

Kalyan Lantern

MAHBIL/2015/63218 | MNE/353/2015-17

MARCH 2016

Vol. 01 | Issue 09 | MUMBAI | 36 Pages | Price: ₹10/-



LIFE BEGINS AT
60



CHRIST

INSTITUTE OF MANAGEMENT
LAVASA, PUNE, INDIA

Established by
Christ University Trust

Located in Picturesque location of
Lavasa City, Pune!

Offering PGDM

Two year full time Management programme
Approved by AICTE, Government of India

A unique place where *academic rigor*
blends with *intellectual freedom*
and *creativity*

PGDM



Application Process

Fill out online
Application
(Visit: <http://cimlavasa.in/>)

Micro Presentation

Writing Skills

Assessment

Personal Interview

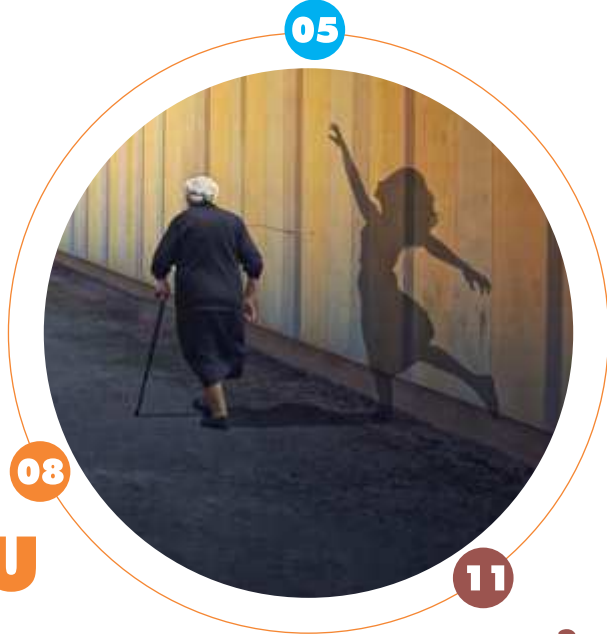
Academic Performance

Welcome
to the
World of
excellence

For Admissions, Contact:
1800-123-2009 (Tollfree)
admissions-pgdm@christuniversity.in
<http://cimlavasa.in/>

അനുപതുകൾ:

നിങ്ങളുടെ സുന്ദരജീവിതം ഇവിടെ ആരംഭിക്കുന്നു!



**DO YOU
HAVE
RETIREMENT
PLANS?**

**ജോലിക്കാർക്കൊരു
രണ്ടാം
ജന്മം**



യയാതി

കോപാകുലനായ ശുക്രാചാര്യനാൽ ശപിക്കപ്പെട്ട യയാതി രാജാവ് അകാലത്തിൽ വൃദ്ധനായിത്തീരുന്നു. ശാപമോക്ഷത്തിനുവേണ്ടി കേണിരുന്നു, രാജാവ്. ഒരു ഉപാധിമാത്രം ഉഭയസമ്മതപ്രകാരം രാജാവിന് തന്റെ വാർദ്ധക്യം കൊടുത്ത് ആരുടെയെങ്കിലും യൗവ്വനം തിരിച്ചു വാങ്ങാം. തന്റെ വാർദ്ധക്യം വെച്ചു മാറാൻ ഒരു ഭിക്ഷുകനായി നടക്കുന്ന കാഴ്ചയുണ്ട്. അവസാനം അയാളുടെ മകൻ പുരു അതിന് സമ്മതിക്കുന്നു. ആസക്തികളുടെ ഒടുങ്ങാത്ത നൂര. അനുഭവിച്ച് തീരാത്ത സുഖങ്ങൾ. മനസ്സൊട്ടിയ ഒരുപാട് സുഖങ്ങൾ. യയാതി അതിൽ ആഴുന്നു. മരീചികയാകുന്ന സുഖങ്ങളും, ആർത്തിയോടെ നിൽക്കുന്ന എന്തും മനസ്സിന്റെ അഭിനിവേശങ്ങളെ നശിപ്പിക്കില്ലെന്നറിഞ്ഞ് യയാതി തന്റെ യൗവ്വനം പീന്നിട്

പുരുവിന് തിരികെ നൽകുന്നു. യയാതിയെ കേന്ദ്ര കഥാപാത്രമാക്കിയെത്തിയ ഒരുപാട് രചനങ്ങളുണ്ട്. പാഠഭേദങ്ങളുണ്ട്. അതിലൊന്നിൽ, ഇങ്ങനെ വായിക്കുന്നു. യയാതി യൗവ്വനം ആഗ്രഹിച്ചത് ആസക്തിയുടെ ഒടുങ്ങാത്ത ദൂരകൊണ്ടല്ല. ആർക്കും വേണ്ടാത്ത വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ നരകയാതനകളെ ഓർത്താണ്.

പക്ഷേ, സുന്ദരമായ ജീവിതം ആരംഭിക്കുന്നത് അരുപതുകളില്ലെങ്കിൽ! ഒരിക്കലും ശമിക്കാത്ത ഭിക്ഷാപാത്രവുമായി നിൽക്കുന്ന യയാതീയല്ല. കൂടാഴിഞ്ഞും, ഇനിയും ജീവിതത്തിന്റെ നൈർമല്യവും സൗന്ദര്യവും ബാക്കിയുണ്ടെന്നൊരറിവ്. അതിൽ വാർദ്ധക്യത്തിന്റെ നര വീഴാത്ത മനസ്സും ഹൃദയവും!

PATRON | Bishop Mar Thomas Elavanal **CHAIRMAN** | Msgr. Emmanuel Kadankavil

CHIEF EDITOR | Fr. Sheen Chittatukara **ASSOCIATE EDITOR** | Fr. Sinto Chalissery

EDITORIAL BOARD | Fr. Benny Thanninikumthadathil | Fr. Liju Keetickal
Mrs. Rosily Thomas | Miss AnnRary Thekiniath
Mr. Biju Dominic | Dr. C.P. Johnson | Mr. Roy J. Kottaram
Mr. Babu Mathew | Mr. Joseph Chittilapilly

MARKETING MANAGERS | Fr. Lijo Mullankal
Mr. Roy Philip
CIRCULATION MANAGER | Fr. Kiran Eluvathingal
DESIGN & PAGE LAYOUT | Mr. Josemon Vazhayil

അനുപതുകൾ: നിങ്ങളുടെ സുന്ദരജീവിതം ഇവിടെ ആരംഭിക്കുന്നു!



കഴിഞ്ഞ അൻപത് വർഷത്തിനിടയിൽ മനുഷ്യന്റെ പ്രതീക്ഷിത ജീവിതത്തിന്റെ ഒരുപാട് വ്യതിയാനങ്ങൾ ലോകം കണ്ടു. നീയോലിത്തീക്ക് കാലഘട്ടത്തിൽ 8000 - 10,000 വർഷങ്ങൾക്ക് മുൻപ് മനുഷ്യന്റെ പ്രതീക്ഷിതജീവിതദൈർഘ്യം ഏകദേശം 29.5 വർഷമായിരുന്നു. 1960 കളിൽ അത് ഉയർന്ന് 40 വർഷമെത്തി. ഇന്ന് അത് 80 വയസ്സുവരെ എത്തിനിൽക്കുന്നു. കഴിഞ്ഞ അമ്പത് വർഷങ്ങളിലെ, ആരോഗ്യപരിപാലനസംവിധാനത്തിന്റെ മേന്മയും പുരോഗതിയും കാരണം ജീവിതദൈർഘ്യം, കഴിഞ്ഞ പതിനായിരം വർഷങ്ങളെക്കാൾ നാല് മടങ്ങ് വർദ്ധിച്ചിരിക്കുന്നു.

കൂടുതൽ വർഷങ്ങൾ നാമൊരുമിച്ച് ജീവിക്കുന്നത് ഏറ്റവും സന്തോഷകരമാണ്. നമുക്ക് പുതുതായി ലഭിച്ച ജീവിതദൈർഘ്യം ഏറ്റവും മികച്ചതായി ഉപയോഗിക്കുക എന്നതാണ് വെല്ലുവിളി. ജീവിതത്തിന്റെ അതിന്റെ ആദ്യ അമ്പതു വർഷങ്ങളിൽ നല്ല ഒരുക്കത്തോടെ സമീപിക്കുന്നു. വിദ്യാഭ്യാസ സാഹചര്യങ്ങളിൽ നല്ലവണ്ണം പഠിച്ചു,

നല്ലൊരു ജോലിയ്ക്ക് വേണ്ടി. അതിനുശേഷവും കരിയറിന്റെ ആദ്യഘട്ടത്തിൽ കഠിനമായി ജോലി ചെയ്തു. പ്രമോഷനും മികച്ച ഇൻക്രിമെന്റുകളും. വയസ്സ് അമ്പത് എത്തുന്നതോടെ, പതിയെ വിശ്രമിക്കാനും, വിശ്രമജീവിതത്തെക്കുറിച്ച് ചിന്തിക്കാനും ആരംഭിച്ചു. ഈ സമയത്ത് മികച്ച ഉദ്യോഗക്കയറ്റങ്ങളോ, ഇൻക്രിമെന്റിനോ, അത്ര സാധ്യതയില്ലെന്ന് നമുക്കറിയാവുന്നത് കൊണ്ട് ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തിലെ ആദ്യചാര്യതയും ഉത്സാഹവും നഷ്ടപ്പെടുന്നു. സ്വകാര്യ ജീവിതത്തിലും അത് തന്നെയാണ് സംഭവിക്കുന്നത്. കുട്ടികളുടെ വിവാഹമല്ലാതെ ഇനിയൊന്നും ബാക്കിയുണ്ടാവില്ല. അവതിന്റെ അവസാനമെത്തുമ്പോഴേയ്ക്കും വിശ്രമജീവിതത്തിന്റെ പടിവാതിൽക്കലെത്തി കഴിഞ്ഞു. കാല് നീട്ടി, ഇനി ബാക്കിയൊരു വിശ്രമം മാത്രം!

ഉയർന്ന ജീവിതദൈർഘ്യം ഈ അലസതയിൽ നിന്ന് നമ്മെ വിളിച്ചുണർത്തണം. ഇനിയുള്ളത്

20-22 വർഷങ്ങളാണ്. വിദ്യാഭ്യാസത്തിനു ശേഷം നാം ജോലി ചെയ്ത അത്രയും വർഷങ്ങൾ ഇനിയും ജീവിച്ചു തീർക്കാൻ ബാക്കിയാണ്. വിദ്യാഭ്യാസത്തിനുശേഷം ജോലി ആരംഭിച്ച അതേ ഉത്സാഹത്തോടെ റിട്ടയർമെന്റിനുശേഷമുള്ള ജീവിതത്തിനു വേണ്ടിയും ഒരുങ്ങണം.

അറുപത്തിനൂറ്ററത്തേക്കുള്ള ജീവിതത്തെ കാത്തിരിക്കാൻ ഇനിയും കാരണങ്ങളുണ്ട്. അത്ഭുതകരമെന്ന് പറയട്ടെ, വിവിധ പ്രായക്കാരുടെ ഇടയിൽ നടന്ന സന്തോഷകരമായ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തിൽ, അറുപത് വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർ ഏറ്റവും അധികം സന്തോഷവാന്മാരെന്ന് കണ്ടെത്തി. ഇരുപതുകളിൽ ജീവിത സന്തോഷത്തിന്റെ അളവ് ഉയരുകയും 30 കളിൽ അൽപം താഴ്ന്ന്, നാല്പതുകളിൽ ഏറ്റവും

“
അറുപത്തിനൂറ്ററത്തേക്കുള്ള ജീവിതത്തെ കാത്തിരിക്കാൻ ഇനിയും കാരണങ്ങളുണ്ട്. അത്ഭുതകരമെന്ന് പറയട്ടെ, വിവിധ പ്രായക്കാരുടെ ഇടയിൽ നടന്ന സന്തോഷകരമായ ജീവിതത്തെക്കുറിച്ചുള്ള പഠനത്തിൽ, അറുപത് വയസ്സിനു മുകളിലുള്ളവർ ഏറ്റവും അധികം സന്തോഷവാന്മാരെന്ന് കണ്ടെത്തി.

കുറവ് സന്തോഷം ജീവിതത്തിൽ അവർ അനുഭവിക്കുന്നു. അമ്പതോടടുക്കുമ്പോൾ സന്തോഷത്തിന്റെ തോത് വീണ്ടും ഉയരുന്നു. അറുപതുകളിൽ അത് തുടരുകയും ചെയ്യുന്നു.

അറുപതുകഴിഞ്ഞുള്ള ജീവിതം അതിസന്തോഷകരമാക്കാനുള്ള പത്ത് വഴികൾ :

1. **വാർദ്ധക്യത്തിനുവേണ്ടി ഒരുങ്ങുക :**
 ഏറ്റവും പ്രധാനപ്പെട്ടത്, പെട്ടെന്ന് വാർദ്ധക്യം നിങ്ങളിലേയ്ക്ക് ഇടിച്ചു കയറാൻ അനുവദിക്കാതിരിക്കുക എന്നതാണ്. അതിനുവേണ്ടി കരുതിയിരിക്കണം. മുടി പതുക്കെ വെളുക്കുന്നതും, മുഖത്ത് ചുളിവുകൾ വീഴുന്നതും, കുട്ടികൾ തങ്ങളെ വിട്ട് അവരുടെ കുടുംബജീവിതം തുടങ്ങുന്നതും പ്രതീക്ഷിച്ചിരിക്കണം.

2. **നിങ്ങളുടെ താൽപര്യങ്ങളെ വിശാലമാക്കുക**
 പുതിയ താൽപര്യങ്ങൾ കണ്ടെത്തുക. ശാരീരികാധ്വാനം കൂടുതൽ ചെയ്തിരുന്നവർ ഇനി കൂടുതൽ ബൗദ്ധികകാര്യങ്ങളും ശീലിക്കണം. കൂടുതൽ ബൗദ്ധിക കാര്യങ്ങൾ ചെയ്തിരുന്നവർ ഇനി മുതൽ ശാരീരിക കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാനും തയ്യാറായിരിക്കുക.
3. **ജീവിതത്തിൽ പുതിയ നിയോഗങ്ങൾ ഉണ്ടാവാക :**
 സേവനങ്ങൾക്ക് വേണ്ടി കുറച്ച് സമയം നീക്കിവെക്കുക. ജീവിതം സുന്ദരമാവുന്നതല്ല മറ്റുള്ളവരുമായി പങ്കുവെക്കുമ്പോഴാണ്. അറിവുകളും കഴിവുകളും പങ്കുവെയ്ക്കുക. നമ്മുടെ വൈദഗ്ധ്യം സൗജന്യമായി നൽകുക.
4. **പുതിയൊരു വൈദഗ്ധ്യം അഭ്യസിക്കുക :**
 സംഗീതത്തിൽ താൽപര്യമുള്ളവർ അത് അഭ്യസിക്കുക. പുതിയൊരു സംഗീതോപകരണം വായിക്കാൻ പഠിക്കുന്നത് രസകരമായിരിക്കും. കമ്പ്യൂട്ടറും, സ്മാർട്ട് ഫോണുകളും നന്നായി ഉപയോഗിക്കാൻ പഠിക്കുക. കുട്ടികളുമായും പേരുകുട്ടികളുമായും ഉത്തരവാദിത്തപരമായി സംവദിക്കുവാൻ അത് ഉപകരിക്കും. പാചകം അഭ്യസിക്കുക. നിങ്ങളുടെ ജീവിതപങ്കാളിയെ അങ്ങനെ ഒരു പരീക്ഷണ വസ്തുവുമാക്കാം!!
5. **പഴയ സൗഹൃദങ്ങൾ പുതുക്കുക.**
 സ്കൂളിലെയും കോളേജിലെയും ജോലി ചെയ്യുമ്പോഴുള്ള ആദ്യകാല സൗഹൃദങ്ങളെയും തിരിച്ചു പിടിക്കുക. അവരെ കാണുക, അവരോടൊത്ത് സമയം ചെലവിടുക. പഴയ സൗഹൃദങ്ങളെ വീണ്ടും കാണുമ്പോൾ ജീവിതത്തിൽ നാം നടത്തിയ യാത്രാദൂരം നമ്മെ ഓർമ്മിപ്പിക്കുന്നു.
6. **സ്വതന്ത്രരാവുക.**
 വൈകാരികമായി സ്വതന്ത്രരാവുക. ഓർക്കുക, ചിലപ്പോൾ ജീവിതപങ്കാളിയില്ലാതെ നിങ്ങൾ ഒറ്റക്കായിരിക്കും. ചിലപ്പോൾ കുട്ടികൾ പൊലും നിങ്ങളോടൊത്തുണ്ടാകില്ല.
7. **പൂർത്തിയാകാത്ത ജോലികൾ; സ്വപ്നങ്ങൾ**
 സാധാരണ ജീവിതത്തിന്റെ ഭാരവും, വേഗവും നിമിത്തം പൂർത്തിയാകാതെ പോയ ജോലികളും സ്വപ്നങ്ങളുമുണ്ടാകാം. ഒരു പക്ഷേ വൈകിപ്പോയ ഒരു തീർത്ഥാടനമാകാം. ഒരു ബോട്ടുയാത്രയോ, എപ്പോഴോ സ്വപ്നം കണ്ടിരുന്ന ബംഗ്ലി ജംപോ ആയിരിക്കാം. ഇനിയും നിങ്ങളുടെ സ്വപ്നങ്ങൾ അപ്രിയയ്ക്ക് വെക്കരുത്.



8. നിങ്ങളുടെ ശരീരത്തെ ശ്രദ്ധിക്കുക

നിങ്ങളിപ്പോൾ മുപ്പതുകളിലല്ല, പക്ഷേ ഇപ്പോഴും നിങ്ങൾക്ക് ആയാസരഹിതമായ ജീവിതം സാധ്യമാണ്. നടത്തം, വ്യായാമം, യോഗ എന്നിവയിലൂടെ നിങ്ങളുടെ ശരീരം സൂക്ഷിക്കുക. പതിവായി നിങ്ങളുടെ ഹെൽത്ത് ചെക്ക്പ്പ് നടത്തുക.

9. ഏകാന്തത അകറ്റുക

അധിക സമയവും, മറ്റുള്ളവരുമായി സമ്പർക്കം പുലർത്തുക. സാധിക്കുമെങ്കിൽ കൂടുതൽ ചെറുപ്പക്കാരുമായി. നല്ലൊരു സാമൂഹിക ജീവിതത്തിന് ഉടമയായിരിക്കുക. ദേവലയത്തിലും, ഹൗസിങ്ങ് സൊസൈറ്റിയിലും മലയാള സമാജത്തിലും പ്രവർത്തനനിരതരായിരിക്കുക.

10. ജീവിതപങ്കാളിയുമായുള്ള അടുപ്പം സൂക്ഷിക്കുക.

ജീവിതപങ്കാളിയുമായുള്ള ശാരീരികബന്ധത്തിന് പ്രായം ഒരു തടസ്സമല്ല. ഒരു പ്രായത്തിലും ശാരീരിക ബന്ധം നിഷിദ്ധവുമല്ല. പ്രായം അതിന്റെ വഴികൾ വ്യത്യസ്തമാക്കുമെന്ന് മാത്രം. മികച്ച ശാരീരിക ബന്ധം പുലർത്തുന്ന ദമ്പതികൾ കൂടുതൽ ജീവിക്കും; സന്തോഷകരമായും ആരോഗ്യകരമായും.

അറുപതുകൾക്ക് വേണ്ടി നമുക്ക് കാത്തിരിക്കാം.... ഏറ്റവും മികച്ച ജീവിതത്തിനുവേണ്ടി.....

DO YOU HAVE RETIREMENT PLANS?

With ruffled hair, twinkle in their eyes and a sparkling smile many school children bubble with lofty dreams. As they sail through their school days, college days come in surrounded with practical approaches and restricted channels to dream. Juggling with their dreams and expectations from parents as well as the society the double winged zestful dreams get reduced to a one winged one, scared to rise up. We live in a society where the predominant belief is that dreams belong to the young. Many enter their professional life with the

retirement age and benefits as the bar. After crossing the bar of retirement and pension many people take a backseat to relish their life of achievement and introspection.

On the other hand there is a bunch of people who would dare to dream with age no bar. They start dreaming anew and afresh just when the world starts labeling them as “the old” or they continue doing what they love to do without letting their age drown them. They believe in the lines, “Twenty years from now you will be more disappointed by the things that you didn't do than by the ones you did do. So throw off the bowlines. Sail away from the safe harbor. Catch the trade winds in your sails. Explore. Dream. Discover,” by H. Jackson Brown Jr.



So here are few popular world figures who are sure to give us reasons to alter our attitudes towards the process of aging. When people pursue their hobbies as their career, we see them working as long as it takes.

Pope Francis by taking charge as the visible head of our church at the ripe age of 77 and fruitfully fulfilling his responsibilities tells us that age need not deter our spirits from undertaking endeavours. He is the epitome of handling responsibilities in grace and blessings from above where physical frailties do not matter.

Colonel Sanders was well over 60 when he made it big with a food joint which is world popular today. Before that, he simply sold chicken and other food at a service station in Corbin, Kentucky. When the Interstate 75 was built, diverting traffic away from his restaurant, his business was close to failing. Yet Sanders believed that he could do it. Instead of despairing or muddling through somehow, he adapted. He walked the long miles, pitching his unique recipe and was even knocked back 1009 times before someone decided to give him a chance to birth what is now known today as the highly successful food chain KFC.

“If you were not young and foolish, you can never be old and wise,” is one of the most influential adages for the younger generations to keep trying. While we remember the quotes there are exceptional ones who follow it. Ronald Reagan was the 40th president of the United States of America at the age of 70! Ronald Reagan made drastic changes in economy to help increase economic growth. This even resulted in the coining of the term ‘Reaganomics’.

Born on the 19th of August, 1950, Sudha Murthy is a noted Indian social worker and writer in Kannada and English. Murthy began her professional career as a computer scientist and engineer. She is the chairperson of the Infosys Foundation and a member of public health care initiatives of the Gates Foundation. She has founded several orphanages, participated in rural development efforts, supported the movement to provide all Karnataka government schools with computer and library facilities, and established the

‘The Murty Classical Library of India’ at Harvard University. She is 65 and still going strong and determined in her service towards the society!

When you make your passion and hobby your career there is no retiring! Late Mr. O.N.V Kurup has carved out a niche for himself in the heart of every Malayali. Playing with words and building melodies with them, O.N.V never retired till his last breath. Winning accolades for his works even in his late 60’s and 70’s compels us to believe that appreciations and acknowledgement do not abandon a man with his age!



“

“If you were not young and foolish, you can never be old and wise,” is one of the most influential adages for the younger generations to keep trying. While we remember the quotes there are exceptional ones who follow it.

Peter Roget showed us that it is never too late to make earth-shattering inventions, such as the Thesaurus, which he invented at age 73. He actually used what most people would see as character flaws or issues to his success. Suffering from OCD, the only thing that would calm him down was making random lists. In the end, he simply started on the infinite project of creating a list of synonymous words. Peter Roget's 'Thesaurus of English Words and Phrases' has never been out of print since its initial appearance.

Certain professional fields do not need only successful people for its popularity. The field can garner attention for the perseverant people who manage to grab the limelight in spite a plethora of failures. The film industry is one such field. We have inspiring actors like Morgan Freeman, Michael Keaton, Maggie Smith, Amitabh Bachchan, Rajnikanth, Dharmendra, Jaya Bachchan, HemaMalini, Madhu, Sheela, Mammooty etc. They were never successful always. All their movies were not always accepted by the viewers with admiration. They have been trolled on social websites and their private lives

have been spied upon for entertainment purposes, and yet they stand tall in what they are good at.

Politics is another field where we see grey haired (even dyed) people well possessive about their positions and power. Though we may unanimously agree that this field has no prerequisite qualifications, politics has witnessed roaring and raging lions even when the leaders are close to completing their century on earth. Shri. Narendra Modi, Manmohan Singh, Sonia Gandhi, V.S. Achuthanandan etc are living examples with regard to Indian politics.

All of these personalities never entered their professional realm focusing on the rest and leisure days that followed with an aging body. They either dreamt very late in their lives or they continued living their dreams till the end of the road. If you ask them what keeps them going and alive, they would definitely say, "Dreams beyond the ordinary!"

..... AnnRary Thekiniath



**So throw off the bowlines.
Sail away from the safe
harbor. Catch the trade
winds in your sails.
Explore. Dream. Discover,"
- H. Jackson Brown Jr.**



ജോലിക്കാർക്കൊരു രണ്ടാം ജന്മം

വയസ്സമ്പതായി. ജോലിക്കാരനായിട്ട് 25 ലേറെ കൊല്ലങ്ങളായി. ആവശ്യത്തിന് ജോലിക്കയറ്റങ്ങളും ശമ്പളവർദ്ധനയുമെല്ലാം ലഭിച്ചു. എങ്കിലും ജോലിത്തിരക്കു തന്നെ. ഒന്നിനും സമയമില്ല. ഓഫീസിൽ വന്നാൽ വീട്ടിൽ ചെയ്തു തീർക്കാൻ പറ്റാത്ത കാര്യങ്ങളുടെ ഒരു നീണ്ട പട്ടിക. തിരിച്ചു വീട്ടിൽ ചെല്ലുമ്പോൾ ഓഫീസിൽ ചെയ്യേണ്ടിയിരുന്ന കാര്യങ്ങളുടെയും അതിന്റെ ഭവേഷ്യത്തുകളുടേയും ഓർമ്മകൾ. എങ്ങിനെയെങ്കിലും ഇതിൽ നിന്ന് ഒന്ന് രക്ഷപെടാൻ കഴിഞ്ഞെങ്കിൽ. 60 വയസ്സാണ് എത്തിക്കിട്ടി ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിക്കണം. കാലത്ത് താമസിച്ച് എഴുന്നേൽക്കണം. കാലുകൾ ചാരു കസേരയുടെ കയ്യിൽ കയറ്റി വച്ചിരുന്ന്

പത്രം വായിയ്ക്കണം. ഏഷ്യാനെറ്റിൽ സിനിമ കാണണം. അങ്ങിനെ പോകുന്നു ആഗ്രഹങ്ങളുടെ പട്ടിക.

അറുപതാം ജന്മദിനത്തിൽ ജോലിയിൽ നിന്നും വിരമിച്ചു. സഹപ്രവർത്തകരുടെ അനുമോദനങ്ങളും ആശംസകളും നേടി. രണ്ടു മൂന്നു പുച്ചെണ്ടുകളും ആശംസാപത്രവുമായി വീട്ടിലെത്തി. കുറച്ചു ദിവസങ്ങൾ വളരെ സന്തോഷമായി കഴിഞ്ഞു പോയി. മുൻപ് ചെയ്തു തീർക്കുവാൻ കഴിയാത്ത കാര്യങ്ങൾ ചെയ്യാൻ ഇഷ്ടം പോലെ സമയം. ഭാര്യയ്ക്കു സന്തോഷമായി. ഒരു കല്ലുറാണം കൂടാനോ ഷോപ്പിംഗിനു പോകാനോ ഇനി അവധിയും



“

ജോലിയിലേയ്ക്കൊരു തിരിച്ചു വരവ്! ഇതെല്ലാവർക്കും സാധിയ്ക്കുമോ? ചെയ്തു പരിചയിച്ച ജോലി തന്നെ കിട്ടുമോ? ജോലി ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ തന്നെ തുടർന്നാൽ കീഴെയുള്ളവരുടെ കറുത്ത മുഖങ്ങൾ കാണേണ്ടി വരുമോ? അവരുടെ ഭാവിയെ അത് പ്രതികൂലമായി ബാധിയ്ക്കുമോ?

ഹോളിഡേയും നോക്കണ്ടല്ലോ. ആഴ്ചകളും മാസങ്ങളും കടന്നു പോയി. ആവശ്യത്തിലധികം സമയം കയ്യിലുണ്ടോ എന്ന് തോന്നിത്തുടങ്ങി. കുളിച്ച് വസ്ത്രം മാറി അതിനിടയ്ക്ക് പ്രഭാതഭക്ഷണവും കഴിച്ച് ഓടി ട്രെയിൻപിടിച്ചോ, വണ്ടിയോടിച്ചോ ഓഫീസിൽ സമയത്തിനെത്തുന്നതിന്റെ ഹരം ഒരിയ്ക്കൽ കൂടി അനുഭവിയ്ക്കാൻ സാധിച്ചുവെങ്കിൽ എന്ന് തോന്നിത്തുടങ്ങി. സ്വന്തം തൊഴിലുള്ള വ്യവസായികളോടും, സാങ്കേതിക വിദഗ്ദ്ധന്മാരോടും അസൂയ തോന്നിത്തുടങ്ങി. വീട്ടുചിലവിനു കാശെടുക്കാൻ ബാങ്കിലോ

എ.ടി.എമ്മിലോ പോകുമ്പോൾ എത്ര നാൾ ഇതുപോലെ തുടരാൻ സാധിയ്ക്കും എന്നൊരു ചിന്ത.

ആരോഗ്യത്തെപ്പറ്റിയുള്ള കൂടുതൽ അറിവും, ജീവിതരീതികളെ അടിസ്ഥാനമാക്കിയുള്ള ചികിത്സാസമ്പ്രദായങ്ങളും, പുതിയ മരുന്നുകളുടെ കണ്ടുപിടിത്തവും, ലോകാരോഗ്യസംഘടനപോലുള്ള സ്ഥാപനങ്ങളുടെ ഇടപെടലും മനുഷ്യന്റെ ശരാശരി ആയുസ്സിൽ കാര്യമായ വർദ്ധനവ് വരുത്തിയിട്ടുണ്ട്. ഇതിന്റെ പരിണിതഫലമായി പ്രത്യേകം അസുഖങ്ങൾ പിടിപെടാതിരുന്നാൽ സാധാരണ മനുഷ്യൻ ജോലി ചെയ്യുന്നതിലും കൂടുതൽ നാൾ ജോലിയിൽ നിന്നും വിരമിച്ചതിനുശേഷം ജീവിച്ചിരിയ്ക്കുന്നു. ജോലിയിരിയ്ക്കുമ്പോൾ എല്ലാവരും കുറച്ചൊക്കെ ഭാവി ജീവിതത്തിന് വേണ്ടി കരുതിവയ്ക്കുന്നു. പല കമ്പനികളിലും പെൻഷൻ, ഗ്രാറ്റുവിറ്റി മുതലായ സൗകര്യങ്ങൾ ഉണ്ടല്ലോ എന്ന് ആശ്വസിച്ച് കഴിയുന്നു. പക്ഷെ ശമ്പളമില്ലാത്ത ജീവിതം തുടങ്ങിക്കഴിയുമ്പോഴാണ് വിലവർദ്ധനവിന്റെയും നാണയപ്പെരുപ്പത്തിന്റേയുംമെല്ലാം ഭവിഷത്തുക്കൾ നമ്മുടെ ജീവിതത്തെ എങ്ങിനെ ബാധിയ്ക്കുമെന്ന് മനസ്സിലായി തുടങ്ങുന്നത്. അപ്പോഴേയ്ക്കും നമുക്ക് കാര്യമായി ഒന്നും ചെയ്യാനാവാത്ത അവസ്ഥയിൽ നാമെത്തിക്കഴിഞ്ഞിരിയ്ക്കും. ജീവിതനിലവാരം തുടർച്ചയായി കുറയ്ക്കാൻ നാം നിർബ്ബന്ധിതരായിത്തീരുന്നൂ.

എന്താണിതിനൊരു പരിഹാരം. ജോലിയിലേയ്ക്കൊരു തിരിച്ചു വരവ്! ഇതെല്ലാവർക്കും സാധിയ്ക്കുമോ? ചെയ്തു പരിചയിച്ച ജോലി തന്നെ കിട്ടുമോ? ജോലി ചെയ്തിരുന്ന സ്ഥാപനത്തിൽ തന്നെ തുടർന്നാൽ കീഴെയുള്ളവരുടെ കറുത്ത മുഖങ്ങൾ കാണേണ്ടി വരുമോ? അവരുടെ ഭാവിയെ അത് പ്രതികൂലമായി ബാധിയ്ക്കുമോ? ഈ മാതിരിയുള്ള പ്രശ്നങ്ങൾ ഒഴിവാക്കണമെങ്കിൽ, ഭാവിയെപ്പറ്റി നാം കുറച്ചുമുമ്പേ തന്നെ ആലോചിച്ച ചില തീരുമാനങ്ങൾ എടുക്കേണ്ടിയിരിയ്ക്കുന്നു. എല്ലാവർക്കും ചെയ്യാവുന്നതും പക്ഷെ മിക്കവാറും പേർ ചെയ്യാത്തതുമായ ഒരു കാര്യമാണ് ഭാവിയിലേക്കുള്ള ഒരു ബഡ്ജറ്റ് ഉണ്ടാക്കൽ. ഇന്നത്തെ കാലത്ത് ഒരു ലക്ഷം രൂപ മാസം ശമ്പളത്തിൽ വിരമിക്കുന്ന ഒരാൾക്ക് സ്വന്തജീവിത നിലവാരം തുടർന്നു കൊണ്ടു പോകണമെങ്കിൽ ഒരു കോടി രൂപയെങ്കിലും സമ്പാദ്യമായി വേണം. വില വർദ്ധനവിനേയും നാണയപെരുപ്പത്തിനേയും നേരിടാൻ വേറെയും. നല്ല പെൻഷനും മെഡിയ്ക്കൽ ഇൻഷുറൻസും തരുന്ന കമ്പനികളിൽ നിന്നും വിരമിയ്ക്കുന്നവൻ ഭാഗ്യവാൻമാർ അല്ലാത്തവർ അതിനുവേണ്ടിയും കരുതിവയ്ക്കണം.

ജോലിയെ മാത്രം ആശ്രയിച്ചു കഴിയുന്നവർ ശ്രദ്ധിക്കേണ്ട ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. മിച്ഛവയ്ക്കാൻ സാധിക്കുന്നത് എത്ര ചെറിയ തുകയാണെങ്കിലും കഴിയുന്നതും വേഗം ഭാവി ജീവിതത്തിന്റെ ആവശ്യങ്ങൾക്കായി നീക്കിവയ്ക്കുക, സുരക്ഷിതമായി നിക്ഷേപിയ്ക്കുക. ലൈഫ് ഇൻഷുറൻസ്, ഹെൽത്ത് ഇൻഷുറൻസ് മുതലായവ കഴിയുന്നതും വേഗം എടുത്താൽ ഏറ്റവും കുറഞ്ഞ നിരക്കിൽ ലഭിയ്ക്കും. കമ്പനി പെൻഷൻ ഇല്ലാത്തവർ നാഷണൽ പെൻഷൻ സ്കീം മുതലായവയിൽ പങ്കുചേരുക. എസ്ഐപി മുതലായ ചെറിയ നിക്ഷേപങ്ങൾ തുടർച്ചയായി ചെയ്യുന്ന നിക്ഷേപങ്ങളിൽ പങ്കുചേരുക. ഇതിലൂടെയെല്ലാം നമ്മുടെ ഭാവിക്ക് വേണ്ടി നാം അറിയാതെ തന്നെ നല്ലൊരു തുക സംഭരിയ്ക്കപ്പെടും.

അമ്പതുവയസ്സോടടുക്കുമ്പോൾ ചെയ്യാൻ പറ്റുന്ന ചില കാര്യങ്ങളുണ്ട്. ഒന്നാമതായി ചെയ്തു കൊണ്ടിരിയ്ക്കുന്ന ജോലിയെപ്പറ്റി ഒരു വിലയിരുത്തൽ. സേവനകാലയളവിനനുസരിച്ചു പ്രത്യേകആനുകൂല്യങ്ങൾ ഇല്ലാത്ത ജോലിയാണെങ്കിൽ, കൂടുതൽ ഇഷ്ടമുള്ള ഒരു ജോലിയിലേയ്ക്ക് മാറാൻ പറ്റുമോ എന്നുമത്രേ. ജോലിയാണെങ്കിൽ കൂടുതൽ നാൾ ജോലി ചെയ്യാൻ കഴിയുന്ന സ്വകാര്യ സ്ഥാപനങ്ങളിലേയ്ക്ക് മാറാൻ കഴിയുമോ? **Executive MBA** മുതലായ പഠനങ്ങളിലൂടെ ജോലി സാധ്യതകളും വരുമാനവും വർദ്ധിപ്പിക്കാൻ കഴിയുമോ?

ചില കാര്യങ്ങൾ വളരെ വ്യക്തമാണ്. ഇപ്പോഴത്തെ കണക്കുകൂട്ടൽ അനുസരിച്ച് ജോലി ചെയ്യുന്നവർ ജോലി ചെയ്യുന്നതിലും കൂടുതൽ നാൾ ജോലിയിൽ നിന്നും വിരമിച്ചതിനുശേഷം ജീവിതപ്രശ്നങ്ങളെ അഭിമുഖീകരിക്കേണ്ടി വരും. ജോലിയിൽ നിന്ന് വിരമിയ്ക്കുമ്പോൾ കിട്ടുന്ന ആനുകൂല്യങ്ങൾ ജീവിതനിലവാരം താഴാതെ തുടരാൻ മതിയാകുകയില്ല.

പാശ്ചാത്യരാജ്യങ്ങളിലെ പ്ലോലെ കഴിവുള്ളവർ കഴിയുന്നത്രനാൾ ജോലി ചെയ്യട്ടെ എന്നതാണ് ഇന്നത്തെ പ്രവണത. അന്വേഷിക്കുന്ന ജോലി കിട്ടിയില്ലെങ്കിൽ നമ്മുടെ കഴിവിനനുസരിച്ച് കിട്ടുന്ന ജോലി ചെയ്യാൻ തയ്യാറാകണം.

മിതമായ ജീവിതരീതി, ആവശ്യത്തിന് വ്യായാമം, വിശ്രമം മുതലായവയിലൂടെ ശരീരത്തിന്റേയും മനസ്സിന്റേയും ആരോഗ്യം ഉറപ്പു വരുത്തണം. പുതിയ സാഹചര്യങ്ങളോട് ഇണങ്ങി ചേരാനും പുതിയ ആളുകളോട് സ്നേഹബന്ധം ഉണ്ടാക്കാനും സാധാരണയിൽ കൂടുതൽ സമയം മാറ്റി വയ്ക്കണം. മാറി വരുന്ന സാഹചര്യങ്ങളിൽ കൂടുംബബന്ധങ്ങൾക്ക് പോറൽ വരാതെ പ്രത്യേകം ശ്രദ്ധിക്കണം. നക്ഷത്രങ്ങളെ ലക്ഷ്യമാക്കിയാൽ ചന്ദ്രനിലെങ്കിലും എത്താൻ കഴിയും എന്നു പറയുന്നതുപോലെ, ഇപ്പോഴത്തെ നമ്മുടെ പ്രതീക്ഷയുടെ കൂടെ ഒരു പത്തുകൊല്ലം കൂടികൂട്ടി നമുക്ക് നമ്മുടെ ജീവിതപ്രയാണം ആരംഭിയ്ക്കാം. നാം അവിടെ എത്തിയില്ലെങ്കിൽ സാരമില്ല, നമ്മുടെ തയ്യാറെടുപ്പിന്റെ ഫലം നമ്മുടെ പ്രിയപ്പെട്ടവർക്കു ലഭിച്ചുകൊള്ളാം.

Babu Peter

(After retiring as the Director, Engineering, Air India, today works as the Executive Vice President Engineering, GoAir)





എഴുപതു വയസ്സു കഴിഞ്ഞ വിഭാഗ്യൻ. വിശ്രമ ജീവിതം അയാൾക്ക് മടുത്തു. വിരസത സഹിക്കാതെ ആയപ്പോൾ ഒരു ഫാഷൻ ഓൺലൈൻ സൈറ്റിൽ മുതിർന്ന ഇന്റേർണ് ആയി പ്രവേശനം. സ്വന്തം തന്ത്രജ്ഞതകൊണ്ടും മാസ് മരിക്കുകൊണ്ടും എല്ലാവരെയും തന്നിലേക്കടുപ്പിക്കുന്ന കഥാനായകൻ. അതെ! The Intern (2015) എന്ന അമേരിക്കൻ ചിത്രം തന്നെ.

ജോലിയിൽ നിന്നു വിരമിക്കാനാഗ്രഹിക്കാത്ത ഒരുപാട് പേരുണ്ട് നമുക്ക് ചുറ്റും. വിശ്രമരഹിതമായ ജോലി സാമൂഹ്യ സേവനവുമായി ചാലിച്ചെടുത്താലോ? കല്ല്യാൺ ലാന്റേൺ വായനക്കാരുമായി സംസാരിച്ചപ്പോൾ.....

ഇരുളിൽ തെളിയുന്ന മിന്നാമിന്നിയുടെ നൂറുങ്ങുവെട്ടമാണ് **Vijayamatha Homely Products** “പള്ളിക്ക് മറ്റുള്ളവർക്കുവേണ്ടി എന്തു ചെയ്യാനാവും” എന്ന ചോദ്യത്തിനൊടുവിൽ ഉരിത്തിരിഞ്ഞ ഉത്തരമാണത്. Retired ആയവരുടേയും തൊഴിൽ രഹിതരുടേയും വീട്ടമ്മമാരുടേയും ഒരു കൂട്ടായ സംരംഭമാണ് ഈ കൊച്ചു Company. Matha യുടെ Products നിരവധിയാണ്. അച്ചാറുകൾ, Handwash Items, Dish wash എണ്ണ പലഹാരങ്ങൾ, Catering Service, തിരിയുണ്ടാക്കൽ തുടങ്ങിയവയാണ്. ഒരു കുടുംബാന്തരീക്ഷത്തിലുള്ള ജോലിയും, എല്ലാവരും ഒന്നിച്ചു കൂടുന്നതിലെ സന്തോഷവും, മോശമല്ലാത്ത വരുമാനവും തരുന്ന ഈ സംരംഭം ഇതിലെ പങ്കാളികൾക്ക് ഏറെ മാനസികോല്ലാസവും സ്വഭീമാനവും നൽകുന്നു. ഇപ്പോൾ പള്ളിയിൽ മാത്രമൊതുങ്ങി നിൽക്കുകയാണെങ്കിലും ഇത് കൂടുതൽ പള്ളികളിലേക്കു വ്യാപിപ്പിക്കാനും കൂടുതൽ ആളുകൾ പ്രയോജനപ്രദമാക്കാനും ആഗ്രഹിക്കുന്നു. വെറും ഒരു ലക്ഷം രൂപയുടെ മൂലധനത്തിലാരംഭിച്ച ഈ സംരംഭം ഇതിലെ പങ്കാളികളുടെ തന്നെ ആശയങ്ങളുടേയും, പ്രവർത്തി പരിചയത്തേയും ആശ്രയിച്ചാണ് മുന്നോട്ടു പോകുന്നത്. ലാഭേഹിതത്തിന്റെ 10% ഉപവിക്കായ് മാറ്റി വച്ചിരിക്കുകയാണീവർ. മുതിർന്നവർക്കും, തൊഴിൽ രഹിതർക്കും അനുകരണീയമായ ഇത്തരം സംരംഭങ്ങൾ നമ്മളുടെ പള്ളികളും മാതൃകയാക്കേണ്ടതാണ്.



വിശ്രമജീവിതം ഔദ്യോഗിക ജീവിതത്തെക്കാൾ ആസ്വാദ്യകരമാക്കി മാറ്റിയ ഒരാളാണ് Mrs. Thankom Mathew. ഉയർന്ന ഉദ്യോഗസ്ഥയിൽ നിന്നും ഒരു ആദ്ധ്യാത്മിക അന്വേഷിയായുള്ള പരിവർത്തനം. ബൈബിൾ പഠിക്കാനുള്ള ഉത്സാഹവും പ്രാർത്ഥനയിലുള്ള ആശ്രയവും, സമാനമസസ്ഥിതിയുള്ളവരുമായുള്ള സമ്പർക്കവും തന്നെ ഒരു പുതിയ ജീവിതരീതിയിലേക്കെത്തിച്ചു എന്ന് അവർ അഭിപ്രായപ്പെടുന്നു. ബൈബിൾ ക്ലാസുകൾ നടത്തിയും, പ്രാർത്ഥനാസംഘത്തിന്റെ കോർ ടീമിൽ പ്രവർത്തിച്ചും, Eucharistic Minister ആയും പ്രവർത്തിക്കുന്ന Mrs. Thankom Mathew ജീവിതത്തിൽ വിജയിക്കുന്നതിനേക്കാൾ താൻ വിലമതിക്കുന്നത് ഒരു വിശ്വാസിയായിരിക്കുന്നതിനാണ് എന്ന് കരുതുന്നു. മാതാപിതാക്കൾ മക്കൾക്കു നൽകുന്ന ഏറ്റവും വലിയ സമ്പാദ്യം അവരുടെ സഹോദരങ്ങളാണെന്നു കണ്ടെത്തിയ അവർ സ്നേഹബന്ധങ്ങൾ നിലനിർത്താനും, പ്രശ്നങ്ങൾ പരിഹരിക്കുവാനും സമയം കണ്ടെത്തുന്നു.

“Can you touch God”?

Dr. Allan ന്റെ ഈ ചോദ്യത്തിനു മുൻപിൽ പരുങ്ങുന്നതല്ല ദൈവം അരുപിയെന്ന് മാത്രം കരുതിയവരാണ്. താൻ സ്പർശിക്കുന്ന ഒരോ രോഗിയും ഈശ്വരൻ തന്നെയാണെന്ന് തിരിച്ചറിഞ്ഞ്, തന്നിലൂടെ സുഖപ്പെടുന്നത് ഈശ്വരനാണെന്ന് വിശ്വസിച്ചു, വിശ്രമമെന്നെ ന്നറിയാതെ അനാഥരൂടെയും ആദിവാസികളുടേയും ഇടയിൽ പ്രവർത്തിക്കുന്നു. അദ്ദേഹത്തെ തേടിയെത്തിയ അവാർഡുകൾ നിരവധിയാണെങ്കിലും താൻ ശുശ്രൂഷിച്ചവരുടെ കൃതജ്ജതയാൽ നിറയുന്ന മിഴികൾ അദ്ദേഹത്തെ ഏറെ തൃപ്തനാക്കുന്നു. ഒരു വിശ്രമജീവിതം തന്റെ വിദൂര സ്വപ്നത്തിൽ പോലുമില്ലെന്നു പറയുന്ന ഡോക്ടർ, മറ്റുള്ളവർക്ക് വേണ്ടി ജീവിക്കുന്നതാണ് ഏറ്റവും വലിയ സംതൃപ്തിയെന്ന് കരുതുന്നു. സുവിശേഷം വായിക്കുവാനും പറയുവാനുമുള്ളതല്ല പ്രവർത്തിക്കുവാനുള്ളതാണെന്ന് ഉറച്ചു വിശ്വസിക്കുന്ന ഈ മനുഷ്യസ്നേഹി മുതിർന്നവർക്കും ചെറുപ്പക്കാർക്കും ഒരു പോലെ അനുകരണീയനാണ്. സൗഖ്യദായകനായ ക്രിസ്തുവാണ് എന്റെ വഴികാട്ടി എന്ന് ഉറക്കെ പ്രഖ്യാപിക്കുന്ന ഈ വൈദ്യൻ മരുന്നു മാത്രമല്ല ക്രിസ്തുവിനെയും കൂടെയാണ് രോഗികൾക്കു പകർന്നു കൊടുക്കുന്നത്.

ഒന്നും ചെയ്യാതിരിക്കുന്ന ഒരവസ്ഥ സങ്കല്പിക്കാനേ പറ്റാത്ത ഒരാളാണ് Mancheril ലെ ജോയ് ചേട്ടൻ. ആറു വർഷങ്ങൾക്കു മുൻപ് ഒരു NGO യിൽ നിന്ന് റിട്ടയർ ചെയ്ത ആളാണെങ്കിലും ഇപ്പോഴും താനൊരു Senior Citizen അല്ല എന്നാണ് ജോയിചേട്ടന്റെ വാദം. അതേ NGO യിൽ തന്നെ ഒരു Foot wear unit നടത്തി വരികയാണ് അദ്ദേഹമിപ്പോൾ. Leprosy, Diabetic രോഗികൾക്ക് വളരെ ഉപകാരപ്രദമായ ഈ ചെറുപ്പുകൾ അദ്ദേഹത്തിനു വരുമാനവും മാനസികസംതൃപ്തിയും നൽകുന്നു. ഒന്നിൽ നിന്നും ആഗ്രഹിക്കാത്ത ജോയ്ചേട്ടന്റെ ഏറ്റവും വലിയ സ്വകാര്യസന്തോഷമാണ് മുർബാദിലെ Farm House. കൃഷിയിടത്തെക്കുറിച്ച് പറയുമ്പോൾ ഏറെ വാചാലനാകുന്ന അദ്ദേഹത്തിന് Farm House വളരെ മാനസ്സികോല്ലാസവും ഊർജ്ജവും തരുന്നതായി സമ്മതിക്കുന്നു. മാവ്, തെങ്ങി, കപ്പ മുതലായവ കൃഷി ചെയ്യുന്ന തോട്ടത്തിൽ എത്ര സമയം ചെലവഴിച്ചാലും മതിവരില്ല എന്ന അഭിപ്രായമാണ് ജോയിചേട്ടൻ. ഇതിനിടയിൽ എന്തിനാണ് Retirement? എന്തിനും പൂർണ്ണ പിൻതുണയുമായി ഭാര്യ എപ്പോഴും കൂടെ തന്നെയുണ്ട്.





അനാഫൊറ - കൃതജ്ഞതാസ്മോത്ര പ്രാർത്ഥന

Anaphora - Eucharistic Prayer

വിവിധ പേരുകൾ

വചനശുശ്രൂഷയ്ക്കും ഒരുക്കശുശ്രൂഷയ്ക്കും ശേഷം ‘അനാഫൊറ’ അഥവാ കൃതജ്ഞതാ പ്രാർത്ഥന ആരംഭിക്കുന്നു. വചനം ശ്രവിച്ച് ഹൃദയം ജ്വലിക്കുന്ന അനുഭവം ലഭിച്ച എമ്മാവുസ് ശിഷ്യന്മാരെപ്പോലെ (ലൂക്കാ 24:32) ഒരുക്കമുള്ള ഹൃദയത്തോടെ വേണം അനാഫൊറാഭാഗം ആരംഭിക്കുവാൻ. കുർബ്ബാനയുടെ മുഖ്യഭാഗമാണ് അനാഫൊറ. കുർബ്ബാനയിൽ സമാധാനാശംസയ്ക്കു തൊട്ടുമുമ്പുള്ള. “ഞങ്ങളുടെ കർത്താവായ ദൈവമേ.....” എന്ന പ്രാർത്ഥന മുതൽ റൂഹാക്ഷണ പ്രാർത്ഥനവരെയുള്ള ഭാഗമാണ് അനാഫൊറ. നമ്മുടെ കുർബ്ബാനക്രമത്തിൽ ‘ശ്ലീഹന്മാരുടെ കുർബ്ബാന’യെന്നറിയപ്പെടുന്ന ഭാഗമാണിത്. ഈ ഭാഗത്തെ ദ്യോതിപ്പിക്കുവാൻ നാലു പദങ്ങൾ ഉപയോഗിക്കുന്നുണ്ട്. കൃതജ്ഞതാസ്മോത്ര പ്രാർത്ഥന, അനാഫൊറ, അദായി മാറി ശ്ലീഹന്മാരുടെ കുർബ്ബാന, കുദാശ എന്നിവയാണത്.

കൃതജ്ഞതാപ്രാർത്ഥന

അനാഫൊറയെ കൃതജ്ഞതാസ്മോത്രപ്രാർത്ഥനയെന്നു വിളിക്കുന്നു കാരണം, സഭ ദൈവത്തിനു സമർപ്പിക്കുന്ന കൃതജ്ഞതാപ്രാർത്ഥനകളുടെ സമാഹാരമാണിത്. ക്രിസ്തീയദൈവരാധനയുടെ പ്രധാനഘടകമായി നിലകൊള്ളുന്നത് ദൈവത്തിന് സ്മൃതിയും കൃതജ്ഞതയും ആരാധനയും സമർപ്പിക്കുകയാണ്. “കൃതജ്ഞതയായിരിക്കട്ടെ നീ ദൈവത്തിന് സമർപ്പിക്കുന്ന ബലി” എന്ന് സങ്കീർത്തകൻ നമ്മെ അനുസ്മരിപ്പിക്കുന്നുണ്ടല്ലോ. (50 : 14) .

അനാഫൊറ, കുർബ്ബാന.

‘അനാഫൊറ’ എന്ന ഗ്രീക്കു പദത്തിന്റെ അർത്ഥം

‘ഉയർത്തിക്കൊടുക്കുന്നത്’ ‘സമർപ്പിക്കുന്നത്’ എന്നൊക്കെയാണ്. ഇതിനു സമാനമായി സുറിയാനിയിലുള്ള പദം ‘കുർബ്ബാന’ എന്നാണ്. ‘ബലി’, ‘സമർപ്പണം’ എന്നൊക്കെയാണ് കുർബ്ബാന എന്ന വാക്കിനർത്ഥം. ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളുടെ അർപ്പണം, ഈശോയുടെ പെസഹാരഹസ്യങ്ങളുടെ അനുസ്മരണം, കൃതജ്ഞതാസമർപ്പണം എന്നീ അർത്ഥങ്ങളിലാണ് ഇതിനെ കുർബ്ബാന എന്നു വിളിക്കുന്നത്.

കുദാശ

നമ്മുടെ സുറിയാനി ആരാധനക്രമപാരമ്പര്യത്തിൽ അനാഫൊറയെ ‘കുദാശ’ എന്നും വിളിക്കുന്നു. ‘വിശുദ്ധീകരിക്കുന്ന പ്രവൃത്തി’ ‘മഹത്വപ്പെടുത്തൽ’ എന്നൊക്കെയാണ് കുദാശയുടെ അർത്ഥം. അപ്പത്തേയും, വീഞ്ഞിനേയും ഈശോയുടെ തിരുശരീരരക്തങ്ങളാക്കി മാറ്റുന്ന കർമ്മങ്ങളും പ്രാർത്ഥനകളും ഉൾക്കൊള്ളുന്ന ഭാഗമായതുകൊണ്ടാണ് ഇതിനെ കുദാശ എന്നു വിളിക്കുന്നത്. ഒരു തലത്തിൽ അനാഫൊറായിലെ പ്രാർത്ഥനകൾ ദൈവത്തെ മഹത്വപ്പെടുത്തുന്നവയാണെങ്കിൽ മറ്റൊരു തലത്തിൽ അവ ദിവ്യരഹസ്യങ്ങളേയും ആരാധനാസമൂഹത്തേയും പവിത്രീകരിക്കുന്നവയാണ്.

വിവിധ അനാഫൊറാകൾ

ഓരോ സഭയിലും വിവിധ അനാഫൊറാകളുണ്ട്. സാധാരണയായി ശ്ലീഹന്മാരുടേയോ സഭാപിതാക്കന്മാരുടേയോ പേരിലാണ് അനാഫൊറാകൾ അറിയപ്പെടുന്നത്. തോമ്മാശ്ലീഹായുടെ ശിഷ്യനായ അദ്ദായി, അദ്ദേഹത്തിന്റെ ശിഷ്യനായ മാറി എന്നീ പിതാക്കന്മാരാൽ വിരചിതമായതാണ് നമ്മുടെ സഭയിലെ ഒന്നാമത്തെ അനാഫൊറ. അതുകൊണ്ട് ഇതിനെ അദ്ദായി മാറി ശ്ലീഹന്മാരുടെ കുർബ്ബാനെന്നും വിളിക്കുന്നു. നമ്മുടെ സഭയിൽ മൂന്ന്

അനാഫൊറകളാണുള്ളത്. ഏറ്റം പുരാതനമായ അനാഫൊറ മാർ അദ്ദായി, മാറി ശ്ലീഹന്മാരുടെ പേരിലറിയപ്പെടുന്നതാണ്. മാർ തിയഡോറിന്റേയും മാർ നെസേതാറിയസിന്റേയും പേരിൽ അറിയപ്പെടുന്നതാണ് രണ്ടും മൂന്നും അനാഫൊറാകൾ.

* * * *

Different names

After the liturgy of the Word and the rite of preparation of the gifts we begin the Anaphora or the Eucharistic prayer. After the liturgy of the Word of God, it should be with the same disposition and experience of the disciples of Emmaus who had the feeling of their hearts burning with zeal at the hearing of the Word that we should also begin the anaphora part of the Qurbana. Anaphora is considered as the central part of the Qurbana. In our Qurbana the anaphora part is from the prayer before the exchange of peace “Lord our God we thank you....”, till the prayer of Epiclesis or the invocation of the Holy Spirit. This part of our Qurbana is known also as the ‘Qurbana of the apostles’. Four words are used to denote this part of the Qurbana, they are: Eucharistic prayer, Anaphora, Qurbana of the apostles Addai and Mari and Qudasa.

Eucharistic Prayer

Anaphora is the collection of thanksgiving prayers offered to God by the Church. Hence we call it ‘the Eucharistic prayer’. Offering up praise, thanksgiving and adoration is considered to be the most important element of Christian worship. The Psalmist reminds us: “Let thanksgiving be your sacrifice to God” (Ps. 50:14)

Anaphora, Qurbana

The Greek word Anaphora means ‘to be raised to’ or ‘to offer’. The equivalent word in Syriac is ‘Qurbana’ and it means sacrifice or offering. This anaphora part is called Qurbana because it is the offering of the divine mysteries, it is the remembrance of the Paschal Mystery and offering of thanks giving.

Qudasa

In the East Syrian liturgical tradition anaphora is also called ‘Qudasa’. It means the act of sanctification or glorification. This part is called Qudasa because it includes the actions and prayers through which the bread and wine become the body and blood of Christ. On the one hand the anaphora contains prayers of glorification of God and on the other they are means of sanctification of the divine mysteries and the worshipping community.



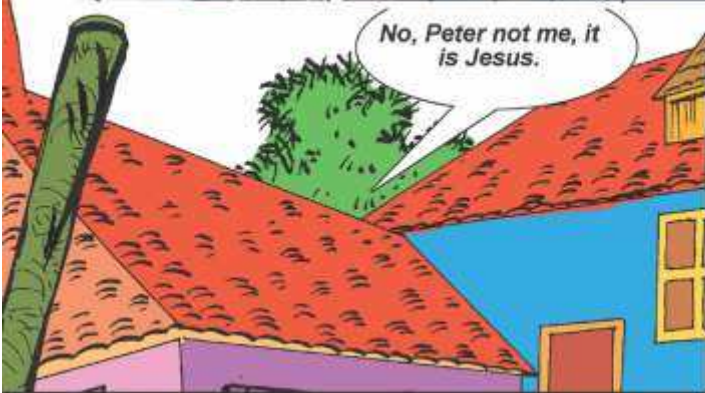
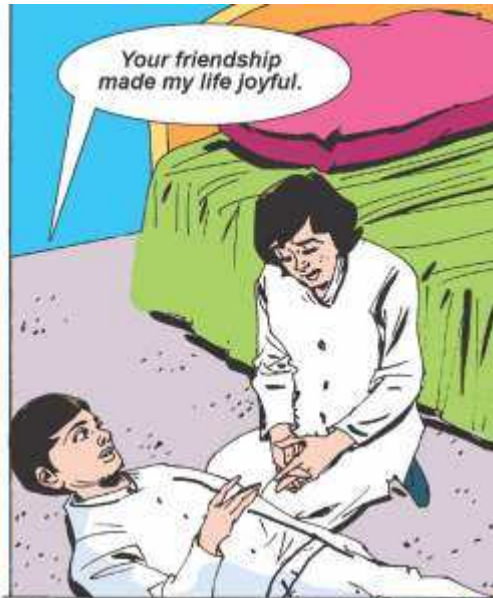
Various Anaphoras

There are various anaphoras in the Church. Usually they are known in the name of apostles or fathers of the Church. The first anaphora in our Church is considered to be written by Addai the disciple of St. Thomas the apostle, and his disciple Mari, and hence it is named after them. There are three existing anaphoras in our Church. The anaphora of Addai and Mari is considered to be the most ancient among them. The second anaphora is known in the name of Theodore and the third, Nestorius.

ST. STANEYSLAUS

Chapter 08





Dear Grandparents,

As I hold your hands and walk...

I thank you for inspiring my FAITH

For laying the foundations of my spiritual growth, as Saints Joachim and Anne, patron saints of grandparents, who transmitted their love for God to Mary, who gave the Son of God in flesh to us.

Grandmother who influenced faith of her grandson (New Testament) –

Lois was a fine Christian lady. She was the maternal grandmother of Paul's young friend, Timothy, to whom Paul wrote his final and most intimate epistle (while he was awaiting execution in a Roman prison). Lois had influenced her daughter Eunice for Christ, and both had taught and trained young Timothy.

St. Paul writes – "I am reminded of your sincere faith, faith that lived first in your grandmother Lois and your mother Eunice and now, I am sure, lives in you." (II Timothy 1:5)

I want to follow your EXAMPLE

I value your words and lessons. I want to follow your example of lives of commitment, care and purpose. Pope Francis said "The words of grandparents contain something special for young people. And they know it. The words that my grandmother gave me in writing the day of my priestly ordination I still carry with me, always, in the breviary. And I read them often and they do me good."

I am BLESSED to have you in my life

You are the memory of our family, our com-

munity and our nation. With this experience of the past you bless my future. You bless me with your wrinkled hands each day. These blessings, the touch of your fingers pass on a legacy. With each touch, I inherit your love for your children and for me.

Grandfather who blessed his grandchildren (Old Testament) –

When Jacob saw Joseph's sons, he said, "Who are these?" Joseph said to his father, "They are my sons, whom God has given me here." And Jacob said, "Bring them to me, please, that I may bless them."

He blessed Joseph's sons, and said,

"The God before whom my ancestors Abraham and Isaac walked, the God who has been my shepherd all my life to this day, the angel who has redeemed me from all harm, bless the boys; and in them let my name be perpetuated, and the name of my ancestors Abraham. and Isaac; and let them grow into a multitude on the earth." (Genesis 48)

Pope Benedict XVI's Prayer for Grandparents

Lord Jesus, you were born of the Virgin Mary, the daughter of Saints Joachim and Anne.

Look with love on grandparents the world over. Protect them!

They are a source of enrichment for families, for the Church and for all of society. Support them!

As they grow older, may they continue to be for their family's strong pillars of faith, guardian of noble domestic ideals, living treasuries of sound religious traditions.

Make them teachers of wisdom and courage, that they may pass on to future generations

the fruits of their mature human and spiritual experience.

Lord Jesus, help families and society to value the presence and roles of grandparents. May they never be ignored or excluded, but always encounter respect and love.

Help them to live serenely and to feel welcomed in all the years of life which you give them.

Mary, Mother of all the living, keep

grandparents constantly in your care, accompany them on their earthly pilgrimage, and by your prayers, grant that all families may one day be reunited in our heavenly homeland, where you await all humanity for the great embrace of life without end.

Amen

Kids Room Compiled by:

Dr Jasmin Johnson, Mumbai

**Write an acrostic poem
using letters of word
'GRANDPARENTS'
as typed below for each line.**

[Example -

Makes me use my brain

Arithmetic is fun

Takes time to learn

Hurray for Math]

G

R

A

N

D

P

A

R

E

N

T

S

Mail your poem along with your name, catechism section and parish to lanternkidsroom@gmail.com before 20th March, 2016. Names of the lucky winners will be published in the next issue of the Lantern.

Winners of February 2016 Word Search:

Aleen Martin (Boisar), **Angelo John** (Sakinaka), **Ashlyn Benny** (Bhandup), **Benzy Varghese** (Antophill), **Elizabeth Gregory** (Bhayander), **Jessica Justin** (Powai), **Margaret Paul** (Peddar Road), **Robin Johnson** (Marol), **Rose Joseph** (Kandivali), **Steven Joy** (Nalasopara)

Year of Consecrated Life concludes in Rome (*Vatican Radio*)

Over 4,000 consecrated persons had gathered in Rome for a five-day gathering to mark the conclusion of the Year of Consecrated Life. All forms of consecrated life—the Order of Virgins, monastic life, apostolic life, secular institutes, and new institutes—are represented at the event. Calling upon consecrated persons to live lives characterized by gratitude, wonder, and an encounter with the Lord and others, Pope Francis concluded the Year of Consecrated Life with Mass at St. Peter's Basilica. At the conclusion of Mass, Pope Francis said: Today the Lord continues to call you with that love with which you were called.



Do not forget that beauty, that wonder of the first call. And then continue to work. How beautiful it is to continue! There is always something to do. The most important thing is to pray."

Relics of St. Padre Pio, St. Leopold arrive in Rome for jubilee (*CNS*)

Pope Francis asked the Capuchins to bring the relics of St. Padre Pio and St. Leopold to Rome for the Year of Mercy, particularly on the celebration of Ash Wednesday and the commissioning of the official "missionaries of mercy." From 1918 to the very end of his life, Padre Pio bore the stigmata, wounds similar to those inflicted on Christ when he was crucified. For 50 years, he bore the marks of Christ. There is one precise reason why Pope Francis wants Padre Pio and St. Leopold (at the Vatican for the jubilee)It's because they are missionaries of mercy. And mercy as encountered in confession. These are two friars who spent the big part of their life in the confessional."



Pope, Russian patriarch embrace in historic meeting (*cruxnow*)



In an historic encounter, Pope Francis and Patriarch Kirill of the Russian Orthodox Church met in Havana, issuing a joint declaration pledging their churches to "walking together." It was the first-ever meeting between the leaders of the Catholic and Russian Orthodox churches. "We spoke as brothers, we have the same baptism, we are both bishops," Francis said. "We talked about our churches, agreeing that unity is built by walking together."

Live-in relationship with God the Father, Pope tells Pompei's youth (CWN)

Pope Francis has sent an audio message to the Territorial Prelature of Pompei in support of its Lenten youth initiative. "Jesus asks us to do good for the sake of good," he said. "He asks us to feel we are under the watchful gaze of our heavenly Father at all times and to live in relationship with Him – not in relationship with the opinion of others." "Living in the presence of the Father gives us a much deeper joy than worldly glory can give us," he continued.



UNESCO confirms Jordan site as place of Christ's baptism (Fides)

With a formal ceremony on February 2, the UN's Educational, Scientific and Cultural Organization (UNESCO) has acknowledged Al Maghtas, Jordan, as the site of Christ's Baptism, declaring it as a World Heritage Site. The official ceremony, confirming a decision that UNESCO had reached last year, lends the UN agency's endorsement to claims for the authenticity of the site in Jordan. Popes John Paul II, Benedict XVI, and Francis have all visited the same site, unofficially adding their endorsement as well.



Pope Francis has a new book for kids (CNA)

Dear Pope Francis



Already in his brief, three-year pontificate Pope Francis has a track record of papal firsts, but in March he will add yet another to his list: authoring a children's book.

This book could be useful to the entire family. The questions are deep, fresh, sharp – involving desires of understanding, but also tough feelings and experiences to be faced and lived. On March 1 Jesuit-run Loyola Press will release the book "Dear Pope Francis: The Pope Answers Letters from Children Around the World." A collection of 30 letters and drawings from children around the world aged 6-13, the book contains both head-scratching questions from the youth, as well as Pope Francis' answers.

Pope Francis' visit to Mexico

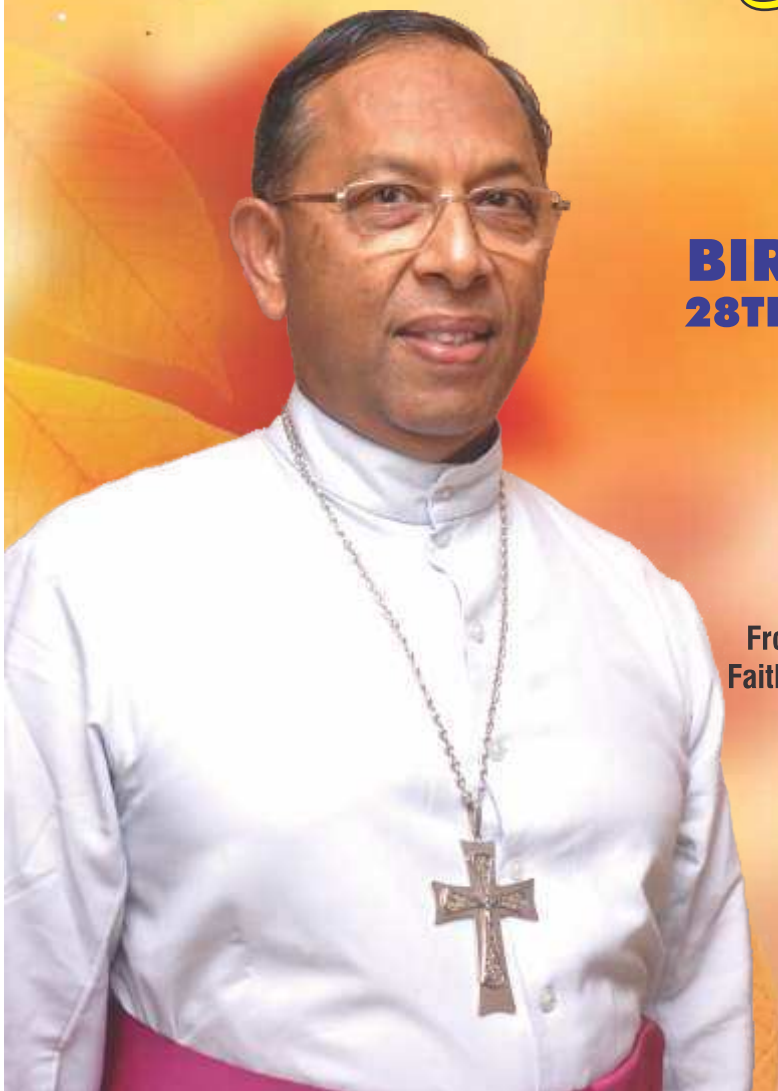
The Holy Father made his 12th Apostolic Visit outside Italy to Mexico from February 12 to 17. Pope Francis had a planned stop of three-and-a-half hours in Cuba to meet the Russian Patriarch. Pope Francis told reporters the meeting there with the head of the Russian Orthodox Church "was very much desired by my brother (Patriarch) Kirill and me."



*Prayerful
Greetings*

**BIRTHDAY ON
28TH MARCH, 2015**

**From Priests, Religious &
Faithful of Eparchy of Kalyan**



II EPARCHIAL ASSEMBLY

Statements continued ...

67. The parish community should be ready to accept them and slowly associate them into the Church activities e.g.: associations, family meeting etc.
68. In our diocese, mystagogical catechesis can be given as Pre-Baptismal Course, before Holy Communion, Marriage Preparation Course.
69. Pre-Baptismal Course can be done basing on spiritual, biological, psychological preparation.
70. Before Holy Communion: reminding the Holiness and seriousness of the Sacrament and parenting during adolescence and celebration should be minimal with common community program.
71. Since early marriage is advantageous for physical, psychological and social adjustment with each other, children are to be encouraged for early marriages. Demand for economic and professional settling down delays the marriage, we need to create an ecosystem for the youth to become self-sufficient at the ideal age for marriage.
72. Though some of the reasons for the hesitancy for marriage are identified as economic instability, negative examples of relationship between the parent and other couples, child abuses, health issues, fertility problems and lack of emotional maturity, there should be some scientific studies to understand in depth the hesitancy for marriage.
73. There should be frequent, organized and collaborated Vaivahikasangamam to help those in marriageable age to find suitable spouses.
74. There shall be a census of the unmarried in their 30s and 40s in our parishes. They are to be helped to lead meaning Christian life and be offered platforms to gather and address their problems. They can also be initiated into some of the ministries of the Church or social causes.
75. There should be effective methods to combat the major reasons for the young and adults getting easily addicted to various bad habits, such as loss of sense of sin, lack of fear of God, priests and elders, curiosity to experiment new things, peer group pressures, comparing and unhealthy competitive mentality, following negative role models from the parents and the elders, stress and tension in the study and professional atmosphere and easy access to social media, porn sites etc. One of the ways of getting the affected people out of the danger is counselling.
76. Since studies show that families that have time together have less chance for addiction, families shall be encouraged for heaving at least a meal a day together after the family prayer. The parents who are psychologically close to the children know immediately the changes that occur in the children due to various addictions. Therefore they should always maintain a healthy and open relationship with the children. For easy and earlier identification of the problem, parents should be made aware of the common symptoms such as deviations in performance in education, withdrawal from active participation in family and Church, change of food - eating habits, sleeplessness; in case of drugs, there may be physical changes as well.
77. We need to take precaution against the evil of child abuse which is prevalent at homes and in the society. Parents are to be empowered to prepare the children to identify and resist perverted touches from others and to always keep watch over the children who will show the signs after being abused.
78. Children are to be made aware of good and bad touch and be encouraged to report to their parents, parish priests or teachers about any misbehaviour with them. Each semester of catechism shall contain a session for the parents and children on child abuse, especially in the lower classes.
79. There shall be child protection policy and vigilance bodies in the parishes and institutions to safeguard children from any sexual or physical abuse.
80. The presence of their parents with the married children are recommended for the better faith formation and social behaviour of the grandchildren. The parents of those preparing for marriage are to be formed specially to take the graceful and helpful roles of in-laws.
81. Since residential space in the cities is limiting the possibilities of the parents living with their married children, it is recommended to plan residences of the

- parents closer to that of the married children.
82. The in-laws are to be continuously formed to make sure the independence of their married children, non-interference with their family affairs and to create personal space for them. The married children on the other hand are to make sure that they spend some time together with their parents.
 83. Parish community can play the role of extended families, where the young spouses, the children and the elders nurture each other spiritually, socially and psychologically.
 84. The gift of sexuality is to be accepted only within the married relationship with openness to fertility. The reasons for limiting the number children are to be addressed both at the information and formation levels. The image of ideal Christian family is the bigger families and such families are to be acknowledged with acceptance, support and encouragement.
 85. The advantage of more children in family are security to the marriage bond, to the faith and character formation of the children and for the well being of the Church and the society. Therefore, the spouses are to be encouraged and supported to prepare themselves spiritually, physically, psychologically for many children.
 86. Children and the Youth are to be taught about and trained in the Christian teachings on sexuality and are to be helped and corrected at the first instance of any perversion in the matter. They are to be given correct information on sexuality and the divine plan of the gift of sexuality. Parents, priests, the consecrated and the teachers are to take special care in this regard.
 87. It is very useful to have facility in the diocesan website and Kalyan Lantern to clarify the doubts on the catholic teachings on sexuality. Informative leaflets and books on the teachings of the Church on premarital sex, extra marital relationship, contraceptive etc. are to be made available to them.
 88. There shall be increased communication among the family members to avoid easy and wide spread of various addictions among the children and the youth. Some measures to attain the goal are switching off all the electronic media at least for a fixed time and compulsorily at the time of meals and prayer, minimizing the use of mobile phone and internet at home and coming home as early as possible after work.
 89. The culture of luxury and consumerism in the families are on the increase due to lavish spending by the parents, shopping mall whole sale purchase, online purchase and resale system, high income of youth at a younger age etc. The habit of saving is to be inculcated among the children by family and personal budgeting of income and expenditure which are recorded and discussed among children to inculcate the habit of planned saving and responsible spending. The spending of the pocket money given to them are to be accounted and explained to the parents.
 90. Luxury is sin and children are to be taught the value of simplicity and charity by the constant examples and efforts of parents and the teachers. As they grow up there shall be sessions on professional finance management.
 91. Children shall be taught the practice of personal budgeting from the early age and when they begin to work every youth is to have a bank account.
 92. Extravaganza in the celebrations in the Church and at home both for the parish and personal programmes are to be avoided to proclaim the value of simplicity to the children and to the world.

Participants of the Kalyan Eparchial Assembly II
24 October 2015

N.B.: The publication of the policies and the action plan will continue in the future issue of Kalyan Lantern

BISHOP'S DIARY

MARCH - 2016

1st-11th	CBCI Meeting Bangalore	20th	Qurbana - Vasai (East)
12th	Pastoral Council - Kalyan	21st	Chrism Mass - Kalyan (West) Presbyterium
13th	Pastoral Visit - Mankhurd	23rd	Curia - Bishop's House
14th	CHAW Meeting - Andheri	24th	Holy Thursday - Cathedral
15th	Forane Vicars Meeting - Bishop's House Presbyteral Council	25th	Good Friday - Goregaon
16th	Financial Council - Bishop's House	26th	Baptism of Catechumens - Sakinaka
17th	Head of Institution Meet - Powai Consultors' Meeting	27th	Easter Qurbana - Old Kurla
18th	Pilgrimage to Cathedral - Kalyan	30th	Curia Meeting - Bishop's House



MCC
FAST & SAFE

MANGALA CARGO CORPN.

HOUSEHOLD PACKERS & MOVERS

മംഗള കാർഗോ കോർപ്പറേഷൻ

നിങ്ങളുടെ വീട്ടുസാധനങ്ങളും കച്ചവട സാമഗ്രികളും പായ്ക്ക് ചെയ്ത് പൂർണ്ണ ഉത്തരവാദിത്വത്തോടും ഇൻഷുറൻസോടും കൂടി ഇന്ത്യയിൽ എവിടേയും എത്തിക്കുന്നതിനും തിരികെ കൊണ്ടുവരുന്നതിനും ഞങ്ങളെ സമീപിക്കുക.

Own Vehicle



Contact:

C. L. DAVID VALAPPILA

9323196882 / 9821222065
9167534571

Dombivali

0251 - 2820095
0251 - 2822044

Branch Office:

Kannur, Calicut, Trichur, Ernakulam,
Kottayam, Kollam and Trivandrum

Plot No. 233,
Sector - 26 A, Vashi,
Navi Mumbai - 400 705.
022 - 2783 1608

KALYAN MATHRUSANGAM:

The first AGBM of Kalyan Mathrusangam was held on 14th February 2016 at St. Xavier's High School Kanjurmarg (W). Around 350 mothers attended the meeting. Rev. Fr. Francis Eluvathingal (Co-ordinator General for the Syro-Malabar Migrants in India, outside proper territory) conducted an enlightening and inspiring classon Family. V. Rev. Msgr. Emmanuel Kadankavil (Vicar General – Diocese of Kalyan) inaugurated the public meeting. Best Unit Award winning Mathrusangam units viz. Dombivali, Mankhurd and Assisi Nagar units presented a PPT of their activities. A beautiful dance presentation based on "The Year of Mercy" by mothers of Goregaon (E) Parish was highly applauded by all.

Fr. Biju Kollamkunnel, Director, KMS.



THE MOST UNIQUE NIGHT VIGIL AS A PREPARATION TO EASTER.
A KEY ENDEAVOR...

A Maha Theerthadanam

Walking with the Lord

A PILGRIMAGE
from Mother of Victory Shrine, Tikujiniwadi
to St. Thomas Shrine, Kalyan West

on Friday, 18th March, 2016

WALK TO RECEIVE FORGIVENESS OF SINS & BE FILLED WITH NEW VIGOUR OF OUR LORD.
LET US MAKE PILGRIMAGE TO VENERATE THE RELIC OF ST. THOMAS SHRINE, KALYAN WEST

KEY
FORGIVING ENERGY YOUTH

KERYGMA - 2015 (Result) - TOPPERS**Group A**

POSITION	NAME	PARISH
1st	AMITA M. JOSEPH	Nerul
2nd	CICI SAJI	Pavan Nagar
3rd	ALEESHA JOYKUTTY	Nerul
4th	ANCY KUTTAPPAN	Panvel
5th	ELIZABETH SAJU	Kandivli west
	JOYCE THOBIAS	Nerul
	JOEL ANTO	Nerul
	MELVIN THOMAS	Nerul
	ALOSH VARGHESE	Marouli

Group B

POSITION	NAME	PARISH
1st	HONEY SUNNY	Sakinaka
2nd	HIMA SUNNY	Sakinaka
3rd	MARIA JOBY	Airoli
	LIDIA BENNY	Nashik
4th	JESLIN JOSEPH	Vikhroli
	AISHWARYA PAULSON	Nashik
	LIZZA JAMES	Vasai East
5th	TINCY THOMAS	Malad West
	ANJALI REJI	Kharghar

Group C

POSITION	NAME	PARISH
1st	NEWJI FRIJO	Vasai East
	MANJU ANTHONY	Colaba
2nd	NAGY CIJOY	Nerul
	MRS SHEETAL JOHNSON	Vashi
	JAIBY BAIJO	Virar
3rd	SEBI ROY	Khopoli
4th	DINO JOHN	Khoperkhairne
5th	MRS. LINI VARGHES	Vikhroli
	MERLIN JOSEPH	Powai
	ANN GEORGE	Dighi

Group D

POSITION	NAME	PARISH
1ST	TESSY MELVIN	Nerul
	JOICY JOY	Kandivli East
2ND	LISSY ANTU	Marouli
3RD	MARYKUTTI CLAMENT	Dombivli
	JOLLY JOHNY	Vasai West
4TH	OMANA JACOB	Amboli
	LILLY VARGHESE	Wannowarie
5TH	JOSEPHINA JOSE	Ambernath
	DALY PAULSON	Airoli
	JESSY OUSEPH	Khoperkhairne
	NEENA BABU	Nerul

Group E

POSITION	NAME	PARISH
1ST	T.P.JOY	Wannowarie
	MARY DEVASSY	Nerul
2ND	Pauly Baby	Nerul
3RD	BABY JOY	Wannowarie
4TH	ANNIE PAUL	Ambernath
5TH	PHILOMINA ANTHONY	Sakinaka

PILGRIMAGE TO DOOR OF MERCY

Nerul	March 13th
CBD Belapur & Kharghar	March 6th
Kalamboli & Kamote	March 13th
Khopoli & Rasayani	March 6th
Kalina	March 13th
Sakinaka	March 13th

**Pilgrimage to Door of Mercy
South Mumbai Forane**

NEW ZEALAND

**OFFERS MIGRATION VIA
STUDY PATHWAY WITH WORK
TO RESIDENCE: DO NOT MISS
THIS OPPORTUNITY**

CAREERS IN BUSINESS AND I.T.:

**DIPLOMA IN INFORMATION
TECHNOLOGY OR POST GRADUATE
DIPLOMA IN INFORMATICS • NZ
DIPLOMA IN BUSINESS OR POST
GRADUATE DIPLOMA IN
INTERNATIONAL BUSINESS**

CAREERS IN TOURISM HOSPITALITY & CULINARY ARTS

**DIPLOMA IN PROFESSIONAL
COOKERY ARTS OR TOURISM OR
POST GRADUATE DIPLOMA
IN HOSPITALITY**

**FREE
COUNSELLING
STUDENTS**

CAREERS IN ACCOUNTING

**GRADUATE DIPLOMA IN
PROFESSIONAL ACCOUNTING**

**FREE VISA
PROCESSING
FOR STUDENTS**

Study 1 year for Post Graduate Diploma/Certificate MBA and be eligible for One year work Visa + Part time work 20 hrs while studying (Spouse of student gets full Work Visa) We offer all New Zealand Universities & Colleges for Travel & Tourism/Business Management/Computing/Hospitality Management/Cookery/Film Production/Digital Media/Horticulture/Beauty-Therapy/Professional Bartending. Child Care, Hair Dressing etc. 2 years study for Vocational/Graduate course – 1 year guaranteed Job search Visa + 2 year work permit.

BANDRA: Shop No. 12, Gopal Mansion, Near Bandra Talao, Opp. Cafe Coffee Day, Turner Road, Bandra (W), Mumbai – 400050.
Tel: 00-91-22-26404332 Mobile: 91-9821475332
OFFICE OPEN FROM 11am. to 7pm.

FORT: Chamber # 9, 4th Floor, Karim Chambers, Ambalal Doshi Road, Fort, Mumbai - 400 023. Tel: 00-91-22-22663989 / 22661341 Mobile: 91-9821015332, Facsimile: 00-91-22621367

PUNE: Mittal Court, Shop No.B/29, Third Floor, 478, Rasta Peth, Pune – 411 011. Tel.: 020-30567299 / 9970049361

Email CVs to: pillaicoimmi@hotmail.com



S I N C E 1 9 9 5

FREE COUNSELLING - CALL US FOR AN APPOINTMENT TODAY



1st Death Anniversary **19th March 2016**

In him, who rose from the dead,
our hope of resurrection dawned.
The sadness of death gives way
to the bright promise of immortality.

Lord, for your faithful people life is changed, not ended.
When the body of our earthly dwelling lies in death
we gain an everlasting dwelling place in heaven.

Remembered with love by:
Thankamma Mathew, Mercy Thomas,
A.F. Thomas, Alisha Thomas,
Yohaana Thomas, Ancy Paul,
Jimmy Paul and Isabelle Paul.

VALLIKATTU FRANCIS MATHEW



41-ാം ചരമദിനം (7-3-2016)

“കൺമുൻപിൽ ഇശോയെ കണ്ടിരുന്നപ്പോൾ
കൺമഷമെല്ലാം അകന്നുപോയി, കരളിന്റെ
നൊമ്പരം കാണുന്ന കർത്താവ്,
കാരൂണ്യമോടെന്റെ അരികിലെത്തി കരുണാർദ്ര
സ്നേഹത്താൽ പുൽകിയെന്നെ ...”

കണ്ണമ്പുഴ (വീട്)
ബംഗ്ലാവ് റോഡ്,
ഒളരിക്കര, തൃശൂർ

A-203, Indra Angan,
Sector - 9,
Khanda Colony,
New Panvel

സന്തപ്ത കുടുംബാംഗങ്ങൾ
ജോസഫ് കെ.വി. (ഭർത്താവ്)
ബിനീ, ജിമ്മി (മക്കൾ)

മേരി ജോസഫ്

ജനനം 2/6/1961 – മരണം 27/1/2016

1st Death Anniversary



*Those we love don't go away,
They walk beside us every day,
Unseen, unheard, but always near,
Still loved, still missed and very dear.*

Fondly remembered by

Pudurkara Augustin George

Born : 1st March 1944

Died : 13th March 2015

Wife : Alice George

Children : Shaju & Jessy

Sheeja & Stanley

Shali & Saijan

Grand children:

Jisha, Joshua & Joanna

Alex & Sarah

Ashley

For Regn. & Advt. please issue cheque in favour of "ST. BARTHO CHARITABLE FOUNDATION"



SMRC Mumbai and Pune Based – Fair / 28 / 5.7 / 70 / BE (CS)MBA + worked 3 years + good monthly fixed income from family business. Only child of highly educated and financially very well to do parents – origin Trichur – seeks proposal from educated boys settled outside Kerala – height above 5.8). 9870334488 - josnj@gmail.com GOC201518047



Fair, 31 / 5.7 / 58 / M.Com. + Computer Programmer, Working as Medical Transcriptionist Sr. Exec. (US Process), MUM, parents from TCR. 9892932760 / 9323515099 christy_anthony_u@yahoo.com GOC201314107

Medium, 25 / 165 / 65 / M.A, B. Ed., / Presently Working as Primary Teacher / Parents from TCR / 022 - 27707717 / 9167113694 / deepthivargheseparamel@gmail.com GOC201517773



Fair, 24 / 153 / 53 / B.Sc.(Electronics)+MBA / Working with an Insurance Firm as Officer - Knowledge Desk / Parents from TCR / 9049681000 vincent@tseil.com GOC201522997



Medium / 22 / 160 / 50 / Bachelor in Accounting and Finance / Parents from Kottayam / 022 - 25888991 / 9867678557 wilson_peter01@yahoo.com GOC201626652



Fair, 26 / 160 / 51 / B.Com & PGDDBO / working as an officer in ICICI Bank Ltd / Parents from Calicut / 9819770136 / 9923969180 philipsallila@gmail.com GOC201517658

Fair, 27 / 5.6 / 58 / M. Com. / Working as an Executive Assistant in Mumbai / parents from TCR / 8898852188 / raisyanthony@gmail.com GOC201415535



Medium, 26 / 155 cm / 53 / B.Com, MBA (Finance) / Working as Analyst in Deutsche Bank / Parents from TCR / 09769849781 / 09769243760 binu_paul1989@yahoo.com GOC201522093



Medium, 26 / 165 / 59 / BALiterature + Diploma in Civil Aviation / working as Aviation Officer in Jet Airways / Parents from TCR / 9869428513 / sreeja.joseph@gmail.com joseph.vennoor@gmail.com GOC201627472



Fair, 26 / 158 / 65 / MD General Medicine / Parents from TCR / 9819721458 kpfrancis0001@gmail.com GOC201627030

Fair, 24 / 5.4 / 60 / BDS / Dentist / Parents from TCR / 022-28664488 / 9820636011 jolypaul1970@gmail.com GOC201625884



Wheatish, 29 / 5.2 / 58 / M.A. B.Ed. / Working as a Teacher in Mumbai Govt. School / Parents from Thiruvalla / 022-22953748 / 9757123441 lintalphanso@gmail.com GOC201518736



Medium, 26 / 158 / 52 / B.Com, LLB, CS / Presently Working as CS-Intern / Parents from TCR / 022 - 28960809 / 9833695627 / antony_ta@rediffmail.com GOC201415959



Medium, 27 / 158 / 56 / BE IT / Presently Working as Technical Lead in MNC / Parents from TCR / 9619192145 / 9167687637 francis.choondal@gmail.com GOC201314102

Medium, 29 / 172 / 84 / Mechanical Engineering / Presently working as Static Equipment Design Engineer at Gurgaon / Parents from Kannur / 7710926095 / 9969159626 / jemsn2@gmail.com GOC201525373



Medium, 34 / 5.7 / 675 / B.Com Mumbai University & Technical / Working as HR in Logistics at Saudi Arabia / Parents from Pathanamthitta / 8879840537 / 9987581477 / Binujohnb007@gmail.com GOC201627025



Fair (Girl), 26 / 5.2 / 60 / M. Sc. / Working as a Supervisor in Mumbai / Parents from Kottayam, Erumaly / 9869707935 / tintuthomas89@gmail.com
GOC201627274

Medium - Latin (Boy) 32 / 180 / 76 / MA (Economics) + B.Ed / Working as Senior Project Executive / Parents from TCR / 0251-2684941 / 9096239142
arnold_ace@yahoo.com
GOC201627279

THANKSGIVING TO ST. JUDE

Mr. P.C. Chandy — Nerul
Vimitha Fermin — Dombivli
Jeffin Philip — Dombivli

Fair (Girl), 26 / 163 / 48 / B. Sc. Nursing / Working as Staff Nurse at UK Under NHS / Parents from Changanacherry / 8652448325 / 9594790568 / rosejoseph13@gmail.com
GOC201627619

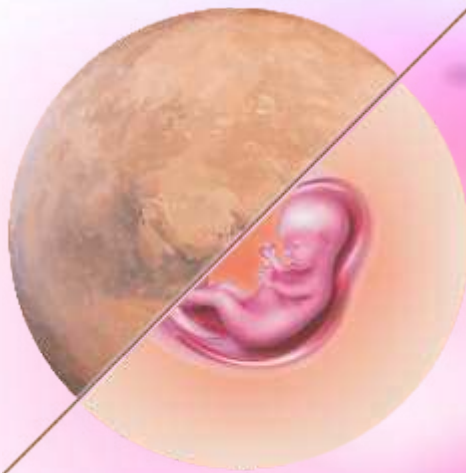


Be merciful,
just as your Father is merciful
(Luke 6:36)

EPARCHY OF KALYAN



DEC 8, 2015 - NOV 20, 2016



Forget MARS.
Discover
LIFE in the
WOMB.

Can we protect life in the womb?

If you are for life, join **Pro-life Movement, Kalyan Eparchy**
Write to: prolife.kalyan@gmail.com |  +9170452 83288

my life + pro-life





BE SKILLED BE SMART

**ST. VINCENT PALLOTTI COLLEGE
OF ENGINEERING & TECHNOLOGY » NAGPUR**

COURSES OFFERED

B.E

- ▶ Mechanical Engineering
- ▶ Electrical Engineering
- ▶ Electronics & Telecommunication Engineering
- ▶ Information Technology
- ▶ Computer Engineering

M.TECH

- ▶ Mechanical Engineering (CAD/CAM)
- ▶ Computer Engineering (CSE)

A PREMIER
CATHOLIC
INSTITUTION IN
CENTRAL INDIA
RUN BY THE
PALLOTTINE
FATHERS

FOR ADMISSION

- ☎ 09130085765
- ☎ 09405322377
- ☎ 09860435995



OUR STRENGTH

- ▶ Committed and experienced faculty
- ▶ University rank holders in all branches
- ▶ Continuous Institute-Industry interaction in teaching learning process
- ▶ Certified Industry based skill development courses
- ▶ Hands on exposure to National and International Industries
- ▶ In-house GATE coaching by top notch faculty
- ▶ Placements in National and Multinational Companies
- ▶ State of Art hostel Facilities for Boys and Girls
- ▶ Scholarship for Christian minority students

Gavasi Manapur, Wardha Road, Nagpur 441108
Tel: 07103-275951/52/53, Mob: 09423683433
Fax: 07103-275953 Email: info@stvincentngp.edu.in

www.stvincentngp.edu.in





TurtleDove

IDEATE . INTEGRATE . COLLABORATE



CONCEPT TO COMMISSIONING PROJECT MANAGEMENT CONSULTANTS



ABOUT US

TurtleDove InfraServices is an integrated, end-to-end project management consultants and solutioners.

We provide unique concept to commissioning project management consulting services, corresponding to every aspect of Infrastructure and reality projects.

*"Taking responsibilities from the scratch to the peak,
We frame your dreams into architectures..."*

CONTACT US

TurtleDove InfraServices
B-106/602, Oxford Chambers, Opp. MTNL Telephone Exchange, Sakivihar Road, Powai, Mumbai 400 072, INDIA.

Baju Joseph +91.9869634152
contact.us@turtledove.co.in

ISO 9001:2008

www.southindianbank.com

HOME COME TRUE

WITH SIB HOME LOANS,
YOUR DREAM IS EASIER TO REALISE.

LOW INTEREST
ATTRACTIVE TERMS



*Terms & conditions apply

| Simple documentation procedures | No prepayment penalty | Repayment tenure up to 30 years*
| Low processing fee | No hidden charges | Flexible & fixed interest options



Experience Next Generation Banking

The South Indian Bank Ltd., Regd. Office, SIB House, P.B. No. 28, Thrissur, Kerala, PIN-680 001, Ph: 0487 2420020, Fax: 0487 2426187,
Toll Free (India): 1800-843-1800, 1800-425-1809 (BSNL), Email: sibcorporate@sib.co.in | CIN : L65191KL1929PLC001017

[f](http://www.facebook.com/thesouthindianbank) <http://www.facebook.com/thesouthindianbank> | [g+](#) [t](#) [in](#)

South Indian Bank is a member of BCSBI and is committed to treat customers in a fair, transparent and non-discriminatory manner.