

Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2021-23 | MR/Tech/WPP-323/NE/2021-23

SEPTEMBER 2023

Vol. 09 | Issue 04 | MUMBAI | 28 Pages | Price: ₹ 17/-



Praying Together:
Nurturing A Family in Grace

മൂന്നാം ചരമവാർഷികം



മാർ പോൾ ചിറ്റിലപ്പിള്ളി

BORN: 7 FEBRUARY, 1934
ORDINATION: 18 OCTOBER, 1961
CONSECRATION: 24 AUGUST, 1988
DIED: 6 SEPTEMBER, 2020

FIRST BISHOP OF
KALYAN DIOCESE : 1988 - 1997
BISHOP OF
THAMARASSERY DIOCESE : 1997 - 2010





YOUR WORD IS A LAMP TO
MY FEET & A LIGHT TO MY PATH

SEPTEMBER 2023

Vol. 09 | Issue 04

PATRON

Bishop Mar Thomas Elavanal

CHAIRMAN

Msgr. Dr. Francis Eluvathingal

EDITOR-IN-CHIEF

Fr. Rajesh Mathew

ASSOCIATE EDITOR

Fr. Siby Kulangara

MARKETING MANAGER

Fr. Dr. George Vattamattam

EDITORIAL BOARD

Fr. Jitin Shaju Kottarathil

Fr. Rayson Joseph MCBS

Fr. Savio Pandiyalackal

Fr. Albin Koonammavu (KMC Rep)

Dr. C.P. Johnson

Mr. Jose Mathew

Mr. Austine Jose Vattakkattu

Mr. V S Chacko

Mr. John Kurian

Ms. Natasha Makuden

Ms. Rini Kunjuvareed

Ms. Divya Joseph

Ms. Ann Vigji

CIRCULATION MANAGER

Fr. Mejo Vazhappilly

OFFICE SECRETARY

Mr. Joseph Chiramal

DESIGN & LAYOUT

Mr. Josemon Vazhayil

Diocese of Kalyan, Plot No. B/38,
P.B. No. 8434, IIT P.O., Powai,
Mumbai, Maharashtra, India 400076.
Tel. (+91) (022) 2578 5515, 2578 2385
E-mail: kalyanlantern@gmail.com
Website: www.kalyandiocese.com
Matrimonial: www.godsownchoice.com

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2018-20

Family prayer time has great significance for Catholic families. It strengthens their love for each other and helps maintain close-knit bonds.

Praying together nurtures a sense of unity, love, and support within the family, helping members grow spiritually and emotionally. It also provides a space to seek guidance, share gratitude and deepen their faith, and reinforces Catholic values and traditions. When a family prays together, they receive the strength and grace to withstand the trials and challenges that often threaten to tear families apart.

Despite knowing the importance of family prayer, many find numerous excuses to avoid it. Hectic city life, busy work schedules, school, or extracurricular activities render it difficult to find the time to pray together. Even technology, gadgets and social media can be major distractions during prayer time, hindering family members from fully engaging in this spiritual exercise. Smartphones and other digital devices can take time and attention away from meaningful family interactions, including prayer. In addition, if younger family members are not encouraged to participate meaningfully during prayer they will fail to fully grasp the significance of prayer which may eventually keep them away from it.

To address these challenges, open communication, understanding, and a commitment to creating a supportive environment for prayer is essential. Flexibility, empathy, and fostering a sense of unity can also help overcome some of the obstacles families face in maintaining regular prayer practices.

The Lantern team has decided to dedicate this issue to reinforce the importance of family prayer. While we appreciate families who, against all odds, regularly find time to pray together as a family; we would like to encourage all those who have left this Catholic tradition behind for some reason or the other to make a conscious effort to reinstate this tradition in their respective homes.

Hope you and your family have a Spirit-filled Family Prayer Time daily.

Fr. Rajesh Mathew
Editor-in-chief

“എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവിനൊപ്പം” വേവുന്ന കൂട്ട

രാവിലെ 9 മണിയോടടുത്ത് സ്റ്റാഫ് റൂമിലെത്തിയപ്പോൾ അറിഞ്ഞു, സ്കൂളിനു മുൻപിൽ റോഡ് മുറിച്ചുകടക്കവേ പതിനൊന്നാം ക്ലാസിലെ കുട്ടിയെ, എതിർദിശയിൽ നിന്നെത്തിയ ബസ് ഇടിച്ചു എന്ന്. ഓടിച്ചെന്നപ്പോൾ കണ്ടത്, കൈകാലുകൾക്ക് സാരമായ പരിക്കുകളോടെ, തലപൊട്ടി യൂണിഫോമിലാകെ രക്തം പടർന്ന നിലയിൽ കിടക്കുന്ന കുട്ടിയെ! അധ്യാപകരിൽ രണ്ടുപേർ കുട്ടിയെയും കൊണ്ട് ആശുപത്രിയിലേക്ക് പോയപ്പോൾ, ശേഷിച്ചവരിൽ ഒരാളായ എനിക്കാണ് കുട്ടിയുടെ വീട്ടിൽ വിവരമറിയിക്കാനുള്ള ഉത്തരവാദിത്തം ലഭിച്ചത്. രാവിലെ സ്കൂളിലേക്ക് ഒരുക്കിവിട്ട മകൾക്ക് അപകടം സംഭവിച്ചു, എന്ന്, എങ്ങനെ മാതാപിതാക്കളെ അറിയിക്കും! ആശങ്കയോടെ, വിളിച്ചപ്പോൾ ഫോണിൽ കിട്ടിയത്, അമ്മയെ ആണ്. കഴിയുന്നത്ര ലഘുവത്യാടെ ഞാൻ വിവരം ധരിപ്പിച്ചെങ്കിലും അൽപസമയം ഫോണിന്റെ മറുതലയ്ക്കൽ നിശബ്ദതയായിരുന്നു. എന്റെ പരിഭ്രമം കൂടി പക്ഷെ അടുത്ത നിമിഷം അവർ പ്രതികരിച്ചതിങ്ങനെ . “ടീച്ചറേ, എന്റെ കുഞ്ഞിന് ഒന്നും സംഭവിക്കില്ല. രാവിലെ തിരക്കുടുംബത്തിനു മുൻപിൽ മുട്ടുകുത്തി പ്രാർത്ഥിച്ച്, വചനം വായിച്ച്, നെറ്റിയിൽ കുരിശു വരച്ച് കർത്താവിന്റെ സംരക്ഷണത്തിലേൽപ്പിച്ചാണ് ഞാൻ മക്കളെ സ്കൂളിലേക്ക് അമ്പലമുക്ക് അപ്പനെ ജോലിക്കും യാത്രയാക്കുന്നത്”

എന്റെ ശബ്ദത്തിന്റെ ഇടർച്ച ശ്രദ്ധിച്ചിട്ടാവും, എന്നെ ആശ്വസിപ്പിക്കുമട്ടിൽ അവർ തുടർന്നു. “ടീച്ചറു വിഷമിക്കേണ്ട - അവൾക്കൊന്നും സംഭവിക്കില്ല - ഞങ്ങളിതാ ആശുപത്രിയിലേക്ക് ഇറങ്ങി.”

പ്രാർത്ഥനയുടെ ശക്തിയിലുള്ള ഒരു സാധാരണ അമ്മയുടെ വിശ്വാസത്തിന്റെ നേർസാക്ഷ്യമായിരുന്നു അത്.

വിശ്വാസം എവിടെയാണ് ആരംഭിക്കുന്നത്? കുടുംബങ്ങളിൽ എങ്ങനെയാണ് ആരംഭിക്കുന്നത്? ഒന്നിച്ചുള്ള കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ

ഒന്നിച്ചു പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബങ്ങൾ ഒരുമയിൽ നിലനിൽക്കുന്നു. കൂട്ടായ പ്രാർത്ഥനയുടെ മാതൃകയും, ശക്തിയും നമുക്ക് ആദ്യം കാട്ടിത്തന്നത് ആദിമ ക്രൈസ്തവ സഭാ സമൂഹങ്ങളാണ്. ഒരേ മനസ്സോടെ പ്രാർത്ഥിക്കുകയും വചനം പ്രഘോഷിക്കുകയും അപ്പം മുറിക്കുകയും ചെയ്തിരുന്ന അവ



ജനപ്രതിപാകൻ

അദ്ധ്യാപിക, പ്രഭാഷക, കേരള കാത്തലിക് ഫെഡറേഷൻ വൈസ് പ്രസിഡന്റ്





രുടെ ചൈതന്യം തന്നെയാണ് കുടുംബപ്രാർത്ഥനയിൽ പ്രസരിക്കുന്നത്. നമ്മുടെയൊക്കെ കുടുംബങ്ങളിൽ പിന്തുടർന്നിരുന്നതും, കുടുംബങ്ങളുടെ നല്ല നടപ്പിനായി, വിശുദ്ധ ചാവറയച്ചൻ, 'ചാവറുളിൽ' എഴുതിയിരുന്നതുമായ കുറച്ചു കാര്യങ്ങളുണ്ട്. വൈകിട്ടു കുരിശുമണിയടിക്കുമ്പോൾ കുടുംബത്തിലുള്ളവർ വീട്ടിലുണ്ടാകണം. പ്രാർത്ഥന കഴിഞ്ഞ് സ്തുതി ചൊല്ലി അപ്പനമ്മമാരുടെ കൈമുത്താൻ മക്കളെ ശീലിപ്പിക്കണം. മക്കളെ ചെറുപ്രായത്തിൽത്തന്നെ നല്ല ക്രിസ്ത്യാനികളാക്കണം. തമ്പുരാനെ സ്നേഹിച്ചില്ലെങ്കിൽ പിന്നെയവർ കാരണവന്മാരെ സ്നേഹിക്കുകയോ, ബഹുമാനിക്കുകയോ ചെയ്യില്ല. മാതാപിതാക്കൾ കുഞ്ഞുങ്ങളെ കൂടെ കൂടെ തമ്പുരാനു കാഴ്ച വയ്ക്കണം. ഈശോ മറിയം യൗസേപ്പിന്റെ മദ്ധ്യസ്ഥതയിൽ മക്കളെ ഏൽപ്പിക്കണം. അവർക്കുവേണ്ടി അപേക്ഷിക്കണം. പരി. മറിയത്തിന്റെ അപേക്ഷ ദൈവം കേൾക്കുമെന്നും ചാവറപ്പിതാവ് നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു. ഒരു കുടുംബത്തിന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സമ്പത്ത് ദൈവഭക്തിയാണെന്നും, ദൈവഭയമുള്ള കുടുംബം ഈ ലോകത്തിലും, പരലോകത്തിലും ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന്റെ ഫലം അനുഭവിക്കുമെന്നും വിശുദ്ധൻ ഉറപ്പ് തരുമ്പോൾ നമുക്കെങ്ങനെ കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയിൽ മായം ചേർക്കാനാകും?

സന്ധ്യാ പ്രാർത്ഥന കഴിഞ്ഞ് തിരുസ്വരൂപത്തിനു മുൻപിൽ നിലത്തുവീരിച്ചപായയിൽ കുടുംബം മുഴുവൻ വിശുദ്ധരുടെ ജീവചരിത്രമുൾപ്പടെയുള്ള നല്ല ചിന്തകൾ പങ്കുവെച്ചിരുന്ന പഴയകാലത്തെ 'ഫാമിലിട്രെസ്' നമ്മിൽ ചിലർക്കെങ്കിലും ഓർമ്മയുണ്ടാകും.

കുടുംബപ്രാർത്ഥന പാപത്തിൽ നിന്നോടിയകലലാനുള്ള ശക്തി നൽകുന്നു എന്നു മാത്രമല്ല, കുടുംബത്തിലാകെ സന്തോഷവും, സമാധാനവും നിലനിൽക്കാനുള്ള കാരണമാവുകയും ചെയ്യുന്നു. ആപത്തു വരുമ്പോൾ മാത്രമല്ല പ്രാർത്ഥനയിലേയ്ക്ക് ഓടിയെത്തേണ്ടതെന്നും, ഏതു പ്രതിസന്ധിയെയും തരണം ചെയ്യാനുള്ള ആത്മവിശ്വാസമാണ് നിത്യേനയുള്ള, കുടുംബപ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ലഭിക്കുന്നതെന്നുമുള്ള ബോധ്യം നമുക്കുണ്ടാകണം. കലഹങ്ങൾക്കും, ഭിന്നതകൾക്കും മീതേ കുടുംബപ്രാർത്ഥന എന്ന ദ്രവമുപയോഗിച്ച് ഐക്യത്തെ വിള

ക്കാനറിയുന്നവരാകണം മാതാപിതാക്കൾ. കുട്ടികൾ അതു കണ്ടു വളരണം. ശ്വസിക്കാൻ ജീവവായു ഇല്ലാത്ത അവസ്ഥയ്ക്കു സമാനമാകണം കുടുംബപ്രാർത്ഥനയില്ലാത്ത കുടുംബങ്ങളുടെ അവസ്ഥ. ജീവിതവഴികളിൽ, ദിശതെറ്റാതെ നീങ്ങാനുള്ള വെളിച്ചമാണത്. കുടുംബ പ്രാർത്ഥനകളിൽ നമസ്കാരങ്ങളോടൊപ്പം, വചനവായനയും, വിചിന്തനവും വേണം. ചങ്ങനാശ്ശേരി അതിരൂപതയിൽ ഈയിടെ നടത്തിയ 'നൂറുമേനി' വചന മനഃപാഠമത്സരം, വചനത്തിന്റെ ശക്തി വെളിപ്പെടുത്തിയ വേദിയായിരുന്നു. അവിടെ അലയടിച്ചത് കുടുംബ പ്രാർത്ഥനയോടൊപ്പം അപ്പനും അമ്മയും മക്കളും ചേർന്ന് വചനം മനഃപാഠമാക്കിയപ്പോൾ ലഭിച്ച ദൈവാനുഗ്രഹത്തിന്റെ ആവേശമുണർത്തുന്ന അനുഭവസാക്ഷ്യങ്ങളായിരുന്നു.

നീതിമാനായ യൗസേപ്പിന്റെയും, ദൈവമാതാവായ പരി. മറിയത്തിന്റെയും സംരക്ഷണത്തിലാവട്ടെ നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾ. കാനായിലെന്നപോലെ അമ്മ നമുക്കുവേണ്ടി മദ്ധ്യസ്ഥതവഹിക്കും. 'ചരടിൽ കൊരുത്ത ബൈബിൾ' എന്ന് ജപമാലയെ വിശേഷിപ്പിച്ച ചാവറപ്പിതാവിന്റെ ജപമാല ഭക്തി നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങൾക്ക് മാതൃകയാകണം. ജീവിതത്തിലൂടെ നീളം പ്രതിസന്ധികളെ തരണം ചെയ്യാൻ കരുത്തായി മാറിയ 'ജപമാല ഭക്തി'യുടെ വിത്തുകൾ, തന്റെ ഹൃദയത്തിൽ പാകിയത് സ്വന്തം അമ്മയാണെന്ന, വിശുദ്ധന്റെ സാക്ഷ്യം 'ആത്മാനുതാപ'ത്തിൽ വായിക്കാം. രാത്രിയുടെ യാമങ്ങളിൽ മണ്ണണ്ണുവിളക്കിന്റെ അരണ്ടവെളിച്ചത്തിൽ മുട്ടുകുത്തി ജപമാലചൊല്ലുന്ന അമ്മയുടെ രൂപം, തന്റെ മനസിലുറപ്പിച്ചത്, ഏതു വിഷമത്തിലും മാതാവ് കൂടെയെത്തുമെന്ന വിശ്വാസമാണെന്ന് പിതാവ് ഹൃദയ സ്പർശിയായി സാക്ഷ്യപ്പെടുത്തുന്നു.

ഒരാൾ വളരുന്ന കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിന്റെ ഗുണമേന്മ, അയാളുടെ വ്യക്തിത്വത്തിൽ പ്രതിഫലിക്കുമല്ലോ. പുതിയ കാലത്ത്, മാറിയ ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളിൽ ചെറുതിന്റെ സൗകര്യത്തിലും സൗന്ദര്യത്തിലുമാണ് എല്ലാവരുടെയും കണ്ണും മനസ്സും. അതൊരു മുല്യച്യുതിയായി കാണാനും ഒക്കില്ല. നിത്യേന 153 മണി ജപം ചൊല്ലാനോ, യാമപ്രാർത്ഥനകൾ നടത്താനോ എല്ലാവർക്കും സാധിച്ചെന്നും വരില്ല. എ

കിലും കുടുംബപ്രാർത്ഥനയുടെ ചൈതന്യം മങ്ങാതെ നാം സൂക്ഷിക്കണം. പ്രഭാതത്തിൽ പഠനത്തിനും ജോലിക്കുമായി കുട്ടികളും മുതിർന്നവരും പലവഴിക്കിറങ്ങും മുൻപേ, വചനം വായിച്ച്, നെറ്റിയിൽ കുരിശുവെച്ച് സ്തുതിചൊല്ലി ഇറങ്ങുന്ന വിശുദ്ധ പാരമ്പര്യം നിലനിർത്തണം. രാത്രിയിൽ എല്ലാവരും ചേർന്നിരുന്ന് നമസ്കാരവും ജപമാലയും വചനപാരായണവും, നടത്തുകയും നല്ല ചിന്തകൾ പങ്കുവയ്ക്കുകയും വേണം. അത് 'ഗാഡ് ജറുക്കൾ' എല്ലാം ഒഴിവാക്കിയുള്ള കുടുംബത്തിന്റെ 'കാളിറ്റി ടൈം' ആകണം ജീവിതത്തിലെ ചെറുതും വലുതുമായ സംഭവങ്ങൾക്കു മുൻപേ, മുതിർന്നവർക്കു സ്തുതിചൊല്ലി അനുഗ്രഹവും പ്രാർത്ഥനയും സ്വീകരിക്കുന്ന നമ്മുടെ പാരമ്പര്യം ചേർത്തു പിടിക്കണം. ഇക്കാര്യങ്ങളിൽ മുതിർന്നവർ മാതൃക കാട്ടണം. കാരണവന്മാർ നമ്മോടൊപ്പം താമസിക്കുന്നില്ല എന്ന കാരണം പറഞ്ഞ് അവരെ ഒഴിവാക്കാതെ ഫോണിലൂടെയോ, ചാറ്റിലൂടെയോ, ഈ കരുതൽ കൊടുക്കേണ്ടതും വാങ്ങേണ്ടതുമാണ്.

ഇന്റർനെറ്റും, സോഷ്യൽ മീഡിയയുമൊക്കെ പുതിയ തലമുറയുടെ വേദപുസ്തകങ്ങളാവുമ്പോൾ, കുട്ടികളെയും കുടുംബങ്ങളെയും ഇരുട്ടി ലേയ്ക്ക് വീഴ്ത്തുന്നവർ ശക്തരാകുമ്പോൾ, നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെ സംരക്ഷണ കവചമായ കുടുംബപ്രാർത്ഥകളുടെ വിശുദ്ധമായ പാരമ്പര്യത്തിലേയ്ക്ക് നാം മടങ്ങിയേ തീരൂ. ദൈവതിരുമുൻപിൽ മാതാപിതാക്കൾ ഏറ്റവും കൂടുതൽ ഉത്തരം നൽകേണ്ടി വരുന്നത്, കുഞ്ഞുങ്ങളെ എങ്ങനെ രൂപപ്പെടുത്തി എന്ന ചോദ്യത്തിനാകും. മാതാപിതാക്കളോർക്കണം, നമ്മൾ എന്തുനേടി എന്നതല്ല മക്കൾക്ക് എന്തു മാതൃക നൽകി എന്നതിലാകണം ശ്രദ്ധ. മരിച്ചുകഴിഞ്ഞാൽ നമ്മെ എത്രനാൾ മക്കൾ ഓർത്തു എന്നതിലല്ല, എന്തിന്റെ പേരിലാണ് നാം ഓർമ്മിക്കപ്പെടുക എന്നതിലാവണം ശ്രദ്ധ. നാം കൊടുക്കുന്ന സമ്പത്തിനെക്കാൾ ഒരു പണത്തുക്കം മുൻപിൽ നാം പകർന്നു കൊടുക്കുന്ന പ്രാർത്ഥനയും, വിശ്വാസവും, മൂല്യങ്ങളുമായിരിക്കട്ടെ. നമ്മുടെ പൂർവീകരിൽ നിന്നും പകർന്നു കിട്ടിയ വിശുദ്ധ പാരമ്പര്യങ്ങളുടെ തുടർച്ചയിലാണ് നാം ജീവിക്കുന്നത്. പ്രലോഭനങ്ങൾ അധികമായ ഇക്കാലത്ത് നമ്മുടെ മക്കൾക്ക് എത്ര കൂടുതലായി പ്രാർത്ഥനയുടെ ബലം നാം പകർന്നു കൊടുക്കേണ്ടതുണ്ട്!

ഞാൻ വിവാഹിതയായി 30 വർഷം മുൻപ് ഭർത്തുഗൃഹത്തിലേയ്ക്കെത്തിയപ്പോൾ ഗ്രാമീണ ജീവിതത്തിന്റെ നൈർമല്യവും പരിഷ്കാരങ്ങളേതുമില്ലാത്ത ജീവിതശൈലിയും കൺമുൻപിൽ അനാവരണം ചെയ്യപ്പെടുന്നത് കൗതുകത്തോടെയാണ് കണ്ടത്. തിളയ്ക്കുന്ന വെള്ളത്തിലേയ്ക്ക് മുട്ട ഇട്ട് വേകാൻ അക്ഷമയോടെ കാത്തു നിൽക്കുമ്പോൾ,

അമ്മ ഒരു പുഞ്ചിരിയോടെ പറയും, 'ഒരു എത്രയും ദയയുള്ള മാതാവേ...' ചൊല്ലിക്കഴിയുമ്പോൾ അത് പാകമാകുമല്ലോ.

കലത്തിലേയ്ക്ക് അരി കഴുകിയിടുമ്പോൾ "അരിയിൽ കുരിശു വെച്ചിട്ട് ഇടു" എന്ന അമ്മയുടെ ഓർമ്മപ്പെടുത്തലിൽ, അന്നന്നത്തെ ആഹാരം തരുന്ന തമ്പുരാനോടുള്ള ഏറ്റവും ലളിതമായ കൃതജ്ഞത പ്രകാശനം തന്നെയാണ് കണ്ടത്. പ്രഭാത മുർബന്ധനയ്ക്കായി പള്ളിയിലേയ്ക്കിറങ്ങുമ്പോൾ, മറ്റുതടസ്സങ്ങളില്ലെങ്കിൽ, ജപമാലയിലെ 3 രഹസ്യങ്ങൾ തീരുമ്പോൾ പള്ളി 'നട'യെത്തുമെന്നും ശേഷിക്കുന്ന രഹസ്യങ്ങളും സമർപ്പണ പ്രാർത്ഥനയും കഴിയുമ്പോൾ തിരികെ വീടേത്തുമെന്നുള്ള, സിംപിൾ ലോജിക്കിൽ തെളിയുന്നത് എപ്പോൾ വേണമെങ്കിലും എവിടെവെച്ചു വേണമെങ്കിലും നമുക്ക് ദൈവത്തോട് പ്രാർത്ഥിക്കാം എന്നതുതന്നെ. ഇന്നു നാം ഫോൺ അടിമകളായതുകൊണ്ട്, വീണുകിട്ടുന്ന ഓരോ നിമിഷവും സ്ക്രീനിലാണ് പരതുന്നത്. യാത്രകളിൽ ജപമാല കൈയിൽ മുറുകെപിടിച്ചിരുന്ന തലമുറയിൽ നിന്നും വ്യത്യസ്തമായി, നാം സദാ ഫോൺ ചേർത്തു പിടിക്കുന്നു. ലോക്ഡൗൺ കാലത്ത് ഓൺലൈൻ കുർബാനകളും പ്രാർത്ഥനകളുമൊക്കെ കാലത്തിന്റെ അനിവാര്യതയായിരുന്നു. ആ കാലം മാറിയപ്പോൾ പഴയ പല ശീലങ്ങളിലേയ്ക്കും, വളരെ പെട്ടെന്നു നാം തിരികെയെത്തി. പക്ഷേ പ്രാർത്ഥനകളുടെ കാര്യത്തിൽ വെട്ടിച്ചുരുക്കലുകളോടുള്ള നമ്മുടെ പ്രിയം നിലനിൽക്കുന്നുണ്ട്. അതിഥികൾ, യാത്ര, ക്ഷീണം, തിരക്ക്, പരീക്ഷകാലം എന്നൊക്കെപ്പറഞ്ഞ് നാം ദിനചര്യകളിൽ നിന്ന് ആദ്യം വെട്ടിക്കുറയ്ക്കുന്നത് കുടുംബ പ്രാർത്ഥനകളാകും, പലപ്പോഴും.

നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളുടെ പ്രാർത്ഥനാ വിചാരങ്ങളിൽ ഒരു പുനർയാത്ര നല്ലതാണ്. ബലക്ഷയം സംഭവിച്ചിട്ടുണ്ടെങ്കിൽ ബലപ്പെടുത്തിയേ തീരൂ. രക്തബന്ധത്തിന്റെ പേരിൽ മാത്രം ഒരു കുടുംബവും ഊഷ്മളതയിൽ നിലനിൽക്കില്ല. അതിന് സ്നേഹപ്രവൃത്തികൾകൊണ്ട് തിരിയിടണം. കുടുംബ പ്രാർത്ഥന കൊണ്ട് എണ്ണ തുവണം. ദൈവോന്മുഖമായി ജീവിക്കുന്ന, ആഴമുള്ള പ്രാർത്ഥനാന്തരീക്ഷത്തിൽ വളരുന്ന കുഞ്ഞുങ്ങൾ ഭൂമിയിലെ മാലാഖമാരായി വളരും. ഇത്തരം കുടുംബങ്ങളാണ് സഭയുടെയും സമുദായത്തിന്റെയും കരുത്ത്. നമ്മുടെ കുടുംബപ്രാർത്ഥനാ ചൈതന്യവും അതിലൂടെ ഉരുത്തിരിയുന്ന സ്നേഹവും ഐക്യവും സമൂഹത്തിനു മുഴുവൻ മാതൃകയാകണം. അവിശ്വാസികൾ വായിക്കുന്ന ഒരേയൊരു ബൈബിൾ നമ്മുടെയൊക്കെ ജീവിതമല്ലേ?



Family Prayer



Georgekutty Velacherry

Little Flower Forane Church, Nerul

Faith formation begins at homes and Family Prayer is the corner stone of Faith Formation. But, what happened to family prayer? Why don't we now hear the slow chanting of Hail Mary and Holy Mary, which used to be heard from our houses as dusk settled in after a tiresome day. It is a well known fact that evening family prayer in our homes is a rarity now. TV serials, social media and evening parties have taken over the sacred time which was meant for our evening family prayers.

I am not forgetting the practical difficulties in a city like Mumbai where family members reach home late after a day full of struggle and tiresome travelling in local train or by road. The worst scenario, which is not uncommon, is one of the family members returning home with a bad headache or backpain. The first priority in such

circumstances for a working couple after reaching home is preparing food for the evening and family prayer often takes a back seat.

Although we are very punctual in participating in the Sunday Holy Mass and many people even participate in daily Mass, family prayers are not common even among people who are very active in Church and supposed to be devout Christians. One reason for this could also be that most of our Church activities like various practices for the programs and meetings usually take place in our Churches in the evening time only. Often these go on till 10.00 pm and expecting family prayer after that is often not practical. The practical approach, therefore, if the evening family prayers should be revived in our families, is to shift these activities to the weekends.

In spite of all this, the real reason for the loss of



interest in our evening family prayers is the lack of commitment to our faith. According to me, the absence of family prayers is the root cause of the larger problems we are facing today, like increasing number of inter-caste marriages, divorces and the general decline in values and relations. Instead of blaming outside influences like love jihad and narcotics jihad, it is high time to look within our homes and identify the reasons for our children going astray.

In spite of all this, the real reason for the loss of interest in our evening family prayers is the lack of commitment to our faith.

To me, three-dimensional prayer is important for a fruitful spiritual journey. First, Community prayer, which in our context is the Holy Mass. Second, Family Prayer and third Personal Prayer. These three types of prayers complement each other in our spiritual journey. Holy Mass is the most important mode of worship for a Catholic. It is the liturgical celebration of the passion, death and resurrection of our Lord Jesus Christ through the invocation of the Holy Spirit. The family prayer, which basically centers around the Rosary for most of us, is meditation of all the joyful, sorrowful, glorious and luminous events in the life of our Lord Jesus Christ and it prepares and equips us to celebrate the Holy Mass, which is the Memorial of the ultimate sacrifice of our Lord Jesus Christ and the most pleasing worship to our Father in Heaven. Thus, Holy Mass and Rosary complement each other. Similarly, the inculcation of the habit of personal prayer is impossible without the existence of evening prayers in the family.

I am pretty sure that even if one person in the family is committed to bring up the family in true

Catholic faith, family prayer will be given due importance and will become a regular event in the family. To be very frank, I was very nervous to start with this article because Family Prayer is irregular in my home. Therefore, to add some positive inputs, I have asked three people, whom I was pretty sure, are very regular in their family prayers. But I found that two of them were in the same boat as I. But the response from the third person was very inspiring. I am tempted to quote her testimony to wind up this write-up. It just shows that there is no middle path or short cut in this regard.

“Yes, we have always have had daily family prayer in our family by the grace of God. We just ought to make it clear, first to ourselves and then to the children, that there is no going to bed without gathering together for prayer. It becomes then a way of life and no matter if it is nearly midnight we would always pray together. Prayer brings all of us on the floor, on our knees, equal before God. As we open our hearts to the one above, He, in His mercy, opens our hearts to one another. There is a lot more than communication with God that happens on that prayer mat. As we look up to Him, He comes (even without us realising) and simply becomes one among us as He himself has promised [Mtt18:19&20]. As we break the Word of God together, a divine light is shed on various issues so as to bring forth unimaginable solutions. The onus of course lies on the Head of the Family, who in the likeness of Christ is the gate of the home. Even if the mother is pro-prayer, it is important that the Father is on board in this regard, especially during the teenage or early working years. As we look back at our now grown up children, we can testify that the daily unity on our knees before God has brought us safely through many tumultuous times and laid a strong foundation of faith and inter-personal relationships which is invaluable. May God bless our families to trust in His word and take time out to pray in the likeness of our Saviour Jesus Christ.”

‘നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ’

എന്ന പ്രാർത്ഥന കുടുംബങ്ങളിൽ ഉയരുമ്പോൾ



^m. l pcyntj mkvl e_d¼ ~ v

Parish Priest, St Alphonsa Church, Kalewadi

ആമുഖം :

നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയിൽ പരിശുദ്ധ അമ്മ പിതാവായ ദൈവത്താലും പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവത്താലും എത്രമാത്രം ആദരിക്കപ്പെടുന്നു എന്ന സത്യമാണ് നാം മനസ്സിലാക്കുക. പിതാവായ ദൈവം ഗബ്രിയേൽ മാലാഖയിലൂടെ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം വഴിയായി ലോകത്തിന് നൽകുവാനിരിക്കുന്ന രക്ഷകനെ കുറിച്ചുള്ള വെളിപ്പെടുത്തലാണ് നടത്തുന്നത്. എലിസബത്തിലൂടെ പരിശുദ്ധാത്മാവ് തന്നെയാണ് പുത്രനായ ദൈവത്തെക്കുറിച്ചും പുത്രന്റെ അമ്മയെക്കുറിച്ചും ഇവിടെ വെളിപാടുകൾ നൽകുന്നത്. നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥന ത്രിയേക ദൈവത്തിന്റെ പുതിയ നിയമത്തിലെ രക്ഷയുടെ പ്രാരംഭവാക്കുകളാണ്. ഇവ ദൈവത്തിന്റെ വാക്കുകൾ ആണ്. അതുകൊണ്ടുതന്നെ പിശാച് ഈ പ്രാർത്ഥന വളരെയധികം ഭയപ്പെടുന്നു എന്ന് റോമിലെ ഔദ്യോഗിക ഭൂതോച്ചാടകൻ ആയിരുന്ന ഫാദർ ഗബ്രിയേൽ അമോർത്ത് തന്റെ ‘ഒരു ഭൂതോച്ചാടകന്റെ അനുഭവങ്ങൾ’ എന്ന പുസ്തകത്തിൽ വിവരിക്കുന്നുണ്ട്. അദ്ദേഹം പറയുന്നുണ്ട് ‘നന്മനിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്ന പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുമ്പോൾ ഒരു പിശാച് ബാധിതൻ വിളിച്ചു പറയുന്നുണ്ട് ‘ആ പ്രാർത്ഥന നിർത്തുക. ഓരോ പ്രാവശ്യവും ആ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുമ്പോൾ എന്റെ ശിരസ്സിൽ ഒരു ആണി തറച്ചു കയറുന്ന വേദനയാണ് ഞാൻ അനുഭവിക്കുന്നത് എന്ന്. ഈ പ്രാർത്ഥന നാം ചൊല്ലുമ്പോൾ ത്രിയേക ദൈവം വളരെയേറെ സന്തോഷിക്കുന്നു. കാരണം, പിതാവായ ദൈവം പുത്രനെ കുറിച്ച് പറഞ്ഞതും പരിശുദ്ധാത്മാവായ ദൈവം പുത്രനായ ദൈവത്തെക്കു

റിച്ച് വെളിപ്പെടുത്തിയതുമായ വാക്കുകളാണ് നാം ആവർത്തിക്കുന്നത്.

ഈ പ്രാർത്ഥന വചനാധിഷ്ഠിതമാണോ?

‘നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്ന പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് രണ്ട് ഭാഗങ്ങളുണ്ട്. ഒന്നാമത്തേത് മാലാഖയുടെ അഭിവാദനം (ലൂക്കാ 1 : 28). രണ്ടാമത്തേത് എലിസബത്തിന്റെ അഭിവാദനം (ലൂക്കാ 1 : 42). ഈ പ്രാർത്ഥന വചനാധിഷ്ഠിതമാണോ എന്ന് ചിന്തിക്കുന്നവർ മനസ്സിലാക്കണം. ‘നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്നുള്ള പ്രാർത്ഥന നമ്മൾ ധ്യാനപൂർവ്വം ഉരുവിടുമ്പോൾ

“സജീവവും ഊർജ്ജസ്വലവും ഈ രൂതലവാളിനെക്കാൾ മുർച്ചയേറിയതും, ചേതനയിലും ആത്മാവിലും സന്ധിബന്ധങ്ങളിലും മജ്ജയിലും തുളച്ചുകയറി ഹൃദയത്തിന്റെ വിചാരങ്ങളെയും നിയോഗങ്ങളെയും വിവേചിക്കുന്നതുമായ” (ഹെബ്രായർ 4 : 12) തിരുവചനം തന്നെയാണ് ആവർത്തിക്കുന്നത് എന്ന സത്യം. ദൈവത്താൽ അയക്കപ്പെട്ട ഗബ്രിയേൽ ദൈവദൂതൻ



തന്നെയാണ് ചരിത്രത്തിൽ ആദ്യമായി പരിശുദ്ധ മറിയത്തെ “ദൈവകൃപ നിറഞ്ഞവളേ സ്വസ്തി” (ലൂക്കാ. 1:28) എന്ന് അഭിസംബോധന ചെയ്തത്. പ്രാർത്ഥനയുടെ രണ്ടാം ഭാഗം പരിശുദ്ധ മാതാവ് വിവിധ കാലഘട്ടങ്ങളിൽ പല പുണ്യാത്മാക്കൾക്കും വെളിപ്പെടുത്തി കൊടുത്തതും പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെ നിറവിലുള്ള പ്രാർത്ഥനക്കും വിചിന്തനത്തിനും ചർച്ചകൾക്കും ശേഷം സഭ ഔദ്യോഗികമായി അംഗീകരിച്ചതുമായ പ്രാർത്ഥനയാണ് പതിമൂന്നാം നൂറ്റാണ്ടിൽ നാലാം ഊർബൻ പാപ്പയാണ് ഉദര ഘലമായ “ഈശോ” എന്ന നാമം കൂട്ടിച്ചേർത്തത്. ഈ ലേഖനത്തിലൂടെ നമ്മുനിറഞ്ഞ മറിയമേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയിലെ ദൈവിക രഹസ്യങ്ങളെ നമുക്ക് അല്പം മനസ്സിലാക്കാൻ ശ്രമിക്കാം.

“നമ്മുനിറഞ്ഞ മറിയമേ നിനക്കു സ്വസ്തി! കർത്താവ് നിന്നോടു കൂടെ”

ദൈവത്താൽ അയക്കപ്പെട്ട ഗബ്രിയേൽ ദൂതൻ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെ അഭിസംബോധന ചെയ്ത വാക്കുകൾ ആണിത്. (ലൂക്കാ. 1 : 28). അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഇത് മാലാഖയുടെ വാക്കുകൾ അല്ല ദൈവത്തിന്റെ വാക്കുകളാണ്. ദൈവത്താൽ അയക്കപ്പെട്ട ഗബ്രിയേൽ ദൈവദൂതൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ മറിയം എപ്രകാരമാണ് ആദരിക്കപ്പെടുന്നത് എന്നും തെരഞ്ഞെടുക്കപ്പെട്ടിരുന്നു എന്നും വെളിപ്പെടുത്തുന്നുണ്ട്. ദൈവദൂതനിലൂടെ ദൈവം തന്നെ, സ്വർഗ്ഗം



തന്നെ, പരിശുദ്ധ അമ്മയെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. ‘കെക്കരിതോമെനേ’ എന്ന ഗ്രീക്ക് പദമാണ് ലൂക്ക 1 : 28 -ൽ മറിയത്തെ വിശേഷിപ്പിക്കുന്ന ‘കൃപ നിറഞ്ഞവൾ’ എന്ന് വിശേഷിപ്പിക്കാൻ ഉപയോഗിച്ചിരിക്കുന്നത്. ‘കെക്കരിതോമെനേ’ എന്ന ഗ്രീക്ക് പദത്തിന്റെ അർത്ഥം ‘കൃപയിൽ ഏറ്റവും നിറഞ്ഞവൾ’, ‘ദൈവത്തിന്റെ പ്രത്യേക പ്രീതി നിറഞ്ഞവൾ’ എന്നൊക്കെയാണ്.

സഭാപിതാക്കന്മാരായ ഒരിജനും വിശുദ്ധ അംബ്രോസും പറയുന്നത്, ബൈബിളിൽ പരിശുദ്ധ മറിയത്തെ മാത്രമേ ‘കൃപ നിറഞ്ഞവളേ’ (Kecharitomene) എന്ന് അഭിസംബോധന ചെയ്തിട്ടുള്ളൂ എന്ന് ആണ്.

മറ്റൊരു വ്യക്തിക്കും ഈ പദം ഉപയോഗിച്ചിട്ടില്ല എന്ന് നാം മനസ്സിലാക്കണം. ദൈവത്തോട് ഏറ്റവും അടുത്തു നിന്നുകൊണ്ട് ദൈവിക രക്ഷാകരപദ്ധതിയിൽ പ്രത്യേകമായി സഹകരിക്കാൻ, മറ്റാർക്കും സാധിക്കാത്തവിധം സഹകരിക്കാൻ, വിളിക്കപ്പെട്ട പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന് ദൈവം തന്നെ നൽകിയ വിശേഷണമാണ് ‘കൃപ നിറഞ്ഞവൾ’ (Full of Grace). അതുകൊണ്ട് നാം മാതാവിനെ ഇപ്രകാരം അഭിസംബോധന ചെയ്യുമ്പോൾ ത്രിത്വൈക ദൈവം സന്തോഷിക്കുന്നു.

“നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹീതയാകുന്നു. നിന്റെ ഉദരഘലമായ ഈശോ അനുഗ്രഹിക്കപ്പെട്ടവനാകുന്നു.”



ലൂക്കാ 1 : 42 ൽ നാം വായിക്കുന്നു, “അവൾ ഉദ്ഘോഷിച്ചു : നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹീതയാണി. നിന്റെ ഉദരഘലവും അനുഗ്രഹീതം”. പരിശുദ്ധാത്മാവിൽ നിറഞ്ഞാണ് എലിസബത്ത് ഇപ്രകാരം ഉദ്ഘോഷിച്ചത്. അതുകൊണ്ടു തന്നെ ഈ വാക്കുകൾ ഏലിസബത്തിന്റെതല്ല പരിശുദ്ധാത്മാവിന്റെതാണ്. ഇതിലൂടെ വെളിപ്പെടുന്നത്, മറിയത്തിന്റെ പാപമില്ലായ്മ അവളുടെ ഉദരഘലമായ ഈശോയുടെ പാപമില്ലായ്മയുടെ യോഗ്യതയാലാണ് എന്നാണ്.

മറ്റൊരു ദൈവിക രഹസ്യത്തിലേക്ക് കൂടെ ഈ വാക്കുകൾ വെളിച്ചം വീശുന്നുണ്ട്. “നീ സ്ത്രീകളിൽ അനുഗ്രഹീത” എന്ന് പറയുമ്പോൾ (ഉത്പത്തി 3 : 15) : “നീയും സ്ത്രീയും തമ്മിലും, നിന്റെ സന്തതിയും അവളുടെ സന്തതിയും തമ്മിലും ഞാൻ ശത്രുത ഉളവാക്കും. അവൻ നിന്റെ തല തകർക്കും. നീ അവന്റെ കുതികാലിൽ പരിക്കേല്പിക്കും” എന്ന തിരുവചനങ്ങളിലൂടെ മനുഷ്യകുലത്തിന് വരാൻ പോകുന്ന രക്ഷയെപ്പറ്റിയും രക്ഷകനെപ്പറ്റിയും, രക്ഷാകരപദ്ധതിയിൽ സഹകരിക്കുന്ന സ്ത്രീയെ പറ്റിയും പ്രതിപാദിച്ചിരിക്കുന്നു. പിശാചിനെ പരാജയപ്പെടുത്തുവാനുള്ള ദൈവപുത്രന്റെ, ക്രിസ്തുവിന്റെ ആഗമനത്തിനുള്ള മുന്നറിയിപ്പും വാഗ്ദാനവും ആണ് ഇവിടെ കാണുക. ആരാണ് ഈ സ്ത്രീ? വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥവും സഭാപാരമ്പര്യവും സഭാപഠനങ്ങളും പറയുന്നത് ഈ സ്ത്രീയുടെ സന്തതി രക്ഷകനായ ക്രിസ്തുവും സ്ത്രീ ആ രക്ഷകന്റെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ കന്യകയുമാണ് എന്നാണ്. ഉത്പത്തി 3 : 15 വാഗ്

ദാനം ചെയ്ത രക്ഷയുടെ സ്ത്രീയാണ് പരിശുദ്ധ അമ്മ. പുതിയ നിയമത്തിൽ പല ഇടങ്ങളിലായി മറിയത്തെ 'സ്ത്രീ' എന്ന് പുത്രൻ തമ്പുരാൻ തന്നെ അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്നുണ്ട്. ഉദാഹരണം, കാനായിലെ വിവാഹവിരുന്നിൽ, "സ്ത്രീയെ എനിക്കും നിനക്കും എന്ത്?" (യോഹന്നാൻ 2:4), കാൽവരിയിൽ, "സ്ത്രീയെ, ഇതാ നിന്റെ മകൻ" (യോഹന്നാൻ 2 : 4).

പരിശുദ്ധ അമ്മയാണ് ഉൽപത്തി 3 : 15 വാഗ്ദാനം ചെയ്യപ്പെട്ട രക്ഷയുടെ സ്ത്രീ എന്നത് കൂടുതൽ വെളിവാകുന്നത് വെളിപാട് പുസ്തകം പതിനൊന്നാം അദ്ധ്യായത്തിൽ ആണ്. "സൂര്യനെ ഉടയാടയാക്കിയ ഒരു സ്ത്രീ... സർഗ്ഗത്തിൽ മറ്റൊരു അടയാളം കൂടി കാണപ്പെട്ടു. ഇതാ അഗ്നിമയനായ ഒരു ഉഗ്ര സർപ്പം.... ആ വലിയ സർപ്പം, സർവ്വലോകത്തെയും വഞ്ചിക്കുന്ന സാത്താൻ എന്നും പിശാച് എന്നും വിളിക്കപ്പെടുന്ന ആ പുരാതന സർപ്പം...." (വെളിപാട് 11:1-9). ഈ വചനം ധ്യാനിച്ചു വായിക്കുമ്പോൾ നമുക്ക് മനസ്സിലായേക്കാം പരിശുദ്ധ അമ്മയാണ് പിശാചിന്റെ തല തകർക്കുവാൻ അനാദിയിൽ ദൈവം വാഗ്ദാനം ചെയ്ത രക്ഷയുടെ സ്ത്രീ എന്ന്.

അതുകൊണ്ടാണ് പറയുന്നത് നാം ഈ പ്രാർത്ഥന, ഈ വചനങ്ങൾ ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലുമ്പോൾ പൈശാചിക ശക്തികൾ നമ്മെയും നമ്മുടെ കുടുംബത്തെയും ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുന്ന ഇടങ്ങളിൽ നിന്നും വിട്ടു പോകുമെന്ന്.

പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെ രണ്ടാമത്തെ ഹവ്വ എന്നാണ് വിശേഷിപ്പിക്കുന്നത്. ആദ്യത്തെ സ്ത്രീയായ ഹവ്വ വരുത്തിവെച്ച ശാപം നീക്കി മനുഷ്യകുലത്തിന് രക്ഷയുടെയും പ്രത്യാശയുടെയും വഴികൾ തുറന്നുകൊടുത്തവളാണ് പുതിയ സ്ത്രീയായ, രണ്ടാമത്തെ ഹവ്വയായ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം. സഭാപിതാവും ചിന്തകനും രക്തസാക്ഷിയുമായ വിശുദ്ധ ജസ്റ്റിൻ തന്റെ 'ട്രിഫോയുമായുള്ള സംവാദം' (Dialogue with Tripho, 100) എന്ന കൃതിയിൽ യേശുക്രിസ്തുവിനെ രണ്ടാം ആദമായും മറിയത്തെ രണ്ടാം ഹവ്വയായും വിശേഷിപ്പിച്ചിരിക്കുന്നു. ആദ്യത്തെ ഹവ്വയ്ക്ക് ആദ്യത്തെ ആദത്തിന്റെ വീഴ്ചയിൽ പങ്കുള്ളതുപോലെ, രണ്ടാമത്തെ ഹവ്വയായ പരിശുദ്ധ കന്യകയ്ക്ക് രണ്ടാമത്തെ ആദമായ യേശുക്രിസ്തു വഴിയുള്ള രക്ഷയിൽ തീർച്ചയായും പങ്കുണ്ട് എന്ന് വിശുദ്ധ ജെസ്റ്റിൻ പഠിപ്പിച്ചു.

സഭാപിതാവായ ലിയോണിലെ വിശുദ്ധ ഇരണ്ടേയുസ്സും ഇതേ അഭിപ്രായമാണ് പറയുന്നത്. എല്ലാറ്റിനെയും എങ്ങനെയെന്ന് ക്രിസ്തുവിൽ പിതാവായ ദൈവം ഒന്നിപ്പിച്ചത് (എഫേ. 1:10) എന്ന് പഠിപ്പിക്കുമ്പോഴാണ് അദ്ദേഹം പരിശുദ്ധ മറിയത്തെ, ക്രിസ്തുവിന്റെ കൂടെ, പുതിയ ആദത്തിന്റെ കൂടെ, മനസ്സിലാക്കുന്നത്. അദ്ദേഹത്തിന്റെ "പാഷണ്ഡതകൾക്കെതിരെ" (Against Heresies) എന്ന മുഖ്യകൃതിയിൽ

നാം വായിക്കുന്നു. "അനുസരണക്കേടു വഴി ഹവ്വ തന്നിരിക്കു തന്നെയും മനുഷ്യകുലത്തിന് മുഴുവനും മരണത്തിന് ഹേതുവായി; പക്ഷേ, പരിശുദ്ധ കന്യക, അവളുടെ അനുസരണം വഴി തന്നിരിക്കും മനുഷ്യകുലം മുഴുവനും രക്ഷയുടെ ഹേതുവായി. ഹവ്വയുടെ അനുസരണക്കേടിന്റെ കെട്ട് (കുരുക്ക്), പരിശുദ്ധ മറിയത്തിന്റെ അനുസരണം വഴി ഇല്ലാതായി. കന്യകയായ ഹവ്വ, അവിശ്വാസം വഴി ബന്ധിച്ചത്, പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയം അവളുടെ വിശ്വാസം വഴി അഴിച്ചു" (AH 11, 22, 4).

ആരാണ് ഈ സ്ത്രീ?
വിശുദ്ധ ഗ്രന്ഥവും സഭാപാരമ്പര്യവും സഭാപഠനങ്ങളും പറയുന്നത് ഈ സ്ത്രീയുടെ സന്തതി രക്ഷകനായ ക്രിസ്തുവും സ്ത്രീ ആ രക്ഷകന്റെ അമ്മയായ പരിശുദ്ധ കന്യകയുമാണ് എന്നാണ്.

സഭാപിതാവായ വിശുദ്ധ തേർത്തുല്യൻ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയത്തെ കുറിച്ച് പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ് "കന്യകയായിരുന്ന ഹവ്വ മരണത്തിലേക്ക് നയിക്കുന്ന വാക്കുകൾ തന്നിലേക്ക് പ്രവേശിക്കുവാൻ അനുവദിച്ചു. അതുകൊണ്ട് മറ്റൊരു കന്യകയിൽ ജീവനിലേക്ക് നയിക്കുന്ന വചനം പ്രവേശിക്കേണ്ടത് ആവശ്യമായി വന്നു. ഹവ്വ സർപ്പത്തെ വിശ്വസിച്ചു. പരിശുദ്ധ മറിയം ഗബ്രിയേൽ ദൂതനെ വിശ്വസിച്ചു. ആദ്യത്തെ അവൾ വിശ്വാസത്തിലൂടെ വരുത്തിവെച്ചതിന്മയെ രണ്ടാമത്തെ അവൾ തന്റെ വിശ്വാസത്തിലൂടെ തന്നെ ഇല്ലാതാക്കി. ഹവ്വ ഗർഭം ധരിച്ച്, ദുഃഖത്തിൽ, തിന്മയുടെ ഫലത്തെ പ്രസവിച്ചപ്പോൾ (കായൻ), പരിശുദ്ധ മറിയം ഈ തിന്മയെ മാറ്റുവാനുള്ള രക്ഷകനെ ലോകത്തിന് നൽകി." (De Carne Christi 17, 5).

വിശുദ്ധ അപ്രേം പരിശുദ്ധ അമ്മയെ കുറിച്ച് പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്. "മനുഷ്യന്റെ മഹത്വം ഹവ്വയിൽ നഷ്ടപ്പെട്ടുവെങ്കിൽ, പരിശുദ്ധ മറിയത്തിൽ അത് പുനരുദ്ധരിക്കപ്പെട്ടു. ഹവ്വയിൽ മരണം വന്നപ്പോൾ, പരിശുദ്ധ മറിയത്തിൽ ജീവൻ വന്നു". അദ്ദേഹത്തിന്റെ ചിന്തയിൽ ഹവ്വയും പരിശുദ്ധ മറിയവും ലോകത്തിന്റെ കണ്ണുകൾ പോലെയാണ്. പക്ഷേ, ഒന്ന് മറ്റൊന്നിൽ നിന്ന് എത്ര വ്യത്യസ്തം! ലോകത്തിന് നൽകിയ രണ്ട് കണ്ണുകൾ! ഹവ്വയാണ് ഇടത് കണ്ണ്; അന്ധമായ കണ്ണ്, പക്ഷേ, വലത്ത് കണ്ണ്, പ്രകാശമാനമായ കണ്ണ് പരിശുദ്ധ മറിയമാണ്. ഇരുണ്ടുപോയ, അന്ധമായ, കണ്ണ് മൂലം ലോകം മുഴുവൻ

ഇരുളിലായി. നൂണയെ സത്യമായി തെറ്റിദ്ധരിച്ചു. പക്ഷേ മറ്റേ കണ്ണിൽ സ്വർഗ്ഗീയ പ്രകാശം വന്ന് വസിച്ചപ്പോൾ ലോകം വീണ്ടും പ്രകാശിക്കാൻ തുടങ്ങി. മനുഷ്യർ വീണ്ടും ഐക്യം നേടിയെടുത്തു. തിന്മയെ മനസ്സിലാക്കി അതിൽ നിന്ന് പിൻതിരിഞ്ഞു”. മറ്റൊരു ശ്രീക്ക് സഭാപിതാവായ വിശുദ്ധ ജോൺ ക്രിസോസ്റ്റം നമ്മെ പഠിപ്പിക്കുന്നു : “ഒരു കന്യക പൗദീസായിൽ നിന്ന് നമ്മെ പുറത്താക്കാൻ കാരണമായപ്പോൾ, മറ്റൊരു കന്യകവഴി നമുക്ക് നിത്യജീവൻ കരഗതമായി. ശ്രീക്ക് സഭാപിതാക്കന്മാരുടെ ഗണത്തിൽ അവസാനം വന്ന വിശുദ്ധ ജോൺ ഡമീഷൻ (4149) പരിശുദ്ധ മറിയത്തോട് പറയുകയാണ്, ദൈവത്തിന് സ്വീകാര്യമായ പുത്രി, മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ സൗന്ദര്യമേ. നീയാണ് ഞങ്ങളുടെ ആദ്യ അമ്മയായ ഹവ്വായ്ക്കുള്ള പ്രായശ്ചിത്തം”.

സഭാപിതാവായ വിശുദ്ധ ജെറോം പറയുന്നത് ഇപ്രകാരമാണ്, “ഹവ്വയിലൂടെ മരണം, പരിശുദ്ധ മറിയത്തിലൂടെ ജീവൻ” വിശുദ്ധ അഗസ്റ്റിനും അത്ഭുതത്തോടെ പറയുകയാണ്. “എത്ര അഗാധമായ രഹസ്യമാണിത്, ഒരു സ്ത്രീയിലൂടെ മരണം നമ്മുടെ മേൽ വന്നപ്പോൾ, മറ്റൊരു സ്ത്രീയിലൂടെ ജീവൻ നമുക്ക് ലഭിച്ചിരിക്കുന്നു”.

രണ്ടാം വത്തിക്കാൻ കൗൺസിൽ അംഗീകാരം നൽകി പുതുക്കിയിരിക്കുന്നു : “മരണം ഒരു സ്ത്രീയുടെ സഹകരണത്താൽ ലോകത്തിൽ ആവിർഭവിച്ചതുപോലെ ജീവന്റെ പുനഃപ്രാപ്തിയിലും ഒരു സ്ത്രീ സഹകരിക്കുക ഉചിതമായിരുന്നു” (LE 56). ആദത്തിൽ മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ പതനത്തിന് ഹവ്വ സഹായിച്ചപ്പോൾ, പരിശുദ്ധ മറിയം പുതിയ ആദം വഴിയുള്ള മനുഷ്യകുലത്തിന്റെ രക്ഷയിൽ പൂർണ്ണമായി സഹകരിച്ചു. ഉൽപത്തി 3:15 ൽ ദൈവം അനാദിയിൽ വാഗ്ദാനം ചെയ്ത ആ രക്ഷയുടെ സ്ത്രീ രണ്ടാമത്തെ ഹവ്വ പരിശുദ്ധ കന്യകാമറിയമാണ് എന്ന് ഇതിൽ നിന്ന് വ്യക്തമാണ്.

“ഇപ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മരണസമയത്തും തമ്പുരാനോട് അപേക്ഷിക്കേണമേ”

നമ്മുടെ ജീവിതത്തിൽ ഉറപ്പുള്ള രണ്ട് കാര്യങ്ങളാണ് ഒന്ന് ഇപ്പോൾ, ഈ നിമിഷം രണ്ട് നമ്മുടെ മരണം കത്തോലിക്കാ സഭയുടെ മതബോധനഗ്രന്ഥം 1020 ൽ ഇപ്രകാരം പറയുന്നു. “നമുക്കുവേണ്ടി പ്രാർത്ഥിക്കാൻ മറിയത്തോടു യാചിക്കുമ്പോൾ പാവപ്പെട്ടവരായ പാപികളായി നാം സ്വയം ഏറ്റു പറയുകയാണ്”. സർവ്വ വിശുദ്ധയായ “കാരുണ്യത്തിന്റെ അമ്മയെ നാം സംബോധന ചെയ്യുന്നു. ഇപ്പോൾ, നമ്മുടെ ജീവിതങ്ങളുടെ ഇനീൽ നാം നമ്മെത്തന്നെ അവൾക്ക് സമർപ്പിക്കുന്നു. ഈ നിമിഷത്തിൽ തന്നെ നമ്മുടെ മരണത്തിന്റെ മണിക്കൂർ പൂർണ്ണമായും അവളുടെ സംരക്ഷണത്തിന് ഏൽപ്പിക്കുവാൻ തക്കവിധം



നമ്മുടെ ആശ്രയബോധം വളർന്നിരിക്കുന്നു. സ്വപുത്രന്റെ കുരിശുമരണസമയത്ത് അവൾ സന്നിഹിതയായിരുന്നതുപോലെ നമ്മുടെ മരണവേളയിലും അവൾ ഉണ്ടായിരിക്കട്ടെ. നാം മരിക്കുമ്പോൾ പൗദീസായിൽ തന്റെ പുത്രന്റെ അടുക്കലേക്കു നമ്മുടെ അമ്മയെന്ന നിലയിൽ അവൾ നമ്മെ നയിക്കട്ടെ”.

ഉപസംഹാരം

‘നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്നുള്ളത് ഒരു അഭിസംബോധനയാണ്. സാധാരണയായി നാം ആരെയെങ്കിലും അഭിസംബോധന ചെയ്യാൻ അവർ തിരിച്ചുപ്രത്യഭിവാദ്യം ചെയ്യുക എന്നുള്ളത് പതിവാണ്. ‘നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്നുള്ള പ്രാർത്ഥനയിൽ 53 പ്രാവശ്യം നമ്മൾ പരിശുദ്ധ അമ്മയെ അഭിവാദനം ചെയ്യുന്നുണ്ട്. പരിശുദ്ധ അമ്മ ഒരു പ്രാവശ്യം ഏലിസബത്തിനെ അഭിസംബോധന ചെയ്തപ്പോൾ ഏലിസബത്തും ഗർഭസ്ഥശിശുവും ആ കുടുംബം മുഴുവനും പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ നിറഞ്ഞു എങ്കിൽ ‘നന്മ നിറഞ്ഞ മറിയമേ’ എന്ന് മറിയത്തെ 53 പ്രാവശ്യം അഭിസംബോധന ചെയ്യുന്ന നമ്മുടെ കുടുംബങ്ങളും ജീവിതസാഹചര്യങ്ങളും എത്രമാത്രം പരിശുദ്ധാത്മാവിനാൽ നിറയില്ല! ഈ നമസ്കാരം ആവർത്തിച്ചു ചൊല്ലുമ്പോൾ നമ്മളായിരിക്കുന്ന സ്ഥലത്തും ചുറ്റുമുള്ള ദേശത്തും പരിശുദ്ധാത്മാഭിഷേകവും ദൈവചനാഭിഷേകവും കടന്നുവരുന്നു. പാപവും അസഹകാരശക്തികളും നിർവീര്യമാകുന്നു. “സാന്താൻ സ്വർഗ്ഗത്തിൽ നിന്ന് ഇടിമിന്നൽ പോലെ നിപതിക്കുന്നത് ഞാൻ കണ്ടു” (ലൂക്കാ 10 : 18). ഇനിയൊരിക്കലും നമ്മുടെ വീടുകളിൽ ഈ പ്രാർത്ഥന നിലയ്ക്കാതെ ഇരിക്കട്ടെ.



I will bless every home in which an image of my Heart is exposed and honored



Fr. Savio Pandiyalackal
Asst. Director, KCCRS, Eparchy of Kalyan

Introduction

In our spiritual journey, it is often difficult to find time and opportunity to devote ourselves fully to prayer. However, by meditating on the Sacred Heart of Jesus, we find ourselves in the path of prayer and gradually immersing in His infinite mercy. The practice of devotion to the Sacred Heart of Jesus has been since the time of Jesus. We see this in the gospel of John, chapter 13, verse 26: we see apostle John placing his head, ‘with utmost devotion’, on the heart of Jesus at the Last Supper (cf. John 13:23,25).

The devotion towards the Sacred Heart of Jesus is for all the faithful of the Mystical Body of Christ. There are many important aspects of this devotion, but one that is far reaching is the consecration of our family to the Sacred Heart of Jesus. This consecration is an act of deep love and devotion towards our Lord. When we consecrate ourselves to Jesus, we give Him our person and our life, our actions, our pains and sufferings and we re-commit the whole family to Jesus Christ. Jesus wants to be welcomed in all our homes and He wants to pour out immense graces upon our families.

But why do we have to practice this devotion?

Through the sacrament of baptism, each of us is being consecrated for a holy purpose: i.e., to worship God with our lives. We do this, by offering our life daily, with all that it includes, to Jesus. So too is the

consecration to the Sacred Heart. It is the way of committing oneself to the Sacred Heart and declaring, “I want to be devoted to You and to live my life as a response to Your love for me.” Through the consecration, we are basically saying to Jesus, “You have given me everything, You have given me Your very self, I give myself back to You.” Pope Leo XIII, in his encyclical on the consecration to the Sacred Heart (*Annum Sacrum*), explained as to why he was going to consecrate the human race to the Sacred Heart: the sole intention was that we belong to God. In the consecration, we ask Jesus the King of all hearts to reign over the hearts and take them and hold them to His heart like the Good Shepherd carrying the lost ones.

Enthronement or Family Consecration

One of the 12 promises to those devoted to the Sacred Heart involves “peace in their families.” Another has to do with the blessing coming upon those places where an image of the Sacred Heart is exposed and venerated. It is not a magical act that will lead to the protection and peace of family, rather it is a commitment on the part of family which gives Christ, the King a place of honour in the family, recognizing His authority for the reign of His kingdom.

We can find those in St. Margaret Mary’s letter. Though family devotion to the Sacred Heart is mentioned in the letters of St. Margaret Mary, it did become a



common practice among the Catholic families, two centuries later as a result of Fr. Matteo Crawley Boevery. In 1907 Fr. Mateo met Pope Pius X and shared with him a dream that had begun to take shape in his heart. He understood *if the reign of the Sacred Heart of Jesus is to be realized in the world, it must begin in the families*. St. John Paul II affirms the importance of the family consecration, he says “welcome the presence of the heart of Christ by entrusting your home to Him...before the open heart of Jesus, we seek to draw from Him, the true love that our families need.”

Pope and the Magisterium on Consecration

Private consecration to the Sacred Heart of Jesus became widespread in the Catholic world after which the apparitions of St. Margaret Mary were revealed. Since then, the devotion has been cemented into the history of the Church, by the action and approval of many popes.

- 1856 – Pope Pius IX extended the feast of the Sacred Heart to the whole world
- 1875 – Pope Pius IX approved an act of consecration and invited all the faithful to consecrate themselves to the Sacred Heart.
- 1899 – Pope Leo XIII consecrated the human race to the Sacred Heart.
- 1906 – Pope St. Pius X directed that the consecration be renewed every year.
- 1915 – Pope Benedict XV fostered the consecration of families to the Sacred Heart.
- 1928 – Pope Pius XI in the encyclical *Miserrantissimus Redemptor* reaffirmed the importance of consecration to the Heart of Jesus.
- 1956 – Pope Pius XII in the encyclical *Haurietis Aquas*, instructed the entire Catholic Church on this most important devotion.

This historical timeline is the evidence of the Popes’ and the Church’s conviction of the importance and value of consecration to the Sacred Heart.

How can we practice this devotion?

The need for the consecration is more pressing today than ever before. It is not intended to be a one of the common devotions, it is meant to be a truly transformational event for the family, where a family dedicates itself to living for Christ. This consecration can play a significant role in the prayer life and daily activities of a family.

- Members can gather at the beginning of the day with the consecration prayer.
- As they leave the house and later return, may pause in front of the image and pray short invocation like “Jesus I trust in you”, “Heart of Jesus make my heart like yours” or “Sweet Heart of Jesus, be Thou my love.”
- As family make decisions about their life, they should bring their consecration into the picture and ask questions like, “Is this decision worthy of Jesus”? “How does this activity serve Him?”
- When conflicts arise between family members, they should go in front of the image of the Sacred Heart of Jesus, who is the head and heart of the house, asking for guidance and help to resolve the difficulty.
- Finally, during evening prayer time, members can share with one another the prayers, works, joys and sufferings that were part of the day and offer those to Jesus.

Conclusion

Without love, a house becomes just a building and not a home. With Jesus as the center and the heart of the family, families will be rooted and grounded in true love. St. Pope John Paul II says, family is the basic cell of the society. Just as the human body needs healthy cells and not cancerous cells which do not cooperate with the body but multiply and impose their will on a physical body, so too a society and the Church need healthy families united to the Heart of Christ, doing the will of Heavenly Father and sanctified by the Holy Spirit.



Praying Together

Neethu and Jimmy Xavier

Christ the King Church, Bhandup

Imagine you stumble over a lamp, pick it up and then rub it for fun. A genie appears and says, "Master, all your wishes will be fulfilled in this lifetime, you only need to show patience". You would be thrilled, right?

We all possess that wish-fulfilling lamp, it's called 'Prayer'. In fact, the Bible assures us 'Ask and you shall receive' on more than 7 instances. Wonder, what stops us then? For some it's ignorance, for others self-reliance but for most a lack of purpose and as a young couple our experience has taught us that nothing motivates more than a family that yearns to pray together.



For us as a couple, our purpose building began from childhood when the elders made us recite Rosary and Psalms, as we grew our understanding of these prayers grew with us. Though professional life made it difficult to devote

constant time for family prayers, Covid-19 gave us an opportunity to learn Bible verses and recite them as part of family prayers. Our curiosity even helped us unearth why my wife's family who hails from Kuttanad dedicatedly offered Novena to St. George, while mine from Wadakkancherry offered them to St. Xavier. In essence our purpose for prayer comes from quizzing, reasoning and experimenting as a family.

Our chance encounter with Bishop Emeritus Stanley and Brother Alvin at Bharananganam during the festal celebrations of St. Alphonsa strengthened our conviction of handing down faith through family prayer to the next generation and to hold Mother Mary closely as she helps families find their shortcomings, prays over them and speeds up divine intervention. As we end, we wish to leave these exact life lessons with you all. Thank you and God bless.

Importance of Prayer

Diviny and Antony Parackal

Infant Jesus Church, Kharghar

Prayer since ages has been central in the life of every christian family . The value and importance of personal and family prayer is instilled right from the early days of our childhood.

The Holy Bible in 1 Corinthians 3:9, 11 reminds us 'With the freedom of praying together, families are partners, building strong spiritual foundations in their homes'

Prayer holds a very high priority and a lofty share in our lives. However, prayer and praying is a biggest challenge these days amidst busy pacing life. Family prayer takes time, time to be together, time to invite and talk to God.



The importance of prayer has been kept intact in our family amidst our busy working schedules. Myself and my husband both being working at different times of the day, praying together on weekdays

seems nearly impossible. However, when we get the opportunity on weekdays we make it a point to recite the family prayer together and on other days my daughter and I join together for the family prayer. We ensure that prayer is instilled in the life of our baby without fail.

As I leave early in the morning, my husband ensures when our daughter wakes up, she makes the sign of the cross. After the morning chores a small prayer is recited by both father and daughter.

On weekends we ensure no matter the time spent on shopping, outings , visits etc. family prayer is recited after we are back home. Prayer remains to be an important part of our lives and will continue to be an important part.

Instilling prayer will not become a tough job if it becomes a habit .Though tough at times, prayer continues to be a weapon to guard, to overcome temptations, to experience God, to unfold minds to tread on God's plans and path . Colossians 4:2 reminds us 'Devote yourselves to prayer, being watchful and thankful.' Prayer if it remains central to our lives and families, every life and family will become a joyous place for God to be loved and known more.

കുടുംബപ്രാർത്ഥന: ഞങ്ങളുടെ അനുഭവം

Tessy and V.D. George
St Kuriakose Elias Chavara Church, Kandivali East

കുടുംബപ്രാർത്ഥന തലമുറകളായി എന്റെയും എന്റെ ഭർത്താവിന്റെയും ജീവിതത്തിന്റെ അവിഭാജ്യഘടകമാണ്. ഞങ്ങളുടെ കുട്ടിക്കാലത്ത് എല്ലാ വൈകുന്നേരവും അത്താഴത്തിന് മുമ്പ് ഒരുമിച്ച് ജപമാല ചൊല്ലി പ്രാർത്ഥിച്ചിരുന്നു. കുടുംബം മുഴുവൻ ഒത്തുചേർന്ന് മുട്ടുകുത്തി പ്രാർത്ഥിച്ച ഒരു പവിത്രമായ അവസരമായിരുന്നു അത്. ജീവിതത്തിലെ വെല്ലുവിളികളെ അഭിമുഖീകരിക്കുന്നതിൽ ഞങ്ങൾ തനിച്ചല്ലെന്ന് മനസ്സിലാക്കി തന്ന സമയം.

എനിക്ക് 8 വയസ്സുള്ളപ്പോൾ അപ്പച്ചൻ മരിച്ചു. മൂന്ന് കൊച്ചുകുട്ടികൾക്കും ഞങ്ങളുടെ അമ്മയ്ക്കും ഈ നഷ്ടം അസഹനീയമായിരുന്നു. ഞങ്ങളുടെ ദുഃഖത്തിനിടയിലും ഞങ്ങൾ ഒരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്നത് തുടർന്നു. ഞങ്ങൾ ചൊല്ലുന്ന ഓരോ പ്രാർത്ഥനയും ഞങ്ങളെ തമ്മിൽ കൂടുതൽ അടുപ്പിക്കുന്നതായി തോന്നി. ഇന്നേവരെ ഞങ്ങൾ നേടിയതെല്ലാം പ്രാർത്ഥനയുടെയും വിശ്വാസത്തിന്റെയും ഒറ്റ പിൻബലത്താലാണ്.

കാലം കഴിയുന്നോറും ഞങ്ങളുടെ കുട്ടികൾ ഈ പാരമ്പര്യം തുടരുന്നു. ഞങ്ങൾ അവരെ പ്രാർത്ഥിക്കാൻ പഠിപ്പിച്ചു. ഞങ്ങൾ ഇപ്പോഴും ഓർക്കുന്നു, എന്റെ മകൾ മലയാളം വായിക്കാൻ തുടങ്ങിയ സമയത്ത് കുടുംബപ്രാർത്ഥനക്ക് മലയാളത്തിൽ നേതൃത്വം നൽകാൻ അവൾ വളരെ താല്പര്യപ്പെട്ടിരുന്നു. പ്രാർത്ഥനകൾ വായിച്ചെടുക്കാൻ ഒരുപാട് സമയം എടുത്തിരുന്നെങ്കിൽകൂടി, അതിൽ പൂർണ്ണ ഹൃദയത്തോടെ ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും പങ്കെടുത്തിരുന്നു. പ്രാർത്ഥനയ്ക്ക് ശേഷം, പരസ്പരം കെട്ടിപിടിച്ചും ഉമ്മകൾ കൊടുത്തും ഞങ്ങൾ 'സമാധാനം നൽകുന്നത് ആഘോഷിച്ചു. എല്ലാവരും പങ്കെടുത്ത ഒരു സന്തോഷകരമായ അവസരമായിരുന്നു അത്. ധാരാളം ചിരിയും സന്തോഷവും നിറഞ്ഞ സമയം.

സ്കൂൾ അവധിയ്ക്ക് നാട്ടിൽ പോകുമ്പോൾ, കുടുംബത്തിലെ എല്ലാ കുട്ടികളും പ്രാർത്ഥനയ്ക്കുശേഷം സ്തുതി കൊടുക്കാൻ മത്സരിച്ച്



ഓടും. അതിൽ തന്നെ, ഏറ്റവും മനോഹരമായ ഭാഗം, മരിച്ചുപോയ അവരുടെ അപ്പാപ്പന്റെയും അമ്മായുടെയും ഫോട്ടോകൾക്ക് അവർ സ്തുതി കൊടുക്കുന്നതായിരുന്നു. ഞങ്ങളുടെ കുട്ടികൾ അവരുടെ പ്രാർത്ഥനയുടെ പാരമ്പര്യം അവരുടെ കുടുംബങ്ങളിലും കൈമാറുന്നുവെന്ന് പറയുന്നതിൽ ഞങ്ങൾക്ക് അഭിമാനമുണ്ട്. എന്റെ ചെറുമകളുടെ അതുല്യമായ പ്രാർത്ഥനാരീതി കാണുമ്പോൾ ഞങ്ങൾ വളരെ അധികം സന്തോഷിക്കുന്നു. അവൾ കുടുംബത്തിലെ ഓരോ വ്യക്തിയുടെയും പേരുകൾ പറഞ്ഞുകൊണ്ട് പ്രാർത്ഥിക്കുകയും, "Bless my അപ്പാപ്പാസ്, Bless my അമ്മാമ്മാസ്..., ചിലപ്പോൾ അവളുടെ പാവകളും അതിൽ ഉൾപ്പെടും. ഇത് എല്ലായ്പ്പോഴും ഞങ്ങളുടെ മുഖത്ത് ഒരു പുഞ്ചിരി കൊണ്ടുവരും. ഞങ്ങളുടെ മരുമക്കളും മരുമകനും കുടുംബത്തോടൊപ്പം ചേർന്നപ്പോൾ, കുടുംബപ്രാർത്ഥന വീണ്ടും കൂടുതൽ സവിശേഷമായി തീർന്നു.

ഞങ്ങളുടെ കുടുംബപ്രാർത്ഥനയുടെ അനുഭവം ഉളവാക്കുന്ന വിശ്വാസത്തിന്റെയും ഐക്യത്തിന്റെയും ബോധം ഞങ്ങളെ അഗാധമായ രീതിയിൽ ബന്ധിപ്പിക്കുന്നു. ദൂരം കൊണ്ട് ഇന്ന് അകലെ ആണെങ്കിലും, ഞങ്ങൾ എല്ലാവരും ഒരുമിച്ചു നിൽക്കുന്നതിന്റെയും, പരസ്പരം പിന്തുണയ്ക്കുന്നതിന്റെയും, ഉറവിടം കുടുംബപ്രാർത്ഥനയാണ്.

കുടുംബപ്രാർത്ഥന എന്റെ ജീവിതത്തിൽ

Jomichan S Pattathil
St Mary's Church, CBD Belapur

കുടുംബജീവിതം ആത്മീയതയിലേക്ക് കുടുതൽ വളരാൻ അനിവാര്യമായ ഒരു ഘടകമാണ് കുടുംബപ്രാർത്ഥന. ഒരു കുടുംബത്തിലെ എല്ലാവരും കൂടി ഒന്നിച്ചിരുന്നു പ്രാർത്ഥിക്കുമ്പോൾ സ്വർഗ്ഗസ്ഥനായ പിതാവിനോട് മാത്രമല്ല, കുടുംബാംഗങ്ങൾ തമ്മിലുള്ള ആശയ വിനിമയം കൂടിയാണ് നടക്കുന്നത്. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയിൽ കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നിച്ചു ചേരുവാനും, പ്രാർത്ഥനക്കുശേഷം അവരവരുടെ വിശേഷങ്ങൾ പങ്കുവെയ്ക്കാനുമുള്ള ഒരു നല്ല അവസരമായി മാറുന്നു. സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയിൽ മാത്രമല്ല, യാത്രക്കിറങ്ങുമ്പോഴും മറ്റും കുടുംബാംഗങ്ങൾ ഒന്നിച്ചുള്ള പ്രാർത്ഥന, ചെയ്യാൻ പോകുന്ന കാര്യങ്ങൾ ഭംഗിയായി നടക്കും എന്നുള്ള ആത്മവിശ്വാസത്തിലേക്ക് നമ്മെ എത്തിക്കും. നമ്മൾ മാതാപിതാക്കൾ കൊടുക്കുന്ന മാതൃക, കുട്ടികളിൽ നല്ല ശീലം വളർത്താനും മാനസിക സമ്മർദ്ദമില്ലാതെ കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യുവാനും അവരെ സഹായിക്കും.

എന്റെ വ്യക്തിജീവിതത്തിൽ, ചെറിയ പ്രായത്തിൽ മാതാപിതാക്കളോടൊപ്പം മുട്ടിൽ നിന്ന് പ്രാർത്ഥിച്ച ശീലവും, പ്രാർത്ഥനക്കുശേഷം പരസ്പരം സ്തുതിചൊല്ലുന്ന ശീലവും എന്റെ മക്കളിലേക്കും പകരാൻ എനിക്ക് സാധിച്ചിട്ടുണ്ട്. ഇപ്പോൾ ഉന്നത വിദ്യാഭ്യാസത്തിനായി വിദേശത്തായിരിക്കുന്ന മകൾ, അവിടത്തെ ആരാധന ക്രമമനുസരിച്ചുള്ള കുർബ്ബാനയിൽ പങ്കെടുക്കാനും സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന ചൊല്ലാനും സമയം കണ്ടെത്താറുണ്ട്. ഞാനും ഭാര്യ ജിജിയും ജോലിക്ക് പോകുന്നവരാണ്. എന്നിരുന്നാലും കൂടെയുള്ള മകനുമായി ഒരുമിച്ച്



സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനകൾ ചൊല്ലാറുണ്ട്. ഞങ്ങൾ എല്ലാ സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥനയും ആരംഭിക്കുന്നത് തിരുഹൃദയപ്രാർത്ഥനയോടെയാണ്. അതിനുശേഷം മാതാവിന്റെ ജപമാലയോ, കരുണകൊന്തയോ, മരിച്ചവരുടെ ആത്മാക്കൾക്ക് വേണ്ടിയുള്ള പ്രാർത്ഥനയോ ചൊല്ലും. അതിനുശേഷം ഈശോയോടുള്ള പ്രാർത്ഥനയിലെ കുടുംബവിശുദ്ധീകരണത്തിനുള്ള പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലും. അതിനുശേഷം മിശിഹായുടെ ദിവ്യാത്മാവേ എന്ന പ്രാർത്ഥനയും ചൊല്ലി ബൈബിളും വായിച്ചു പ്രാർത്ഥന അവസാനിപ്പിക്കും. എന്തെങ്കിലും കാരണവശാൽ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലാൻ പറ്റാതെ വന്നാൽ ഈശോയുടെ തിരുഹൃദയത്തിന്റെ പ്രാർത്ഥനയും, സ്തുതിയും ചൊല്ലി കിടക്കുവാൻ ഞങ്ങൾ ശ്രദ്ധിക്കാറുണ്ട്. എന്റെയും ജിജിയുടെയും മക്കളുടേയും വിശ്വാസജീവിതത്തിന് കരുത്തേകാൻ, ഒരുമിച്ചുള്ള സന്ധ്യാപ്രാർത്ഥന ഞങ്ങൾക്ക് വളരെയേറെ സഹായകമായിട്ടുണ്ട്.

“ഒരുമിച്ച് പ്രാർത്ഥിക്കുന്ന കുടുംബം എന്നും ഒരുമിച്ച് നിൽക്കും” എന്ന വി. മദർ തെരേസയുടെ വാക്കുകൾ എപ്പോഴും നമുക്കോർക്കാം. ഈശോമിശിഹായ്ക്ക് സ്തുതിയായിരിക്കട്ടെ!

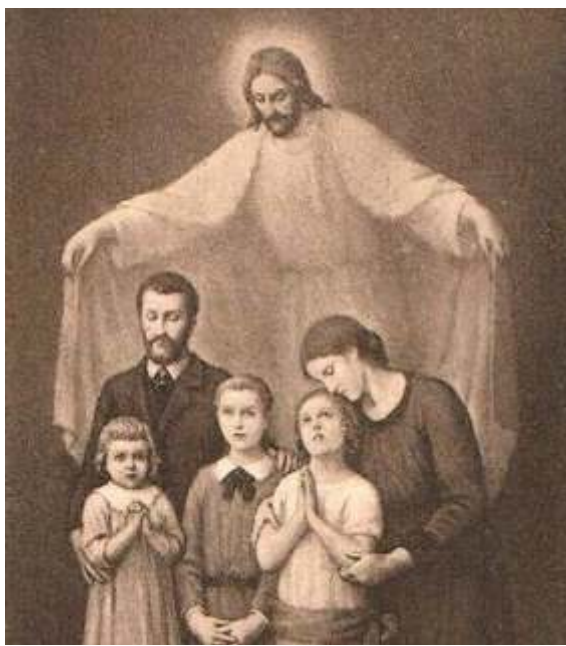
Importance of Family Prayer in Christian Families



The CCC teaches in paragraph 2685 “The Christian family is the first place of education in prayer. Based on the sacrament of marriage, the family is the "domestic church" where God's children learn to pray "as the Church" and to persevere in prayer. For young children in particular, daily family prayer is the first witness of the Church's living memory as awakened patiently by the Holy Spirit.”

Indeed, the family is not just the domestic church, but also the inhabitants of the new Eden, where man and woman find a conjunction in Christ, the true vine, through marriage, & become new branches of the Tree of Life, sprouting from them the fruits of their conjugal love, i.e, children. As Christ Himself emphasises on the importance of staying connected to Him (John 15:4), it is extremely essential for Christian families to grow this relationship with God through Sacraments, Word of God & Family Prayer.

Here are a few ways to exercise a lifestyle of prayer within the family:



1. Have an altar and a fixed place to pray with the family. The image of the Sacred Heart of Jesus must be present on the altar. Place a statue of the Holy Family so that all members are constantly reminded of their specific role in their Christian family.
2. Keep family prayer at a time suitable for all members of the family.
3. Parents must ensure that all children in the family read the Holy Bible, they must also pick a passage and spend five minutes sharing your explanations or insights on the same to their children as frequently as possible.
4. Once a week, the youngsters in the family must prepare intentions for the five decades prayed during the family rosary.
5. Take the weekend to extend your family prayer; watch a movie portraying a saint's life and find ways to seek their intercession through the week.
6. DO NOT prioritize studies or exam preparations at the time of family prayer. Whenever you think of taking this easy way out, just try to think of the first commandment. If you put anything before God, that becomes your god.

Let us all strive to grow in grace and love as a family rooted in Christ, giving rise to many more saints, in an age when the Church needs them the most.



Compiled by
Joel Chacko
Christ the King Church, Bhandup

ബലിപീഠമേ സ്വസ്തി



മാർ തോമസ് ഇലവനാൽ

കല്യാൺ രൂപതയുടെ മെത്രാൻ

നമ്മുടെ കുർബ്ബാനയുടെ അവസാനത്തിൽ 'വിശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ ബലിപീഠമേ സ്വസ്തി' എന്നു തുടങ്ങുന്ന വിടവാങ്ങൽ പ്രാർത്ഥനയുണ്ട്. പലപ്പോഴും സമൂഹം മുഴുവനുമാണ് ഈ പ്രാർത്ഥന ചൊല്ലുന്നത്. എന്നാൽ അൾത്താരയിൽ ബലിയർപ്പിക്കുവാൻ വരലഭിച്ച കാർമ്മികൻ സ്നേഹാദരങ്ങളോടെ ബലിപീഠം ചുംബിച്ച് ബലിപീഠത്തോടു യാത്ര പറയുന്ന വ്യക്തിപരമായ പ്രാർത്ഥനയാണിത്.

ഈശോയോടുള്ള ബന്ധം

ബലിപീഠത്തിൽ ശുശ്രൂഷ ചെയ്യുന്ന പുരോഹിതന് ഈശോയോടുള്ള വ്യക്തിപരമായ ബന്ധത്തിന്റേയും സ്നേഹത്തിന്റേയും ഉദാത്തമായ പ്രകാശനമായാണ് കുർബ്ബാനയുടെ അവസാനം പുരോഹിതൻ ബലിപീഠം ചുംബിക്കുന്നത്. യാത്രപറഞ്ഞു പോകുന്ന പുരോഹിതൻ, അനാഥൊരാ ആരംഭിക്കുന്നതിന്മുമ്പ്, വീണ്ടും അൾത്താരയിൽ ഈശോയെ സമീപിക്കുമ്പോൾ, അൾത്താരചുംബിക്കുന്നത് അതുകൊണ്ട് ഏറെ അർത്ഥവത്താണ്. പുരോഹിതന് അൾത്താരയോടുള്ള ബന്ധം കർത്താവിനോടുള്ള ബന്ധത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ്. ബലിപീഠത്തിങ്കലെ ശുശ്രൂഷയിലൂടെയാണ് പുരോഹിതൻ കർത്താവിനോടുള്ള വ്യക്തിബന്ധത്തിൽ വളരുന്നത്. തന്നെ "സ്നേഹിതൻ" എന്നു വിളിക്കുകയും അപ്രകാരം സ്നേഹിക്കുകയും ചെയ്യുന്ന ഈശോക്ക് (യോഹ. 15 : 15) ഒരു പുരോഹിതൻ സ്നേഹചുംബനം നല്കി യാത്രപറയുന്നത് ഏറെ അർത്ഥവത്താണ്.

കർത്താവിന്റെ കബറിടം

ബലിപീഠത്തിന് രണ്ടു വിശേഷണങ്ങൾ കൊടുത്തിട്ടുണ്ട്. അത് 'വിശുദ്ധീകരണത്തിന്റെ ബലിപീഠമാണ്'; അത് 'കർത്താവിന്റെ കബറിടമാണ്'. അൾത്താരയിൽ കേന്ദ്രീകരിച്ചുള്ള കുദാശകളിലൂടെയാണ് നമ്മുടെ വിശുദ്ധീകരണം സാധിക്കുന്നത്. അതുകൊണ്ടാണ് 'നിന്നിൽ നിന്റൊൻ സ്വീകരിച്ച ഈ കുർബ്ബാന' 'കടങ്ങളുടെ പൊറുതിക്കും പാപങ്ങളുടെ മോചനത്തിനും കാരണമാകട്ടെ' എന്ന് ചൊല്ലുന്നത്. വി. കുർബ്ബാനവഴി നമുക്ക് ലഭിച്ച കൃപയെ ഒരിക്കൽകൂടി ഓർക്കുന്നു. കർത്താവിന്റെ പെസഹാരഹസ്യത്തെ ആഘോഷിക്കുന്ന ബലിപീഠം കർത്താവിന്റെ കബറിടത്തിന്റെ പ്രതീകമാണ്.

ഇനിയൊരു ബലി

'ഇനി ഒരു ബലി അർപ്പിക്കുവാൻ ഞാൻ വരുമോ ഇല്ലയോ എന്നറിഞ്ഞുകൂടാ' എന്നു ചൊല്ലിയാണ് പ്രാർത്ഥന അവസാനിപ്പിക്കുന്നത്. മനുഷ്യന്റെ മർത്ത്യസ്വഭാവവും നശ്വരതയുമാണ് ഈ പ്രാർത്ഥനയിലൂടെ ദൈവസന്നിധിയിൽ ഏറ്റുപറയുന്നത്. ജീവിതത്തിന്റെ ക്ഷണികത നമ്മൾ എല്ലാവരും എപ്പോഴും ഓർത്തിരിക്കേണ്ടതാണ്. അതുകൊണ്ട് ഓരോ ബലിയും അവസാനത്തെ ബലിപോലെയാണ് അർപ്പിക്കേണ്ടത് എന്ന് ഈ പ്രാർത്ഥന അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നു. നമ്മുടെ ജീവിതത്തിലെ നാളെയെക്കുറിച്ച് നമുക്ക് ഒന്നും തീർച്ചയാക്കാൻ സാധിക്കയില്ലല്ലോ. നമ്മുടെ നാളെയെ പ്രത്യാശാപൂർവ്വം എന്നും ദൈവത്തിന്റെ കരങ്ങളിൽ നമുക്ക് സമർപ്പിക്കാം.

Praise to You, Altar

As the conclusion of the Qurbana there is a farewell prayer 'praise to you, altar of sanctification'. Very often this prayer is recited aloud by the whole community. Actually this is a personal prayer of the celebrant who lovingly kisses the altar and bids farewell to the altar for the blessing and privilege given to him to offer His sacrifice on the altar.

Personal love for Jesus

For the celebrant who carries out his ministry at the altar, kissing the altar is symbolic and sublime expression of his

he gets a chance to approach the altar before beginning the anaphora, again kisses the altar.

Sepulcher of Our Lord

The altar is given two attributes: "altar of sanctification and the sepulcher of Our Lord". The altar on which we commemorate and celebrate the Paschal mystery of Christ is the sepulcher of Christ. Our sanctification is effected through the sacraments celebrated on the altar. Hence there is this prayer: 'may the Holy Qurbana that I have received from you be for me unto the forgiveness of debts and remission of sins'. Hence once again we remember the blessings that we have received from God.

Whether I shall come again

This farewell prayer is concluded saying 'I know not whether I shall come again to offer another sacrifice'. This prayer is an expression before God of the mortal nature and the uncertainty of human life. We all have to have in mind always the passing and temporal natural of human life. This prayer reminds us that every Holy Qurbana is to be celebrated as if it were our last celebration.

We cannot decide with certainty anything for the future. We should always entrust our future into the hands of God with hope.

personal relationship and love for Jesus. It is through his ministry on the altar that a priest grows in his loving and personal relation with God. It is through his service at the altar that a priest grows in his personal love with Jesus. It is to Jesus who considers him and calls him 'friend' (Jn. 15:15) that he gives a kiss of farewell every time. It is meaningful that next time when



Mar Thomas Elavanal
Bishop, Diocese of Kalyan

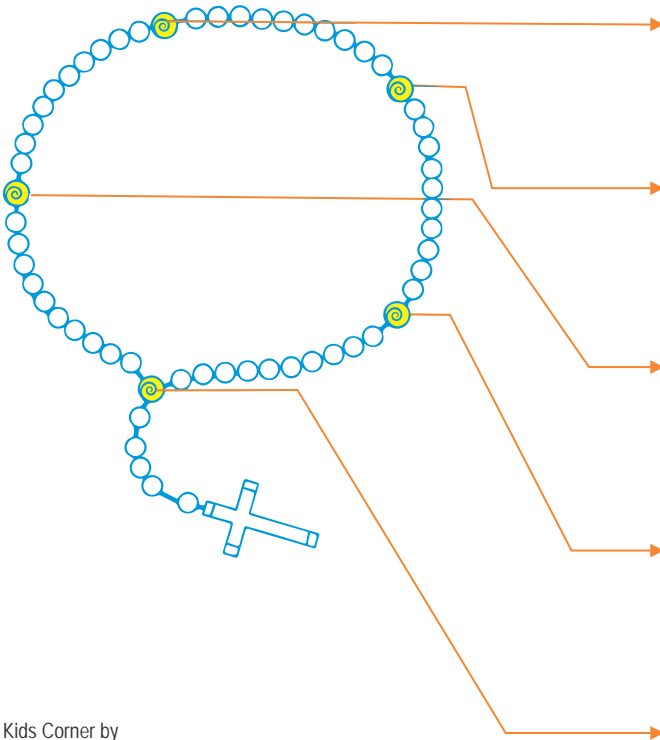


**KIDS
CORNER**

The rosary is an expression of our love for the Mother, whom Jesus gave us on the cross. It is a constant way to meditate on the life of Jesus during the course of our day, where at every step we personally experience Christ. Also, as St. Francis de Sales said, "*The greatest method of praying is to pray the Rosary*".

But did you know that praying the rosary also promises us certain virtues in our lives? The First Glorious Mystery, for example, promises us the virtue of faith.

Similarly, fill in the blanks below with the virtues that are promised to us when we recite the joyful mystery.



The First Joyful Mystery:
The Annunciation

Virtue: _____

The Second Joyful Mystery:
The Visitation

Virtue: _____

The Third Joyful Mystery:
The Nativity

Virtue: _____

The Fourth Joyful Mystery:
The Presentation

Virtue: _____

The Fifth Joyful Mystery:
Finding the Child Jesus in the Temple

Virtue: _____

Kids Corner by
Ann Viji
Lantern Editorial Team

**Selected Winners
of the last month's
Crossword**

Aleena Johnson, Antophill
Allan Allwyn, Kanjurmarg
Alphonsa Jomy, Wanowari
Amal Sabu, Panvel
Isaac Cyril, Bhayandar

Isabel Jovel, Dombivili
Jeann Jeff, Chakala
Juan Jerin, Bhandup
Qiarah Roshil, Marol
Rachel Sevi, Wagle Estate



Values & Vocation

Word Puzzle

D	O	C	I	L	E	C	F	A	I	T	H	B	A	S	F	K
M	B	O	E	E	P	O	H	N	Y	D	I	S	C	E	R	N
A	E	U	M	R	R	L	E	O	S	I	S	T	E	R	E	E
R	D	R	V	A	E	T	J	I	I	E	P	N	T	V	E	E
R	I	A	L	P	S	V	I	N	N	C	Q	E	Z	E	A	L
I	E	G	O	I	P	S	E	T	U	Z	E	L	O	V	E	T
A	N	E	L	P	O	V	E	R	T	Y	U	A	N	I	M	F
G	C	B	E	L	N	C	G	L	O	R	Y	T	I	R	U	P
E	E	E	P	I	S	T	L	E	B	Y	C	B	C	S	E	R
N	X	J	S	O	E	H	B	O	R	I	A	M	L	A	N	O
O	E	P	O	P	Y	E	O	N	P	L	B	I	C	E	B	M
I	V	I	G	R	A	C	E	L	U	S	I	E	D	Y	A	I
T	M	A	T	I	A	X	W	I	Y	N	L	M	T	A	P	S
A	B	O	S	E	L	T	S	O	P	A	E	R	D	F	T	E
C	L	W	P	S	A	L	M	B	R	O	T	H	E	R	I	L
O	O	G	Y	T	I	T	C	N	A	S	R	V	E	H	S	G
V	K	C	H	A	S	T	I	T	Y	R	E	T	S	Y	M	C

RULES:

1. Find the 49 Christian values and vocation-related words in the worksheet.
2. Words can be placed horizontally, vertically, diagonally and even backwards.

- | | | | |
|-------------|---------------|--------------|--------------|
| 1) Baptism | 13) Priest | 25) Chastity | 37) Hope |
| 2) Mystery | 14) Deacon | 26) Choice | 38) Faith |
| 3) Pray | 15) Brother | 27) Docile | 39) Marriage |
| 4) Grace | 16) Sister | 28) Epistle | 40) Vows |
| 5) Celibacy | 17) Serve | 29) Vocation | 41) Zeal |
| 6) Purity | 18) Gospel | 30) Courage | 42) Assent |
| 7) Promise | 19) Listen | 31) Revere | 43) Free |
| 8) Talents | 20) Response | 32) Kneel | 44) Joy |
| 9) Discern | 21) Anoint | 33) Pope | 45) Act |
| 10) Apostle | 22) Obedience | 34) Gift | 46) Holy |
| 11) Nun | 23) Poverty | 35) Bible | 47) Seed |
| 12) Peace | 24) Psalm | 36) Love | 48) Sanctity |
| | | | 49) Glory |

Mail the completed puzzle to lanternkidsroom@gmail.com mentioning your name, catechism section and parish **before 20th September 2023**. Names of selected winners will be published in the next issue of Kalyan Lantern.

Appointments of the Priests in the Eparchy of Kalyan

Fr. Joseph Poyyaniyil	Relieved: from all the offices in the Eparchy of Kalyan to do ministry in Marian Retreat Centre, Anakkara for 3 years; w.e.f. 10 August 2023
Fr. Cyriac Kumbattu	PP: Uran also; w.e.f. 10 August 2023
Fr. Bibin Cheenothuvattukulam	Protopresbyter: South-Mumbai Forane; PP: Mahim & Sion; Chaplain: SND Convent, Dharavi; w.e.f. 10 August 2023 Relieved: Uran – PP; Minor Seminary – Spiritual Father; Continues as Vocation Promoter
Fr. Liju Keettikkal	Director: KCCRS also; w.e.f. 10 August 2023
Fr. Savio Pandiyalackal	Asst. Director: KCCRS also; w.e.f. 10 August 2023
Fr. Paul Kunduparambil	Spiritual Father: St. Thomas Minor Seminary, Panvel also; w.e.f. 10 August 2023
Rev. Fr. Biju Chittilappilly	Internal Auditors of the Accounts of the Eparchy of Kalyan for
Rev. Fr. Shinto Vallanattu	the period 01/04/2022 to 31/03/2023

Disclaimer: Kalyan Lantern does not accept any responsibility or liability for the conduct or content of any advertisements published in this magazine.



RUN FOR A CAUSE

Hurry Up! Don't Miss Your Chance to Run!



KARUNYA TRUST

is associated with

TATA MUMBAI MARATHON 2024

RUNNING BIBS ARE AVAILABLE WITH US.

Full Marathon/ Half Marathon(timed/untimed)/ Open 10K Run/ Dream Run

CONTACT US & REGISTER FOR TMM 2024

☎ 9881269804/9702037381 ✉ marathon@karunyatrustononline.org



Please scan the QR code to visit our official page on TMM 2024 portal.



ROYAL WORLD TOURS PVT. LTD.

Travel with the most trusted name for Pilgrimage Tour across India.

Holyland Tours - 12 Days

11th Sept., 16th Oct., 20th Nov., 20th Dec.
2023 | 25th Feb, 21st April, 28th April,
2nd, 5th, 12th & 19th May 2024

Jordan | Israel | Palestine | Egypt
DELUXE TOUR

West Europe - 12 Days

13th May 2024

Italy | Vatican | France
Spain | Portugal

West Europe - 15 Days

6th May 2024

Italy | Vatican | Germany | France
Switzerland | Portugal | Spain

East Europe with Cruise - 15 Days

2nd May 2024

Italy | Vatican | Croatia | Bosnia & Herzegovina
Austria | Slovakia | Hungary | Poland
Czech Republic | Germany

West Europe - 18 Days

20th May 2024

Italy | Vatican | Switzerland | Austria | Germany
Holland | Luxembourg | Belgium | Liechtenstein
France | Spain | Portugal

***** UK, USA & SCHENGEN TOURIST VISA DONE HERE *****

120 - 121, B Wing, Bhaweshwar Arcade, LBS Marg, Near Shreyas Cinema, Ghatkopar (West) - 400086

Charles Martin : +91-9833832893 +91-9920220022; +91-9967014409

Email : charles@royalworldtours.in | Website : www.royalworldtours.in



MCC
FAST & SAFE

MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടെയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA
9323196882 / 9821222065

Dombivali
9987441310

Thane
9167534571

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Shop No. 1,
Trishul Terraces,
Plot No. 36, 37,
Sector 20, Koparkhairane,
Navi Mumbai - 400 709
Tel.: 022 - 2754 6884

2nd Death Anniversary



P.O. POULOSE
(12.05.1948 – 11.08.2021)

*“I have completed well, ...
I have Finished The Race...”*

*In Everloving & Everlasting
Memory of Our Beloved Pappa*

**You are our Superstar, loving, caring, doting, and
guiding. As you shine so bright, we follow your light.
Nothing can ever fill your void darling Pappa...**

Always remembered... Deeply missed... by

*Beloved Wife, Anna Poulose,
Children: Penner / Jency / Pexy / Manuel
Grand Child: Mikhaela*

40th Death Anniversary

2nd September 2023



Kariyattil Iype Paul

Fondly remembered by

Wife: Mary Paul

Daughters: Jeslin & Jency

Son-in-laws: Anthony Ponmany & Josy Uruvath

Grand Children: Aldrin, Joel and Ann

2nd Death Anniversary

15.09.2023



PAULINE SEBASTIAN MALIACKAL

Born on: 3rd Oct 1945

Heavenly Abode: 15th Sept 2021

"He who Loves his Life Loses it and he who hates his life in this world will keep it for Eternal Life - J / 12/25."

"Naked I came from my Mother's Womb and naked shall I return Job. 1/21."

"For what does it profit a man if he gains the whole world and loses of forfeits himself LK. 9/25."

"But I am rich, I have gained wealth for my self but all his riches can never offset the guilt he has incurred - Hosea / 12/8."

"I am my Beloved's and my Beloved is mine Song: 6/3."

Fondly remembered by:

Your loving Husband: Sebastian Maliackal,

Sons: Tom & Dom

Daughter-in-laws: Amanda & Digny

Grand Daughters: Athalia & Elishma

St. Joseph's Church, M.C. Road, Mumbai - 93

20th Death Anniversary

I am the resurrection and the life. The one who believes in me will live, even through they die; and whoever lives by believing in me will never die. (John 11:25-26)

Fondly remembered by:

Sons: Johnson Thanikal, Prinson Thanikal & Jaison Thanikal

Daughters: Jansi John, Jessie Davis & Limcy David

Sons-In-Law: John Lonappan, Davis Joseph & David Jacob

Daughters-In-Law: Shiny Johnson, Shiny Prinson & Charlotte Jaison

Grand Children: Stephen John, Clavin Davis, Abwin Davis, Jerome David, Rueben Johnson, Iwin Prinson & Leon Jaison

Grand Daughter-in law: Greshma Stephen

Great Grand Child: Elon Stephen



Mary Kochappan Thanikal

Eternal Abode: 3rd September 2003



ROOTS INTERNATIONAL

WORLDWIDE EXPRESS

നിങ്ങളുടെ എല്ലാവിധ സാധനങ്ങളും പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടു കൂടി പാക്ക് ചെയ്ത് ലോകത്തെവിടെയും ആഗോള തലത്തിൽ പ്രശസ്തമായ കൊരിയർ സർവീസ് വഴി എത്തിക്കുന്നതിന് ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Contact : **P. C. THOMAS**

9821039915 / 8591318090

FREE PICK UP

101, Chadda Crescent, Sector-17, Vashi, Navi Mumbai - 400 703.

Branch: Shop No. 27, Ganesh Tower,
Opp. Rly. Stn. Platform No. 1, Thane (W)

Branch: Shop No. 13, NICO Chambers, Plot No. 48,
Sector - 11, CBD-Belapur, Navi Mumbai



DHAMAKEDAR

Dubai Group Tour

@70,000* PER PERSON, 5 NIGHTS & 6 DAYS

October To March

ALL INCLUSIVE TOUR

BEST PRICE BOOK NOW

022 6766 5588
70390 04119,
81080 30970

www.trinityairtravel.com | [f](#) [i](#) [in](#) trinityworldholidays

403, 4th Floor, Kumar Plaza, Kalina-Kurla Road, Kalina, Santacruz (E), Mumbai - 400029.

Branch Offices: Bangalore, Chennai, Kerala, Coimbatore, Hyderabad, Goa, Mumbai, Pune, Lucknow, Delhi, Jalandhar

CHRIST UNIVERSITY

PUNE LAVASA CAMPUS THE ANALYTICAL HUB

UG Programmes

BBA (Business Analytics/Honours/Honours with Research)
BCom (Financial Analytics/Honours/Honours with Research)
BSc (Data Science/Honours/Honours with Research)
BSc (Economics and Analytics/Honours/Honours with Research)
BA LLB (Honours)
BBA LLB (Honours)

Doctoral Programmes

In All Disciplines

PG Programmes

MBA in Business Analytics
MBA in Financial Analytics
MBA in Marketing Analytics
MBA in HR Analytics
MSc in Data Science
MSc in Data Science + MS (System Science, USA)
MSc (Economics & Analytics)
MSc (Global Finance & Analytics)
MA (English with Digital Humanities)
LLM (Corporate & Commercial Law)
LLM (Intellectual Property & Trade Law)

