee Sedol, the best human Go player, took on AlphaGo, an Artificial Intelligence-based machine, developed by DeepMind, a Google company. Go is a game that is considered to be far more complex than a chess game. The whole world was keen to know who will win the match – the human or the machine. Ultimately, in the best of five games match, AlphaGo beat Lee Sedol in all the games.

Many consider this match to be a perfect demonstration of the superiority of artificial intelligence over human intelligence. Albeit, to me, this match provides a good clue as to why most of us fail to keep our new year resolutions.

Come new year and many of us are on a change mode. The end of the year is an ideal time to look back at our lives and analyse what has worked and what has not happened to our liking. So, the beginning of a new year becomes an ideal time to identify behaviours we want to change from our past and start a new life altogether. It is this noble intention that translates into our many new resolutions at the beginning of the year.

Take a minute to look back at the many new year resolutions we had taken in the past. Many of us decided to exercise daily, read the Bible everyday, reduce the amount of time we spend on social media and many more such noble intentions. Some of us might have even taken steps in the right direction. For example, to start our daily exercise regimen, we would have bought new running shoes. Few of us would have started jogging for few days in full earnestness.

But how many of us, with hand on our hearts can say that we managed to sustain these new behaviours for long? Many of us after our initial enthusiasm would have gone back to old behaviours within a few days. Much like the proverbial dog's tail, our behaviours remained

just the same as in the past.

Our inability to stick to the new year resolutions might make us feel guilty. It might make us feel as if we have poor will power and lack discipline. Why is it so difficult to change our behaviours? Why is it that we fail to adhere to most of our new year resolutions?

The truth is that the failure to change our behaviours have little to do with one's personality.

The inability to adopt a new behaviour is a universal problem. However, knowing why it is difficult to change an existing behaviour will make us develop better strategies to change our old habits and embrace new behaviours.

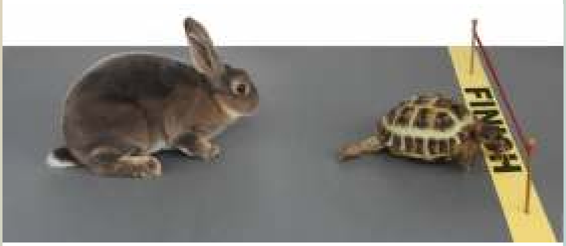
To know the real reason as to why changing one's behaviour is a tough proposition, we have to go back to the match between Lee Sedol and AlphaGo. In that match, AlphaGo was using up 200,000 watts of electricity. Whereas the brain of Lee Sedol was using just 13 watts of electricity. Compared to all machines manufactured so far, the human brain is a hugely energy-efficient machine. This humongous energy efficiency of the human brain is also the reason why we fail to adhere to our new year resolutions.

Most of the activities we do daily are done automatically, without much thought. On the other hand, while engaging in a new activity for the first time, we have to co-ordinate many things. For example, while learning to drive a car, we have to pay attention to several factors. Brain studies show that when thinking about new things or trying to do new activities, our brain burns up humungous energy. So as an energy-efficient machine, the human brain is not interested in thinking anew or acting anew. The human brain is most comfortable while maintaining the status quo, doing the same old things without much thinking.

Given this basic nature of the human brain, how do we still get to change our old behaviours and start anew?

The normal strategy is to start with lofty goals. Many of us who have not taken even 2000 steps

It portrays the real truth about human behavioural change: Small, but continuous steps are far more important than big, hasty steps in any type of behaviour change.

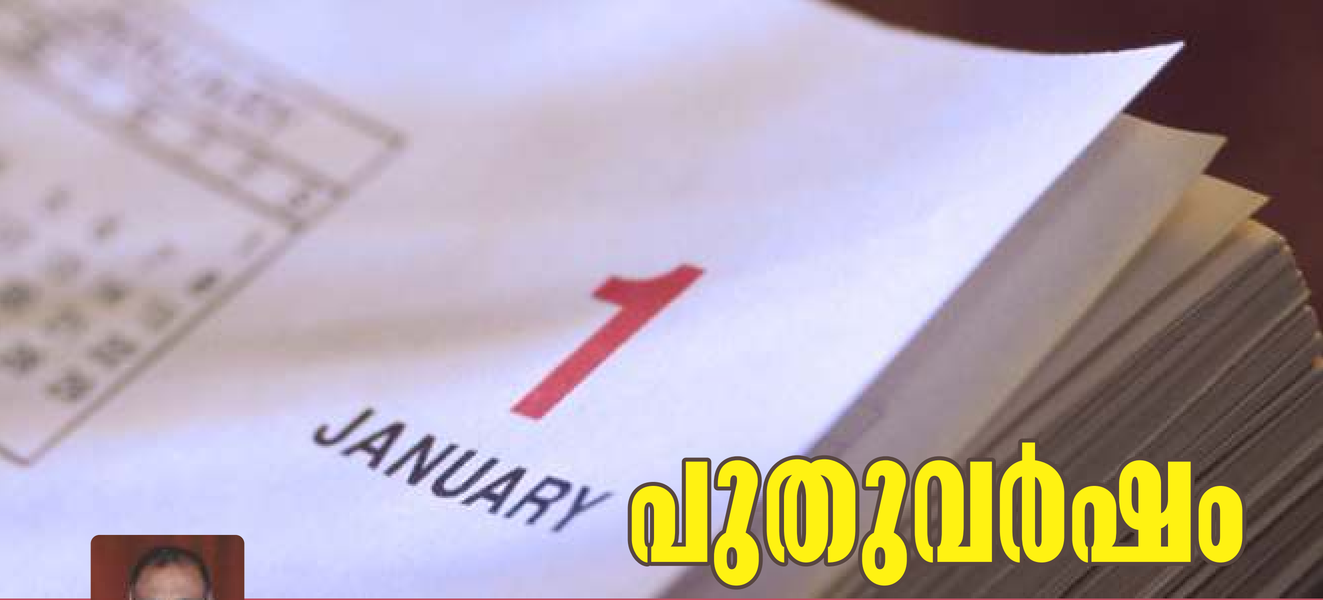


in a day, make a resolution to achieve 10,000 steps everyday. The problem with starting with such an ambitious goal is that chances of failing are high. When we fail to achieve the goals, we start feeling disappointed and over a period of time, we give up on this new behaviour entirely.

Instead, the strategy is to begin a new behaviour with small achievable goals. Focus on making small improvements as compared to what you were doing previously. So, for a person who was taking only 2000 daily steps, a 1% improvement could be adding 20 steps more than the previous day. Thus, each achievement can give us a sense of victory. Slowly but surely these small steps will become a habit, a behaviour we do automatically.

The race between the hare and the tortoise that we all learnt in school is not just a story. It portrays the real truth about human behavioural change: Small, but continuous steps are far more important than big, hasty steps in any type of behaviour change.

So this New Year, let's try to be like the tortoise: small and steady changes will win the race.



പുതുവർഷം ചെറിയ മാറ്റങ്ങൾ

Fr. Sheen Chitttattukara
Vicar, St. Thomas' Forane Church, Kalina

]pതിയ വർഷമെത്തി. പുതിയ തീരുമാനങ്ങളും. ഒന്നൊഴിയാതെ എല്ലാ വർഷങ്ങളിലും നമ്മൾ പുതിയ തീരുമാനങ്ങൾ എടുത്തിട്ടുള്ളവരാണ്. അധികം വേഗത്തിൽ നമ്മൾ അത് മറക്കുകയും ചെയ്യും. പുതിയ വർഷം വരണം, പിന്നെ പഴയ തീരുമാനങ്ങൾ ഓർക്കാൻ. എന്നാലും വീണ്ടും തീരുമാനങ്ങളെടുക്കും. "പുതിയ ശീലങ്ങൾ തുടങ്ങാം", ആഗ്രഹിക്കും. വളരെപെട്ടെന്ന് നാം വീണ്ടും മറക്കും. പിന്നെ എന്തിനാണ് പുതിയ തീരുമാനങ്ങൾ? ഇനി പുതിയ തീരുമാനങ്ങൾ ഇല്ല എന്നതാണ് ഈ വർഷത്തെ ഏറ്റവും വലിയ തീരുമാനം എന്ന് കരുതുന്നവരും ഉണ്ട്.

ഓരോ പ്രഭാതവും പുതിയതാണ്. ഓരോ പുതിയ വർഷവും ദൈവം നമുക്ക് തരുന്ന സമ്മാനപ്പൊതികളാണ്. നമുക്ക് ഓരോ വർഷവും നമ്മുടെ തന്നെ പുതിയ പതിപ്പ് (Updated Version!) പുറത്തിറക്കാം.

2018 ൽ ഇറങ്ങിയ James Clear ന്റെ Atomic Habits എന്നൊരു പുസ്തകമുണ്ട്. ജീവിതത്തിലെ വലിയ മാറ്റങ്ങൾക്ക് വളരെ ചെറിയ തുടക്കം മതി എന്ന് അയാൾ വാദിക്കുന്നു. ചെറിയ ചെറിയ പ്രവൃത്തികൾ നല്ല ശീലങ്ങളായി മാറ്റാനും, ചീത്ത ശീലങ്ങളെ എടുത്തുമാറ്റാനും ഉള്ള വഴികൾ ഈ പുസ്തകം പറഞ്ഞുതരുന്നു.

നമ്മുടെ ദിശാബോധങ്ങളെ അയാൾ വല്ലാതെ ഉലക്കുന്നുണ്ട്. നിങ്ങൾ അമേരിക്കയിലെ Log Angeles ൽ നിന്നും Newyork ലേക്ക് യാത്ര ചെയ്യുന്നു എന്നിരിക്കട്ടെ. നിങ്ങളുടെ പൈലറ്റ് അതിന്റെ ദിശ 3.5°S മാറ്റുമെങ്കിൽ, നിങ്ങൾ എത്തിചേരുന്നത് Washington D.C. യിലേക്കാണ്. വളരെ ചെറിയൊരു ദിശാമാറ്റം കിലോമീറ്ററുകൾ നിങ്ങൾ സഞ്ചരിക്കുമ്പോൾ നിങ്ങളെ എത്തിക്കുന്നത് വേറെ ഏതെങ്കിലും സ്ഥലത്തായിരിക്കാം. അത് പോലെ, നിങ്ങൾ എടുക്കുന്ന ഒരു ചെറിയ ദിശാമാറ്റം നിങ്ങളെ വേറെയൊരു സ്ഥാനത്തേക്ക് എത്തിച്ചേക്കാം. ചെറിയ ഒരു ശീലം അത് നിങ്ങളെ പുതിയ തലത്തിലേക്ക് എത്തിക്കും.

Hcp]pXnb kz`mh{Iaw \n§Ä]n³ XpScps¶ ¦nÂ, Hcp amäw \n§fnÂ B hiysa¶ tXm¶p¶ps¦nÂ, B amäs kzoIcn¡m³ B{Kln¡p¶ D]kaql ¯nte¡ \n§Ä F¯n t¨cp¶X \¶mbncn¡pw.

നിങ്ങളുടെ സ്വഭാവങ്ങളെ, ശീലങ്ങളെ മാറ്റിയെടുക്കാൻ നിങ്ങൾ ബുദ്ധിമുട്ടുന്നുണ്ടോ? എങ്കിൽ മാറ്റിയെടുക്കേണ്ടത് നിങ്ങളുടെ രീതികളെയാണ്. നിങ്ങൾ മാറ്റാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങൾ വീണ്ടും വീണ്ടും നിങ്ങളുടെ ജീവിതത്തിലേക്ക് തിരിച്ചു വരുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ആരും തിരുത്തേണ്ടത് നിങ്ങളുടെ സമ്പ്രദായങ്ങളാണ് (System). ശീലങ്ങൾ (Habits) നമ്മുടെ ജീവിതത്തിന്റെ അടിസ്ഥാനമാണ്. ചെറിയ ശീലങ്ങൾ വളരെ അപ്രസക്തമായി നമുക്ക് തോന്നാം. ശീലങ്ങൾ ചെറുതും അതിശക്തവുമാണ്.

ഒരു പ്രവൃത്തി ശീലമാക്കുന്നതിന് നാല് കാര്യങ്ങൾ ആവശ്യമാണ്. ആ നാല് സുപ്രധാന തത്വങ്ങളെയാണ് ഈ പുസ്തകം അടിസ്ഥാനമാക്കുന്നത്.

1. Cue - Make it obvious
2. Craving - Make it Attractive
3. Response - Make it Easy
4. Reward - Make it Satisfying.

1. Make it Obvious:

നിങ്ങൾ ആർജിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ആ ശീലത്തെ ഏറ്റവും വ്യക്തവും സുതാര്യവുമാക്കുക. ആ ശീലത്തെ പിൻതുടരാൻ പ്രേരിപ്പിക്കുന്ന ഒരു ഘടകം അതിൽ ഉൾച്ചേർക്കാൻ പരിശ്രമിക്കണം. ഒരു പക്ഷേ, നമ്മൾ ആരംഭിക്കുന്ന ആ പ്രത്യേകപ്രവർത്തി എപ്പോൾ, എവിടെ വെച്ച് പരിശീലിക്കാൻ കഴിയും എന്നതായിരിക്കണം ആ തീരുമാനത്തിന്റെ കാതൽ. ഇനിമുതൽ (Behaviour / സ്വഭാവം), (Time / സമയം), (Location / സ്ഥലം). എന്റെ തീരുമാനത്തിൽ ഈ മൂന്ന് ഘടകങ്ങളും ഉണ്ടായിരിക്കണം. ഉദാഹരണത്തിന് "ഞാൻ ഇന്ന് മുതൽ വ്യായാമത്തിന് 5 മണിക്ക് ഒരു മണിക്കൂർ നേരം എന്റെ ജിമ്മിൽ പോകും". സ്വഭാവക്രമീകരണത്തിന് ഇത്തരം വിശദാംശങ്ങൾ ചേർക്കുമ്പോൾ അത് സുവ്യക്തമാകുന്നു. Make it obvious നമ്മുടെ തീരുമാനങ്ങൾക്ക് കുറച്ചുകൂടി ഉന്നം നൽകുന്ന രീതിയാണത്. പുതിയതായി നമ്മൾ എടുക്കുന്ന ഒരു തീരുമാനം, ഇപ്പോൾ സ്വാഭാവികമായും ചെയ്തുകൊണ്ടിരിക്കുന്ന ഒരു സ്വഭാവക്രമത്തോട് ചേർത്തു വെക്കുന്നു. ഉദാഹരണത്തിന്, 'ഇന്ന് ചായക്ക് ശേഷം' 5 മണിക്ക് ശേഷം ഒരു മണിക്കൂർ നേരം ഞാൻ എന്റെ ജിമ്മിൽ വർക്ക് ഔട്ട് ചെയ്യും.

2. Make it Attractive:

നിങ്ങൾ നിറവേറ്റാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന കാര്യങ്ങളെ അതിമനോഹരമാക്കുക. ഏതൊരു പ്രവർത്തിയെയും ഒരു ശീലമാക്കി മാറ്റണമെങ്കിൽ അതിലേക്ക് ഒരു അഭിനിവേശമുണ്ടാകണം. കൂടുതൽ സന്തോഷം തരുന്ന കാര്യങ്ങൾ നാം ആവർത്തിക്കാൻ താത്പര്യപ്പെടുന്നു. അത് കൂടുതൽ Dopamine തരംഗങ്ങൾ ഉണ്ടാക്കുകയും അത് ആവർത്തിക്കാൻ നാം അറിയാതെ ആഗ്രഹിക്കുകയും ചെയ്യും. ഏതൊരു തീരുമാനവും ദീർഘകാലത്തേക്ക് നിങ്ങളുടെ സ്വഭാവത്തിന്റെയും വ്യക്തിത്വത്തിന്റെയും ഭാഗം ആകണമെങ്കിൽ അതിനുള്ളിലെ രസച്ചരട് നിങ്ങൾ തിരിച്ചറിയുകയും അതിലേയ്ക്ക് വളരെ സ്വാഭാവികമായി എത്തിച്ചേരുകയും വേണം.

ജീവിതത്തിൽ നമ്മെ സ്വാധീനിക്കാവുന്നത് നമ്മുടെ സംസ്കാരമാണ്. അത് നമ്മുടെ ധാരണകളെയും പ്രവർത്തികളെയും അതിരറ്റ് സ്വാധീനിക്കും. നാം ഏത് ഗണത്തിൽ ഉൾച്ചേരാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നുവോ അവർ നമ്മെ സ്വീകരിക്കുന്നതിനാവശ്യമായ നടപടികൾ ചെയ്യാൻ നാം ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്.

സാധാരണഗതിയിൽ മൂന്ന് കൂട്ടർ നമ്മെ സ്വാധീനിക്കും. 1) നമ്മോട് ഏറ്റവും അടുത്ത് നിൽക്കുന്ന

വർ അവരുടെ സ്വാധീനം നമ്മിൽ വളരെ പ്രകടമായിരിക്കും. ഉദാ. മാതാപിതാക്കൾ, വളരെ അടുത്ത സുഹൃത്തുക്കൾ തുടങ്ങിയവർ. 2) സമൂഹം : മനുഷ്യൻ ഒരു സാമൂഹികജീവി ആയതുകൊണ്ട് ഒരു സമൂഹത്തിലെ അംഗമാകാൻ അയാൾക്ക് ആഗ്രഹമുണ്ട്. അതിൽ ഭാഗമാവുക എന്നത് സ്വന്തം വ്യക്തിപരമായ വിജയത്തേക്കാൾ വലുതായി കരുതുന്നവരുണ്ട്. 3) വിജയിച്ച ജീവിതങ്ങൾ നമ്മെ സ്വാധീനിക്കാം. പ്രതിഭകളെ അനുകരിക്കാൻ നാം ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. അവരുടെ രീതികൾ, വ്യവസായ സംരംഭങ്ങൾ തുടങ്ങിയ നമ്മെ സ്വാധീനിക്കാറുണ്ട്.

ഒരു പുതിയ സ്വഭാവക്രമം നിങ്ങൾ പിൻതുടരുന്നെങ്കിൽ, ഒരു മാറ്റം നിങ്ങളിൽ ആവശ്യമെന്ന് തോന്നുന്നുണ്ടെങ്കിൽ, ആ മാറ്റത്തെ സ്വീകരിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഉപസമൂഹത്തിലേക്ക് നിങ്ങൾ എത്തിച്ചേരുന്നത് നന്നായിരിക്കും.

3. Make it Easy:

ഏതൊരു ശീലത്തെയും അനായാസകരമാക്കുക. ഒരു ശീലത്തെ സ്വഭാവക്രമമാക്കി മാറ്റുന്നതിന് എത്ര സമയം ആവശ്യമായി വരും? നിരവധി തവണ ഒരു ശീലം നാം ആവർത്തിക്കുമ്പോൾ അത് തലച്ചോറിൽ ഒരു ഊടുവഴി സൃഷ്ടിക്കും. “Neurons that fire together, wire together.”

പ്രവർത്തികൾ ആവർത്തിക്കപ്പെടുമ്പോൾ നമ്മുടെ തലച്ചോറിൽ ഒരു Neuro-circuit രൂപപ്പെടുന്നുണ്ട്. അതേ പ്രവൃത്തി വീണ്ടും ആവർത്തിക്കുമ്പോൾ അത് അനായാസകരമാവുന്നു. ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ സമയം കൊണ്ട് കൂടുതൽ പ്രതിഫലം നാം ആഗ്രഹിക്കാറുണ്ട്. അതുകൊണ്ട്, നാം തെരെഞ്ഞെടുക്കുന്ന പുതിയ ശീലങ്ങൾ, പ്രവൃത്തികൾ വളരെ കടുത്ത പരിശ്രമം ആവശ്യപ്പെടുന്നത് ആകാതിരിക്കുന്നതാണ് നല്ലത്. തന്നെയുമല്ല, അതിനാവശ്യമായ വസ്തുക്കൾ വളരെ നേരത്തെ ഒരുക്കി വെക്കുന്നത് നല്ലൊരു തുടക്കം സമ്മാനിക്കുന്നു. ഉദാ. : വ്യായാമത്തിന് നിങ്ങൾ ഒരുങ്ങുന്നുണ്ടെങ്കിൽ അതിനുള്ള വസ്ത്രങ്ങളും ഉപകരണങ്ങളും വളരെ നേരത്തെ ഒരുക്കി വയ്ക്കുക. തടിക്കുറയ്ക്കലാണോ ലക്ഷ്യം? നിങ്ങളുടെ ആഹാരശ്രമത്തിനനുസരിച്ച് പച്ചക്കറികൾ മുറിച്ച് എടുത്തു വെയ്ക്കുക.

ഓരോ പരിശ്രമവും ലളിതവും ചെറുതുമാക്കുക. വലിയ മാറ്റങ്ങൾക്ക് തുടക്കത്തിലേ കഠിനപ്രയത്നം ഒഴിവാക്കുക. അത് രണ്ട് മിനിറ്റിൽ താഴെ മാത്രം ദൈർഘ്യമുള്ളതാക്കുക ആരംഭത്തിൽ. ഉദാ. : തന്റെ തീരുമാനം ഉറങ്ങുന്നതിനുമുമ്പുള്ള വായനയാണെങ്കിൽ, ആദ്യം അത് വെറും രണ്ട് മിനിറ്റിൽ ഒതുക്കുക. ഒരു പേജ് മാത്രം. ആ ശീലത്തെ അത് സ്വീകരിക്കാൻ എളുപ്പമുള്ളതാക്കി മാറ്റും. അതൊരു വെല്ലുവിളിയാകില്ല.

4. Make it Satisfying:

അത് തൃപ്തികരമാക്കുക. സംതൃപ്തി നൽകുന്ന പ്രവർത്തികൾ നാം ആവർത്തിക്കാൻ ആഗ്രഹിക്കുന്നു. Instant Gratification (ഉടനടിയുള്ള സംതൃപ്തി) ആഗ്രഹിക്കുന്ന ഒരു രീതിയാണ് നമ്മുടെ തലച്ചോറിന്റേത്. അത് തുടരാൻ അത് പ്രേരിപ്പിക്കുകയും ചെയ്യുന്നു. തുടർച്ചയായി വ്യായാമം ചെയ്ത് കരീരഭാരം കുറക്കുന്നതും, ഒരു പുസ്തകം എഴുതുന്നതും, എല്ലാം ഭാവിയിൽ സംഭവിച്ചേക്കാവുന്ന പരിണതഫലങ്ങളാണ്. പക്ഷേ നമ്മുടെ സ്വഭാവിക രീതി ഇങ്ങനെയാണ്. “You value the present more than the future”. ഒരു പ്രവൃത്തിയിൽ നിന്ന് നമുക്ക് ലഭിക്കുന്ന സംതൃപ്തി അത് വീണ്ടും ചെയ്യാൻ നമ്മെ പ്രേരിപ്പിക്കും. കഠിനമായി അദ്ധ്വാനിക്കേണ്ടി വരും എന്നുള്ളതുകൊണ്ട് തീരുമാനങ്ങളുടെ വിവിധഘട്ടങ്ങളിൽ – നമ്മൾ തന്നെ Short - term - benifit കണ്ടെത്താൻ പരിശ്രമിക്കുന്നത് നല്ലതായിരിക്കും.

ഉപസംഹാരം:

നമ്മുടെ ഒരു തീരുമാനം തകരുന്നത്, അതിനെ പിൻതുണക്കുന്ന ഒരു ഘടനയുടെ അഭാവമാണ്. അതുകൊണ്ട് ഈ പുതുവർഷത്തിൽ പുതിയ തീരുമാനങ്ങളെടുക്കാം; അത് ചെറുതായി തുടങ്ങാം.

LIVE A LIFE WORTHY
OF THE CALLING YOU HAVE RECEIVED

Ms. Christa Mathew,
St. Joseph Church, MC Road

Amidst a plethora of films that were released during the COVID era, I am pretty sure that the widely acclaimed Malayalam film 'Home', released in 2021, has found its way into almost everyone's watchlist. In the story's climax, Oliver Twist, the protagonist, becomes the catalyst for a life-altering sequence by rescuing a young boy from a mishap, subsequently changing the fates of both the boy and his mother.

A young and naive Oliver never imagined that he could change someone's fate, a revelation that eluded even his wildest dreams. Based on real-life incidents, the plot of the movie captivated audiences by weaving a heart-warming narrative that ignited a spark, especially among the youth, compelling them to be like Oliver – to be architects of optimistic change in the lives of others.

WHO IS A CHANGE-MAKER

Now, in this ever-dynamic and materializing landscape that we live in, the youth are often perceived as enthusiasts, capable of shaping the broader tapestry of community and society. We are called to be change-makers who can passionately endeavour to stimulate dynamic and profound transformations in society, harnessing both innovative ideas and impactful social initiatives.

WHAT ARE WE CALLED FOR?

As a young individual raised in an environment aligned with the church's values, that is in its own way trying its best to adapt to changing times, I firmly believe that we are each called to lead lives that reflect the significance of our calling. To be more precise, we are summoned to be proactive agents who wield a unique and versatile capacity to change others, regardless of their age, thus serving as a bridge, navigating between the older generations, rooted in the era of video cassettes, and the younger generation, born into the era of globalization and social media. This is because our bandwidth to adapt to change is distinct from both older and younger cohorts.

HOW DO WE GO ABOUT CHANGING THINGS?

To initiate a ripple effect that would foster a community committed to continuous learning and change, we, the youth, must reshape our lives. Embracing the mission of becoming change-makers begins with a personal metamorphosis. To assume change from within, we have to foster the capability to rouse ourselves to positively impact the lives of others.

Echoing Alvin Toffler's wisdom, "The illiterate of the 21st century will not be those who cannot read or write, but those who cannot learn, unlearn, and relearn," we must embody the trait of constant learning, embracing both ourselves and others.

Tasked to be the catalysts of positive change, we

must also refrain from passing judgment, as it acts as a barrier to change. Being part of a conservative society where we are often asked to suppress our opinions, we must learn the dynamics of 'agreeing to agree,' even when our political opinions diverge, as the first step toward becoming a change-maker lies in embracing acceptance and in recognizing that change isn't embraced naturally by all.

It is also crucial to know our mission and not deviate from being a change-maker. To succeed, we need to have a plan of action wherein we align our mission with the values and beliefs we hold dear. This would impart a profound sense of purpose to our mission, transforming us into beacons of inspiration. In doing so, we encourage others to explore and pursue their missions and adapt to change more passionately.

To excel as change-makers, we must also work zealousy and believe in ourselves. Believing in oneself is an essential trait that requires us to channel our aspirations, abilities, and ideals into adopting an omega management style, thus transforming into leaders who inspire others, and serve as an inspiration for yourself. By taking this proactive stance in our lives, we set a compelling example for others to follow, as change would hold true significance only when embraced by all.

Empowered by our dynamic capabilities, we must also advocate equality, social justice, and sustainable practices, as the peripherals of a genuine and responsible change-maker go beyond individual realms, placing paramount importance on societal and environmental matters as well.

Furthermore, we must acknowledge that we are introducing the concept of change to an audience deeply rooted in age-old beliefs, as well as to Generation Z and Generation Alpha, who are still exploring themselves. Therefore, as change-makers we must foster an environment where differences in opinion are not dismissed but rather respected and welcomed. Our intention is not to disrupt any hierarchies or systems by proving that our values and perceptions are inherently better than theirs, rather to cultivate a community, open to transformative change where we conscientiously educate ourselves and others, upholding and aligning our values on the same page as theirs thus avoiding a commercialization of the same. Ultimately, it is gratitude, compassion, and encouragement that stand as essential qualities of a change-maker, where we are called to embody an open, attentive heart.

CONCLUSION

To all my fellow peers who are patiently reading this, all of us are indeed called to be change-makers not only for our individual success but also for the betterment of our community, where we are to foster a culture of growth and acceptance that promotes inclusivity and compassion through our interactions. Yet, given the toxic lifestyles we've embraced, challenges and obstacles are inevitable in this mission of becoming a change-maker, making it seem next to impossible.

Instead of delving into self-doubt or procrastinating about our lack of ability, it is our responsibility to perceive these challenges as prospects for growth and to focus on our purpose of becoming architects of positive changes.

Just like Bl. Carlos Acutis, who incorporated the resources available at hand to spread the word of God and change the lives of many, we need to realize that we are called to be a blessing as we have the power to steer our own trials with faith and grace which would then also inspire others to persevere in the face of adversity. And so, let's live a life that aligns with our calling, challenging the conventional perception of “adhu avarude prayathintedha” through our actions, which would in turn create a conscious impact, igniting the community with the same passion and youthful energy for a better tomorrow.

Also, you need to bear in mind that the sole validation you need, as you embark on this mission, is from the Lord. And if you find yourself questioning your potential as a change-maker or find the role daunting, pause for a moment, take a deep breath, pray, and realize that you are not alone in this, and reflect aloud, asking yourself, "If not now, then when? If not you, then who?”

റിപ്പോർട്ട്

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മൂന്നാമത് എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി

നവംബർ 12 മുതൽ നവംബർ 15 വരെ 4 ദിവസം നീണ്ടു നിന്ന കല്യാൺ രൂപതയുടെ മൂന്നാമത് എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി, നവംബർ 15ന് ഉച്ച കഴിഞ്ഞ് 2.30ന്റെ പൊതുയോഗത്തോടുകൂടി പൻവേൽ പാസ്ട്രൽ സെന്ററിൽ വച്ചാണ് സമാപിച്ചത്.

2024 മുതൽ 2030 വരെയുള്ള കല്യാൺ രൂപതയുടെ ആദ്ധ്യാത്മീയ വളർച്ചയെ ലക്ഷ്യം വെച്ച്, സഭാ ആചാരങ്ങളും അനുഷ്ഠാനങ്ങളും എങ്ങനെയാകണം എന്ന് എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി ചർച്ച ചെയ്തു. രൂപതയുടെ എല്ലാ ഇടവകകളിലെയും ആത്മായരിൽ നിന്നും ലഭിച്ച നിർദേശങ്ങളെ ക്രോഡീകരിച്ചുള്ള പത്ത് പ്രധാന ആശയങ്ങൾ ആണ് ഈ എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി മീറ്റിംഗിന് ആധാരമായത്.

നവസുവിശേഷവത്കരണം, തുടർ വിശ്വാസപ്രഘോഷണം, ഗാർഹിക സഭ, സീറോ മലബാർ സഭയുടെ വ്യക്തിത്വവും പൈതൃകവും, കുടിയേറിയ കുടുംബങ്ങൾക്കുള്ള കരുതൽ, വൈദികർ - സമർപ്പിതർ - ആത്മായപ്രേഷിതർ - ക്രിസ്തീയ കൂട്ടായ്മകൾ - സാമൂഹിക - സാംസ്കാരിക - രാഷ്ട്രീയ രംഗങ്ങളിലെ പങ്കാളിത്തം, സമ്പർക്ക മാധ്യമ പ്രേഷിതത്വം, രൂപതയുടെ വിഭവശേഷി വർദ്ധനവ് എന്നിവയാണ് ക്രോഡീകരിക്കപ്പെട്ട ആത്മായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ.

2024 മുതൽ 2030 വരെയുള്ള കല്യാൺ രൂപതയുടെ സമഗ്രവളർച്ചയെ ലക്ഷ്യം വെച്ചുള്ള രൂപരേഖക്ക് ആധാരമായ പ്രബന്ധങ്ങൾ വിവിധ മേഖലകളിൽ നിന്നും അവതരിപ്പിച്ചു.

തുടർ ചർച്ചകൾക്കുശേഷം തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട വൈദികരും ആത്മായരും അസംബ്ലിക്കു നിതാനമായ കാതലായ പത്തു വിഷയങ്ങളിൽ പ്രബന്ധങ്ങൾ അവതരിപ്പിക്കുകയും യോഗം ഗ്രൂപ്പുകളായി ചർച്ച ചെയ്തു തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കുകയും ചെയ്തു. ഈ തീരുമാനങ്ങൾ രൂപതയുടെ 2024 മുതൽ 2030 വരെയുള്ള ഏഴു വർഷത്തെ കർമ്മ പരിപാടികളുടെ അന്തിമ കരട് രേഖയായി സമർപ്പിക്കുകയും അഭിവന്ദ്യ തോമസ് ഇലവനാൽ പിതാവിന്റെ അദ്ധ്യക്ഷതയിൽ എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി അംഗീകരിക്കുകയും ചെയ്തു. 2024 കരിഗ്മവർഷം ആയി രൂപതയിൽ ആചരിക്കുന്നതായിരിക്കും എന്ന അഭിവന്ദ്യ മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ പിതാവിന്റെ പ്രഖ്യാപനം ഹർഷാരവത്തോടെ അംഗങ്ങൾ സ്വീകരിച്ചു.

സമാപന സമ്മേളനത്തിൽ ലാറ്റിൻ രൂപത വസായ് മെത്രാൻ അഭിവന്ദ്യ മാർ ഫെലിക്സ് മച്ചാടോ മുഖ്യാഥിതി ആയിരുന്നു. മിഷൻ പ്രവർത്തനം എന്നാൽ സാക്ഷ്യം വഹിക്കുക, എല്ലാവരിലേക്കും എത്തിച്ചേരുക, ആരെയും മാറ്റി നിർത്താതെ ഐക്യത്തിൽ പോവുക, എല്ലാവരെയും മനസ്സിലാക്കുക ഇവയൊക്കെയാണ് എന്ന് ബിഷപ്പ് മച്ചാടോ ഊന്നി പറഞ്ഞു. കല്യാൺ രൂപത മെത്രാൻ മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ സമാപനസമ്മേളനത്തിന് അദ്ധ്യക്ഷത വഹിച്ചുകൊണ്ട് രൂപതയിലെ കുട്ടികൾക്കുവേണ്ടിയുള്ള സംഘടന ആയ 'മിഷൻ ലീഗ്' ഔദ്യോഗികമായി ഉത്ഘാടനം ചെയ്തു.

രൂപതയിലെയും മിഷനുകളിലെയും ബഹുമാന്യ വൈദികർ, സമർപ്പിതർ, സന്യസ്ഥർ, അസോസിയേഷൻ എക്സിക്യൂട്ടീവ്സ്, തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ട ആത്മായർ എന്നിവർ എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലി മീറ്റിങ്ങുകളിലും ചർച്ചകളിലും പങ്കെടുത്തു, യോഗം അനുഗ്രഹപ്രദമാക്കി.

DELIBERATIONS
DURING THE KALYAN EPARCHIAL ASSEMBLY – III

Ani Joseph
FIAT Mission Coordinator, Kenya & Ethiopia
Evangelization - Vocation of Missionaries

Missionaries must act and should focus on building social relationships to carry out their mission with an earnest desire and ardent prayer life.

Sr. Marykutty Michael ASI
Pastoral Ministry - Expectations from Priests and Religious

Living in the presence of the Lord, rooted in the Word of God, parish priests and his collaborators (i.e., Assistant Parish Priests and Religious) have to join together to share their experiences and work out strategies favouring the Pastoral Ministry with the main focus on evangelisation.

Babu Peter *MC Road Parish*
Effective and regular administration of Sacraments by Priests

There should be prompt response to the needs of the faithful. Special attention should be taken to administer the sacrament and sacramentals effectively and in a way which touches the hearts of the faithful.

Joseph John & Rose Joseph
Vikhroli Parish
Parents as Witnesses of Christ for Their Children

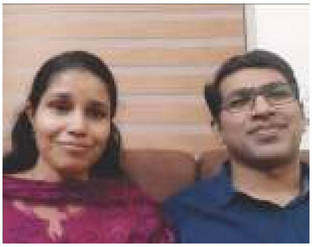
In bringing up children, parents need to form basic habits like personal prayers, family prayers, celebration of patron saint day, etc. Observing these practices will lead them to faith formation and to fruitful development in their faith journey.

Fr. Jacob Porathur
Forane Vicar, New Mumbai
Pastoral Ministry - Expectations from Lay Faithful

Lay faithful are called to give witness to their faith in their daily lives by living as per the values and beliefs taught by the Catholic Church and to serve as positive examples to the world. Pastoral Ministry should be a collaborative effort between the priest and laity and so we must work towards establishing pastoral teams in every parish.

Dr. C.D. Sebastian MST
Professor, IIT Bombay
Preservation of Syro Malabar Identity

The Syro Malabar Church has rich traditions and teachings which must be preserved and practised faithfully by all its lay faithful. There should be renewed focus to effectively communicate the knowledge not only in Malayalam but other local languages in order to promote and foster missionary work.



Dr. Bridget & Dr. Sudhi

Young Parents, Kerala

Paranting rooted in the Church

Parents must always stick to basics and keep children close to Jesus and Mother Mary, teach them Psalms and basic prayers. Encourage them to participate in church activities.

Sr. Paulina MSMI

Development of Religious

Complementarity among each Church personnel must lead to collaboration in Apostolate. Religious must be equipped, and their specific charism and resourcefulness must be tapped into through annual orientation programs, assessment and appraisal of ministry, and training programs to fulfill the vision of Kalyan Eparchy.

Fr. Dr. George Vattamattathil

Finance Officer

Development and Management of Eparchial Resources

Empowering 96% of the priests in the diocese who are below the age of 60 and with immense potential, not only to serve as effective evangelizers but also to train, equip and form them to be effective decision makers for implementing projects to raise financial resources for the eparchy. With regards to infrastructural resources, proper resource mobilization and utilisation are critical for the well being of the diocese in the years to come.

Dr. Joseph Kanayamplackal

Pastoral Council Secretary

Empowerment of Lay Faithful

Evangelisation and sanctification are the twin key objectives for Lay Apostolate and its maximum effectiveness can only be attained through diversified and thorough formation ensuring the continual spiritual and doctrinal progress of the laity.

Fr. Dr. Rajesh Mathew

Director, Faith Formation & Youth

Faith Formation

Catechism is a lifelong process and so it has four dimensions of faith formation: role of parents, organised catechism, extended catechism up to degree, and post-degree ongoing catechetics. Catechism should lead all to the love of Jesus and the Church. Make catechism experiential, attractive and effective rooted in the Bible and Magisterium.

Fr. Sheen Chittattukara

Forane Vicar, Kalina

Development of Priests

Equipping priests to be adaptable, providing them mental health support, networking and support systems for mentoring and guidance, incorporating healthy evaluation and feedback mechanisms.

Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

Vicar General

Care for the Migrated Families

The Eparchy needs to take up a responsible role in the life of many youth and young couples migrating to different parts of the world beyond the pastoral care, transcending the exigencies of the global scenario. A Migrant Commission to be established in the eparchy to tackle the issues arising in the coming years.

Fr. Paul Kunduparambil

Director, ARC & Pro-life

Ongoing Faith Formation

Being rooted in Christ, developing a deep understanding about Catholic faith, strengthening one's Catholic identity, ongoing faith formation serves as a moral compass while navigating through life's challenges.

സുവിശേഷവത്കരണത്തിനായി ഒരു പുനരർപ്പണം

Fr. Tony Kochuveettil
Asst. Parish Priest,
Little Flower Forane Church, Nerul

“നിങ്ങൾ ലോകം എങ്ങും പോയി സുവിശേഷം പ്രസംഗിക്കുവിൻ” (മത്താ. 16:15) എന്ന ക്രിസ്തുകല്പനയാണ് സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിനാധാരം. സുവിശേഷവത്ക്കരണം എന്ന പദം അക്ഷരാർത്ഥത്തിൽ ‘സദ്വാർത്തയുടെ പ്രഘോഷണം’ എന്നാണർത്ഥമാക്കുന്നത്. **വിജാതിയരോടുള്ള വചനപ്രഘോഷണം എന്ന നിലയിലും, സഭയുടെ മുഴുവൻ പ്രവർത്തനങ്ങളേയും കുറിക്കുന്ന പദമെന്ന നിലയിലും ഈ വാക്ക് ഉപയോഗിക്കപ്പെടുന്നു.**

Evangelii Nuntianti എന്ന സിനഡാനന്തര അപ്പസ്തോലിക ആഹ്വാനത്തിന്റെ 24-ാം ഖണ്ഡികയിൽ സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിന്റെ നിർവചനം കാണാൻ കഴിയും. മനുഷ്യവംശത്തെ ക്രിസ്തുവിൽ നവീകരിക്കുക, ദൈവത്തിന്റെ ഛായയിലും സാദൃശ്യത്തിലും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടുവെങ്കിലും പാപം മൂലം വികലമാക്കപ്പെട്ട മനുഷ്യകുലത്തെ അതിന്റെ യഥാർത്ഥ സ്ഥിതിയിലേക്കു മടക്കി കൊണ്ടുവരിക, ക്രിസ്തുവിന്റെ ജീവിതത്തോടും അവന്റെ സുവിശേഷത്തോടുമുള്ള ആന്തരീകവും ബാഹ്യവുമായ താദാത്മ്യപ്പെടൽ വഴി പ്രവൃത്തികളിലൂടെ സുവിശേഷപ്രഘോഷണം, വാക്കുകൾ കൊണ്ടുള്ള തുറന്ന പ്രഘോഷണം, ദൈവഹിതത്തോടുള്ള കീഴ്പ്പെടൽ, സഭയിലെ അംഗമാകൽ, കൂദാശ, കൂദാശാനുകരണങ്ങളിലെ അടയാളങ്ങളുടെയും പ്രതീകങ്ങളുടേയും സ്വീകരണം, ആരാധനാക്രമത്തിന്റെ ആഘോഷം, അപ്പസ്തോലൻമാരിലൂടെ കൈമാറി കിട്ടിയ സഭയുടെ മിഷനറി ദൗത്യത്തിലുള്ള പങ്കുപറ്റൽ തുടങ്ങിയവയാണ് ആ തലങ്ങൾ. **ആയതിനാൽ ഒരുവാക്കിൽ പറഞ്ഞാൽ സുവിശേഷവത്ക്കരണം എന്നു പറയുന്നത് ക്രിസ്തുവിനെ നല്കലാണ്. ക്രിസ്തുവിനെ പൂർണ്ണമായി ലഭിക്കുന്നത് മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ച് സഭയിൽ അംഗമായി വിശുദ്ധ കുർബാന സ്വീകരിക്കുബോഴാണ്.**

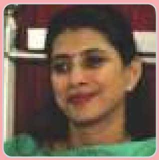
സുവിശേഷവത്ക്കരണം എന്നത് എന്നും സഭയുടെ ഭാഗമാണ്. **സഭ ചെയ്യുന്ന പ്രവർത്തനങ്ങളൊക്കെയും (അജപാലന, സാമൂഹിക, ജീവകാരുണ്യ, കൗദാശിക) സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിന്റെ ഭാഗമാണ്.** എന്നിരുന്നാലും വിജാതിയരോട് നേരിട്ടുള്ള സുവിശേഷപ്രഘോഷണത്തിന്റെ കാര്യത്തിലും, വിശ്വാസജീവിതത്തിലുള്ള തീക്ഷ്ണതയിലും കാലാകാലങ്ങളായി ഇടിവ് ഉണ്ടായിട്ടുണ്ട്. അത് പരിഹരിക്കാൻ നാം വീണ്ടും സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിനായ് പുനരർപ്പിക്കുകയും ആദിമ സഭയുടെ ചൈതന്യത്തിലേക്കു മടങ്ങിപ്പോവുകയും ചെയ്യേണ്ടതായുണ്ട്. അതിനെയാണ് സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിനുള്ള പുനരർപ്പണം എന്നത് കൊണ്ടുദ്ദേശിക്കുന്നത്.

സീറോ മലബാർ സഭക്കും തനതായ സുവിശേഷവത്ക്കരണശൈലി സ്വന്തമായുണ്ട്. സാംസ്കാരിക അനുരൂപണത്തിലും, തങ്ങളുടെ വിശ്വാസത്തെ മുറുകെ പിടിച്ച അവർ അക്രൈസ്തവരുടെ ഇടയിൽ ക്രിസ്തുവിന് ജീവിത സാക്ഷ്യം നല്കി. അവർ ഒരിക്കലും ക്രിസ്തുവിശ്വാസം ആരിലും അടിച്ചേല്പിച്ചില്ല. ഇന്ന് ഈ 21-ാം നൂറ്റാണ്ടിൽ ലോകം മുഴുവനിലും ഈ സഭയുടെ സാന്നിധ്യം ഉണ്ട്. ദൈവവിളികളാൽ സമ്പന്നമായ ഈ സഭയുടെ മക്കൾ ലോകം മുഴുവനിലും വലിയ തീക്ഷ്ണതയോടെ സഭയുടെ സുവിശേഷവത്കരണത്തിൽ പങ്കുകൊള്ളുന്നു.

സീറോ മലബാർ സഭയിലെ രൂപതയായ കല്യാൺ രൂപതയും വളരെ തീക്ഷ്ണതയോടെ ആണ് സുവിശേഷവത്കരണത്തെ നോക്കി കാണുന്നത്. 2023 നവംബർ 12 മുതൽ 15 വരെ നടന്ന കല്യാൺ രൂപതയുടെ മൂന്നാമത് എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലിയുടെ പ്രധാനപ്പെട്ട വിഷയങ്ങളിൽ ഒന്ന് സുവിശേഷവത്ക്കരണം ആയിരുന്നു. ഇതേക്കുറിച്ച് വിപുലമായ ചർച്ച നടന്നു. ഇതിന്റെ ഭാഗമായി Mr. Ani Joseph ഫിയാത്ത് മിഷന്റെ സുവിശേഷവത്ക്കരണ അനുഭവങ്ങൾ പങ്കുവക്കുകയുണ്ടായി. വിവിധ തലങ്ങളിൽ നടന്ന ചർച്ചകളുടെ അടിസ്ഥാനത്തിൽ 2024 വർഷം ആണ് "Kerygma : Year of Evangelization" ആയി പ്രഖ്യാപിക്കുകയും, സുവിശേഷവത്ക്കരണത്തിനായി അടുത്ത 7 വർഷത്തേക്കുള്ള കർമ്മ പദ്ധതികൾ ആവിഷ്കരിക്കുകയും ചെയ്തു. എല്ലാ ആഘോഷങ്ങളിലും കൂടിച്ചേരലുകളിലും ക്രിസ്തുവിനെ പ്രഘോഷിക്കുക, പ്രഘോഷണ ടീമുകൾ രൂപീകരിക്കുക, മിഷൻ സ്ഥലങ്ങൾ ദത്തെടുക്കുക, അവയെ ആത്മീയമായും, സാമ്പത്തികമായും പിന്തുണക്കുക, രൂപതാതലത്തിലും, ഇടവകാതലത്തിലും, വിവിധ സഭാസ്ഥാപനങ്ങളിലും നടത്തപ്പെടുന്ന എല്ലാ കാര്യപരിപാടികളിലും ക്രിസ്തുവിനെ പ്രഘോഷിക്കുക, ബൈബിൾ വാക്യങ്ങൾ പ്രദർശിപ്പിക്കുക, വിശ്വാസസംബന്ധമായ ലഘുലേഖകൾ ലഭ്യമാക്കുക, ഇതരമതവിശ്വാസികളുമായുള്ള ബന്ധം മെച്ചപ്പെടുത്തുക, കുട്ടികളിലും, യുവജനങ്ങളിലും, മിഷൻതീക്ഷ്ണത ഉളവാക്കുക, മിഷൻ ഞായർ സമുചിതമായി ആചരിക്കുക, എല്ലാ ഇടവകകളിലും 2 വർഷത്തിനകം മിഷൻലീഗ് ആരംഭിക്കുക, വൈദീകരേയും, സന്യസ്തരേയും വചനപ്രഘോഷണാർത്ഥം പരിശീലിപ്പിക്കുക, നേരിട്ടുള്ള പ്രഘോഷണം ഉറപ്പു വരുത്തുക, വിശ്വാസികളോട് വീണ്ടും സുവിശേഷം പ്രഘോഷിച്ച് വിശ്വാസത്തിൽ ആഴപ്പെടുത്തുക തുടങ്ങിയയാണവ.

മാമ്മോദീസ സ്വീകരിച്ച ക്രിസ്തീയ വിശ്വാസികൾ എന്ന നിലയിൽ സഭയുടെ ഈ സുവിശേഷവത്കരണ ദൗത്യത്തിൽ കല്യാൺ രൂപതാംഗങ്ങളായ നമുക്കേവർക്കും പങ്കുചേരാം. നമ്മൾ ക്രിസ്തുവിനുവേണ്ടി ചെയ്യുന്നതല്ല, ക്രിസ്തു നമ്മിലും നമ്മിലൂടെയും ചെയ്യുന്നതാണ് സുവിശേഷവത്കരണം. ഭാരതത്തിൽ സുവിശേഷവത്കരണം നടത്തപ്പെടുമ്പോൾ ക്രൈസ്തവർക്കെതിരെ നിരന്തരം നിർബന്ധിത മതപരിവർത്തനം ആരോപിക്കപ്പെടാറുണ്ട്. എന്നാൽ സഭയുടെ കാനോൻ നിയമം (CCEO) 586-ാം നമ്പർ സംശയലേശ്യമന്യേ പറയുന്നു : സഭയിൽ ആരേയും നിർബന്ധിച്ചോ, പ്രലോഭിപ്പിച്ചോ, അഖിതമായ മറ്റു മാർഗ്ഗങ്ങളിലൂടെയോ ചേർക്കുവാൻ പാടുള്ളതല്ല. മത സ്വാതന്ത്ര്യം ഉറപ്പു വരുത്തണം. Ad gente No. 13 ഉം ഇതേ ആശയം തന്നെ പങ്കുവക്കുന്നുണ്ട്. നമ്മൾ ക്രിസ്തുവിൽ അനുഭവിച്ച രക്ഷയുടെ സന്തോഷം പങ്കുവെക്കുക എന്ന നല്ല ലക്ഷ്യം മാത്രമേ സഭ സുവിശേഷവത്കരണം വഴി ലക്ഷ്യമാക്കുന്നുള്ളൂ.

FAMILY CATECHESIS



Joffy Anil
Holy Trinity Church, Thane

As Catholics, we live in communities that are protected, homogeneous, and conventional. Consequently, we parents have abdicated our role as evangelists by enrolling our children in catechism classes and allowing the church to teach the "faith" while we go shopping or enjoy a "me" moment at home. This role occasionally entails tutoring our children during the period just prior to examinations. We frequently forget that Catholic education is more witnessed than taught, more sporadic than structured, more ongoing and regular than rising up only when need arises. Deuteronomy 6:6-7 says, "And these words that I command you today shall be on your heart. You shall teach them diligently to your children, and shall talk of them when you sit in your house, and when you walk by the way, and when you lie down, and when you rise". The church refers to our homes as the 'domestic church,' a place where God's Word is received and communicated. As a result, we are expected to live in our families with grace and prayer.

Understanding this warning bell, the III Eparchial Assembly discussed the need for 'Family Catechism' in our Eparchy. The Church believes that faith formation is a lifelong process that should be nurtured and supported at every stage of life. Pope Francis calls for a church that listens to the voices of young people,

accompanies them in the journey of faith, and provides spaces for their active participation and leadership. In a bustling city like Mumbai, where people are exposed to various ideologies, cultural backgrounds, and beliefs, the importance of faith formation is emphasized. It equips young people and adults to deepen their understanding of Catholic identity, tradition, and values, cultivating in them a sense of belongingness that results in possessing the knowledge, skills, and confidence to share their faith with others and be an effective witness in their daily lives. Moreover, family catechism is an essential component since it opens up new opportunities, and a desire for greater exposure pushes the youth to travel to different parts of the world. In times like these, the family plays a crucial role in instilling an unshakable faith in God that goes beyond boundaries. The catechesis provided in the family then enables every individual to become a reflection of Christ wherever they go. In a nutshell, the church encourages individuals to navigate the complexities of urban life while remaining rooted in their Christian faith.

Practical recommendations suggested in the Eparchial Assembly to achieve this goal are:

1. Foster Christian & family values to build strong domestic Church:
   - a. Organize sessions to revitalize the concepts of fatherhood and motherhood in families.
   - b. Assist families in making plans for the rejuvenation of the family.
   - b. Set apart one Sunday of the month to celebrate family togetherness.
   - d. Dedicate one Sunday Holy Qurbana for all families in the parish.
   - e. Within families, select a member who will animate family prayer, rosary, etc.
   - f. Parents should ensure that their family attends family meetings.
   - g. Judicious use of social media and television to facilitate interpersonal interaction in the family.
2. Celebrate family traditions & culture:
   - a. Instill Syro-Malabar customs, traditions, rituals, and so on in the family.
3. Promote a healthy family based on Catholic teachings, consider the following:
   - a. Organize sessions on the significance of family and being open to life.
   - b. Plan sessions on the inherent dignity of human life, with an emphasis on the anti-life culture that surrounds us.
4. Provide assistance in resolving marital issues, difficulties in parenting & financial matters:
   - a. Make available counselling sessions for couples / family members.
   - b. Teach nonviolent communication to couples and family members.
   - c. Organize family budgeting and financial planning training sessions.
   - d. Provide parenting skills training programmes.
5. Conduct a study of families on their participation and involvement, as well as those that require special attention and support:
   - a. Identify and focus on families that have drifted apart from the church and provide them with all necessary support.

Testimonies

We Experienced the Eparchial Assembly...

SR. MERLINE PAUL CMC

“It was to know the real status of the diocese by way of evaluation of the past and to plan for the future that I came to attend the 3rd Eparchial Assembly of our diocese. It was very well planned and organised systematically; the topics discussed were relevant. Active participation from the laity showcased that the future plans of the Assembly would be carried out fruitfully. It is heartening to note that our priests were enthusiastic and energetic to contribute to the success of the Assembly.”

ROSILY RAJAN
Joint Secretary of Pastoral Council, Kalyan Diocese

“I came with an open mind full of enthusiasm to learn and understand the perspectives of our diocese, because each member of our eparchy should understand that the fruits of his/her labour will be reaped by all members of our eparchy. The Assembly was well planned, organised and conducted with bright vision and tremendous perseverance by our beloved Bishop and his team of priests, religious and lay members. It's a dream to be a part of this formation journey undertaken by the Eparchy of Kalyan, seeing the major transformation within myself and all the members of Kalyan Eparchy as we proceed to our Golden Jubilee in 2038.”

ANIT ROY
DEXCO, Kalyan Diocese

“Through this Assembly I got to learn and understand the structure of our eparchy and how the decisions are taken. It all comes down to one thing, how much we can do for our diocese and how much we care about it. The Assembly had an active participation of the religious and the laity to take concrete decision for our eparchy, but we need to be pro-active. It is the need of the time. The Eparchy of Kalyan is one of the best dioceses of Syro Malabar Church, and to continue being the best, we need our youth thinking about the future of the diocese. We are in need of more youth who care for the future of the diocese and work fervently for its betterment.”

ANITHA JULIUS
Mathrusangham President, Kalyan Diocese

“The Eparchial Assembly was very enriching and it exceeded the expectations that I had in mind. I feel blessed and honored to have got the opportunity to attend the Assembly. I have gained more insights about our eparchy. It has helped me to understand and appreciate the thought process behind the various deliberations and initiatives that are undertaken by the eparchy. This further strengthens my resolve to support the eparchy in every possible way and work for its development.”

FR. LIJO JOSEPH MST

Sangli Mission

"The Eparchial Assembly was a great experience for me; it was for the first time I was attending one. Faithful in the different realms of the diocese gathered together to discuss the needs of the time in a fruitful way sharing from their life experiences, hoping to result in the growth of our diocese. A great hope has been enkindled in me from the fruitful discussion and evaluation done in the assembly regarding the growth of the eparchy and understanding the need of the time in our faith and the faithful."

SHALI JOFFY

Catechism Secretary,
Powai Forane

"When I was chosen to represent my forane in the Eparchial Assembly, I was a little apprehensive about how it would be conducted. I presented a paper wherein the Assembly was brought to notice that there should be a paradigm shift from an activity-oriented Church to formation-oriented Church. I left the assembly with a bagful of good memories and a clear vision of what all will happen in the diocese for the next 7 years."

SIBY CHERIAN

Secretary, Malad Forane

വളരെ കൃത്യതയോടെയും ദർശനബോധത്തോടെയും കല്യാൺ രൂപതയിലെ എല്ലാ വിശ്വാസിസമൂഹത്തേയും ഉൾപ്പെടുത്തിക്കൊണ്ട് നടത്തിയ മൂന്നാം എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലിയിൽ സുവിശേഷവൽക്കരണം സാദ്ധ്യമാക്കുന്നതിന് കുടുംബങ്ങൾക്കും കൂട്ടായ്മകൾക്കും ഉള്ള വലിയ ഉത്തരവാദിത്തത്തിനും ഊന്നൽ കൊടുക്കുകയുണ്ടായി. കൂടാതെ സീറോ മലബാർ സഭയുടെ തനതായ വിശ്വാസങ്ങളും പാരമ്പര്യങ്ങളും എങ്ങനെ വരും തലമുറയ്ക്കായി കൈമാറാൻ കഴിയും എന്നതിനെപ്പറ്റി ചർച്ചകളും നടന്നു. ഈ ചർച്ചകളിൽ ഉരുത്തിരിഞ്ഞ തീരുമാനങ്ങൾ സമയബന്ധിതമായി നടപ്പാക്കാൻ രൂപതാനേതൃത്വത്തിന് കഴിയട്ടെ എന്ന് ആശംസിക്കുന്നു. എപ്പാർക്കിയൽ അസംബ്ലിയിൽ ഭാഗഭാക്കാകുവാനും ചർച്ചകളിൽ പങ്കെടുക്കാനും കഴിഞ്ഞതിൽ വ്യക്തിപരമായി ഏറെ സന്തോഷവും അഭിമാനവും ഉണ്ട്.

Testimonies

FR. STEPHEN KOLANGAYIL VC

St. Joseph's Church, Chembur

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മനസ്സറിയുവാനും, രൂപതയുടെ ആദ്ധ്യാത്മികവും, ഭൗതികവുമായ വളർച്ചക്ക് ഉപകാരപ്പെടുന്ന വിധത്തിൽ ചർച്ചകൾക്കും, ക്രിയാത്മകമായ വിമർശനങ്ങൾക്കും, നല്ല തീരുമാനങ്ങളൾക്കും സാക്ഷിയാകണം എന്ന പ്രതീക്ഷയോടുകൂടിയാണ് ഈ അസംബ്ലിയിൽ ഞാൻ പങ്കെടുത്തത്.

രൂപതയുടെ വളർച്ചക്ക് ഉതകുന്ന തരത്തിൽ ഒത്തിരി കാര്യങ്ങൾ ചർച്ച ചെയ്യുകയും, നല്ല തീരുമാനങ്ങളിലൂടെ, ഈ രൂപതയുടെ മുന്നോട്ടുള്ള പ്രയാണത്തിൽ കുടുംബങ്ങളെ രുപതയോടും ചേർത്തു നിർത്തിക്കൊണ്ട് ആഗോളസുവിശേഷവൽക്കരണമെന്ന vision സാക്ഷാത്കരിക്കുവാൻ ഏതെല്ലാം രീതികൾ അവലംഭിക്കാമെന്ന കാര്യത്തിൽ ക്രിയാത്മകമായ നിർദ്ദേശങ്ങൾ ഉന്നയിക്കുവാൻ അവസരം ലഭിച്ചതിൽ ചാരിതാർത്ഥ്യമുണ്ട്.

TOMY THOMAS

Mother of Victory Church, Tikujiniwadi

രൂപത ഇപ്പോൾ നേരിടുന്ന വെല്ലുവിളികൾ എന്തൊക്കെയാണെന്ന വിശദീകരണവും അടുത്ത 2030 വരെയുള്ള നമ്മുടെ പ്രവർത്തനങ്ങളുടെ ഒരു രൂപരേഖയും ഞാൻ ഈ അസംബ്ലിയിൽ പ്രതീക്ഷിച്ചിരുന്നു.

ഈ വർഷം മുതൽ 2030വരെയുള്ള ഓരോ വർഷവും ഓരോ പ്രത്യേക പ്രവർത്തനങ്ങൾക്ക് പ്രാധാന്യം നല്കുവാനുള്ള തീരുമാനം വളരെ പ്രശംസനീയമാണ്.

അസംബ്ലിയുടെ ഓരോ ദിവസവും ഓരോ സ്വർഗ്ഗീയ അനുഭവമായിരുന്നു. പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ അഭിഷേകം തിരിച്ചറിയാൻ സാധിച്ചിരുന്നു. ഈ ദിവസങ്ങളിൽ പല ആത്മീയ കാര്യങ്ങളും പഠിക്കാനും മനസ്സിലാക്കുവാനും തിരിച്ചറിയാനും സാധിച്ചു. ഈശോ ഈ ഭൂമിയിലേക്ക് നമ്മെ ഓരോരുത്തരെയും അയച്ചിരിക്കുന്നത്, ഈശോയോട് ചേർന്ന് കൂട്ടുവേലക്കാരായി ദൈവരാജ്യത്തിനുവേണ്ടി അദ്ധ്വാനിക്കുവാനാണെന്നുള്ള ബോദ്ധ്യം ഈ അസംബ്ലിയിലൂടെ എനിക്ക് കിട്ടി.

III Eparchial Assembly News
Complied by

Fr. Jithin Kottarathil
Kalyan Lantern Editorial Team Member

HOLY QURBANA - 123

ആരാധിക്കുക ഉചിതമാകുന്നു

മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ
കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

ത്രിത്വൈകദൈവത്തിന്റെ നാമത്തെ "എന്നും എല്ലായ്പ്പോഴും എവിടേയും ഏറ്റുപറയുകയും ആരാധിക്കുകയും ചെയ്യുക ഉചിതമാകുന്നു" എന്ന് രണ്ടാമത്തെ പ്രണാമജനം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു (P. 132). "ഈശോ കർത്താവാണെന്ന് അധരം കൊണ്ടേറ്റു പറയുകയും ഹൃദയത്തിൽ വിശ്വസിക്കയും ചെയ്താൽ നീ രക്ഷ പ്രാപിക്കും" (റോമ. 10:9) എന്ന വി. പൗലോസിന്റെ വചനത്തെ ഇവിടെ അനുസ്മരിക്കാം. തുടർന്ന്, എന്തുകൊണ്ട് നമ്മൾ ദൈവത്തെ ആരാധിക്കണമെന്നതിനു കാരണമായിപ്പറയുന്നത്, ദൈവം സകലത്തിന്റേയും സ്രഷ്ടാവും കർത്താവുമാണെന്നതാണ്. ഏകജാതനും ദൈവവുമായ വചനം വഴി സമസ്തവും സൃഷ്ടിക്കപ്പെട്ടു എന്നും പരിശുദ്ധ റൂഹാ സകലതും പവിത്രീകരിക്കുകയും ദൈവത്തിന് സ്തുതികളർപ്പിക്കാൻ നമ്മെ അർഹരാക്കുകയും ചെയ്തിരിക്കുന്നു എന്നും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

പിതാവിൽ നിന്നും പുറപ്പെടുന്ന പ. ആത്മാവ്

പുതിയ നിയമത്തിലെ ദൈവാരാധന സത്യത്തിലും അരൂപിയിലുമുള്ള ആരാധനയാണ് (യോഹ. 4:24). പ. ആത്മാവാണ് 'ദൈവത്തിന് സ്തുതികളർപ്പിക്കാൻ നമ്മെ അർഹരാക്കുന്നത്' എന്ന് ഏറ്റുപറയുന്നുണ്ട്. അതെ, നമ്മുടെ ബലഹീനതയിൽ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പരിശുദ്ധാത്മാവാണ് നമ്മെ സഹായിക്കുന്നത് (റോമ. 8:26). പ. ആത്മാവിന് നല്കിയിരിക്കുന്ന വിശേഷണം "പിതാവായ അങ്ങയിൽ നിന്നുള്ളവനും സത്യാത്മാവുമായ പരിശുദ്ധാത്മാവ്" എന്നാണ്. നെസ്തോറിയസിന്റെ അനാഫറയിൽ കൂടുതൽ വ്യക്തമായി കാണുന്നു. "പിതാവേ, അങ്ങിൽ നിന്നു പുറപ്പെടുകയും.... ദൈവത്വത്തിന്റെ മഹനീയസത്തയിൽ നിന്നുള്ള സത്യത്തിന്റെ ആത്മാവായ പരിശുദ്ധാരൂപി" എന്നാണ്. (P. 169).

നിഖ്യ വിശ്വാസപ്രമാണത്തിൽ

നിഖ്യവിശ്വാസപ്രമാണത്തിലുള്ളതുപോലെ "പിതാവിൽ നിന്നു പുറപ്പെടുന്ന പരിശുദ്ധാത്മാവ്" എന്ന വിശേഷണമാണ് രണ്ട് കൂദാശക്രമങ്ങളിലും പ്രാർത്ഥനയിൽ കാണുന്നത്. ആദിമ നൂറ്റാണ്ടുകൾ തുടങ്ങി നമ്മുടെ ആരാധനാക്രമ പാരമ്പര്യമനുസരിച്ച് നമ്മൾ ഏറ്റു പറയുന്ന വിശ്വാസസത്യമാണിത്. എന്നാൽ 6-ാം നൂറ്റാണ്ടോടെ, പാശ്ചാത്യസഭയിൽ "പിതാവിൽ നിന്നും പുത്രനിൽ നിന്നും പുറപ്പെടുന്ന", പരിശുദ്ധാത്മാവെന്ന് വിശ്വാസപ്രമാണത്തിൽ ചേർത്തു ചൊല്ലാൻ തുടങ്ങി. "തുല്യരും അവിഭാജ്യരുമായ മൂന്നാളുകളായി ഏറ്റു പറയപ്പെടുന്ന" എന്ന പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ത്രിത്വൈകദൈവത്തിലുള്ള വിശ്വാസം അസന്നിഗ്ദ്ധമായി പ്രഘോഷിക്കുന്നു. പ്രണാമജപത്തിന്റെ അവസാന ഭാഗത്ത്, സ്വർഗ്ഗീയഗണങ്ങളോടു ചേർന്നാണ് ബലഹീനമായ മർത്ത്യഗണം ദൈവത്തെ പാടിസ്തുതിക്കു ന്നതെന്നതും ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.

തുടർന്നു വരുന്ന ഓശാനഗീതവും, കൂശാപ്പ പ്രാർത്ഥനയും സഹായാഭ്യർത്ഥനയും ഒന്നാമത്തെ കൂദാശക്രമത്തിലേതുപോലെ തന്നെയാണ്.

It is right and just to worship

Mar Thomas Elavanal
Bishop, Diocese of Kalyan

The second Gehantha prayer reminds us that 'it is right and just to confess the holy name and worship the Triune God in every land and at all places and at all times'. This reminds us of the words of St. Paul "If you confess with your lips that Jesus is Lord and believe in your heart... you will be saved" (Rom. 10:9). The reason why we all should worship God is the fact that God is the creator and Lord of all things visible and invisible. We are reminded that God created everything through God the Word, the only begotten Son and all creation is sanctified and we are made worthy to offer praise to God through the Ruha.

The Holy Spirit who is from the Father

The worship in the New Testament is worship is Spirit and Truth (Jn. 4:24). We proclaim the truth that, it is the Holy Spirit who makes us worthy to offer praises to God. St. Paul reminds us "the Spirit helps us in our weakness for we do not know how to pray" (Rom. 8:26). Here, the Holy Spirit is given the qualification "the Spirit of Truth, who is from you" (the Father). In the Koodasa of Nestorius this is made clear: "Father, we confess the Holy Spirit, the Spirit of Truth, who is from your glorious essence of your godhead and who proceed from you Father".

In the Nicene Creed

In both the second and third Koodasa the same qualification is given to Holy Spirit: "the Spirit who proceeds from the Father" as we see in the original Nicene Creed. This has been the faith proclaimed in the Oriental liturgical tradition right from the early centuries. In these words: "confessed as three persons, co-equal and indivisible", the faith in the Holy Trinity is clearly confessed. But from the 6th century the Western Church included in the recitation of the creed 'the Spirit who proceeds from the Father and the Son'. Now, 'and the Son' is given as optional in our Creed.

As the conclusion of the Ghantha it is reminded that it is along with the heavenly hosts that we, the weak mortals sing praise to you, O most high'. The hymn - 'Holy be the Lord, God forever', the Kushapa prayer and the prayer request that follow are the same as in the first Koodasa.

BISHOP'S DIARY

JANUARY - 2024

1st	Calicut	18th	Karunya Board Meeting
2nd	Ordination - Amarakuni	19th	Qurbana - Lonavala
3rd	Ordination - Mullamkolly	20th	Nerul
5th	Calicut	21st	Communion - Panvel Communion - Wagle Estate
6th-7th	Aluva	24th-25th	Nagpur
8th-13th	Bishops' Synod - Kakkanad	27th	Welcome for New Priests
14th	Qurbana - Kalamboli	28th	Communion - Borivali Communion - Dombivali
15th	Health Committee Meeting - Panvel	29th-7th Feb	CBCI - Bangalore
17th	Curia Meeting		

BE THE CHANGE
MOLLY BURHANS

KIDS CORNER

Molly Burhans, 34, is a cartographer (a person who draws or produces maps), and a practicing Catholic. She combines her passion for people and planet through her foundation - GoodLands.

GoodLands helps the Roman Catholic Church use its landholdings for social and environmental good. The organization writes, "GoodLands is mobilizing the Catholic Church to use her land for good. We provide the information and tools to help the Church use her property wisely to enhance all her existing ministries and missions — to care for creation, to end homelessness, to welcome the stranger, to deliver programs and services to the right places and at the right times"

She envisions the church as a future global leader in conservation, with an international system of parks and green spaces to preserve wildlife corridors and biodiversity and thereby work towards climate change.

Selected winners of the last month's Crossword

Ainu Jaimon, Kanjurmarg East
Alina Toyson, Malad East
Angel Rose Sijo, Dapodi
Ayarin Babu, Tikujiniwadi
Denitta Bineesh, Khopoli
Janice Johnny, Bhandup
Renee Shibu, Dapodi
Rosina Jossey, Kalyan East
Royce Varghese, Bhandup
Serphin David, Vasai East

LET'S LOOK OUT FOR SOME OF THE QUALITIES IN A CHANGEMAKER

Scrabble

Try to unscramble the words in this sheet. When you are unable to find the correct word, you can have a look at the clue.

Good Luck!

1. EPOIOTXNLAR ______________________

The ability to Examine or investigate.

2. ARASENEWS ______________________

Knowledge that something exists, or understanding of a situation or subject at the present time based on information or experience.

3. PAOSSATINE______________________

Having, showing, or expressing strong emotions or beliefs.

4. CREVIATE ______________________

Having or showing an ability to make new things or think of new ideas.

5. CUOEAGROUS ______________________

Very brave.

6. CIRTOSUIY ______________________

The desire to learn or know more about something or someone.

7. FLIXLEBE ______________________

Ready and able to change so as to adapt to different circumstances.

8. AUHENTTIC ______________________

Real or genuine.

9. NUTRUERR ______________________

To help (something or someone) to grow, develop, or succeed.

10. COMOIAUMCNTR ______________________

Ability to convey or exchange information, news, or ideas effectively

11. EHATPMY ______________________

Ability to understand and share the feelings of another.

12. REESILCNIE______________________

Ability to cope with and recover from setbacks

Mail your answers to **lanternkidsroom@gmail.com** mentioning your name, catechism section and parish **before 20th January, 2024**. Names of selected winners will be published in the next issue of Kalyan Lantern.

Rosemary Johnson
Little Flower Church, Dahisar

Department of Catechism

The Diocesan Catechism Department hosted "Euphony 2023: Glorify God through your Talents " on 10th December, 2023 at Presentation School, Nerul. Rev. Dr. George Vattamattathil was the Chief Guest at the closing ceremony, who appreciated the children for their talents and called Euphony as a cultural and spiritual festival for children. Powai Forane was the winners and received the Best Forane award in the Abraham and Isaac groups, and Boisar Parish secured the top position in the Jacob group, earning the Best Parish award. Special thanks were extended to the teachers who played a vital role in preparing the children for the event.

Mathrusangham

Kalyan Mathrusangham celebrated its Annual Day on 3rd December, 2023 at the Immaculate Conception Church, Dombivli where His Excellency Mar Thomas Elavanal – Bishop of Kalyan was the Chief Guest. Around 450 members from across 14 foranes of Kalyan diocese attended the meeting. The highlight of the day was the prayerful wishes of KMS office bearers and heartfelt wishes that every forane had created for their shepherd and mentor Rev. Fr. Shaji Parickapallil, KMS Director, wishing him on his 25 years of Priesthood. 50th and 25th year anniversary jubilarians were also felicitated with mementos. This event also recognized the Marathi toppers of 10th standard from the Diocese and members who have achieved excellence in their respective fields. The cultural extravaganza showcased dazzling dance performances and lively skit as well.

Kerygma Quiz 2023

The Diocesan Bible Apostolate conducted Bible Quiz in all the parishes of the diocese on 3rd December, 2023. Around 2600 participants enrolled in the quiz from various parishes of the diocese. The Bible Apostolate could organize this quiz smoothly only because of the selfless service rendered by all the parish coordinators in their respective parishes. A special thanks to all the Parish Coordinators for organizing the quiz so efficiently. The results will be announced on 31st January, 2024 and the prizes will be distributed in the month of February 2024 during the youth gathering, Enthuzia 2024.

Kergyma 2024 will be held on Sunday, 1st September, 2024.

The portion will be:

The Gospel of John- chapters 1-13

The book of Isaiah- chapters 40-66

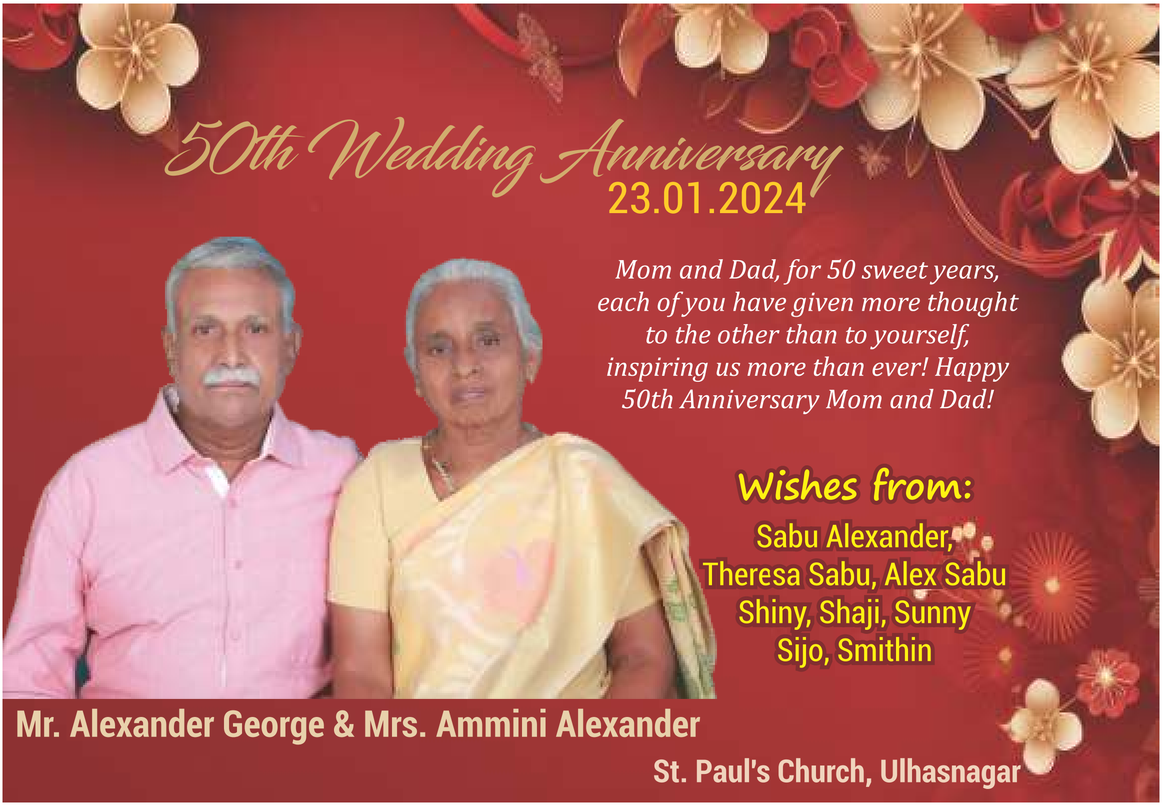
The letter of Paul to the Philippians

Journey towards our Golden Jubilee

The final draft of Kalyan Eparchial Perspective Planning 2030 (KEPP) was released by our Bishop Mar Thomas Elavanal on 16th December, 2023 during the 3rd meeting of the 14th Pastoral Council held at the Bishop's house, Powai. Rev. Fr. Aniclet D'souza SDB was the guest of honor who appreciated the diocese and its leadership for its relentless task as well as through his encouraging words urged that it is the responsibility of each one of us to put all what is written into practice. The draft has seen the light of day after three years of persistent and relentless deliberations at different levels in the diocese ranging from parishes, foranes, Presbyterial Council, Pastoral Council, ADAMs, and finally at the III Eparchial Assembly. This book will be the roadmap for the upcoming seven years with its vision of reaching out to all to build the Kingdom of God.

Kalyan Eparchy Youth - Champions Trophy

KEY Champions Trophy was conducted on 9th December at St. Mary's School, Versova. The event was conducted for all the youth of Kalyan Eparchy, where sports events like Football (only for boys), Throw ball (only for girls) and Basketball shoot were arranged. The event was inaugurated by Rev. Fr. Justin Kallely, Manager of St. Mary's School. The event was organized by the Dexcos under the leadership of Rev. Fr. Soji, the Director and Rev. Fr. Jojit, the Assistant Director of KEY.



ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

Travel with the most trusted name for Pilgrimage Tour across India.

Holyland Tours - 12 Days
11th Sept., 16th Oct., 20th Nov., 20th Dec. 2023 | 25th Feb, 21st April, 28th April, 2nd, 5th, 12th & 19th May 2024
Jordan | Israel | Palestine | Egypt
DELUXE TOUR

West Europe - 12 Days
13th May 2024
Italy | Vatican | France
Spain | Portugal

West Europe - 15 Days
6th May 2024
Italy | Vatican | Germany | France
Switzerland | Portugal | Spain

East Europe with Cruise - 15 Days
2nd May 2024
Italy | Vatican | Croatia | Bosnia & Herzegovina
Austria | Slovakia | Hungary | Poland
Czech Republic | Germany

West Europe - 18 Days
20th May 2024
Italy | Vatican | Switzerland | Austria | Germany
Holland | Luxembourg | Belgium | Liechtenstein
France | Spain | Portugal

***** UK, USA & SCHENGEN TOURIST VISA DONE HERE *****

120 - 121, B Wing, Bhaweshwar Arcade, LBS Marg, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (West) - 400086
Charles Martin : +91-9833832893 +91-9920220022; +91-9967014409
Email : charles@royalworldtours.in | Website : www.royalworldtours.in

ROOTS INTERNATIONAL
WORLDWIDE EXPRESS

നിങ്ങളുടെ എല്ലാവിധ സാധനങ്ങളും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടു കൂടി പായ്ക്ക് ചെയ്ത് ലോകത്തെവിടെയും ആഗോള തലത്തിൽ പ്രശസ്ഥരായ കൊരിയർ സർവീസ് വഴി എത്തിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact : **P. C. THOMAS**

9821039915 / 8591318090

FREE PICK UP

101, Chadda Crescent, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.

Branch: Shop No. 27, Ganesh Tower, Opp. Rly. Stn. Platform No. 1, Thane (W)

Branch: Shop No. 13, NICO Chambers, Plot No. 48, Sector - 11, CBD-Belapur, Navi Mumbai

1st Death Anniversary

08-01-2024

Annie Raphael Konangaden
27.08.1941 - 08.01.2023

Quickly and silently came the call,
your sudden death surprised us all,
only those who have lost can tell,
The loss of dear one without a farewell.

A place is vacant in our home,
A voice we loved is stilled,
A place is vacant in our hearts,
Which never can be filled.

Fondly Remembered by

Husband: K.M. Raphael
Children: Seeba & Paul,
Deepa & Joshi, Betsy & Benny
Grand Children: Eric, Maria, Alex,
Savio & Ashlyn

St. Joseph's Church, Powai

MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപറേഷൻ

MCC
FAST & SAFE

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷൂറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact:
C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065
Dombivali
9987441310
Thane
9167534571

Branch Office:
Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884

Mr. John.V. Kalathingal

Born on . 29-12-1948

Died on . 11-11-2023

41 days of Heavenly Abode

Serene and silent came the call,
your sudden death shocked us all,
Till memory fails and life departs,
You will live forever in our hearts.

Fondly Remembered By:

Family Members & Relatives

St. Joseph's Church, Airoli

IN LOVING MEMORY OF

Gracy Jose

21.09.1953 - 05.02.1994

Those we love don't go away,
They walk beside us everyday,
Unseen, unheard, but always near,
Still loves, still missed and very dear.

Fondly remembered by:

K.O. Jose

Leena, Reena, Sijo

Joyson, Prince, Rita

Amelia, Joanna, Alyssa,

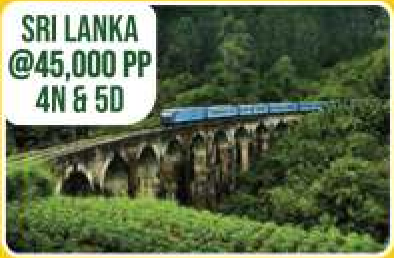
Rebecca & Simon

St Joseph's Church, Powai

TRINITY AIR TRAVEL & TOURS PVT. LTD.

TRINITY WORLD HOLIDAYS

GROUP TOURS | ALL INCLUSIVE



EARLY BIRD DISCOUNTS
Hurry Up!! Limited Offer!!

WE ALSO HAVE GROUP TOURS FOR
BALI, THAILAND, SINGAPORE, VIETNAM, HIMACHAL, KASHMIR & SIKKIM DARJEELING

Contact Us: 81080 30970, 70390 04119

www.trinityairtravel.com | trintyworldholidays

403, 4th Floor, Kumar Plaza, Kalina-Kurla Road, Kalina, Santacruz (E), Mumbai - 400029.
Branch Offices: Mumbai, Pune, Bangalore, Hyderabad, Goa, Chennai, Kerala, Coimbatore, Lucknow, Delhi, Jalandhar

Household and Car Shifting People

Door to Door

വീട്ടുസാധനങ്ങൾ
പ്രൊഫഷണലായി
പായ്ക്ക് ചെയ്ത്
ഇൻഷൂറൻസോടുകൂടി
കേരളം ഉൾപ്പെടെ
ഇന്ത്യയിലെവിടെയും
തിരിച്ചും എത്തിക്കുന്നു.

തിരുവല്ല, അടൂർ, കോട്ടയം,
കൊച്ചി, തൃശ്ശൂർ, കണ്ണൂർ, തിരുവനന്തപുരം

COCHIN + MUMBAI + BANGALORE
CHENNAI + DELHI + KOLKATA

- Packing
- Handling
- Unpacking
- Transportation
- Insurance
- Warehousing
- Car Transportation

JOLLY SPEED CARGO PACKERS AND MOVERS

An ISO 9001 : 2015 Certified Company

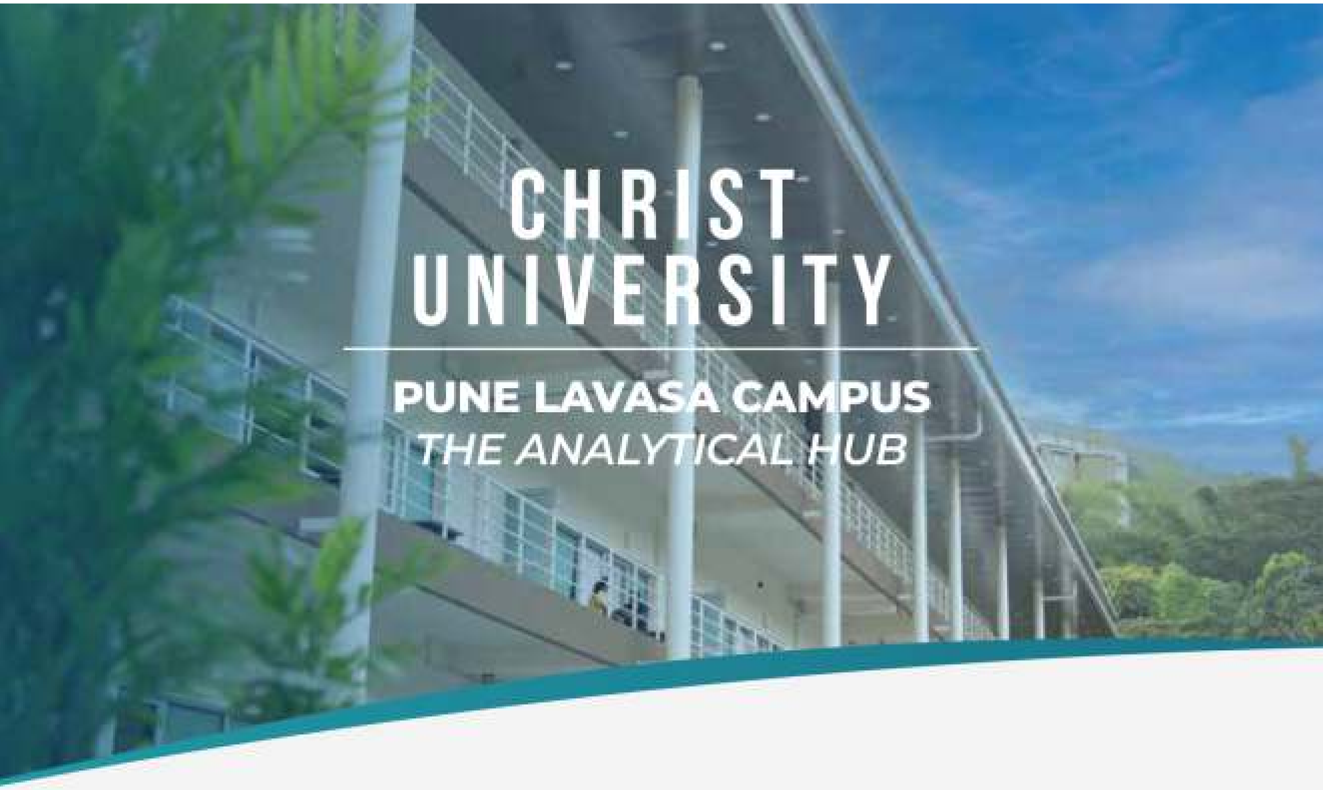
Associated with MHPM

Domestic / International / Local

JOLLY SPEED CARGO
No. 6, Trishla Apartment, P. K. Road. Mulund (W),
Mumbai 400080. Off.: 022 - 2591 5959 / 2591 3737
Email: jollyspeedcargo@ymail.com
Web: www.jollyspeedcargo.com

Andheri: 9892 191 241
Kalyan: 9833 696 920
Navi Mumbai: 9833 697 030

Printed and Published by Fr. (Dr.) VARGHESE ABRAHAM VATTAMATTATHIL on behalf of ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION, Printed at SBM PRINTERS, C-130, ANSA INDUSTRIAL ESTATE, SAKI VIHAR ROAD, SAKI NAKA, ANDHERI (EAST), MUMBAI 400 072 and Published from ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION, PLOT NO. B-38, BISHOP'S HOUSE, IIT PO, HANUMAN MANDIR ROAD, POWAI, MUMBAI 400 076. Editor: Fr. Rajesh Mathew Kalyan Lantern Regn. No.: MAHBIL/2015/63218 | Postal Regn. No.: MNE/353/2024-26 | WPP No. MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23 Posted at IIT Post Office, on 10th of every month



PG Programmes

MBA in Business Analytics
MBA in Financial Analytics
MBA in Marketing Analytics
MBA in HR Analytics
MSc in Data Science
MSc in Data Science + MS (System Science ,USA)
MSc (Economics & Analytics)
MSc (Global Finance & Analytics)
MA (English with Digital Humanities)
LLM (Corporate & Commercial Law)
LLM (Intellectual Property & Trade Law)

UG Programmes

BBA (Business Analytics/Honours/Honours with Research)
BCom (Financial Analytics/Honours/Honours with Research)
BSc (Data Science/Honours/Honours with Research)
BSc (Economics and Analytics/Honours/Honours with Research)
BA LLB (Honours)
BBA LLB (Honours)

Doctoral Programmes

In All Disciplines

1800 123 2009
admission.lavasa@christuniversity.in
www.lavasa.christuniversity.in

Scan for Admission Counselling